



Sandra Gadzina

Brak ocen dla tego dostawcy

**Szkolenia startowe: keratyna, botox, Glam.  
Małopolski Pociąg do kariery.**

Numer usługi 2025/08/28/182574/2967342

📍 Nowy Sącz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 18.09.2025 do 20.09.2025

**4 080,00 PLN** brutto

4 080,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, stylistek fryzur oraz właścicieli salonów beauty, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne i innowacyjne zabiegi regeneracji włosów |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3                                                                                                                                                                                  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 17-09-2025                                                                                                                                                                         |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                        |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 34                                                                                                                                                                                 |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonywania zabiegu włosów. Szkolenie przygotowuje także do udzielenia klientowi wskazówek dotyczących indywidualnie dobranej pielęgnacji zabiegowej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                        | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Dobiera odpowiedni produkt i technikę do rodzaju oraz kondycji włosów klienta                       | Poprawnie przeprowadza analizę włosów klienta                               | Wywiad swobodny  |
| Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegu                                    | Stosuje wszystkie etapy aplikacji produktu zgodnie z procedurą              | Wywiad swobodny  |
| Poznaje budowę włosa i fazy wzrostu włosów.                                                         | Charakteryzuje budowę włosa oraz zna działanie zabiegu.                     | Wywiad swobodny  |
| Prawidłowo rozróżnia rodzaje włosów i typy porowatości włosów.                                      | Rozróżnia rodzaje włosów. Wykonuje test włosa.                              | Wywiad swobodny  |
| Dokonuje oceny rodzaju włosa koniecznej do prawidłowego dostosowania temperatury w trakcie zabiegu. | Prawidłowo ocenia stan włosów i dobiera odpowiednią temperaturę do zabiegu. | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie
2. Budowa włosa.
3. Fazy wzrostu włosa.
4. Przyczyny wypadania włosów
5. Rodzaje włosów
6. Typy porowatości włosów
7. Włos uszkodzony a włos odrastający - jak je odróżnić oraz jak z nimi postępować.

8. Stopnie zniszczenia włosów
9. Dobór zabiegu oraz omówienie jego działania
10. Sprzęt do wykonywania zabiegu
11. Bezpieczeństwo i higiena pracy

Część praktyczna:

1. Przeprowadzenie obszernej konsultacji z modelką oraz dobór planu naprawczego dla klientki.
2. Wykonanie zabiegu pod okiem instruktora.
3. Przedstawienie zaleceń pozabiegowych oraz dobór odpowiedniej pielęgnacji domowej.

Szkolenie skierowane jest do stylistów. Szkolenie odbywa się w godzinach edukacyjnych (1h-45min). W czas szkolenia nie wliczają się przerwy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                  | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 16</b><br>Wprowadzenie do szkolenia                                                                                                                                                               | Sandra Gadzina | 18-09-2025            | 08:00               | 10:15               | 02:15         |
| <b>2 z 16</b> Podstawy trychologiczne. Budowa włosa – anatomia, rola poszczególnych warstw (łuska, kora, rdzeń). Fazy wzrostu włosa – anagen, katagen, telogen. Rodzaje włosów. Typy porowatości włosów. | Sandra Gadzina | 18-09-2025            | 10:15               | 13:00               | 02:45         |
| <b>3 z 16</b> Przerwa                                                                                                                                                                                    | Sandra Gadzina | 18-09-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>4 z 16</b><br>Problematyka włosów                                                                                                                                                                     | Sandra Gadzina | 18-09-2025            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| <b>5 z 16</b> Dobór zabiegów i sprzęt                                                                                                                                                                    | Sandra Gadzina | 18-09-2025            | 15:30               | 16:30               | 01:00         |
| <b>6 z 16</b> Pierwsze kroki praktyczne                                                                                                                                                                  | Sandra Gadzina | 18-09-2025            | 16:30               | 19:30               | 03:00         |
| <b>7 z 16</b><br>Konsultacja z modelką                                                                                                                                                                   | Sandra Gadzina | 19-09-2025            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                   | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>8 z 16</b> Wykonanie zabiegu                                                                                                                                                           | Sandra Gadzina | 19-09-2025            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <b>9 z 16</b> Przerwa                                                                                                                                                                     | Sandra Gadzina | 19-09-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>10 z 16</b> Kontrola etapów i korekta błędów przez instruktor                                                                                                                          | Sandra Gadzina | 19-09-2025            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| <b>11 z 16</b> Omówienie rezultatów przed i po. Dyskusja o różnicach w efektach przy różnych rodzajach włosów.                                                                            | Sandra Gadzina | 19-09-2025            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>12 z 16</b> Dobór kosmetyków do pielęgnacji włosów po zabiegu. Omówienie rutyn domowych wspierających regenerację. Jak edukować klientki w gabinecie, by efekty utrzymywały się dłużej | Sandra Gadzina | 19-09-2025            | 17:00               | 19:30               | 02:30         |
| <b>13 z 16</b> Walidacja                                                                                                                                                                  | Sandra Gadzina | 19-09-2025            | 17:15               | 17:30               | 00:15         |
| <b>14 z 16</b> Podsumowanie szkolenia, wskazówki do dalszej pracy.                                                                                                                        | Sandra Gadzina | 20-09-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>15 z 16</b> Krótco o marketingu - jak robić dobre zdjęcia przed i po zabiegu.                                                                                                          | Sandra Gadzina | 20-09-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>16 z 16</b> Walidacja                                                                                                                                                                  | -              | 20-09-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 080,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 080,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 120,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sandra Gadzina

Prowadzę salon hair house w Nowym Sączu oraz prowadzę szkolenia jako instruktor niezależny. Przez cały czas poszerzam swoją wiedzę poprzez szkolenia - zarówno z pielęgnacji i prostowania włosów jak i szkolenia instruktorskie aby wiedza jaką uzyskasz na moim szkoleniu była na najwyższym poziomie a praktyka pozwoliła ci na samodzielną bezpieczną pracę. Cały czas rozwijam się i poszerzam swoje kompetencje. Oprócz ukończonych szkoleń z zakresu pielęgnacji i prostowania włosów ukończyłam 6 miesięczne szkolenie instruktorskie new business training by Marcelina Rawka. Szkolenia prowadzę od ponad 5 lat. Dzięki czemu nauczę cie nie tylko jak wykonać poprawnie zabieg ale również udzielę wskazówek dotyczących rozpoczęcia działalności w tej branży oraz jak rozbudować swoją markę osobistą. Moim celem jest wprowadzenie Cię w świat zabiegów pielęgnacyjnych i prostujących włosy. Nauczę Cie bezpiecznej i świadomej pracy z każdym rodzajem włosów. Przekazę Ci swoje doświadczenie które zdobyłam na licznych szkoleniach oraz techniki które na codzien usprawnia prace.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Po szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć.
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut dydaktycznych.
- Szkolenie trwa godzin dydaktycznych.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

# Adres

ul. Jeremiego Wiśniowieckiego 49  
33-300 Nowy Sącz  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**SANDRA GADZINA**

**E-mail** [hairhousesg@op.pl](mailto:hairhousesg@op.pl)

**Telefon** (+48) 786 813 344