



## szkolenie IRATA L1- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2025/09/01/12198/2975887

4 500,00 PLN brutto  
4 500,00 PLN netto  
112,50 PLN brutto/h  
112,50 PLN netto/h

ROJAM sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

114 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 06.07.2026 do 10.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupę docelową stanowią osoby, które są zainteresowane pracą na wysokości i potrzebują przeszkolenia, aby móc bezpiecznie wykonywać zawód technika dostępu linowego (alpinisty przemysłowego) oraz osób które chcą odświeżyć certyfikat na poziomie L1 na kolejne 3 lata.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania/ odświeżenia kwalifikacji technika dostępu linowego IRATA na poziomie L1.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do pracy i wiąże węzły.	Poprawnie ubiera i reguluje uprząż, dopina sprzęt, wiąże lonżę, wiąże węzły – kluczka ósemkowa, baryłka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zjazd i podchodzenie na przyrządzie zjazdowym.	Prawidłowo wpina przyrząd zjazdowy i przyrząd asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podchodzenie i zejście na przyrządach zaciskowych.	Wykonuje manewr podchodzenia zaczynając z pozycji siedzącej – wpina piersiowy przyrząd zaciskowy w linę i obciąża na danym poziomie, po czym dokłada ręczny przyrząd zaciskowy i dopiero zaczyna podchodzenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zamianę przyrządów.  Wykonuje przejście przez węzły (wywiązuje węzeł motyl alpejski) i przejście przez osłonę na linach prostych.	Wpina piersiowy przyrząd zaciskowy nad przyrząd zjazdowy.  Pokonuje węzły w określonej kolejności.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny).  Wykonuje mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych i przejście małego stanowiska pośredniego.	Wiąże węzeł flagowy na końcu liny pod odciągiem, a w przypadku podwójnego odciągu wpina się w oba dociągi.  Wykonuje transfer w lewą stronę (lina z przyrządu zjazdowego i asekuracyjnego powinna być na prawej stronie kursanta, a nowa lina do piersiowego przyrządu zaciskowego na jego lewej stronie). Pokonuje stanowisko pośrednie w taki sam sposób jak wykonuje mały transfer.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie założyć ławeczkę.	Wdraża aby sprzęt znalazł się nad ławką aby nie blokować do niego dostępu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przejście przez krawędź dachu.	Pilnuje porządku w linach i przyrządach, wpina przyrząd zjazdowy około 5-10 cm poniżej krawędzi dachu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje stanowiska (wywiązuje węzeł uszy zająca).	Prawidłowo wiąże węzły.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje hakówkę poziomą po stałych punktach. Wykonuje hakówkę poziomą po belce ( po punktach przesuwanych ) Wykonuje opuszczanie na systemach wyciągowych.	Wdraża to, aby były zawsze minimum dwa punkty kontaktu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin.	Zwraca uwagę na ułożenie karabinka w przyrządzie zjazdowym, pilnuje porządku w linach.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://irata.org/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację IRATA

Nazwa Podmiotu certyfikującego IRATA

## Program

Omówienie i przeciwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentacja sprzętu, budowa stanowisk, zjazdy, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach 8 osobowych lub w przypadku zwiększonego zainteresowania maksymalnie do 16 osób.

Assessment w przypadku grupy szkoleniowej powyżej 8 osób przeprowadzany jest w ciągu dwóch dni w rozbiu na grupy do 8 osób.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

Wymagania dla Uczestników szkolenia: ukończone 18 lat, dobra kondycja fizyczna, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Program L1:

szkolenie obejmuje 4 godziny zajęć teoretycznych, 28 godzin zajęć praktycznych, 8 godzin egzaminu praktycznego

- omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy, plan szkolenia
- omówienie historii IRATA, szczebli kariery, wypełniania logbook
- omówienie używanego sprzętu
- ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka
- zjazd
- podchodzenie na przyrządzie zjazdowym
- podchodzenie na crollu
- zejście na przyrządach zaciskowych
- zamiana przyrządów
- przejście przez węzły ( nauka węzła alpine butterfly )
- przejście przez odciąg ( pojedynczy, podwójny )
- mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych
- przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay)
- zakładanie ławeczki
- przejście przez krawędź dachu
- przejście przez osłonę liny na linach prostych
- teoria – współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciąg, film IRATA
- budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot)
- hakówka pozioma po stałych punktach
- hakówka pozioma po belce ( punkty przesuwane )
- systemy wyciągowe – opuszczanie
- ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin
- egzamin praktyczny

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	112,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	112,50 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	500,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	500,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	400,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	400,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego związany jest od roku 2014.

Od roku 2022 przeprowadził około 290 szkoleń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

### Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
  - dobra kondycja fizyczna,
  - brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:
- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
  - wysokie ciśnienie krwi;
  - epilepsja, omdlenia;
  - lęk wysokości, zawroty głowy;
  - zaburzenia równowagi;

- uszkodzenia funkcji kończyn;
- uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
- zaburzenia i choroby psychiczne;
- cukrzyca.

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

założone konto na Portalu Technicznym IRATA- TechConnect <https://techconnect.irata.org/register>

## Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, których koszt nie jest wliczony w cenę szkolenia.

Ośrodek zastrzega sobie możliwość prowadzenia szkolenia przez innego instruktora spełn. wym. organizacji IRATA.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- Logbook'a tylko w przypadku odświeżania uprawnień (Jeśli utracisz Logbook'a, istnieje możliwość jego uzyskania poprzez Ośr. Szkol. Uzyskanie Logbook'a kosztuje 250zł i zostanie doliczone do kosztów szkolenia. Po zatwierdzeniu dokumentacji, nowy dziennik zostanie wysłany bezpośrednio do Ośr. Szkol.)

Zapewniamy:

- kawę, herbatę, wodę
- słodki poczęstunek
- sprzęt wysokościowy
- obiad podczas szkolenia

Certyfikat jest wydawany przez organizację IRATA do 60 dni od dnia egzaminu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek- Rozwój.

Kwalifikacja związana z Zieloną Transformacją.

Uczestnik. mogą być także uczest. innych projektów.

## Adres

ul. Geodetów 11  
80-298 Gdańsk  
woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Tylman**

**E-mail** [szkolenia@rojam.eu](mailto:szkolenia@rojam.eu)

**Telefon** (+48) 882 168 484