



Usługa szkoleniowa "Upcycling - tworzenie unikatowych ubrań" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2025/08/28/148507/2967469

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

349 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 04.10.2025 do 04.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób, zainteresowanych tworzeniem nowych ubrań na bazie już istniejących. Uczestnicy będą pracować na gotowych, przyniesionych przez siebie, minimum dwóch używanych sztuk odzieży. Uczestnicy dowiedzą się jakie materiały – które są przyjazne dla środowiska i dlaczego warto kupować ubrania z drugiej ręki, nauczą się jak o nie dbać, poznają ciekawe i inspirujące źródła oraz narzędzia, by służyły dłużej. W części praktycznej będą malować, naszywać łąty i wykorzystywać inne techniki, które pozwolą na stworzenie nowego ciucha, na bazie starych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników podstawowych umiejętności krawieckich niezbędnych do samodzielnego wykonania prostego okrycia wierzchniego – kimona, kardiganu lub żakieciku – z wykorzystaniem gotowych form. Uczestnicy nauczą się obsługi maszyny do szycia i overlocka, pracy z wykrojami oraz krojenia materiału. Efektem końcowym będzie własnoręcznie uszyty, dopasowany do indywidualnych preferencji element garderoby, który potwierdzi zdobycie praktycznych i przydatnych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna techniki upcyclingu i recyklingu, wykorzystuje je w praktyce. Tworzy nową rzecz na bazie kilku starych/zniszczonych.	Uczestnik na podstawie stworzonego przez siebie projektu tworzy nowy element garderoby przy użyciu resztek materiałów i zużytych ubrań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia realizowane są w ciągu jednego dnia w godzinach od 10:00 do 17:00 i obejmują 11 jednostek lekcyjnych po 45 minut każda, zakończone walidacją efektów uczenia się.

10:00-10:45 Materiałoznawstwo

10:45-11:30 Pielęgnacja tkanin i gotowych ubrań

11:30-12:15 Narzędzia i inspiracje

12:15-14:00 Ćwiczenia praktyczne

14:00-14:30 Przerwa

14:30-17:00 Ćwiczenia praktyczne

17:00-17:45 Omówienie projektów

17:45-18:00 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Materiałoznawstwo	Anna Vetulani	04-10-2025	10:00	10:45	00:45
2 z 7 Pielęgnacja tkanin i gotowych ubrań	Anna Vetulani	04-10-2025	10:45	11:30	00:45
3 z 7 Narzędzia i inspiracje	Anna Vetulani	04-10-2025	11:30	12:15	00:45
4 z 7 Ćwiczenia praktyczne	Anna Vetulani	04-10-2025	12:15	14:00	01:45
5 z 7 Ćwiczenia praktyczne	Anna Vetulani	04-10-2025	14:30	17:00	02:30
6 z 7 Omówienie projektów	Anna Vetulani	04-10-2025	17:00	17:45	00:45
7 z 7 Walidacja	-	04-10-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

Patrycja Pakula

Dyplomowana technolog przemysłu odzieżowego i dyplomowana kostiumolog. Instruktorка krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2020 roku.



2 z 6

Józefa Oleksyk

Józefa Oleksyk jest instruktorką krawiectwa w Slow Fashion Cafe, gdzie prowadzi kursy szycia płaszczy, kimon i kardiganów.

Dzięki jej doświadczeniu i zaangażowaniu, uczestnicy kursów zdobywają praktyczne umiejętności w tworzeniu własnych ubrań.



3 z 6

Anna Gawor

Osoba prowadząca usługę Anna Gawor jest dyplomowaną technolożką odzieży, projektantką i konstruktorką ubioru, a także absolwentką Krakowskich Szkół Artystycznych. Od dziewięciu lat pełni rolę instruktorki krawiectwa i konstrukcji w Slow Fashion Cafe, gdzie prowadzi zajęcia cenione za odpowiednie tempo pracy oraz umiejętność dostosowywania technik krawieckich do poziomu zaawansowania kursantów. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy, projektując eleganckie i nowoczesne kolekcje ubrań inspirowane architekturą.



4 z 6

Anna Vetulani

Anna Vetulani to projektantka mody, obecnie mieszkająca na południu Polski. Studiowała Fashion Design w Rotterdamie na akademii sztuk Willem de Kooning oraz w paryskim Institut Français de la Mode.

Obecnie rozwija własną, zrównoważoną i artystyczną praktykę modową, łącząc pasję do projektowania ubrań z potrzebą tworzenia w zgodzie z naturą i własnymi wartościami.

Z radością dzieli się swoją wiedzą i miłością do mody – inspirując innych do twórczego podejścia w procesie tworzenia ubrań!



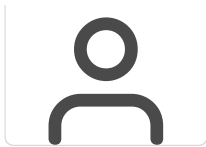
5 z 6

Maria Kuźma

Maria Kuźma

Absolwentka Uniwersytetu Ludowego i Technikum Tkactwa Artystyczne. Wieloletni szkoleniowiec. Instruktorка krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2021 roku.

6 z 6



Eliza Łopata

Dyplomowany technolog odzieży i dyplomowana konstruktorka ubioru. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne akcesoria, w tym nici, igły, klejonki oraz inne elementy potrzebne do realizacji projektu od początku do końca. Uczestnicy mogą przynieść również swoje materiały/ubrania.

Informacje dodatkowe

Zawarto Umowę z WUP Kraków w ramach projektu Kierunek Kariera zawodowa.

Zajęcia prowadzone są w godzinach dydaktycznych (45 minut)

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Dodatkowo, aby zapewnić komfort i miłą atmosferę podczas zajęć, uczestnikom serwujemy kawę, herbatę oraz ciasteczka, które również są wliczone w cenę kursu.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6

30-504 Kraków

woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w przytulnej i nowoczesnej pracowni zlokalizowanej przy ul. Kalwaryjskiej 34. Przestrzeń podzielona jest na dwie jasne sale, oddzielone szklaną ścianą, które są w pełni wyposażone we wszystko, co niezbędne do nauki szycia. Uczestnicy mają do dyspozycji maszyny do szycia, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny oraz papier do kopiowania wykrojów. W pracowni znajduje się także bogata biblioteka magazynów z wykrojami, takich jak Burda, Ottobre czy Viktor.

Dodatkowo pracownia oferuje dwie toalety, aneks kuchenny oraz barek z pozwoleniem na gastronomię. W cenę kursu wliczone są poczęstunek w formie kawy, herbaty, wody i ciasteczek, aby zapewnić uczestnikom komfort i przyjemną atmosferę podczas zajęć.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec



E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777