



AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Współczesny masaż klasyczny

Numer usługi 2025/08/28/136570/2968948

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 20.10.2025 do 24.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Nasz kurs współczesnego masażu klasycznego jest dla Ciebie, jeśli:

- jesteś terapeutą, masażystą lub fizjoterapeutą i chcesz się rozwijać
- pracujesz w szeroko rozumianej branży wellness
- jesteś kosmetyczką lub kosmologiem
- masz zamiar zostać masażystą i chcesz uczyć się od ekspertów z wieloletnim doświadczeniem w pracy z klientami
- zaczynasz przygodę z masażem i szukasz kursu od podstaw

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego planowania i realizacji zabiegów masażu klasycznego. Po szkoleniu dobiera chwyt i ich parametry do celu i obszaru pracy, uwzględnia wskazania/przeciwwskazania, stosuje zasady BHP i ergonomii oraz układu sekwencję zabiegu (plecy, bark, brzuch, szyja/głowa, kończyny), formułując zalecenia pozabiegowe; opcjonalnie wie kiedy zastosować elementy tkanek głębokich, punktów spustowych i bańki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP, higieny i ergonomii pracy	opisuje organizację stanowiska i procedury dezynfekcji; określa prawidłowe ułożenie klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje cele i reguły masażu klasycznego	Wymienia chwyt, wskazuje wskazania i przeciwwskazania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia anatomię funkcjonalną obszaru grzbietu	Rozróżnia główne grupy mięśniowe i struktury kostne stanowiące punkty orientacyjne oraz dobiera rodzaje technik do danej części ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia pracę w obrębie klatki piersiowej, brzucha i kończyny górnej	Rozróżnia główne grupy mięśniowe i struktury kostne stanowiące punkty orientacyjne oraz dobiera rodzaje technik do danej części ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje elementy tkanek głębokich i pracę z punktami spustowymi	Kursant potrafi wymienić przeciwwskazania, zna techniki używane w poszczególnych metodach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady użycia bańki chińskiej w masażu	Kursant wskazuje wskazania/przeciwwskazania, dobiera parametry i technikę bańki do celu i okolicy, stosuje zasady bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komponuje plan sekwencji masażu całego ciała i częściowego	Układa plan masażu pod założenia gabinetu/preferencje klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia pracę w obrębie kończyny dolnej oraz nogi	Rozróżnia główne grupy mięśniowe i struktury kostne stanowiące punkty orientacyjne oraz dobiera rodzaje technik do danej części ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

1. Zapoznanie się grupy, teoria masażu, bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia.
2. Nauka wykorzystywania ciężaru własnego ciała.
3. Zajęcia praktyczne:
 - palpacja głównych mięśni grzbietu: najszerzy grzbietu, dźwigacz łopatki, mięśnie międzyżebrowe, prostownik grzbietu, stożek rotatorów
4. Techniki masażu klasycznego na obszarze grzbietu
5. Zastosowanie różnych technik w masażu pleców: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje, oklepywanie
6. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
7. Masaż mięśni przykręgosłupowych: palpacja najważniejszych mięśni powierzchownych oraz struktur kostnych
8. Zastosowanie różnych technik w masażu mięśni przykręgosłupowych:
 - głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje, oklepywanie

Dzień 2

1. Powtórka z pierwszego dnia
2. Palpacja głównych mięśni obręczy barkowej: mięsień równoległoboczny większy i mniejszy, mięsień czworoboczny
3. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
4. Masaż brzucha
5. Test sprawdzający napięcie powłok brzusznych
6. Masaż powłok brzusznych
7. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach

Dzień 3

1. Powtórka z 2 dnia
2. Elementy masażu tkanek głębokich na grzbiecie:
 - technika zachacz-rozciągnij
 - technika kompresyjna na punktach spustowych
 - techniki mięśniowo powięziowe
3. Wykorzystanie punktów spustowych w masażu na wybranych partiach mięśniowych
4. Wykorzystanie bańki chińskiej w masażu
5. Klatka piersiowa:
 - Palpacja głównych mięśni klatki piersiowej: piersiowy większy i mniejszy, struktur kostnych: mostek i obojczyk
6. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach

Dzień 4

1. Powtórka z dnia 3
2. Szyja:
 - Palpacja głównych mięśni szyi: szeroki szyi, pochyły, MOS

3. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
4. Twarz:
 - Palpacja głównych mięśni twarzy: mięsień żwacz, brzusiec czołowy, okrężny ust, marszczyciel brwi
5. Głowa:
 - masaż i mobilizacja czopecza ścięgniętego
 - rozluźnianie karku w pozycji siedzącej
6. Wykorzystanie punktów spustowych w masażu na wybranych partiach mięśniowych
7. Masaż kończyny górnej
8. Palpacja głównych mięśni kończyny górnej: zginacze, prostowniki palców, nadgarstka, triceps, biceps
9. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach

Dzień 5

1. Elementy masażu tkanek głębokich na kończynach dolnych:
 - technika zachacz-rozciągnij
 - technika kompresyjna na punktach spustowych
 - techniki mięśniowo powięziowe
2. Integracja technik masażu klasycznego na obszarze nóg
3. Wykorzystanie sekwencji masażu do zapewnienia kompleksowego doświadczenia klientowi
4. Przegląd i podsumowanie technik masażu klasycznego
5. Masaż kończyny dolnej:
 - Palpacja głównych mięśni kończyny dolnej:
 - czworogłowy uda,
 - dwugłowy uda,
 - pośladkowy ,
 - brzuchaty łydki,
 - gruszkowaty,
 - rozciągnio podeszwowe
6. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
7. Egzamin praktyczny
8. Powtórki i rozdanie dyplomów

Podczas kursu masażu klasycznego istotne jest zapewnienie czasu na praktykę, powtórki i omówienie pytań oraz dodatkowych zagadnień. Program jest dostosowany do indywidualnych potrzeb grupy uczestników i uwzględnia różne poziomy doświadczenia. Uwzględniamy również przerwy na odpoczynek i regenerację.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Fiedor

Od 10 lat pomagam moim pacjentom poczuć się lepiej w swoich ciałach. Niestety, doba ma tylko 24 godziny, a potrzebujących terapii przybywa z każdym dniem. Dlatego, z chęci pomocy jak największej liczbie ludzi, zrodziła się moja kolejna pasja: nauczanie masażu.

Jako nauczyciel daję z siebie wszystko, żeby jak najlepiej przygotować moich kursantów do pracy z pacjentami. W ten sposób, poprzez ich umiejętności, przyczyniam się do pomocy tysiącom ludzi, których nawet nie widziałem na oczy. I to napędza mnie do działania.

Pamiętam, jak sam stawiałem pierwsze kroki (a w zasadzie chwyt) w masażu i wiem, jak ważna jest rola nauczyciela. Pozwól, że zostanę Twoim i przeprowadzę Cię przez kurs tak, abyście jak najwięcej skorzystali na nim Ty i Twoi pacjenci.

Nauczę Cię:

Masaż współczesny klasyczny
Masaż tajski
Masaż biurowy
Masaż tkanek głębokich
Masaż relaksacyjny
Masaż balijski
Masaż bańkami chińskimi

Moje wykształcenie:

Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu (magister fizjoterapii)
Kurs MTG Marcin Wytrążek
Kurs anatomii palpacyjnej Marcin Fluder
Kurs zintegrowana terapia manualna
Certyfikat masażu sportowego
Kurs Pinoterapia
Kursy masaży orientalnych
Kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura"
Kurs Kompleksowa terapia powięzi

Moja aktywność zawodowa:

instruktor, koordynator w Szkołach Masażu
instruktor centrum szkoleniowe Oshin
terapeuta SPA Limone Piemonte, Włochy
terapeuta klinika masażu Oslo, Norwegia
3 miejsce w Mistrzostwach Norwegii w masażu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu klasycznego otrzymasz od nas pakiet, który wesprze Cię na początku pracy z masażem klasycznym i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- materiały wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą
- dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku wyłącznie dla absolwentów naszej szkoły, w której odpowiadamy na pytania, wymieniamy się doświadczeniami, ofertami pracy i wskazówkami
- certyfikat ukończenia szkolenia, który potwierdzi Twoją wiedzę i przyda Ci się na rynku pracy
- po ukończeniu kursu współczesnego masażu klasycznego oferujemy opiekę poszkoleniową – zawsze odpowiemy na Twoje pytania i doradzimy

Warunki techniczne

Uczenie się odbywa się częściowo w formule zdalnej – uczestnik łączy się z platformą przez Internet, korzystając z komputera, tabletu bądź smartfona, i samodzielnie pracuje z udostępnionymi materiałami edukacyjnymi.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Adres

ul. Szlak 14/3
31-161 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Zaplecze kuchenne

Kontakt

Barbara Wizner Akademia Masażu Manualni

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507

