



CENTRUM  
KREDYTOWE  
Sandra Piórkowska  
★★★★★ 5,0 / 5  
223 oceny

## MASTER EYE – Kompleksowe techniki stylizacji rzęs w duchu zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/09/02/139577/2977428

📍 Lidzbark Warmiński / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 28 h  
📅 12.11.2025 do 14.11.2025

4 900,00 PLN brutto  
4 900,00 PLN netto  
175,00 PLN brutto/h  
175,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **osób rozpoczynających karierę w branży beauty**, które chcą zdobyć kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, metodami objętościowymi (2D–8D) oraz liftingu/laminacji;
- **praktykujących stylistek rzęs i kosmetyczek**, które pragną poszerzyć kompetencje o nowe techniki, udoskonalić warsztat oraz wdrożyć w swojej pracy rozwiązania ekologiczne (m.in. dobór kosmetyków cruelty-free i wegańskich, gospodarka odpadami, zasady zero waste);
- **osób planujących otwarcie własnego gabinetu kosmetycznego** lub rozwój oferty już prowadzonego salonu, w szczególności ukierunkowanego na ekologiczne i odpowiedzialne podejście do klienta oraz środowiska;
- **pracowników branży usług kosmetycznych** poszukujących certyfikowanego szkolenia w zakresie higieny, BHP, dokumentacji zabiegowej i zgodności z RODO.

Wymagania wstępne

- pełnoletność,
- zdolność manualna i dobry stan zdrowia umożliwiający pracę przy oczach klienta,
- mile widziane podstawowe doświadczenie kosmetyczne

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

11-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, objętościową 2D–8D oraz liftingu i laminacji z wykorzystaniem kosmetyków ekologicznych. Uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu anatomii rzęs, BHP, higieny i dokumentacji zgodnej z RODO, a także rozwiną umiejętności praktyczne w pracy warsztatowej. Szkolenie kształtuje postawy proekologiczne i promuje zrównoważone praktyki w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje budowę oka i rzęs oraz określa przeciwwskazania do zabiegu. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wymienia elementy budowy oka i rzęs (mieszek włosowy, łodyga, cebulka, cykl wzrostu)</li> <li>- opisuje fazy cyklu wzrostu rzęsy (anagen, katagen, telogen)</li> <li>- wskazuje min. 6 przeciwwskazań do zabiegu</li> <li>- opisuje objawy reakcji alergicznej i stanów wymagających przerwania zabiegu</li> </ul> | Test teoretyczny                    |
| Stosuje zasady higieny, BHP i dekontaminacji w pracy stylistki.            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wymienia etapy procesu dekontaminacji</li> <li>- dobiera środek dezynfekcyjny o niskim wpływie środowiskowym</li> <li>- stosuje środki ochrony indywidualnej (PPE)</li> <li>- prawidłowo dezynfekuje narzędzia</li> <li>- segreguje odpady zgodnie z procedurą</li> </ul>                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Ocenia skład i oznaczenia kosmetyków stosowanych w stylizacji rzęs.        | - rozpoznaje oznaczenia (vegan, cruelty-free, zero waste)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Test teoretyczny                    |
|                                                                            | - wskazuje różnice między produktami ekolog. a konwencjonalnymi                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- analizuje skład preparatu pod kątem bezpieczeństwa i trwałości efektu</li> <li>- wskazuje różnice między produktami ekolog. a konwencjonalnymi</li> <li>- proponuje dobór preparatu do rodzaju rzęs i oczekiwanego efektu</li> </ul>                                                                               | Debata swobodna                     |

| Efekty uczenia się                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1.                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP i zero waste</li> <li>- dobiera długość, grubość i skręt rzęsy</li> <li>- prawidłowo separuje rzęsy naturalne</li> <li>- aplikuje rzęsy syntetyczne bez sklejek</li> <li>- zachowuje estetykę i symetrię aplikacji</li> </ul>                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje stylizację objętościową 2D–8D.               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- formuje wachlarze rzęs metodą manualną lub drabinkową</li> <li>- dobiera objętość w zależności od kondycji naturalnych rzęs</li> <li>- aplikuje wachlarze zgodnie z zasadą bezpieczeństwa (1 szt. = 1 naturalna rzęsa)</li> <li>- unika sklejek i przeciążeń</li> <li>- kontroluje retencję i estetykę efektu</li> </ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje zabieg liftingu i laminacji rzęs.            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza wywiad i wypełnia kartę klientki</li> <li>- dobiera odpowiedni rozmiar wałeczków silikonowych</li> <li>- aplikuje preparaty we właściwej kolejności</li> <li>- przestrzega czasu ekspozycji preparatów</li> <li>- udziela zaleceń pozabiegowych klientce</li> </ul>                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Komunikuje się profesjonalnie z klientką.             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wyjaśnia przebieg zabiegu krok po kroku</li> <li>- informuje o przeciwwskazaniach i ryzyku</li> <li>- udziela zaleceń pozabiegowych w jasny sposób</li> <li>- reaguje adekwatnie na zgłoszone dolegliwości lub dyskomfort</li> </ul>                                                                                     | Wywiad ustrukturyzowany             |
| Projektuje własny plan eko-stanowiska stylistki rzęs. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wskazuje min. 3 działania ograniczające odpady, wodę lub energię</li> <li>- opisuje oczekiwany efekt (np. redukcja plastiku o % lub liczby odpadów)</li> <li>- proponuje alternatywy dla jednorazowych akcesoriów</li> <li>- prezentuje plan na forum grupy</li> </ul>                                                   | Prezentacja                         |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie adresowane jest do osób pełnoletnich, które chcą rozpocząć lub rozwinąć karierę w branży beauty w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, objętościową 2D–8D oraz liftingu i laminacji. Uczestnikami mogą być zarówno osoby początkujące, jak i praktykujące stylistki pragnące poszerzyć ofertę o nowe techniki i rozwiązania ekologiczne, w tym stosowanie kosmetyków wegańskich i cruelty-free, zasady zero waste oraz odpowiednie procedury BHP i RODO.

### *Program szkolenia*

#### **Dzień 1 – Podstawy i metoda klasyczna 1:1 (7h)**

- Wprowadzenie do szkolenia, cele, organizacja, zasady BHP i higieny w pracy stylistki rzęs (1h)
- Anatomia rzęs i budowa oka, przeciwwskazania i możliwe reakcje niepożądane (1h)
- Ekologiczne podejście w pracy stylistki – dobór kosmetyków cruelty-free, wegańskich, zasady zero waste, segregacja odpadów (1h)
- Dokumentacja klientki i RODO – karta wywiadu, zgody na zabieg, przechowywanie danych (0,5h)
- Pokaz przygotowania stanowiska eko i prezentacja narzędzi (0,5h)
- Teoria i pokaz metody 1:1 – dobór długości i grubości rzęs, separacja, technika aplikacji (1h)
- Ćwiczenia praktyczne: metoda klasyczna 1:1 na główkach i modelkach (2h)

#### **Dzień 2 – Metody objętościowe 2D–8D (7h)**

- Teoria metod objętościowych – tworzenie wachlarzy, dobór objętości do typu oka, zasady bezpieczeństwa (1h)
- Ćwiczenia praktyczne na główkach: wachlarze 2D–4D, technika aplikacji, ergonomia pracy (2h)
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach: pełna stylizacja rzęs metodą 2D–4D (2h)
- Zaawansowane objętości 5D–8D – pokaz trenera i wskazówki techniczne (1h)
- Praca praktyczna na główkach/modelkach: techniki 5D–8D (1h)

#### **Dzień 3 – Lifting, laminacja i walidacja (7h)**

)

- Lifting i laminacja rzęs – teoria, etapy zabiegu, przeciwwskazania, pielęgnacja po zabiegu (1h)
- Pokaz trenera: lifting/laminacja z wykorzystaniem kosmetyków ekologicznych (0,5h)
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach – lifting i laminacja (2h)
- Retencja stylizacji – jak wydłużyć trwałość efektu i ograniczyć negatywny wpływ na środowisko (0,5h)
- Powtórzenie i omówienie trudności technicznych, konsultacje indywidualne (1h)
- Walidacja: test teoretyczny (15 pytań zamkniętych + 2 otwarte) oraz ocena praktyczna – stanowisko eko + aplikacja na modelce (2h)

**Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje:**

1. obserwację praktyczną wykonywania zabiegów na modelkach (zgodnie z checklistą efektów uczenia się),
2. ocenę stanowiska pracy pod kątem zasad higieny i bezpieczeństwa,
3. test wiedzy teoretycznej,
4. udzielenie indywidualnego feedbacku uczestniczce.

**Na tej podstawie uczestniczka otrzymuje zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się: wiedzę, umiejętności oraz kompetencje społeczne.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 175,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 175,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Zoń

Absolwentka licznych szkoleń i kursów zawodowych z zakresu stylizacji rzęs, certyfikowany instruktor rzęs z ponad 6-letnim doświadczeniem praktycznym w branży beauty. Od początku swojej kariery zawodowej specjalizuje się w stylizacji rzęs, łącząc wiedzę techniczną z umiejętnościami dydaktycznymi. Prowadzi szkolenia z zakresu podstawowych i zaawansowanych technik przedłużania, zagęszczania i modelowania rzęs.

W pracy trenerskiej kładzie szczególny nacisk na jakość przekazywanych treści, zgodność z aktualnymi trendami i standardami branżowymi oraz rozwój praktycznych umiejętności uczestników. Wspiera kursantki na każdym etapie nauki, zapewniając profesjonalne wsparcie merytoryczne i techniczne. W trakcie szkoleń dba o wysokie standardy higieny oraz bezpieczeństwa pracy.

Aleksandra Zoń regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach, warsztatach oraz branżowych konferencjach, co pozwala jej na bieżąco aktualizować programy szkoleniowe zgodnie z potrzebami rynku oraz wymaganiami klientów.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PA i wyrażają na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70 % W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi należy doliczyć 23% Vat

## Warunki uczestnictwa

Do udziału w szkoleniu zapraszamy osoby pełnoletnie, zainteresowane nabyciem praktycznych umiejętności z zakresu stylizacji brwi i rzęs.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego – dedykowane jest zarówno osobom początkującym, jak i tym, które chcą poszerzyć zakres swoich usług w branży beauty.

Uczestniczka zobowiązana jest do:

- podpisania regulaminu szkolenia i zasad BHP,
- zapewnienia modelki do ćwiczeń praktycznych (możliwość zgłoszenia zapotrzebowania wcześniej),
- obecności na 100 % zajęć oraz przystąpienia do testu i zaliczenia praktycznego

## Adres

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3/14

11-100 Lidzbark Warmiński

woj. warmińsko-mazurskie

Usługa będzie realizowana w profesjonalnym salonie kosmetycznym, wyposażonym w stanowiska pracy dostosowane do zabiegów stylizacji brwi i rzęs. Każda uczestniczka otrzyma dostęp do indywidualnego stanowiska z pełnym wyposażeniem: leżanka, oświetlenie punktowe, narzędzia i zestawy zabiegowe. Zajęcia prowadzone będą w formie warsztatowej, z przewagą praktyki – z naciskiem na naukę poprzez działanie. Szkolenie obejmuje pracę na modelkach oraz elementy teoretyczne w formie prezentacji i demonstracji trenerskiej. Grupa liczy maksymalnie 5 uczestniczek, co zapewnia indywidualne podejście trenera do każdej osoby. Uczestniczki otrzymają skrypt szkoleniowy, formularze zabiegowe i certyfikat ukończenia

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sandra Piórkowska**

**E-mail** [biuro@centrumlw.com](mailto:biuro@centrumlw.com)

**Telefon** (+48) 533 442 611

