



JPB Centrum
Kształcenia
Ustawicznego
Dorota Bączkowska

★★★★★ 4,8 / 5
16 ocen

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych / 120 godzin (w tym 40 godzin praktyk) / on-line w czasie rzeczywistym / szkolenie z Zaświadczeniem MEN

Numer usługi 2025/08/29/43975/2971067

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

📅 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 10.10.2025 do 07.11.2025

2 999,00 PLN brutto

2 999,00 PLN netto

24,99 PLN brutto/h

24,99 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych dedykowane jest dla osób chcących podjąć się opieki nad osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi w domach prywatnych czy placówkach opiekuńczych. Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat należytego sprawowania opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi i przygotowanie do pracy z podopiecznymi. PROGRAM SZKOLENIA obejmuje 120 godzin dydaktycznych: 78 godzin zajęć teoretycznych, 2 godziny przeznaczone na walidację efektów uczenia i 40 godzin praktyk zawodowych (godziny zegarowe: 58.5 godzin zajęć teoretycznych, 1.5 godziny przeznaczone na walidację efektów uczenia i 30 godzin praktyk zawodowych). Usługa adresowana jest również do uczestników projektu "Kierunek - Rozwój" oraz "Małopolski Pociąg do kariery".
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat należytego sprawowania opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi i przygotowanie do pracy z podopiecznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie zmiany fizjologiczne i psychiczne zachodzące wraz z wiekiem.	Uczestnik potrafi wymienić i opisać główne procesy starzenia się.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna najczęstsze choroby dotyczące seniorów oraz ich objawy.	Uczestnik potrafi zidentyfikować objawy i omówić sposoby postępowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi prawidłowo monitorować stan zdrowia podopiecznego i reagować na zmiany.	Uczestnik poprawnie wykonuje codzienne czynności pielęgnacyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi pomóc podopiecznym w codziennych czynnościach higienicznych.	Uczestnik wykonuje toalety całkowitą i częściową, zmienia pościel i ubranie pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna i stosuje metody zapobiegania odleżynom.	Uczestnik wykazuje znajomość technik zmiany pozycji chorego, stosuje środki ochronne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.	Uczestnik poprawnie wykonuje resuscytację, układa poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozumie potrzeby emocjonalne seniorów i potrafi się z nimi komunikować.	Uczestnik prowadzi rozmowę wspierającą, stosuje techniki aktywnego słuchania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi organizować proste zajęcia terapeutyczne dostosowane do możliwości podopiecznego.	Uczestnik proponuje odpowiednie ćwiczenia i zajęcia aktywizujące.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna zasady zatrudnienia w sektorze opieki.	Uczestnik wskazuje źródła ofert pracy, omawia wymagania rynku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Procesy związane ze starzeniem się organizmu
2. Choroby wieku podeszłego
3. Pielęgnacja i obserwacja osób starszych i niepełnosprawnych
4. Obsługa higieniczna osób leżących, otyłych, niepełnosprawnych
5. Profilaktyka przeciwoleżynowa
6. Pierwsza pomoc przedmedyczna
7. Psychologiczne aspekty pracy z osobą starszą
8. Terapia zajęciowa, rehabilitacja
9. Rynek pracy usług opiekuńczych w Polsce i za granicą
10. Praktyki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	24,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	24,99 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Monika Wasiak

Wykształcenie:

- 2015-2018 Wyższa Szkoła Menedżerska, kierunek Zarządzanie (licencjat)
- 2018-2020 Wyższa Szkoła Menedżerska, kierunek Pedagogika, specjalizacja Pedagogika Szkolna i Wczesnoszkolna (magister)
- 2021-2022 Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, kierunek Zarządzanie Oświatą (studia podyplomowe)

Doświadczenie zawodowe:

- 2016- obecnie Opiekun, wychowawca, nauczyciel w przedszkolu
- 2018- obecnie Wykładowca w JPB Centrum Kształcenia Ustawicznego
- 2020-2021 Dyrektor żłobka/ wicedyrektor przedszkola



2 z 2

Anna Sekuła

Wykształcenie:

- 1998-2003 Politechnika Radomska im. Kazimierza Pułaskiego, kierunek Technologia chemiczna (magister inżynier)
- 2001-2003 Politechnika Radomska im. Kazimierza Pułaskiego, Uprawnienia pedagogiczne (fakultatywne studium pedagogiczne)
- 2005-2007 Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, Uprawnienia doradcy zawodowego (studia

podyplomowe)

- 2021 Wyższa Szkoła Biznesu NLU w Nowym Sączu, kierunek Psychologia, specjalność Psychologia Kliniczna i Osobowości (magister)

Doświadczenie zawodowe:

- 2006-2021 praca na stanowiskach Doradca zawodowy, pośrednik pracy, trener, tutor, trener ekonomii społecznej, szkoleniowiec
- 2021- obecnie Nauczyciel psycholog

Szkolenia i kursy:

- Kwalifikacje w obrębie zawodu Wykładowca na kursach (edukator, trener)
- Szkolenia dla psychologów szkolnych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe dostępne będą do pobrania z dysku (link dla uczestników).

Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie
- wykształcenie co najmniej średnie (matura nie jest wymagana)
- badania sanepidowskie

Informacje dodatkowe

Praktyki w ramach szkolenia uczestnicy odbywają we wcześniej ustalonych lokalizacjach, samodzielnie przez siebie wybranych.

Szkolenie będzie odbywać się od piątku do niedzieli, w przedziale godzinowym 9:00-20:00, nie więcej niż 7 godzin w ciągu dnia. Harmonogram szkolenia zostanie dodany maksymalnie na 2 tygodnie przed rozpoczęciem szkolenia. Ustalenia te mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek- Rozwój"
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski Pociąg do kariery"

Warunki techniczne

Szkolenie będzie odbywać się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie Google Workspace (link dostępu dla użytkownika). Uczestnik musi posiadać działającą kamerę i mikrofon.

Adres

al. Aleja Jerzego Waszyngtona 146/402

04-076 Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Martyna Kacprzak

E-mail bur@jpb.pl

Telefon (+48) 509 167 112