



CENTRUM
KREDYTOWE
Sandra Piórkowska
★★★★★ 5,0 / 5
223 oceny

MASTER EYE – Kompleksowe techniki stylizacji rzęs w duchu zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/09/01/139577/2977416

📍 Lidzbark Warmiński / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 28 h
📅 14.10.2025 do 16.10.2025

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **osób rozpoczynających karierę w branży beauty**, które chcą zdobyć kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, metodami objętościowymi (2D–8D) oraz liftingu/laminacji;
- **praktykujących stylistek rzęs i kosmetyczek**, które pragną poszerzyć kompetencje o nowe techniki, udoskonalić warsztat oraz wdrożyć w swojej pracy rozwiązania ekologiczne (m.in. dobór kosmetyków cruelty-free i wegańskich, gospodarka odpadami, zasady zero waste);
- **osób planujących otwarcie własnego gabinetu kosmetycznego** lub rozwój oferty już prowadzonego salonu, w szczególności ukierunkowanego na ekologiczne i odpowiedzialne podejście do klienta oraz środowiska;
- **pracowników branży usług kosmetycznych** poszukujących certyfikowanego szkolenia w zakresie higieny, BHP, dokumentacji zabiegowej i zgodności z RODO.

Wymagania wstępne

- pełnoletność,
- zdolność manualna i dobry stan zdrowia umożliwiający pracę przy oczach klienta,
- mile widziane podstawowe doświadczenie kosmetyczne

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

13-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, objętościową 2D–8D oraz liftingu i laminacji z wykorzystaniem kosmetyków ekologicznych. Uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu anatomii rzęs, BHP, higieny i dokumentacji zgodnej z RODO, a także rozwiną umiejętności praktyczne w pracy warsztatowej. Szkolenie kształtuje postawy proekologiczne i promuje zrównoważone praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę oka i rzęs oraz określa przeciwwskazania do zabiegu.	- wymienia elementy budowy oka i rzęs (mieszek włosowy, łodyga, cebulka, cykl wzrostu) - opisuje fazy cyklu wzrostu rzęsy (anagen, katagen, telogen) - wskazuje min. 6 przeciwwskazań do zabiegu - opisuje objawy reakcji alergicznej i stanów wymagających przerwania zabiegu	Test teoretyczny
Stosuje zasady higieny, BHP i dekontaminacji w pracy stylistki.	- wymienia etapy procesu dekontaminacji - dobiera środek dezynfekcyjny o niskim wpływie środowiskowym - stosuje środki ochrony indywidualnej (PPE) - prawidłowo dezynfekuje narzędzia - segreguje odpady zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocena skład i oznaczenia kosmetyków stosowanych w stylizacji rzęs.	- rozpoznaje oznaczenia (vegan, cruelty-free, zero waste)	Test teoretyczny
	- wskazuje różnice między produktami ekolog. a konwencjonalnymi	Test teoretyczny
	- analizuje skład preparatu pod kątem bezpieczeństwa i trwałości efektu - wskazuje różnice między produktami ekolog. a konwencjonalnymi - proponuje dobór preparatu do rodzaju rzęs i oczekiwanego efektu	Deбата swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1.	- przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP i zero waste - dobiera długość, grubość i skręt rzęsy - prawidłowo separuje rzęsy naturalne - aplikuje rzęsy syntetyczne bez sklejek - zachowuje estetykę i symetrię aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację objętościową 2D–8D.	- formuje wachlarze rzęs metodą manualną lub drabinkową - dobiera objętość w zależności od kondycji naturalnych rzęs - aplikuje wachlarze zgodnie z zasadą bezpieczeństwa (1 szt. = 1 naturalna rzęsa) - unika sklejek i przeciążeń - kontroluje retencję i estetykę efektu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg liftingu i laminacji rzęs.	- przeprowadza wywiad i wypełnia kartę klientki - dobiera odpowiedni rozmiar wałeczków silikonowych - aplikuje preparaty we właściwej kolejności - przestrzega czasu ekspozycji preparatów - udziela zaleceń pozabiegowych klientce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się profesjonalnie z klientką.	- wyjaśnia przebieg zabiegu krok po kroku - informuje o przeciwwskazaniach i ryzyku - udziela zaleceń pozabiegowych w jasny sposób - reaguje adekwatnie na zgłoszone dolegliwości lub dyskomfort	Wywiad ustrukturyzowany
Projektuje własny plan eko-stanowiska stylistki rzęs.	- wskazuje min. 3 działania ograniczające odpady, wodę lub energię - opisuje oczekiwany efekt (np. redukcja plastiku o % lub liczby odpadów) - proponuje alternatywy dla jednorazowych akcesoriów - prezentuje plan na forum grupy	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób pełnoletnich, które chcą rozpocząć lub rozwinąć karierę w branży beauty w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, objętościową 2D–8D oraz liftingu i laminacji. Uczestnikami mogą być zarówno osoby początkujące, jak i praktykujące stylistki pragnące poszerzyć ofertę o nowe techniki i rozwiązania ekologiczne, w tym stosowanie kosmetyków wegańskich i cruelty-free, zasady zero waste oraz odpowiednie procedury BHP i RODO.

Program szkolenia

Dzień 1 – Podstawy i metoda klasyczna 1:1 (7h)

- Wprowadzenie do szkolenia, cele, organizacja, zasady BHP i higieny w pracy stylistki rzęs (1h)
- Anatomia rzęs i budowa oka, przeciwwskazania i możliwe reakcje niepożądane (1h)
- Ekologiczne podejście w pracy stylistki – dobór kosmetyków cruelty-free, wegańskich, zasady zero waste, segregacja odpadów (1h)
- Dokumentacja klientki i RODO – karta wywiadu, zgody na zabieg, przechowywanie danych (0,5h)
- Pokaz przygotowania stanowiska eko i prezentacja narzędzi (0,5h)
- Teoria i pokaz metody 1:1 – dobór długości i grubości rzęs, separacja, technika aplikacji (1h)
- Ćwiczenia praktyczne: metoda klasyczna 1:1 na główkach i modelkach (2h)

Dzień 2 – Metody objętościowe 2D–8D (7h)

- Teoria metod objętościowych – tworzenie wachlarzy, dobór objętości do typu oka, zasady bezpieczeństwa (1h)
- Ćwiczenia praktyczne na główkach: wachlarze 2D–4D, technika aplikacji, ergonomia pracy (2h)
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach: pełna stylizacja rzęs metodą 2D–4D (2h)
- Zaawansowane objętości 5D–8D – pokaz trenera i wskazówki techniczne (1h)
- Praca praktyczna na główkach/modelkach: techniki 5D–8D (1h)

Dzień 3 – Lifting, laminacja i walidacja (7h)

)

- Lifting i laminacja rzęs – teoria, etapy zabiegu, przeciwwskazania, pielęgnacja po zabiegu (1h)
- Pokaz trenera: lifting/laminacja z wykorzystaniem kosmetyków ekologicznych (0,5h)
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach – lifting i laminacja (2h)
- Retencja stylizacji – jak wydłużyć trwałość efektu i ograniczyć negatywny wpływ na środowisko (0,5h)
- Powtórzenie i omówienie trudności technicznych, konsultacje indywidualne (1h)
- Walidacja: test teoretyczny (15 pytań zamkniętych + 2 otwarte) oraz ocena praktyczna – stanowisko eko + aplikacja na modelce (2h)

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje:

1. **obserwację praktyczną wykonywania zabiegów na modelkach (zgodnie z checklistą efektów uczenia się),**
2. **ocenę stanowiska pracy pod kątem zasad higieny i bezpieczeństwa,**
3. **test wiedzy teoretycznej,**
4. **udzielenie indywidualnego feedbacku uczestniczce.**

Na tej podstawie uczestniczka otrzymuje zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się: wiedzę, umiejętności oraz kompetencje społeczne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Zoń

Absolwentka licznych szkoleń i kursów zawodowych z zakresu stylizacji rzęs, certyfikowany instruktor rzęs z ponad 6-letnim doświadczeniem praktycznym w branży beauty. Od początku swojej kariery zawodowej specjalizuje się w stylizacji rzęs, łącząc wiedzę techniczną z umiejętnościami dydaktycznymi. Prowadzi szkolenia z zakresu podstawowych i zaawansowanych technik przedłużania, zagęszczania i modelowania rzęs.

W pracy trenerskiej kładzie szczególny nacisk na jakość przekazywanych treści, zgodność z aktualnymi trendami i standardami branżowymi oraz rozwój praktycznych umiejętności uczestników. Wspiera kursantki na każdym etapie nauki, zapewniając profesjonalne wsparcie merytoryczne i techniczne. W trakcie szkoleń dba o wysokie standardy higieny oraz bezpieczeństwa pracy.

Aleksandra Zoń regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach, warsztatach oraz branżowych konferencjach, co pozwala jej na bieżąco aktualizować programy szkoleniowe zgodnie z potrzebami rynku oraz wymaganiami klientów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PA i wyrażają na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70 % W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi należy doliczyć 23% Vat

Warunki uczestnictwa

Do udziału w szkoleniu zapraszamy osoby pełnoletnie, zainteresowane nabyciem praktycznych umiejętności z zakresu stylizacji brwi i rzęs.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego – dedykowane jest zarówno osobom początkującym, jak i tym, które chcą poszerzyć zakres swoich usług w branży beauty.

Uczestniczka zobowiązana jest do:

- podpisania regulaminu szkolenia i zasad BHP,
- zapewnienia modelki do ćwiczeń praktycznych (możliwość zgłoszenia zapotrzebowania wcześniej),
- obecności na 100 % zajęć oraz przystąpienia do testu i zaliczenia praktycznego

Adres

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3/14

11-100 Lidzbark Warmiński

woj. warmińsko-mazurskie

Usługa będzie realizowana w profesjonalnym salonie kosmetycznym, wyposażonym w stanowiska pracy dostosowane do zabiegów stylizacji brwi i rzęs. Każda uczestniczka otrzyma dostęp do indywidualnego stanowiska z pełnym wyposażeniem: leżanka, oświetlenie punktowe, narzędzia i zestawy zabiegowe. Zajęcia prowadzone będą w formie warsztatowej, z przewagą praktyki – z naciskiem na naukę poprzez działanie. Szkolenie obejmuje pracę na modelkach oraz elementy teoretyczne w formie prezentacji i demonstracji trenerskiej. Grupa liczy maksymalnie 5 uczestniczek, co zapewnia indywidualne podejście trenera do każdej osoby. Uczestniczki otrzymają skrypt szkoleniowy, formularze zabiegowe i certyfikat ukończenia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sandra Piórkowska

E-mail biuro@centrumlw.com

Telefon (+48) 533 442 611

