



## Anatomia funkcjonalna dna miednicy – uroginekologia. Kurs praktyczny na preparatach nieutrwalonych.

Numer usługi 2025/09/01/124137/2976764

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
375,00 PLN brutto/h  
375,00 PLN netto/h

CENTRUM  
EDUKACJI  
MEDYCZNEJ  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 08.09.2025 do 08.09.2025

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Kurs skierowany przede wszystkim do lekarzy ginekologów bądź lekarzy w trakcie specjalizacji, a także fizjoterapeutów uroginekologicznych.</p> <p>Kurs praktyczny na kadaverach, materiale biologicznym fresh frozen.</p> <p>Kurs składa się z części teoretycznej (wykłady) i praktycznej (pokaz anatomii na kadaverze) oraz pokaz technik operacyjnych (w tym prezentacja systemu BULKAMID).</p> <p>Całość poprowadzą doświadczeni Instruktorzy – dr n. med. Hanna Szweda, dr n. med. Mateusz Maślanka, mgr Martyna Romanowska-Naimska (Perinea).</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maksymalna liczba uczestników   | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Data zakończenia rekrutacji     | 07-09-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Liczba godzin usługi            | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1516 z późn. zm.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu „Anatomia funkcjonalna dna miednicy – uroginekologia” jest pogłębienie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu anatomii funkcjonalnej dna miednicy, ze szczególnym uwzględnieniem jej znaczenia w diagnostyce i leczeniu dysfunkcji uroginekologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik zna prawidłową anatomię dna miednicy, w tym mm. warstwy powierzchownej i głębokiej, kompleks zwieraczy                                     | Poprawne wskazanie i opis mięśni powierzchownych i głębokich oraz kompleksu zwieraczy odbytu na podstawie materiałów i preparatów kadawerowych   | Test teoretyczny |
| Uczestnik potrafi zidentyfikować istotne nerwy dna miednicy, m.in. nerw sromowy i kanał Alcocka                                                      | Poprawne wskazanie i opis nerwu sromowego oraz kanału Alcocka, rozpoznanie na preparatach i materiałach dydaktycznych                            | Test teoretyczny |
| Uczestnik zna unaczynienie miednicy mniejszej oraz podstawowe więzadła dna miednicy (krzyżowo-guzowe, krzyżowo-kolcowe, krzyżowo-maciczne)           | Umiejętność wymienienia i opisanie unaczynienia oraz więzadeł dna miednicy wraz z ich funkcją i lokalizacją                                      | Test teoretyczny |
| Uczestnik zna anatomię narządów miednicy mniejszej: pęcherza, cewki moczowej, macicy, odbytnicy oraz ścięgna i kości (k. guziczna, otwór zasłoniony) | Poprawne wskazanie i opis wymienionych narządów i struktur kostnych na podstawie materiałów dydaktycznych i preparatów kadawerowych              | Test teoretyczny |
| Uczestnik rozumie dynamiczną funkcję mięśni i struktur dna miednicy oraz potrafi interpretować obraz USG                                             | Umiejętność opisanie funkcji mięśni i struktur dna miednicy oraz interpretacji obrazów ultrasonograficznych prezentowanych na wykładzie          | Test teoretyczny |
| Uczestnik zna i rozumie podstawowe zasady zabiegów uroginekologicznych mających na celu przywrócenie funkcji dna miednicy                            | Poprawne wymienienie i opis wybranych zabiegów oraz ich celów terapeutycznych w uroginekologii                                                   | Test teoretyczny |
| Uczestnik potrafi opisać i zidentyfikować poziomy de Lancey oraz defekty dna miednicy (cystocele, rectocele, histerocele, urethrocele)               | Umiejętność rozpoznania i opisanie poziomów de Lancey oraz podstawowych defektów dna miednicy na podstawie materiałów i prezentacji praktycznych | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                           | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik zna techniki ostrzykiwania cewki moczowej materiałami wypełniającymi (Bulkamid) i ich znaczenie kliniczne                                                                           | Umiejętność opisanie procedury ostrzykiwania cewki moczowej oraz klinicznych implikacji tej techniki                                           | Test teoretyczny |
| Uczestnik rozumie system więzadłowy dna miednicy i zna miejsca mocowania siatek i taśm stosowanych w uroginekologii                                                                           | Poprawne rozpoznanie i opis miejsc mocowania siatek/taśm oraz implikacji klinicznych stosowanych technik na podstawie materiałów szkoleniowych | Test teoretyczny |
| Uczestnik potrafi zidentyfikować i opisać ważne struktury anatomiczne mające znaczenie w kontekście operacji dna miednicy (np. promontorium, więzadło podłużne kręgosłupa, spłot podbrzuszny) | Poprawne wskazanie i opis struktur istotnych dla technik operacyjnych oraz ich roli w stabilizacji i funkcjonowaniu dna miednicy               | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Celem edukacyjnym kursu „**Anatomia funkcjonalna dna miednicy – uroginekologia**” jest pogłębienie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu anatomii funkcjonalnej dna miednicy, ze szczególnym uwzględnieniem jej znaczenia w diagnostyce i leczeniu dysfunkcji uroginekologicznych. Szkolenie ma na celu:

- **zaznajomienie uczestników z prawidłową budową anatomiczną dna miednicy,**
- **zrozumienie dynamicznej funkcji mięśni i struktur dna miednicy, również przy użyciu nowoczesnych technik obrazowania (USG),**
- **przedstawienie zabiegów chirurgicznych stosowanych w uroginekologii, przywracających funkcję dna miednicy,**
- **umożliwienie praktycznego zapoznania się z anatomią dna miednicy na nieutrwalonych preparatach kadawerowych,**
- **naukę identyfikacji kluczowych struktur anatomicznych oraz technik operacyjnych stosowanych w leczeniu defektów dna miednicy, takich jak cystocele, rectocele, czy uretrocele.**

Dzięki połączeniu wykładów z intensywną częścią praktyczną w laboratorium kadawerowym, kurs umożliwia uczestnikom lepsze zrozumienie zależności między anatomią a funkcją dna miednicy oraz nabycie umiejętności istotnych dla praktyki klinicznej i chirurgicznej w uroinekologii.

#### PROGRAM:

08:30-09:00 Rejestracja uczestników i poranna kawa

09:00-09:05 Rozpoczęcie szkolenia, przedstawienie kwestii organizacyjnych

09:05-10:30 Część teoretyczna: Anatomia prawidłowa dna miednicy - dr n. med. Mateusz Maślanka

Część teoretyczna: Dynamiczna funkcja mięśni i struktur dna miednicy z wykorzystaniem USG - mgr Martyna Romanowska-Naimska

11:45-12:00 *Przerwa kawowa*

12:00-13:00 Część teoretyczna: Zabiegi uroginekologiczne w obszarze dna miednicy przywracające funkcję - dr n. med. Hanna Szweda

13:00-13:30 *Lunch*

13:30-17:15 Część praktyczna w laboratorium kadawerowym

Pokaz anatomii na kadawerach:

- Mm. warstwy powierzchownej
- Mm. warstwy głębokiej
- Kompleks zwieraczy odbytu
- N. Sromowy - kanał Alcocka
- Unaczynienie miednicy mniejszej
- Łechtaczka
- K. guziczna
- Otwór zasłoniiony
- Węzadła: krzyżowo-guzowe, krzyżowo-kolcowe, krzyżowo-maciczne
- Pęcherz, Cewka, Macica, Odbytnica
- Promontorium, więzadło podłużne kręgosłupa, spłot podbrzuszny

Techniki operacyjne:

- • • Poziomy de Lancey
- Defekty
- Ostrzyknięcie cewki moczowej materiałami wypełniającymi (Bulkamid)
- System więzadłowy
- Ostrzyknięcie cewki moczowej materiałami wypełniającymi (Bulkamid)
- Miejsca przymocowania siatek/taśm - implikacje kliniczne
- Macica, Jajowody, Jajniki, Cewka, Odbytnica - Cystocele, Rectocele, Histerocele, Uretrocele

17:15-17:30 Walidacja

17:30-17:45 Zakończenie szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                 | Prowadzący                     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b><br>Rozpoczęcie szkolenia, przedstawienie kwestii organizacyjnych           | dr n. med. Hanna Szweda        | 08-09-2025            | 09:00               | 09:05               | 00:05         |
| <b>2 z 8</b> Anatomia prawidłowa dna miednicy                                           | dr n. med. Mateusz Maślanka    | 08-09-2025            | 09:05               | 10:30               | 01:25         |
| <b>3 z 8</b> Dynamiczna funkcja mięśni i struktur dna miednicy z wykorzystaniem USG     | mgr Martyna Romanowska-Naimska | 08-09-2025            | 10:30               | 11:45               | 01:15         |
| <b>4 z 8</b> Zabiegi uroginekologiczne w obszarze dna miednicy przywracające funkcję    | dr n. med. Hanna Szweda        | 08-09-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>5 z 8</b> Pokaz anatomii na kadawerach - część praktyczna w laboratorium kadawerowym | dr n. med. Mateusz Maślanka    | 08-09-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>6 z 8</b> Techniki operacyjne - część praktyczna w laboratorium kadawerowym          | dr n. med. Hanna Szweda        | 08-09-2025            | 14:30               | 17:15               | 02:45         |
| <b>7 z 8</b> Walidacja                                                                  | -                              | 08-09-2025            | 17:15               | 17:30               | 00:15         |
| <b>8 z 8</b> Zakończenie szkolenia                                                      | dr n. med. Hanna Szweda        | 08-09-2025            | 17:30               | 17:45               | 00:15         |

## Cennik

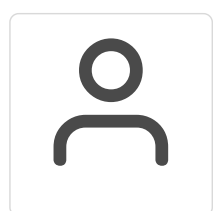
### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 375,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 375,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### dr n. med. Hanna Szweda

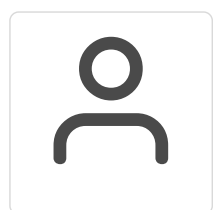
Specjalista położnictwa i ginekologii, wykładowca Krakowskiej Akademii im. A. Frycza Modrzewskiego na Wydziale Lekarskim i Nauk o Zdrowiu, organizator i wykładowca na licznych kursach dla lekarzy i fizjoterapeutów. Od ponad 10 lat, szczególny obszar zawodowych zainteresowań pani doktor stanowi uroginekologia, w tym przede wszystkim kompleksowa diagnostyka i leczenie nietrzymania moczu, nawracających stanów zapalnych oraz różnego rodzaju dolegliwości związanych zaburzeniami statyki narządów miednicy mniejszej (np. obniżenie pęcherza, odbytnicy, wypadanie macicy, dyskomfort przy współżyciu). Pani doktor wykonuje badania usg, badania urodynamiczne, stosuje leczenie zachowawcze (m in. fizjoterapia, pessaroterapia, farmakoterapia) oraz wykonuje zabiegi operacyjne, preferując metody małoinwazyjne, jak najmniej obciążające dla pacjentek.



2 z 3

### dr n. med. Mateusz Maślanka

Asystent w Zakładzie Anatomii Prawidłowej i Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Starszy asystent w Oddziale Neurochirurgicznym Szpitala Dziecięcego im. Prof. dr. J. Bogdanowicza w Warszawie przy ul. Niekańskiej. Ukończył szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie neurochirurgii w konsorcjum naukowo-szkoleniowym Kliniki Neurochirurgii Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego i Oddziału Neurochirurgicznego w Szpitalu Dziecięcym im. Prof. dr. J. Bogdanowicza w Warszawie. Współpracuje z CEM od 2016 r. prowadząc kursy głównie w zakresie anatomii głowy i szyi w tym topografii dla potrzeb medycyny estetycznej, anatomii narządów wewnętrznych oraz anatomii funkcjonalnej dna miednicy zarówno dla lekarzy jak i fizjoterapeutów.



3 z 3

### mgr Martyna Romanowska-Naimska

Fizjoterapeutka, specjalizująca się w terapii zaburzeń urologicznych, ginekologicznych i proktologicznych. Od 5 lat prowadzi swój gabinet fizjoterapii dna miednicy PELVITA w Warszawie. Na co dzień współpracuje również z HIFU CLINIC Klinika Urologii i Centrum Leczenia raka Prostaty oraz Szpitalem św. Elżbiety w Warszawie. Prowadzi spotkania oraz warsztaty dla pacjentów oraz fizjoterapeutów odnośnie zdrowia intymnego i możliwości fizjoterapii w zaburzeniach takich jak nietrzymanie moczu, zespoły bólowe miednicy, zaburzenia seksuologiczne i reedukacja po porodzie. Jest członkiem międzynarodowych towarzystw naukowych: IUGA – International Urogynecological Association oraz ICS – International Continence Society. IPPS, ICCS, CONVERGENCE PP.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie medycznym poświadczony przez Kierownika Merytorycznego, Walidatora i Organizatora wraz z informacją o efektach uczenia się w podziale na wiedzę i umiejętności oraz kompetencje, a także ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi (8 punktów) na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 6 października 2004 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyistów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

Kurs jest wydarzeniem certyfikowanym i spełnia standardy etyczne wynikające z Kodeksu Dobrych Praktyk Infarma.

## Warunki uczestnictwa

Aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza.

Rejestracja na stronie [www.cem-med.pl](http://www.cem-med.pl) w zakładce szkolenia <https://www.cem-med.pl/szkolenie/kurs-anatomii-dna-miednicy-na-kadawerach/>

Wypełnienie formularza zgłoszenia.

Wniesienie opłaty.

Udział w przeszkoleniu prowadzonym przez kierownika Laboratorium Centrum Szkoleniowego CEM w Warszawie (lub inną wskazaną przez niego osobę) dla Uczestników Szkolenia, w zakresie organizacji, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowisku oraz zasad korzystania z wyposażenia Laboratorium i udostępnianych preparatów.

## Informacje dodatkowe

- Część praktyczna prowadzona jest w Laboratorium Centrum Szkoleniowego CEM w Warszawie na nieutrwalonych preparatach ludzkich.
- Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o VAT.
- Liczba godzin usługi jest przedstawiona w wymiarze godzin zegarowych, przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zapraszamy do obejrzenia filmu o CEM na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=1C4QSLiSGeQ>

## Adres

ul. Bysławska 84  
04-993 Warszawa  
woj. mazowieckie

Siedziba CEM znajduje się w Warszawie, w dzielnicy Wawer, blisko Południowej Obwodnicy Warszawy (POW, S2, węzeł Patriotów), około 20 minut od Lotniska Chopina, około 30 minut od Centrum Warszawy, jednocześnie blisko natury, z widokiem na Mazowiecki Park Krajobrazowy.

Plus Code (Google Maps): 5652+F4 Warszawa, Polska

Siedziba CEM znajduje się w budynku Mera Park Wawer, Wejście B.

Piętro 3: recepcja, sale konferencyjne, pokoje spotkań, lunch room, foyer.

Piętro 1: laboratorium kadawerowe.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bezpłatny parking Przerwy kawe/lunchowe zgodnie z programem Udogodnienia dla osób z niepełnosprawności.

# Kontakt



**Krzysztof Braun**

**E-mail** [krzysztof.braun@luxmed.pl](mailto:krzysztof.braun@luxmed.pl)

**Telefon** (+48) 665 051 741