

DOMINIKA
OSTROWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie - Akupunktura Kosmetyczna

Numer usługi 2025/08/28/185827/2968915

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 14.11.2025 do 16.11.2025

4 992,00 PLN brutto

4 992,00 PLN netto

208,00 PLN brutto/h

208,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest zarówno dla wszystkich chcących rozpocząć swoją karierę zawodową jak i dla osób działające już w branży beauty. Osoby zainteresowane szkoleniem z akupunktury kosmetycznej to głównie kosmetolodzy, kosmetyczki, fizjoterapeuci oraz specjaliści od medycyny estetycznej, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności o nowoczesne techniki poprawy wyglądu skóry. To także pasjonaci wellness i holistycznych metod pielęgnacji, w tym osoby początkujące, które chcą rozpocząć przygodę z akupunkturą kosmetyczną, aby oferować naturalne i nieinwazyjne zabiegi w swoich gabinetach.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów akupunktury kosmetycznej zgodnie z panującymi trendami oraz zasadami BHP. Uczestnik będzie przygotowany do prawidłowej diagnozy klienta i doboru zabiegu

odpowiedniego do jego potrzeb.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje konstytucje pacjenta zgodnie z zasadami TCM.	Poprawnie identyfikuje główne typy konstytucji klienta według TCM na podstawie obserwacji i wywiadu.	Test teoretyczny
	Wskazuje odpowiednie cechy fizyczne i behawioralne odpowiadające każdej konstytucji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje wstępny raport diagnostyczny zgodny z wytycznymi TCM.	Wywiad swobodny
	Demonstruje umiejętność zadawania pytań ukierunkowanych na diagnozę konstytucji podczas konsultacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prawidłowo dobiera punkty energetyczne do zabiegów liftingujących i detoksykujących.	Uczestnik poprawnie identyfikuje kluczowe punkty energetyczne na twarzy odpowiednie dla zabiegów liftingujących.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje punkty detoksykujące zgodnie z zasadami TCM i ich wpływem na skórę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje zabieg, dopasowując punkty do indywidualnych potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia zależność między wybranymi punktami a oczekiwanymi efektami estetycznymi.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo i w sposób bezpieczny dla klienta opanował technikę igłowania twarzy dla efektów ANTI-AGING	Uczestnik dobrze stosuje technikę igłowania, wybierając odpowiednie punkty anti-aging na twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik demonstruje precyzję w umieszczaniu igieł, zapewniając bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przestrzega zasad higieny i sterylności podczas aplikacji igieł	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprawnie ocenia skórę klienta przed zabiegiem, dostosowując głębokość i kąt igłowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia proces igłowania i jego wpływ na efekty odmładzające w sposób prawidłowy i zrozumiały.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż płytką GUA SHA	Uczestnik poprawnie stosuje technikę masażu GUA SHA, używając odpowiednich ruchów wzdłuż meridianów twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik demonstruje umiejętność dostosowania nacisku płytki gua sha do typu skóry i potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik identyfikuje kluczowe obszary twarzy do masażu dla efektów detoksu i liftingu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wyjaśnia korzyści masażu płytką GUA SHA i jego wpływ na krążenie oraz wygląd skóry.	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo łączy akupunkturę kosmetyczną z innymi zabiegami odpowiednio do diagnozy klienta	Uczestnik demonstruje płynne przejścia między akupunkturą kosmetyczną; a innymi technikami podczas sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo ocenia efekty połączonych zabiegów, dostosowując je do reakcji skóry klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik uzasadnia wybór dodatkowych zabiegów w odniesieniu do diagnozy i celów klienta.	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie analizuje potrzeby klienta na podstawie diagnozy TCM i dobiera odpowiednie zabiegi.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie przeprowadza konsultacje i tworzy plan zabiegowy	Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad z klientem, identyfikując potrzeby i oczekiwania zgodnie z TCM.	Test teoretyczny
	Uczestnik tworzy spersonalizowany plan zabiegowy, uwzględniając akupunkturę i techniki uzupełniające.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prezentuje plan klientowi w sposób jasny, tłumacząc korzyści i przebieg zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ocenia działanie wybranych zabiegów dla klienta, dostosowując plan do jego uwag i stanu zdrowia.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills ul. Mikołaja Reja 20 33-300 Nowy Sącz
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Sensoriamed Dominika Ostrowska ul. Bukowa 9 42-610 Miasteczko Śląskie
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie stacjonarne

- 3 dni szkoleniowe po 8 godzin każdy dzień, łącznie 24 godziny
- Liczba godzin usługi liczona jest według godzin zegarowych
- Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia

Dzień 1: czas 8h

- Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej- *Teoria*
- Podstawy akupunktury kosmetycznej i jej korzenie w medycynie Wschodu- *Teoria*
- Zasady TCM: meridiany i punkty energetyczne na twarzy- *Praktyka*
- Diagnostyka TCM: określanie konstytucji pacjenta- *Praktyka*
- Analiza twarzy: identyfikacja zmian skórnych według TCM- *Teoria*
- Ćwiczenia w rozpoznawaniu typów skóry i ich potrzeb- *Praktyka*
- Symulacja konsultacji: wstępna diagnoza pacjenta- *Praktyka*

Dzień 2: czas 8h

- Techniki akupunktury i masażu gua sha *Teoria*
- Dobór punktów dla efektu liftingu - *Teoria*
- Mechanizm działania gua sha w poprawie krążenia skóry- *Teoria*
- Bezpieczeństwo i higiena w zabiegach akupunktury kosmetycznej- *Praktyka*
- Ćwiczenia w aplikacji igieł na wybranych punktach twarzy- *Praktyka*
- Techniki masażu gua sha dla detoksu i ujędrnienia skóry- *Praktyka*
- Techniki anti-aging – sekwencje punktów odmładzających i drenujących- *Praktyka*
- Praktyczne warsztaty: łączenie igieł z gua sha- *Praktyka*

Dzień 3: czas 8h

- Zaawansowane techniki i profesjonalna praktyka- *Teoria*
- Sekwencje punktów anti-aging w akupunkturze kosmetycznej- *Praktyka*
- Planowanie indywidualnych terapii na podstawie diagnozy TCM- *Praktyka*
- Budowanie usług akupunktury kosmetycznej w gabinecie- *Praktyka*
- Wykonanie pełnego zabiegu: pineskowanie i gua sha- *Praktyka*
- Zaawansowana konsultacja: analiza twarzy i plan zabiegowy- *Praktyka*
- Dyskusja przypadków: rozwiązywanie trudnych diagnoz- *Teoria*

Efekty szkolenia:

- Umiejętność samodzielnego wykonania zabiegu Akupunktury kosmetycznej
- Znajomość pracy z bliznami i liftingiem twarzy
- Planowanie zabiegów według zasad TCM
- Wiedza praktyczna, teoretyczna i marketingowa do pracy gabinetowej
- Samodzielna ocena zasadności użycia zabiegów dla klienta
- Umiejętność wprowadzenia igły pod prawidłowym kątem i na odpowiednią głębokość

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanej sali, która spełnia wszystkie standardy komfortu i funkcjonalności niezbędne do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Przestrzeń jest jasna, dobrze wentylowana i wyposażona w niezbędne stanowiska do ćwiczeń praktycznych.

Do dyspozycji uczestników są:

- regulowane łóżka kosmetyczne
- dostęp do narzędzi niezbędnych podczas szkolenia
- dostęp do zaplecza sanitarnego oraz aneksu kuchennego
- materiały szkoleniowe i niezbędne pomoce dydaktyczne

Metody wykorzystywane podczas szkolenia:

- Wykłady teoretyczne:
- Prezentacje multimedialne
- Praktyczne ćwiczenia:

- Demonstracje na modelkach i samodzielne ćwiczenia uczestników.
- Symulacje konsultacji:
- Praca zespołowa:
- Sesje pytań i odpowiedzi:

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie do szkolenia	Agnieszka Dela	14-11-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 29 Filozofia TMC w kontekście kosmetyki	Agnieszka Dela	14-11-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 29 Przerwa	Agnieszka Dela	14-11-2025	10:30	10:40	00:10
4 z 29 Anatomia twarzy i punkty energetyczne	Agnieszka Dela	14-11-2025	10:40	12:30	01:50
5 z 29 Przygotowanie do zabiegu	Agnieszka Dela	14-11-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 29 Przerwa obiadowa	Agnieszka Dela	14-11-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 29 Techniki nakłuwania	Agnieszka Dela	14-11-2025	13:30	15:30	02:00
8 z 29 Przerwa	Agnieszka Dela	14-11-2025	15:30	15:40	00:10
9 z 29 Przeprowadzenie pełnego zabiegu (okolice czoła, brwi, oczu)	Agnieszka Dela	14-11-2025	15:40	16:30	00:50
10 z 29 Podsumowanie dnia, sesja pytań i odpowiedzi	Agnieszka Dela	14-11-2025	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 29 Omówienie dnia pierwszego	Agnieszka Dela	15-11-2025	09:00	09:15	00:15
12 z 29 Typy starzenia się i dobór technik	Agnieszka Dela	15-11-2025	09:15	10:30	01:15
13 z 29 Przerwa	Agnieszka Dela	15-11-2025	10:30	10:40	00:10
14 z 29 Praca z punktami specjalnymi plus pinezowanie	Agnieszka Dela	15-11-2025	10:40	12:30	01:50
15 z 29 Przerwa obiadowa	Agnieszka Dela	15-11-2025	12:30	13:00	00:30
16 z 29 Problemy skórne i estetyczne	Agnieszka Dela	15-11-2025	13:00	14:30	01:30
17 z 29 Przerwa	Agnieszka Dela	15-11-2025	14:30	14:40	00:10
18 z 29 Przeprowadzenie pełnego zabiegu(okolice ust, żuchwy, szyi)+korekty technik	Agnieszka Dela	15-11-2025	14:40	16:30	01:50
19 z 29 Podsumowanie dnia, sesja pytań i odpowiedzi	Agnieszka Dela	15-11-2025	16:30	17:00	00:30
20 z 29 Omówienie wniosków z dnia poprzedniego	Agnieszka Dela	16-11-2025	09:00	09:15	00:15
21 z 29 Łączenie akupunktury z innymi technikami	Agnieszka Dela	16-11-2025	09:15	10:30	01:15
22 z 29 Przerwa	Agnieszka Dela	16-11-2025	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 29 Przeprowadzenie konsultacji z klientką	Agnieszka Dela	16-11-2025	10:40	12:30	01:50
24 z 29 Przerwa obiadowa	Agnieszka Dela	16-11-2025	12:30	13:00	00:30
25 z 29 Jak promować zabiegi akupunktury kosmetycznej	Agnieszka Dela	16-11-2025	13:00	14:30	01:30
26 z 29 Przerwa	Agnieszka Dela	16-11-2025	14:30	14:40	00:10
27 z 29 Wycena usług i budowa oferty	Agnieszka Dela	16-11-2025	14:40	16:00	01:20
28 z 29 Podsumowanie, sesja pytań i odpowiedzi	Agnieszka Dela	16-11-2025	16:00	16:30	00:30
29 z 29 Walidacja	-	16-11-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 992,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

200,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Dela

Pani Agnieszka Dela ukończyła Uniwersytetu Łódzkiego, uzyskując tytuł doktora nauk biologicznych na wydziale biologii i nauk o ziemi w zakresie mikrobiologii. Dr n. biol. Agnieszka Dela ukończyła studia podyplomowe z diagnostyki laboratoryjnej na Akademii Medycznej w Łodzi, uzyskując tytuł diagnosty laboratoryjnego.

Pani Agnieszka to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, mikrobiolog i diagnosta laboratoryjny. Od ponad 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia i wyglądu. Specjalizuje się w akupunkturze kosmetycznej twarzy, łącząc medycynę chińską z nowoczesnym podejściem do estetyki. Prowadzi praktykę w Gabinecie Balans Shen w Łodzi. Jest wykładowczynią w Międzynarodowej Szkole Akupunktury Klasycznej "Acuart" oraz członkinią Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Edukuje m.in. na Uniwersytetach Trzeciego Wieku i w Stowarzyszeniu Kobiety. Jej szkolenia kierowane są do kosmetologów, fizjoterapeutów, lekarzy i terapeutów chcących zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie naturalnych metod odmładzania. Znana z wysokiej jakości przekazywanej wiedzy i zaangażowania, oferuje holistyczne podejście do zdrowia i urody. Pani Agnieszka posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

Wiedzę i umiejętności niezbędne do samodzielnego wykonywania Akupunktury kosmetycznej

Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.

Indywidualną opiekę i wsparcie trenera.

Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego z możliwością własnych notatek, długopis

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2015 r., poz.736)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- Przerwy są elastycznie dostosowane do uczestników
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Posiłki oraz napoje zapewnia organizator szkolenia
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Gabinet Medycyny Naturalnej Tensoria

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547