



INTIBAG SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Trenerski Metody Intibag w oparciu o pracę z ciałem (2, 3, 4 moduł).

Numer usługi 2025/08/28/192361/2969117

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 39 h

📅 11.10.2025 do 14.12.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

115,38 PLN brutto/h

115,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Osoby indywidualne, które wykazują minimum 5 lat doświadczenia pracy z ludźmi w zawodzie pedagoga, psychologa, terapeuty i opiekuna osoby z niepełnosprawnością.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

39

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do:

- samodzielnego przygotowywania ćwiczeń praktycznych z użyciem obciążeniowych pomocy sensorycznych dla dzieci i ich opiekunów
- samodzielnego zastosowania Metody Intibag w pracy z osobami z wyzwaniami rozwojowymi
- regularnej praktyki ćwiczeń wyciszających system nerwowy

- uważnej obserwacji sygnałów niewerbalnych osób z wyzwaniami rozwojowymi
- świadomego używania wybranych technik pracy z ciałem podczas pracy z podopiecznymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant posiada wiedzę na temat obciążeniowych pomocy sensorycznych oraz technik samoregulacji i wyciszenia.	- dobiera odpowiednie pomoce dydaktyczne do potrzeb podopiecznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- inicjuje właściwe techniki służące samoregulacji i wyciszeniu systemu nerwowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant poszerza kompetencje o działanie w ruchu i spontanicznej zabawie w grupie.	- stosuje ćwiczenia służące stymulacji czucia głębokiego i zmysłu równowagi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- podąża za działaniem i propozycjami podopiecznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant świadomie wykorzystuje pracę ze zmysłami i indywidualnymi potrzebami osób z wyzwaniami rozwojowymi.	- rozwija świadomość swojego ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- rozróżnia profile sensoryczne	Test teoretyczny
	- tworzy sensorycznie przyjazną przestrzeń dla siebie i innych	Test teoretyczny
Kursant rozstrzyga dylematy związane z pracą opiekuna osób ze szczególnymi potrzebami	- tworzy bezpieczne i przyjazne środowisko współpracy	Test teoretyczny
	- rozwiązuje problemy związane z trudnościami przetwarzania sensorycznego	Test teoretyczny
	- reaguje na kryzysy emocjonalne charakterystyczne dla osób z wyzwaniami rozwojowymi	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł II (11/12 października)

1. Czucie głębokie i zmysł równowagi w Metodzie Intibag. Zastosowanie obciążeniowych pomocy sensorycznych w pracy z osobami z wyzwaniami rozwojowymi. Ćwiczenia praktyczne z użyciem pomocy sensorycznych. Prowadzenie : Izabela Chlewińska
2. Metodologia prowadzenia warsztatów rodzinnych z użyciem obciążeniowych pomocy sensorycznych. Pokaz pracy warsztatowej praktyczny w warunkach rzeczywistych. Omówienie strategii postępowania w grupie i odpowiadania na różnorodne potrzeby sensoryczne uczestników warsztatu. Prowadzenie : Aniela Kokosza i Paulina Giwer-Kowalewska

Moduł III (15/16 listopada)

1. Świadomość ciała, jako strategia regulacyjna systemu nerwowego. Miękki i swobodny ruch, który służy dobremu samopoczuciu i poszerzeniu przestrzeni bezpiecznej. Swoboda w ciele, jako przestrzeń, do której zapraszamy naszych podopiecznych. Prowadzenie: Iwona Olszowska
2. Samoregulacja opiekuna. Techniki stymulacji nerwu błędnego i automasażu. Fundamenty Teorii Poliwagalnej w praktyce. Prowadzenie: Izabela Chlewińska

Moduł IV (13/14 grudnia)

1. Profile sensoryczne ze szczególnym uwzględnieniem osób z wyzwaniami rozwojowymi. Strategie wsparcia rodzica dziecka z wyzwaniami rozwojowymi. Integracja sensoryczna małego i większego dziecka. Prowadzenie : Aleksandra Charęzińska
2. Tworzenie bezpiecznej sensorycznie przestrzeni dla siebie i innych. W jaki sposób projektować miejsce pracy terapeutycznej i pedagogicznej. Muzyka, światło, zapach, dotyk - w świecie dzieci i dorosłych w spektrum autyzmu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Czucie głębokie i zmysł równowagi	-	11-10-2025	10:00	18:00	08:00
2 z 6 Metodologia prowadzenia warsztatów z rodzinami	Aniela Kokosza i Paulina Giwer-Kowalewska	12-10-2025	10:00	16:00	06:00
3 z 6 Świadomość ciała	Iwona Olszowska	15-11-2025	11:00	17:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Samoregulacja opiekuna	-	16-11-2025	09:00	15:00	06:00
5 z 6 Profil sensoryczny	Aleksandra Charęzińska	13-12-2025	10:00	16:00	06:00
6 z 6 Tworzenie bezpiecznego środowiska	-	14-12-2025	09:00	16:00	07:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,38 PLN

Prowadzący

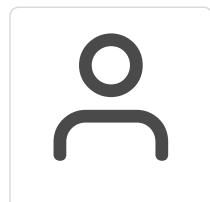
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Iwona Olszowska

tancerka, choreografka, pedagog tańca współczesnego. Jako nauczyciel specjalizuje się w w metodzie Body–Mind Centering®, świadomości ciała i improwizacji ruchowej. Stworzyła własny styl taneczny zwany spiral flow dynamic. Rozwijała swoją praktykę m.in. w Nowym Jorku, Waszyngtonie, Alabamie czy Calgary. Wykładowczyni wydziału Somatyki w Tańcu i Terapii w Akademii Muzycznej w Łodzi. Wieloletnia nauczycielka Akademii Teatralnej w Krakowie.

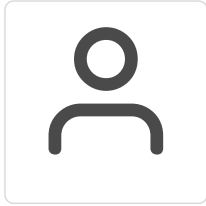


2 z 3

Aleksandra Charęzińska

Certyfikowana terapeutka integracji sensorycznej, autorka książek (Sensoryczne niemowlę, Sensoryka dla Smyka, Wierszyki masażyki i inne zabawy sensoryczne) oraz autorskiego programu Smyko-Multisensoryka® – zajęć sensorycznych dla niemowląt i małych dzieci, prowadzonych w

Polsce i kilku krajach Europy. Ukończyła kurs z certyfikatem Polyvagal Institute dr Stephena Porges'a w Stanach Zjednoczonych.



3 z 3

Aniela Kokosza i Paulina Giwer-Kowalewska

Twórczy duet Kolektacz, który wzbogaca polską scenę artystyczno-edukacyjną poprzez przenikanie tańca współczesnego, improwizacji i somatyki, stawiając ciało, wspólnotę i inkluzję w centrum działań. Współpracują z dziećmi i rodzinami (także z osobami o specjalnych potrzebach). Tworzą spektakle, warsztaty, rezydencje, aktywizujące działania, z dużym naciskiem na inkluzję i ciałocentryczność.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe zawierające materiały teoretyczne oraz dostęp do pomocy edukacyjnych (puf obciążeniowych różnych wielkości oraz worków sensorycznych) - niezbędnych do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Minimum 5 lat doświadczenia pracy z ludźmi w charakterze pedagoga, opiekuna, psychologa bądź terapeuty.
2. Rozmowa kwalifikacyjna z organizatorem kursu.

Adres

ul. Bychowska 44/1
04-536 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w pracowni Intibag, w dwupiętrowym budynku wolnostojącym, wejście bezpośrednio z ulicy Bychowskiej. Numer 44/1 znajduje się na skrzynce pocztowej na furtce prowadzącej do posesji i drzwi wejściowych budynku.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Izabela Chlewińska

E-mail instytutczucia@gmail.com

Telefon (+48) 605 086 495