



Effect Group Sp. z o.o.

★★★★☆ 4,4 / 5

510 ocen

Zarządzanie zespołem w oparciu o metodologię DISC

Numer usługi 2025/08/28/5339/2967837

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 06.11.2025 do 07.11.2025

2 324,70 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

166,05 PLN brutto/h

135,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Transport i motoryzacja / Transport i logistyka

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona odbiorców, w tym: menedżerów, liderów, pracowników działów HR, zespołów sprzedażowych, konsultantów oraz wszystkich osób chcących rozwinąć swoje umiejętności komunikacyjne i interpersonalne. Dzięki szkoleniu uczestnicy mogą poprawić współpracę, lepiej zarządzać swoimi zespołami, a także skuteczniej rozwiązywać problemy komunikacyjne i konflikty w pracy.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

30-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zwiększenie efektywności komunikacji, rozwój umiejętności zarządzania, poprawa współpracy w zespole, oraz wzmacnianie kompetencji interpersonalnych uczestników. Dzięki lepszemu zrozumieniu różnych typów osobowości, uczestnicy mogą efektywniej działać w środowisku zawodowym, poprawiać jakość współpracy,

rozwiązywania konfliktów oraz dostosować swoje podejście do różnych osób, co przekłada się na sukces zarówno osobisty, jak i organizacyjny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje cztery podstawowe typy osobowości DISC i rozpoznaje ich cechy.	• Wymienia i opisuje cztery style zachowań DISC (D, I, S, C). • Wskazuje kluczowe cechy każdego stylu. • Rozpoznaje swój dominujący styl osobowości DISC na podstawie autodiagnozy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje wiedzę o stylach DISC w komunikacji interpersonalnej.	• Dostosowuje sposób komunikacji do różnych stylów DISC. • Identyfikuje potencjalne bariery komunikacyjne wynikające z różnic stylów. • Dobiera odpowiednie strategie komunikacyjne do konkretnego typu DISC.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje wiedzę o DISC do poprawy współpracy w zespole.	• Analizuje wpływ typów DISC na dynamikę zespołu. • Proponuje sposoby efektywnego współdziałania członków zespołu o różnych stylach. • Projektuje plan działania uwzględniający różnorodność DISC w zespole.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zarządza konfliktami wynikającymi z różnic w stylach osobowości.	• Identyfikuje źródła konfliktów związane z różnicami DISC. • Dobiera narzędzia do rozwiązywania konfliktów między typami DISC. • Rozwiązuje modelowy konflikt z wykorzystaniem wiedzy o DISC.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje model DISC do rozwoju osobistego i zawodowego.	• Opisuje, jak wykorzystać DISC do rozwoju kariery i relacji zawodowych. • Analizuje sytuacje zawodowe z wykorzystaniem metodologii DISC. • Dobiera strategie rozwoju w oparciu o mocne i słabe strony swojego stylu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Rozpoczęcie:

- Wprowadzenie do tematu szkolenia
- Przedstawienie potrzeb oraz oczekiwań Uczestników
- Przedstawienie się Uczestników i Trenerki
- Ustalenie zasad wspólnej pracy

Moduł 1

Wstęp do metodologii DISC:

- Historia DISC – geneza i rozwój
- Poznanie podstawowych założeń metodologii, identyfikacja własnego stylu zachowań i nauka skutecznej komunikacji na podstawie modelu
- Podstawowe założenia i znaczenie DISC w zarządzaniu ludźmi
- Przegląd czterech głównych typów DISC

Moduł 2

Autodiagnoza własnego dominującego typu zachowań:

- Wypełnienie przez Uczestników kwestionariusza metodologii DISC
- Omówienie wyników testu i ich interpretacja
- Wskazówki, jak rozpoznać różne typy DISC w innych osobach
- Jak najlepiej wykorzystać swoje mocne strony, aby osiągać sukcesy w życiu osobistym i zawodowym

Moduł 3

Zastosowanie modelu w komunikacji:

- Jak komunikować się z różnymi typami DISC?
- Wskazówki i strategie, które pomagają w efektywnej komunikacji z każdym typem kolorystycznym
- Ćwiczenia typu role play w grupach, wspierające naukę rozpoznawania różnych typów osobowości w sytuacjach codziennych i zawodowych
- Testy praktyczne i analiza przypadków

Dzień 2

Omówienie najważniejszych wniosków z dnia pierwszego.

Przygotowanie do drugiego dnia, który skupi się na zastosowaniach DISC w praktyce zawodowej.

Moduł 1

Praktyczne Zastosowanie DISC w zespołach:

- Metodologia DISC w pracy grupowej
- Jak różne typy DISC wpływają na dynamikę zespołu
- Zasady skutecznego współdziałania w zespole z uwzględnieniem typów DISC
- Ćwiczenie: W grupach, uczestnicy tworzą plan działania, biorąc pod uwagę różne typy DISC w zespole

Moduł 2

Zarządzanie konfliktami z uwzględnieniem DISC:

- Źródła konfliktów wynikające z różnic w typach DISC
- Jak rozwiązywać konflikty w zespole, biorąc pod uwagę różne style zachowań
- Ćwiczenia w parach: Symulacja konfliktu między dwoma typami DISC i rozwiązanie go przy pomocy konkretnych narzędzi
- Grupy dyskusyjne, omawiające skutki dynamiki różnic komunikacyjnych członków zespołów

Moduł 3

DISC w rozwoju osobistym i zawodowym:

- Jak wykorzystać DISC do rozwoju kariery i osobistego rozwoju
- Case study: Analiza prawdziwych sytuacji zawodowych, w których DISC może pomóc w poprawie wyników zespołu, komunikacji i rozwiązywaniu problemów
- Omówienie, jak skutecznie stosować DISC w relacjach z klientami, współpracownikami i przełożonymi
- Ćwiczenia: Wspólne rozwiązywanie konkretnych sytuacji zawodowych z wykorzystaniem metod DISC

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

Każdy Uczestnik jest poproszony o swoje wnioski i refleksje ze szkolenia. Jest to wspólny czas na to, aby zastanowić się, co szkolenie wniosło, dla lepszego funkcjonowania w zespole.

- Omówienie wniosków z całego szkolenia.
- Odpowiedzi na pytania uczestników.
- Zaplanowanie działań wdrożeniowych po szkoleniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Zarządzanie zespołem w oparciu o metodologię DISC	Małgorzata Pankiewicz-Buko	06-11-2025	10:00	17:00	07:00
2 z 3 Zarządzanie zespołem w oparciu o metodologię DISC	Małgorzata Pankiewicz-Buko	07-11-2025	09:00	15:50	06:50
3 z 3 Walidacja	Małgorzata Pankiewicz-Buko	07-11-2025	15:50	16:00	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 324,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Pankiewicz- Buko

Psycholog pracy i organizacji, trenerka umiejętności interpersonalnych, doradca zawodowy. Absolwentka Psychologii na UAM w Poznaniu oraz Szkoły Trenerów Biznesu Akademii Set. Certyfikowana trenerka metod NVC, Counselling (WAEC Londyn) oraz LEGO® Serious Play.

Posiada 15-letnie doświadczenie jako psycholog i trener biznesu. Specjalizuje się w rozwoju kompetencji menedżerskich, komunikacji, budowaniu zespołów i HR. Prowadzi szkolenia autorskie, łącząc teorię z praktyką i integracją zespołu. Realizowała kompleksowe procesy rozwojowe, audyty personalne, rekrutacje oraz doradztwo indywidualne. Od 3 lat prowadzi własną restaurację, dzieląc się także wiedzą z zakresu przedsiębiorczości.

Wykładała na Uniwersytecie Przyrodniczym i w SWPS, prowadziła prelekcje dla Starostwa Powiatowego w Poznaniu. Prowadzi szkolenia w języku polskim i angielskim. Współpracowała z uczelniami: UKSW, AE w Poznaniu, SWUŚ oraz firmami takimi jak PZU, PGNiG, Auto Watin, KT24, Volkswagen, Żabka.

W szkoleniach koncentruje się na wspieraniu rozwoju umiejętności miękkich, integracji zespołów i wzmocnieniu komunikacji wewnętrznej. Z powodzeniem łączy wiedzę akademicką z praktyką biznesową. Jako jedna z nielicznych trenerek w Polsce stosuje metodykę LEGO® Serious Play w rozwoju zespołów i liderów. Od 5 lat prowadzi szkolenia dotyczące zarządzania zespołem w oparciu o metodologię DISC.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały rozdawane podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Cena udziału w szkoleniu wynosi: 1890 + 23% VAT

Cena szkolenia dotyczy udziału 1 osoby i zawiera: udział w zajęciach, komplet materiałów , dyplom ukończenia, możliwość indywidualnych konsultacji podczas szkolenia, przerwy kawowe oraz obiad.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest: przesłanie do nas formularza zgłoszenia na e-mail. Nie wymagamy przedpłat, płatność realizowana jest po szkoleniu.

Rezerwacja noclegów: pomagamy przy rezerwacji noclegów na preferencyjnych warunkach w hotelu, w którym odbywa się szkolenie.

Szkolenia zamknięte:

Jeśli są Państwo zainteresowani realizacją szkolenia wewnętrznego z przedstawionego tematu prosimy o kontakt.

Adres

al. Aleja "Solidarności" 165

00-876 Warszawa

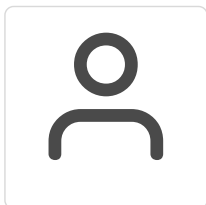
woj. mazowieckie

Hotel IBIS Centrum

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Matejczyk

E-mail szkolenia@effectgroup.pl

Telefon (+48) 224 165 555