



FUNDACJA IDEA -
STREFA BIZNESU I
EDUKACJI

★★★★★ 5,0 / 5

61 ocen

Podstawy sztucznej inteligencji z ESG oraz Zielonymi Kompetencjami – kurs cyfrowy dla początkujących

Numer usługi 2025/08/28/181843/2968848

📍 Siemianowice Śląskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 21.11.2025 do 23.11.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do **osób dorosłych (18+), aktywnych zawodowo lub poszukujących zatrudnienia**, które chcą zdobyć podstawowe kompetencje w zakresie świadomego i etycznego korzystania ze sztucznej inteligencji (AI), ze szczególnym uwzględnieniem zastosowań w obszarze ESG, zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju.

Adresaci usługi to w szczególności:

- pracownicy administracji, MŚP i NGO rozpoczynający wdrażanie technologii AI,
- osoby pełniące funkcje analityczne, organizacyjne lub edukacyjne,
- pracownicy działów ESG, CSR, HR, marketingu, komunikacji lub IT,
- osoby przebranżawiające się w kierunku zawodów przyszłości (AI, dane, zielone technologie),
- edukatorzy, trenerzy i koordynatorzy projektów środowiskowych i społecznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobywa umiejętność świadomego i etycznego korzystania z AI w pracy i życiu, z uwzględnieniem aspektów środowiskowych i społecznych. Poznaje typy i zastosowania AI, uczy się tworzyć prompty, analizować dane ESG oraz dobierać narzędzia zgodnie z zasadami green AI. Potrafi ocenić ryzyka i szanse oraz projektować rozwiązania wspierające zrównoważony rozwój.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia typy i zastosowania sztucznej inteligencji	Klasyfikuje narzędzia AI i podaje przykłady ich praktycznego wykorzystania	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawowe zasady działania AI i dużych modeli językowych	Omawia różnice między AI, ML i LLM na konkretnych przykładach	Test teoretyczny
Dobiera narzędzia AI do różnych typów zadań, w tym z obszaru ESG	Uzasadnia wybór narzędzia w kontekście celu zadania i jego wpływu środowiskowego	Debata swobodna
Tworzy skuteczne prompty dla modeli AI, w tym do zadań ESG	Generuje poprawne i trafne zapytania prowadzące do oczekiwanych rezultatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje narzędzia AI w analizie i wizualizacji danych ESG	Opracowuje raport lub zestawienie danych środowiskowych przy użyciu AI	Test teoretyczny
Ocenia wpływ technologii AI na środowisko i społeczeństwo	Analizuje ślad węglowy i identyfikuje potencjalne ryzyka społeczne i etyczne	Debata swobodna
Projektuje rozwiązania wykorzystujące AI na rzecz zrównoważonego rozwoju	Realizuje mini-projekt oparty na narzędziach AI z zastosowaniem zasad green AI	Prezentacja
Stosuje zasady etycznego i odpowiedzialnego korzystania z AI	Formułuje zasady stosowania AI zgodne z normami ESG i ochrony danych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Idea AI
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	RIGK
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do AI i jej zastosowań

Czas trwania: 3h

Forma: Interaktywne materiały e-learningowe + quiz wiedzy

Zakres tematyczny:

- Definicja i historia rozwoju AI
- Typy AI: narrow AI vs. general AI
- Przykłady zastosowań AI w życiu codziennym, pracy i gospodarce
- Mity i fakty o AI

Efekty częstkowe:

- Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z AI
- Rozpoznaje realne i potencjalne zastosowania AI
- Weryfikuje popularne przekonania o AI

Moduł 2 – Podstawy techniczne AI

Czas trwania: 3h

Forma: Symulacje, animacje, test wiedzy

Zakres tematyczny:

- Algorytmy i dane: czym uczą się modele
- Różnice między AI, ML i Deep Learning
- Wprowadzenie do sieci neuronowych
- LLM (np. ChatGPT, Claude) – jak działają i skąd biorą odpowiedzi

Efekty częstkowe:

- Wyjaśnia mechanizmy uczenia maszynowego
- Opisuje zasady działania dużych modeli językowych
- Analizuje wpływ danych treningowych na jakość AI

Moduł 3 – Przegląd narzędzi AI

Czas trwania: 3h

Forma: Demonstracje + ćwiczenia praktyczne

Zakres tematyczny:

- Narzędzia tekstowe: ChatGPT, Claude, Gemini
- Narzędzia graficzne: DALL-E, Midjourney
- AI w produktywności: Copilot, Notion AI
- Specjalistyczne narzędzia branżowe

Efekty częściowe:

- Rozróżnia i porównuje popularne narzędzia AI
- Dobiera narzędzie do konkretnego zadania
- Przeprowadza proste operacje w wybranych narzędziach

Moduł 4 – AI i zrównoważony rozwój (ESG)

Czas trwania: 3h

Forma: Studium przypadku + analiza danych

Zakres tematyczny:

- Emisje i ślad węglowy AI (LLM, data centers)
- Green AI – strategie ograniczania zużycia energii
- AI w raportowaniu ESG i ocenie zrównoważenia
- Społeczne i środowiskowe aspekty wdrażania AI

Efekty częściowe:

- Ocenia wpływ technologii AI na środowisko
- Analizuje dane środowiskowe z wykorzystaniem narzędzi AI
- Wskazuje przykłady zastosowań AI w praktyce ESG

Zielone kompetencje (GreenComp): Myślenie systemowe, zrozumienie wpływu na środowisko, działania transformacyjne

Moduł 5 – Zielone kompetencje z AI

Czas trwania: 4h

Forma: Warsztat + projekt praktyczny

Zakres tematyczny:

- Wykorzystanie AI w monitoringu środowiskowym
- Optymalizacja procesów zmniejszających emisje
- Narzędzia AI wspierające analizę danych ekologicznych
- Mini-projekt: Zielona transformacja wspierana przez AI

Efekty częściowe:

- Projektuje rozwiązania AI wspierające ekotransformację
- Integruje wiedzę środowiskową z technologiami cyfrowymi
- Tworzy rozwiązania wspierające cele SDGs

Zielone kompetencje (GreenComp): Podejmowanie działań transformacyjnych, krytyczne myślenie, współpraca

Moduł 6 – Prompt Engineering

Czas trwania: 4h

Forma: Ćwiczenia praktyczne z feedbackiem

Zakres tematyczny:

- • Zasady tworzenia skutecznych promptów
- Techniki: zero-shot, few-shot, chain-of-thought
- Tworzenie promptów do zadań ESG
- Praktyka z różnymi modelami AI

Efekty częściowe:

- • Tworzy trafne i skuteczne prompty
- Modyfikuje prompt w zależności od celu i modelu
- Analizuje wpływ formułowania promptu na wynik

Moduł 7 – AI w pracy z ESG

Czas trwania: 2h

Forma: Case study + projekt indywidualny

Zakres tematyczny:

- • Automatyzacja zadań biurowych w organizacjach ESG
- Generowanie raportów, dokumentów, analiz
- AI w ocenie ryzyk środowiskowych i społecznych
- Mini-projekt: zastosowanie AI w codziennej pracy

Efekty częściowe:

- • Praktycznie wykorzystuje AI do celów zawodowych
- Ocenia efektywność automatyzacji z perspektywy ESG
- Tworzy własny plan zastosowania AI

Moduł 8 – Etyka i bezpieczeństwo AI

Czas trwania: 1h

Forma: Dyskusje i analiza scenariuszy

Zakres tematyczny:

- • Ryzyka i bias algorytmiczny
- Prywatność i bezpieczeństwo danych
- Wpływ AI na zatrudnienie i prawa człowieka
- Zasady odpowiedzialnego użycia AI

Efekty częściowe:

- • Rozpoznaje zagrożenia etyczne i prawne
- Wskazuje sposoby minimalizacji ryzyk
- Formułuje zasady odpowiedzialnego stosowania AI

Moduł 9 – Projekt końcowy + ewaluacja

Czas trwania: 1h

Forma: Prezentacja + test końcowy

Zakres tematyczny:

- • Realizacja projektu łączącego AI z ESG
- Prezentacja rezultatów
- Test wiedzy podsumowujący
- Autoewaluacja i ścieżki dalszego rozwoju

Efekty częściowe:

- • Integruje wiedzę z całego kursu
- Rozwiązuje praktyczny problem z wykorzystaniem AI
- Prezentuje i uzasadnia swoje rozwiązania

Warunki organizacyjne realizacji usługi

Forma realizacji

Usługa rozwojowa realizowana jest w formie stacjonarnej, w sali szkoleniowej przystosowanej do pracy z narzędziami cyfrowymi i edukacyjnymi.

Zajęcia prowadzone są w godzinach dydaktycznych (1h = 45 minut), w blokach szkoleniowych połączonych z praktyką i ewaluacją.

Każdy dzień szkoleniowy trwa 6 godzin dydaktycznych i obejmuje zarówno część wykładową, jak i ćwiczenia oraz projektowanie własnych rozwiązań.

W ramach każdego dnia przewidziano:

- 1 przerwę obiadową (min. 20 minut), planowaną w godzinach 13:00–14:00,
- 2 krótsze przerwy kawowe (po ok. 10 minut), rozmieszczone równomiernie.

Wszystkie przerwy są wliczane w czas trwania usługi rozwojowej, zgodnie z zasadami BUR.

Walidacja efektów uczenia się (m.in. quizy, prezentacje, analiza przypadków, test końcowy) stanowi integralną część usługi i odbywa się w jej ramach.

W ostatnim dniu kursu przeprowadzany jest **projekt końcowy oraz test podsumowujący**, stanowiące podstawę certyfikacji i oceny kwalifikacji.

Czas trwania

- Łącznie: **24 godziny dydaktyczne (18 godzin zegarowych)**
- Realizacja: **3 dni szkoleniowe** po 6 godzin dydaktycznych dziennie (2 x 90 minut przed i po przerwie obiadowej)
- Możliwość realizacji w formule ciągłej (3 dni z rzędu) lub weekendowej (np. pt–nd)

Lokalizacja i infrastruktura

- Szkolenie odbywa się w **sali multimedialnej wyposażonej w:**
 - rzutnik lub monitor 65"+,
 - szybkie łącze internetowe (min. 50 Mb/s),
 - dostęp do sieci Wi-Fi dla uczestników,
 - stanowiska komputerowe lub możliwość korzystania z własnych laptopów,
 - zasilanie dostępne przy każdym stanowisku.
- Sala zapewnia odpowiednie oświetlenie, wentylację oraz ergonomiczne warunki pracy (fotele z podparciem, stoły warsztatowe).
- Lokal dostosowany jest do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd, toaleta, szerokie drzwi).

Wymagania techniczne wobec uczestników

- Uczestnicy mogą pracować na sprzęcie własnym lub zapewnionym przez organizatora.
- Wymagania minimalne: komputer z przeglądarką Chrome/Firefox, dostęp do Wi-Fi, możliwość logowania się do narzędzi AI (np. ChatGPT, Canva, DALL-E).
- Organizator zapewnia pomoc w założeniu kont oraz instrukcje obsługi.

Materiały dydaktyczne

Każdy uczestnik otrzymuje:

- drukowany i elektroniczny **podręcznik szkoleniowy**,
- **zeszyt ćwiczeń** z przykładami promptów i analiz,
- dostęp do **bazy narzędzi AI** oraz zasobów ESG/Green AI,
- zestaw plików z ćwiczeniami, case studies i szablonami projektowymi.

Wsparcie edukacyjne

- Trenerzy obecni na sali przez cały czas trwania zajęć.
- Zapewniona **pomoc techniczna** w zakresie logowania i korzystania z aplikacji AI.
- Możliwość zadawania pytań w czasie rzeczywistym oraz konsultacji indywidualnych w trakcie przerw.
- Opcjonalny dostęp do forum online po szkoleniu (dla kontynuacji wsparcia).

Logistyka i organizacja

- Organizator zapewnia:
 - materiały piśmiennicze, notatniki, markery,
 - dostęp do wody, kawy/herbaty, przekąsek,
 - lunch w przypadku szkolenia całodziennego,
 - formularze ewaluacyjne i potwierdzenia udziału.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie do AI i jej zastosowań	Mateusz Nawrocki	21-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Nawrocki	21-11-2025	10:30	10:40	00:10
3 z 21 Podstawy techniczne AI	Mateusz Nawrocki	21-11-2025	10:40	12:10	01:30
4 z 21 Przerwa obiadowa	Mateusz Nawrocki	21-11-2025	12:10	12:30	00:20
5 z 21 Przegląd narzędzi AI	Mateusz Nawrocki	21-11-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Nawrocki	21-11-2025	14:00	14:10	00:10
7 z 21 AI i zrównoważony rozwój (ESG)	Mateusz Nawrocki	21-11-2025	14:10	15:00	00:50
8 z 21 Zielone kompetencje z AI (część 1)	Mateusz Nawrocki	22-11-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Nawrocki	22-11-2025	10:30	10:40	00:10
10 z 21 Zielone kompetencje z AI (cz.2) + Prompt Engineering (cz. 1)	Mateusz Nawrocki	22-11-2025	10:40	12:10	01:30
11 z 21 Przerwa obiadowa	Mateusz Nawrocki	22-11-2025	12:10	12:30	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Prompt Engineering (cz. 2) + AI w pracy z ESG	Mateusz Nawrocki	22-11-2025	12:30	14:00	01:30
13 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Nawrocki	22-11-2025	14:00	14:10	00:10
14 z 21 Podsumowanie + pytania uczestników	Mateusz Nawrocki	22-11-2025	14:10	15:00	00:50
15 z 21 Etyka i bezpieczeństwo AI	Mateusz Nawrocki	23-11-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Nawrocki	23-11-2025	10:30	10:40	00:10
17 z 21 Projekt końcowy (cz. 1)	Mateusz Nawrocki	23-11-2025	10:40	12:10	01:30
18 z 21 Przerwa obiadowa	Mateusz Nawrocki	23-11-2025	12:10	12:30	00:20
19 z 21 Projekt końcowy (cz. 2) + prezentacje	Mateusz Nawrocki	23-11-2025	12:30	14:00	01:30
20 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Nawrocki	23-11-2025	14:00	14:10	00:10
21 z 21 Walidacja efektów uczenia się + test podsumowujący	-	23-11-2025	14:10	15:00	00:50

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Nawrocki

Od lat zgłębia mechanizmy ludzkiego umysłu i ich zastosowanie w marketingu, sprzedaży i budowaniu wizerunku. Prowadzi agencję brandingową i firmę konsultingową, doradzając przedsiębiorcom w zakresie strategii biznesowych. Wiedzę zdobywał u światowych ekspertów, m.in. Richarda Bandlera, Roberta Cialdiniego, Mateusza Grzesiaka i Piotra Tymochowicza. Certyfikowany Advanced Master Practitioner of NLP (Society of NLP). Ukończył liczne szkolenia z zakresu NLP, sprzedaży, perswazji i zarządzania. Doświadczenie zdobył nie wcześniej niż 5 lat temu. Posiada co najmniej 120h doświadczenia w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w dwóch ostatnich latach(24 mies. wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia)
Wykształcenie: Ogólnokształcące

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- drukowany i elektroniczny **podręcznik szkoleniowy**,
- **zeszyt ćwiczeń** z przykładami promptów i analiz,
- dostęp do **bazy narzędzi AI** oraz zasobów ESG/Green AI,
- zestaw plików z ćwiczeniami, case studies i szablonami projektowymi.

Informacje dodatkowe

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi

1. PRT 2030 – Program Rozwoju Technologii

Szkolenie jest zgodne z priorytetami obszaru „**Zielone technologie i GOZ**” wskazanego w dokumencie „PRT 2019–2030, Załącznik 1”, poprzez:

- • rozwijanie kompetencji w zakresie **analizy śladu środowiskowego technologii cyfrowych**,
- zdobywanie praktycznych umiejętności **optymalizacji energetycznej rozwiązań AI (green AI)**,
- zastosowanie AI do **projektowania rozwiązań ESG i GOZ**,
- promowanie kompetencji kluczowych dla zielonej transformacji: **przewidywania wpływu, współodpowiedzialności, myślenia systemowego**.

„Kształcenie kompetencji przyszłości powinno obejmować także umiejętność oceny wpływu środowiskowego i działania w sposób odpowiedzialny klimatycznie.” (PRT 2030)

2. RSI – Regionalne Strategie Innowacji

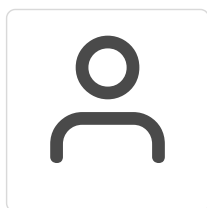
Szkolenie odpowiada inteligentnym specjalizacjom regionalnym (np. cyfrowa transformacja, zielone miasta, GOZ), dzięki:

- • integracji **technologii AI z analizą danych środowiskowych i społecz**

Adres

al. Młodych 22
41-100 Siemianowice Śląskie
woj. śląskie

Kontakt



Mateusz Nawrocki

E-mail me@mateusznawrocki.com

Telefon (+48) 501 878 966