



REHA-POINT
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs FDM - Fascial Distortion Model - kurs podstawowy (moduł I, II, III, IV, V).

Numer usługi 2025/09/01/192221/2977137

📍 Gdańsk / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 86 h
📅 04.10.2025 do 04.10.2026

10 000,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
116,28 PLN brutto/h
116,28 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka oraz posiadać wymagane wykształcenie kierunkowe lub zaświadczenie, że kursant jest w trakcie trwania nauki. 2. Szkolenie kierowane jest do osób indywidualnych w tym techników masażystów, fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo), słuchaczy szkół policealnych kier. Technik Masażysta (warunkowo), a także do osteopatów, terapeutów manualnych, chiropraktyków.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	86
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy, diagnostyki i terapii różnego rodzaju zaburzeń i zniekształceń w obrębie układu powięziowego za pomocą technik manualnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy anatomii układu powięziowego oraz budowy sześciu dystorsji powięziowych.	Operuje wiedzą anatomiczną układu powięziowego oraz wiedzą z zakresu sześciu dystorsji powięziowych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia techniki manipulacyjne i rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie kończyn, miednicy, głowy, tułowia i kręgosłupa.	Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje i wykonuje techniki manipulacji 6 dystorsji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera środki wspomagające terapię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania FDM.	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do FDM.	Test teoretyczny
Uczestnik przestrzega zasad prawnych związanych z wykonywaniem FDM.	Organizuje proces uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg. Przestrzega procedur bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię człowieka.

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Warunki organizacyjne usługi:

1. Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych.
2. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
3. Forma walidacji: test teoretyczny stacjonarny, obserwacja w warunkach symulowanych, egzamin FDM BC (moduł V).

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: 86 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy) = 110 godzin dydaktycznych i 30 min.

Po każdym module odbywa się walidacja.

Egzamin – po zdaniu egzaminu uczestnik otrzymuje Certyfikat FDM Podstawowy (FDM BC – Fascial Distortion Model Basic Certificate) oraz upoważniony jest do udziału w szkoleniu zaawansowanym. Dodatkowo, osoba, która zdała egzamin, może zostać wpisana na listę praktyków FDM. Posiadacze certyfikatu FDM BC muszą rozumieć zasady FDM i umieć stosować podstawy terapii manualnej Typaldosa.

Dzień I:

Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM. Historia FDM. Definicja wg Typaldosa. Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM (teoria).

Teoretyczne wprowadzenie w 6 dystorsji: definicja, opis, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii (teoria).

Ćwiczenia praktyczne (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów).

Diagnostyka i terapia w obrębie stawu barkowego (praktyka).

Dzień II:

Diagnostyka i terapia w obrębie stawu kolanowego (praktyka).

Diagnostyka i terapia w obrębie stawu skokowego (praktyka).

Walidacja. Podsumowanie i rozdanie certyfikatów.

Dzień III:

Powtórka materiału z modułu I (teoria i praktyka).

Diagnostyka i terapia w obrębie miednicy i odc. L-S kręgosłupa (teoria i praktyka).

Dzień IV:

Diagnostyka i terapia odc. Th i C kręgosłupa (teoria i praktyka).

Walidacja. Podsumowanie i rozdanie certyfikatów.

Dzień V:

Powtórka materiału z modułu II (teoria i praktyka).

Diagnostyka i terapia w obrębie ramienia, łokcia i przedramienia (teoria i praktyka).

Dzień VI:

Diagnostyka i terapia w obrębie nadgarstka i dłoni (teoria i praktyka).

Diagnostyka i terapia w obrębie uda i podudzia (teoria i praktyka).

Diagnostyka i terapia w obrębie stopy i głowy (teoria i praktyka).

Walidacja. Podsumowanie i rozdanie certyfikatów.

Dzień VII:

Diagnozowanie w FDM i limity leczenia (teoria).

Nadzorowanie leczenia pacjentów przez kursantów (praktyka).

Dzień VIII:

Nadzorowanie leczenia pacjentów przez kursantów (praktyka).

Walidacja. Podsumowanie i rozdanie certyfikatów.

Dzień IX:

Powtórka materiału z modułu I (teoria i praktyka).

Powtórka materiału z modułu II (teoria i praktyka).

Egzamin pisemny.

Dzień X:

Powtórka materiału z modułu III (teoria i praktyka).

Egzamin praktyczny.

Walidacja, podsumowanie i rozdanie dyplomów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 74

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 74 Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM. Historia FDM. Definicja wg Typaldosa. Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM (teoria).	Piotr Rybacki	04-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 74 Przerwa kawowa	Piotr Rybacki	04-10-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 74 Teoretyczne wprowadzenie w 6 dystorsji: definicja, opis, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii (teoria).	Piotr Rybacki	04-10-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 74 Przerwa obiadowa	Piotr Rybacki	04-10-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 74 Ćwiczenia praktyczne (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów).	Piotr Rybacki	04-10-2025	14:00	14:45	00:45
6 z 74 Diagnostyka i terapia stawu barkowego (praktyka).	Piotr Rybacki	04-10-2025	14:45	16:15	01:30
7 z 74 Przerwa kawowa	Piotr Rybacki	04-10-2025	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 74 Kontynuacja diagnostyki i terapii stawu barkowego (praktyka).	Piotr Rybacki	04-10-2025	16:30	18:00	01:30
9 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie stawu kolanowego (praktyka).	Piotr Rybacki	05-10-2025	08:00	11:00	03:00
10 z 74 Przerwa kawowa	Piotr Rybacki	05-10-2025	11:00	11:15	00:15
11 z 74 Kontynuacja diagnostyki i terapii w obrębie stawu kolanowego (praktyka).	Piotr Rybacki	05-10-2025	11:15	12:00	00:45
12 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie stawu skokowego (praktyka).	Piotr Rybacki	05-10-2025	12:00	13:30	01:30
13 z 74 Przerwa obiadowa	Piotr Rybacki	05-10-2025	13:30	14:30	01:00
14 z 74 Kontynuacja diagnostyki i terapii w obrębie stawu skokowego (praktyka).	Piotr Rybacki	05-10-2025	14:30	16:00	01:30
15 z 74 Przerwa kawowa	Piotr Rybacki	05-10-2025	16:00	16:15	00:15
16 z 74 Walidacja	-	05-10-2025	16:15	16:45	00:30
17 z 74 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów.	Piotr Rybacki	05-10-2025	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 74 Powtórka materiału z modułu I (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	10-01-2026	09:00	11:00	02:00
19 z 74 Przerwa kawowa	Piotr Rybacki	10-01-2026	11:00	11:15	00:15
20 z 74 Powtórka materiału z modułu I (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	10-01-2026	11:15	13:00	01:45
21 z 74 Przerwa obiadowa.	Piotr Rybacki	10-01-2026	13:00	14:00	01:00
22 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie miednicy i odc. L-S kręgosłupa (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	10-01-2026	14:00	16:00	02:00
23 z 74 Przerwa kawowa	Piotr Rybacki	10-01-2026	16:00	16:15	00:15
24 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie miednicy i odc. L-S kręgosłupa (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	10-01-2026	16:15	18:00	01:45
25 z 74 Diagnostyka i terapia odc. Th kręgosłupa (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	11-01-2026	08:00	10:45	02:45
26 z 74 Przerwa kawowa	Piotr Rybacki	11-01-2026	10:45	11:00	00:15
27 z 74 Diagnostyka i terapia odc. Th kręgosłupa (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	11-01-2026	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 74 Przerwa obiadowa	Piotr Rybacki	11-01-2026	12:30	13:30	01:00
29 z 74 Diagnostyka i terapia odc. C kręgosłupa (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	11-01-2026	13:30	14:45	01:15
30 z 74 Przerwa kawowa	Piotr Rybacki	11-01-2026	14:45	15:00	00:15
31 z 74 Diagnostyka i terapia odc. Th kręgosłupa (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	11-01-2026	15:00	16:15	01:15
32 z 74 Walidacja	-	11-01-2026	16:15	16:45	00:30
33 z 74 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów.	Piotr Rybacki	11-01-2026	16:45	17:00	00:15
34 z 74 Powtórka materiału z modułu II (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	28-03-2026	09:00	10:45	01:45
35 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	28-03-2026	10:45	11:00	00:15
36 z 74 Powtórka materiału z modułu II (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	28-03-2026	11:00	12:30	01:30
37 z 74 Przerwa obiadowa.	Piotr Rybacki	28-03-2026	12:30	13:30	01:00
38 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie ramienia, łokcia i przedramienia (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	28-03-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	28-03-2026	15:30	15:45	00:15
40 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie ramienia, łokcia i przedramienia (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	28-03-2026	15:45	18:00	02:15
41 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie nadgarstka i dłoni (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	29-03-2026	08:00	10:30	02:30
42 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	29-03-2026	10:30	10:45	00:15
43 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie uda i podudzia (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	29-03-2026	10:45	13:00	02:15
44 z 74 Przerwa obiadowa.	Piotr Rybacki	29-03-2026	13:00	14:00	01:00
45 z 74 Diagnostyka i terapia w obrębie stopy i głowy (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	29-03-2026	14:00	16:00	02:00
46 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	29-03-2026	16:00	16:15	00:15
47 z 74 Walidacja.	-	29-03-2026	16:15	16:45	00:30
48 z 74 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów.	Piotr Rybacki	29-03-2026	16:45	17:00	00:15
49 z 74 Diagnozowanie w FDM i limity leczenia (teoria).	Piotr Rybacki	06-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	06-06-2026	10:00	10:15	00:15
51 z 74 Nadzorowanie leczenia pacjentów przez kursantów (praktyka).	Piotr Rybacki	06-06-2026	10:15	13:00	02:45
52 z 74 Przerwa obiadowa.	Piotr Rybacki	06-06-2026	13:00	14:00	01:00
53 z 74 Nadzorowanie leczenia pacjentów przez kursantów (praktyka).	Piotr Rybacki	06-06-2026	14:00	15:15	01:15
54 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	06-06-2026	15:15	15:30	00:15
55 z 74 Nadzorowanie leczenia pacjentów przez kursantów (praktyka).	Piotr Rybacki	06-06-2026	15:30	17:00	01:30
56 z 74 Nadzorowanie leczenia pacjentów przez kursantów (praktyka).	Piotr Rybacki	07-06-2026	09:00	11:00	02:00
57 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	07-06-2026	11:00	11:15	00:15
58 z 74 Nadzorowanie leczenia pacjentów przez kursantów (praktyka).	Piotr Rybacki	07-06-2026	11:15	12:30	01:15
59 z 74 Przerwa obiadowa.	Piotr Rybacki	07-06-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
60 z 74 Nadzorowanie leczenia pacjentów przez kursantów (praktyka).	Piotr Rybacki	07-06-2026	13:30	14:15	00:45
61 z 74 Walidacja.	-	07-06-2026	14:15	14:45	00:30
62 z 74 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów.	Piotr Rybacki	07-06-2026	14:45	15:00	00:15
63 z 74 Powtórka materiału z modułu I (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
64 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	03-10-2026	11:00	11:15	00:15
65 z 74 Powtórka materiału z modułu I (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	03-10-2026	11:15	13:00	01:45
66 z 74 Przerwa obiadowa.	Piotr Rybacki	03-10-2026	13:00	14:00	01:00
67 z 74 Powtórka materiału z modułu II (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	03-10-2026	14:00	16:45	02:45
68 z 74 Przerwa kawowa.	Piotr Rybacki	03-10-2026	16:45	17:00	00:15
69 z 74 Egzamin pisemny.	Piotr Rybacki	03-10-2026	17:00	18:00	01:00
70 z 74 Powtórka materiału z modułu III (teoria i praktyka).	Piotr Rybacki	04-10-2026	08:00	11:00	03:00
71 z 74 Przerwa obiadowa.	Piotr Rybacki	04-10-2026	11:00	12:00	01:00
72 z 74 Egzamin praktyczny.	Piotr Rybacki	04-10-2026	12:00	16:15	04:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
73 z 74 Walidacja.	-	04-10-2026	16:15	16:45	00:30
74 z 74 Podsumowanie i rozdanie dyplomów.	Piotr Rybacki	04-10-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,28 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,28 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Rybacki

- absolwent kierunku fizjoterapia przy AWF w Poznaniu;
- uczeń w Szkole Medycyny Manualnej „Archeus”;
- terapeuta manualny;
- dietetyk, doradca żywieniowy;
- „30 years of Triggerband”- prelegent na symposium EFDMA (2021);
- FDM IC – Międzynarodowy Terapeuta FDM (2022);
- zwycięzca konkursu na najlepszy raport przypadku w Europie (2023);
- „Back to the roots” – prelegent na symposium EFDMA (2023);
- nagrody za dwukrotne zajęcie 3. miejsca na najlepszy raport przypadku w Stanach Zjednoczonych (2025);
- prelegent licznych wykładów w kraju i za granicą;
- Instruktor FDM (EFDMA) (2025);
- prowadzi liczne grupy robocze w kraju i za granicą;
- Wydawca książki „Oryginalny Model Odkształceń Powięzi” K.Tanaka, 2025.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (szkolenia@reha-point.pl), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 43 ust. 1 pkt 19 lit. A i C ustawy o VAT.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Uczestnik powinien być ubrany w wygodny strój sportowy, który umożliwi dostęp do danej okolicy ciała a także nie będzie krępował ruchów ciała.

Egzamin – po zdaniu egzaminu uczestnik otrzymuje Certyfikat FDM Podstawowy (FDM BC – Fascial Distortion Model Basic Certificate) oraz upoważniony jest do udziału w szkoleniu zaawansowanym. Dodatkowo, osoba, która zdała egzamin, może zostać wpisana na listę praktyków FDM.

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Gdański Parki Naukowo - Technologiczny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Krzysztof Śmigielski

E-mail szkolenia@reha-point.pl

Telefon (+48) 512 602 108