



Expose Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

135 ocen

Excel AI – Szkolenie ze Sztucznej Inteligencji w Excelu

Numer usługi 2025/08/28/7782/2967873

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 11.09.2025 do 12.09.2025

1 586,70 PLN brutto

1 290,00 PLN netto

99,17 PLN brutto/h

80,63 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	• chcą usprawnić codzienną pracę w Excelu, zyskać więcej efektywności i automatyzacji, • są zainteresowani praktycznym zastosowaniem AI (m.in. Copilot, ChatGPT) w codziennych zadaniach biurowych, • poszukują praktycznych narzędzi, które pozwolą im pracować szybciej, dokładniej i efektywniej z arkuszami kalkulacyjnymi.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników, jak efektywnie wykorzystywać funkcje sztucznej inteligencji w Excelu (m.in. Copilot, ChatGPT), aby automatyzować pracę z danymi, usprawniać analizę, generować formuły oraz tworzyć raporty i

wizualizacje – szybciej i bardziej intuicyjnie niż przy użyciu tradycyjnych metod.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie zastosowanie narzędzi AI w środowisku Microsoft Excel.	Identyfikuje i omawia funkcje oparte na AI, takie jak Copilot czy inteligentne sugestie formuł.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi zastosować funkcje AI do automatyzacji zadań w arkuszu kalkulacyjnym.	Tworzy przykładowy arkusz z wykorzystaniem funkcji AI do analizy danych, podsumowań lub generowania formuł.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje AI do tworzenia raportów i wizualizacji danych.	Generuje dynamiczne podsumowanie danych oraz wizualizacje przy użyciu narzędzi wspieranych przez AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi zintegrować ChatGPT lub inne AI zadające pytania z zadaniami w Excelu.	Formułuje zapytania do AI i interpretuje wygenerowane odpowiedzi, wdrażając je w arkuszu (np. poprawa formuł, analiza danych).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Szkolenie odbywa się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym.
- Usługa jest prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych.
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.
- Koszt przerw nie jest wliczony w koszt szkolenia.

1. Omówienie interfejsu Excela

- Kluczowe elementy interfejsu
- Pasek narzędzi, wstążka, skróty klawiszowe
- Formatowanie danych (czcionki, wyrównanie, formaty liczbowe)
- Wstawianie, usuwanie i scalanie komórek oraz arkuszy

2. Funkcje w programie Excel

- Budowanie funkcji: argumenty obowiązkowe i opcjonalne
- Adresowanie względne, bezwzględne i mieszane
- Kluczowe funkcje: SUMA, ŚREDNIA, LICZ.JEŻELI, SUMA.JEŻELI, JEŻELI, WYSZUKAJ.PIONOWO, X.WYSZUKAJ

3. Tworzenie wykresów

- Wstawianie wykresów i podstawowe typy (słupkowy, liniowy, kołowy)
- Edycja i formatowanie wykresów

4. Zastosowanie formatowania warunkowego

- Reguły wyróżniania komórek
- Paski danych, skale kolorów, zestawy ikon
- Tworzenie własnych formuł do warunkowego formatowania

5. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji

- Czym jest sztuczna inteligencja?
- Jak AI może wspomagać pracę w Excelu?

6. Pierwszy prompt

- Tworzenie promptów i dostosowanie ich do potrzeb analizy danych
- Wykorzystanie AI do generowania i tłumaczenia formuł
- Analiza błędów w Excelu za pomocą AI

7. Wykorzystanie ChatGPT w optymalizacji pracy z arkuszami kalkulacyjnymi

- Automatyzacja raportów i podsumowań
- Inteligentne uzupełnianie danych
- Tworzenie instrukcji krok po kroku dla użytkowników

8. Tworzenie i optymalizacja formuł w Excelu przy użyciu ChatGPT

- Jak efektywnie zadawać pytania ChatGPT dotyczące formuł.
- Przykład zapytań do ChatGPT i analiza wygenerowanych formuł.
- Tworzenie formuł zagnieżdżonych
- Optymalizacja długich i skomplikowanych funkcji.
- Konwersja formuł z Excela na język ludzki i odwrotnie

9. Automatyzacja zadań za pomocą makr

- Czym są makra i do czego służą
- Podstawy nagrywania i uruchamiania makr
- Jakie zadania może automatyzować za pomocą makr?
- Tworzenie makr przy pomocy ChatGPT
- Automatyzacja procesów za pomocą ChatGPT

10. Edycja danych w Power Query z wykorzystaniem AI

- Czym jest Power Query i jakie są jego główne funkcje.
- Wykorzystanie ChatGPT do generowania instrukcji czyszczenia danych.
- Automatyczne usuwanie duplikatów, pustych wierszy i błędów.
- Wykorzystanie ChatGPT do optymalizacji zapytań Power Query.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 1. Omówienie interfejsu Excela	Paweł Wysocki	11-09-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	11-09-2025	08:45	09:00	00:15
3 z 30 1. Omówienie interfejsu Excela	Paweł Wysocki	11-09-2025	09:00	09:45	00:45
4 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	11-09-2025	09:45	10:00	00:15
5 z 30 2. Funkcje w programie Excel	Paweł Wysocki	11-09-2025	10:00	10:45	00:45
6 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	11-09-2025	10:45	11:00	00:15
7 z 30 2. Funkcje w programie Excel	Paweł Wysocki	11-09-2025	11:00	11:45	00:45
8 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	11-09-2025	11:45	12:15	00:30
9 z 30 3. Tworzenie wykresów	Paweł Wysocki	11-09-2025	12:15	13:00	00:45
10 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	11-09-2025	13:00	13:15	00:15
11 z 30 3. Tworzenie wykresów	Paweł Wysocki	11-09-2025	13:15	14:00	00:45
12 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	11-09-2025	14:00	14:15	00:15
13 z 30 4. Zastosowanie formatowania warunkowego	Paweł Wysocki	11-09-2025	14:15	15:00	00:45
14 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	11-09-2025	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 30 4. Zastosowanie formatowania warunkowego	Paweł Wysocki	11-09-2025	15:15	16:00	00:45
16 z 30 5. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji	Paweł Wysocki	12-09-2025	08:00	08:45	00:45
17 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	12-09-2025	08:45	09:00	00:15
18 z 30 6. Pierwszy prompt	Paweł Wysocki	12-09-2025	09:00	09:45	00:45
19 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	12-09-2025	09:45	10:00	00:15
20 z 30 6. Pierwszy prompt	Paweł Wysocki	12-09-2025	10:00	10:45	00:45
21 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	12-09-2025	10:45	11:00	00:15
22 z 30 7. Wykorzystanie ChatGPT w optymalizacji pracy z arkuszami kalkulacyjnymi	Paweł Wysocki	12-09-2025	11:00	11:45	00:45
23 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	12-09-2025	11:45	12:15	00:30
24 z 30 7. Wykorzystanie ChatGPT w optymalizacji pracy z arkuszami kalkulacyjnymi	Paweł Wysocki	12-09-2025	12:15	13:00	00:45
25 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	12-09-2025	13:00	13:15	00:15
26 z 30 8. Tworzenie i optymalizacja formuł w Excelu przy użyciu ChatGPT 9. Automatyzacja zadań za pomocą makr	Paweł Wysocki	12-09-2025	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	12-09-2025	14:00	14:15	00:15
28 z 30 10. Edycja danych w Power Query z wykorzystaniem AI	Paweł Wysocki	12-09-2025	14:15	15:00	00:45
29 z 30 przerwa	Paweł Wysocki	12-09-2025	15:00	15:15	00:15
30 z 30 Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Paweł Wysocki	12-09-2025	15:15	16:00	00:45

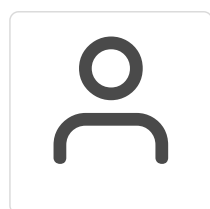
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 586,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Wysocki

Trener Microsoft Excel z 3 letnim doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy autorskie materiały szkoleniowe w pdf. Materiały zawierają część dotyczącą teorii oraz praktyczną. Do części praktycznej należą zadania do wykonania wraz z opisem wykonania krok po kroku.
- Pliki w formie elektronicznej do ćwiczeń podczas szkolenia.
- Po szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie zgodne ze wzorem MEN.

Warunki uczestnictwa

Płynna umiejętność obsługi komputera.

Informacje dodatkowe

Szkolenie może zostać zrealizowane z projektów:

- Kierunek-Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Koszt usługi będzie zwolniony z podatku VAT jeśli: Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U z 2021, poz. 685 ze zm.)

Warunki techniczne

Tryb online:

Szkolenie realizowane jest a pomocą aplikacji MS Teams. Link umożliwiający dołączenie do szkolenia wysłany będzie na kilka dni przed startem szkolenia. Link będzie ważny przez cały okres szkolenia.

Wymagania sprzętowe:

1. Komputer z dostępem do Internetu, **Pakiet Office co najmniej 2021/O365**. W przypadku braku oprogramowania, proszę o kontakt – zostanie udostępniony pulpit zdalny.
2. Szkolenie realizowane jest dla systemu operacyjnego Microsoft Windows. W przypadku posiadania innego systemu typu Mac iOS, proszę o informację.
3. Przeglądarka internetowa (dowolna przeglądarka internetowa: Edge, Chrome, Firefox, Safari, Internet Explorer itp.)
4. Głośniki lub słuchawki
5. Drugi monitor. Na jednym ekranie wyświetlasz obraz udostępniany przez trenera, a na drugim uczestnik pracuje samodzielnie. Do wyświetlania ekranu udostępnionego przez trenera można również wykorzystać telefon lub TV.

Parametry komputera:

- minimum 1 rdzeń, Pentium 3
- 256 MB RAM
- 150 MB wolnego miejsca na dysku ;)
- karta dźwiękowa
- jedna z przeglądarek internetowych:
 - IE >6
 - Firefox
 - Google Chrome
 - Safari

Łącze internetowe

Łącze internetowe powinno posiadać szybkość min. 1 Mb/s. Łącza internetowe naszych serwerów to >10 Gb/s.

Kontakt



Magdalena Wojciechowska

E-mail magdalena.wojciechowska@expose.pl

Telefon (+48) 570 403 396