

**2-4D Potyczki Rzęsoholiczki- szkolenie z objętości - szkolenie indywidualne**

Numer usługi 2025/08/28/138453/2968604

**5 000,00 PLN** brutto

5 000,00 PLN netto

357,14 PLN brutto/h

357,14 PLN netto/h

Monika Grzelak  
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

75 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 10.10.2025 do 10.10.2025

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji     | 09-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Liczba godzin usługi            | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Efekty dotyczące wiedzy:<br>definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka | określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji                                 | Test teoretyczny |
| Efekty dotyczące umiejętności:<br>samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs wg poznanej metody 2-4D                        | dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody                                     | Test teoretyczny |
| Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację                                                      | Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Teoria i przygotowanie do pracy praktycznej

#### 1. Wprowadzenie do technik objętościowych 2-4D

- Różnice i podobieństwa między techniką klasyczną 1:1 a techniką 2-4D
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki rzęs
- Procedura zabiegowa krok po kroku
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

#### 2. Anatomia kępek i ich modele podstawy

- Typy kępek: otwarta, półzamknięta, zamknięta

- Modele podstawy: równoległa, złączona, w kształcie litery "V"
- Co wpływa na trwałość i estetykę kępki

### **3. Techniki tworzenia kępek 2-4D (część teoretyczna + demonstracja)**

- Metody: bujana, drapana, przekładana, w palcach
- Kiedy używać danej metody – zależność od rodzaju rzęs i stylizacji

### **4. Specyfika rzęs syntetycznych w objętościach**

- Rodzaje rzęs (mink, silk, cashmere)
- Dobór grubości i długości w technikach objętościowych
- Rzęsy przeznaczone do konkretnych efektów (naturalny, dramatyczny)

### **5. Analiza oka i projektowanie stylizacji**

- Kształty oka i modelowanie spojrzenia
- Wywiad z klientką – jakie pytania zadać, jak dobrać stylizację do oczekiwań
- Tworzenie map i schematów stylizacji (modelowanie kształtem)

### **6. Praca w rzędach**

- Czym jest praca w rzędach i dlaczego jest ważna
- Jak dzielić oko na sekcje i warstwy rzęs
- Precyzyjne mierzenie odstępów od powieki

## **Narzędzia, praktyka i rozwiązywanie problemów**

### **1. Pęsety i klej w technikach objętościowych**

- Rodzaje pęset i ich zastosowanie
- Dobór pęsety do ręki stylistki i techniki pracy
- Zasady pracy z klejem – czas schnięcia, warunki otoczenia
- Techniki pracy z klejem w różnych warunkach (wilgotność, temperatura)

### **2. Nietrwałość aplikacji – przyczyny i rozwiązania**

- Błędy w aplikacji (za daleko/za blisko, zbyt ciężka kępka, nieodpowiedni klej)
- Składające się kępki – przyczyny i jak temu zapobiec
- Efekty niepożądane po zabiegu – reakcje alergiczne, podrażnienia, zaczerwienienie

### **3. Praktyka tworzenia kępek i aplikacji na modelce / główce treningowej**

- Ćwiczenia manualne – tworzenie kępek wszystkimi technikami
- Aplikacja kępek zgodnie z wcześniej stworzonym schematem
- Kontrola długości, odstępów, symetrii

### **4. Pielęgnacja i instruktaż dla klientki**

- Co wolno, czego unikać po aplikacji
- Zalecenia pielęgnacyjne – jak uniknąć przedwczesnego wypadania rzęs

## **Obsługa klienta, reklama, fotografia i radzenie sobie z problemami**

### **1. Relacja z klientką – wywiad, cena, reklamacje**

- Jak ustalić cenę zabiegu (analiza kosztów, konkurencji, jakości pracy)
- Jak radzić sobie z reklamacjami i sytuacjami konfliktowymi
- Profesjonalna komunikacja w trudnych sytuacjach

### **2. Fotografia prac i aplikacje do edycji**

- Jak fotografować rzęsy (światło, tło, ustawienie modelki)
- Praktyczne ćwiczenia z fotografii
- Aplikacje do podstawowej obróbki zdjęć (np. Lightroom, Snapseed)

### 3. Budowanie portfolio i promocja usług

- Jak stworzyć portfolio (Instagram, Facebook, strona WWW)
- Jak pisać posty i opisy pod zdjęciami
- Hashtagi, lokalizacja, promocje – co działa
- Podstawy reklamy płatnej (np. na Instagramie)

### 4. Podsumowanie

- Indywidualna analiza postępów kursantki
- Feedback trenera
- Certyfikaty i sesja pytań/odpowiedzi

### 5. Walidacja

Zakończenie

-----

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

-----

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, minimum 15 min na 4 h szkolenia, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

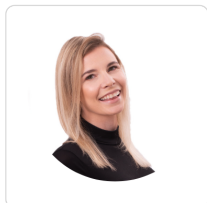
357,14 PLN

Koszt osobogodziny netto

357,14 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day.

Aktualnie ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

### Informacje dodatkowe

Harmonogram będzie uzupełniony na przed pierwszym spotkaniem uczestniczki.

Realizując usługę firma zobowiązuje się do zapewnienia pełnej jej dostępności, zgodnie z ustawą o dostępności.

## Adres

ul. Widok 16/25

00-023 Warszawa

woj. mazowieckie

# Kontakt



**MONIKA GRZELAK**

**E-mail** [monika@lashdesign.pl](mailto:monika@lashdesign.pl)

**Telefon** (+48) 797 109 975