



Podstawowe szkolenie podologiczne

Numer usługi 2025/08/28/33060/2967206

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

210,00 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

4 931 ocen

📍 Nowy Targ / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 22.10.2025 do 24.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do kosmetyczek, specjalistów ds. podologii, pielęgniarek, a także osób prowadzących i zatrudnionych w salonach kosmetycznych/piękności, które chcą wprowadzić do swojej oferty nowe usługi podologiczne
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowe szkolenie podologiczne" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu podologicznego z zastosowaniem odpowiednich narzędzi oraz urządzeń, a także pracy z pacjentami przy wykorzystaniu dłuta podologicznego, skalpela, a także rozpoznawania chorób paznokci, wrastających paznokci i pękających pięt.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko do pracy oraz definiuje zasady bezpieczeństwa	<ul style="list-style-type: none"> • pracuje zgodnie z aktualnymi regulacjami prawnymi w zakresie gabinetu podologicznego • postępuje zgodnie z zasadami BHP • przygotowuje stanowisko pracy • dezynfekuje i sterylizuje narzędzia w gabinecie podologicznym 	Test teoretyczny
Definiuje problemy stóp pacjentów i niezbędne narzędzia pracy	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje budowę stopy i pracę mięśni • definiuje rodzaje deformacji stóp • definiuje etapy wykonania zabiegu • charakteryzuje narzędzia i urządzenia podologiczne (np. frezarka) • charakteryzuje preparaty używane podczas zabiegów • różnicuje odciski, modzele • definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu 	Test teoretyczny
Przygotowuje pacjenta do zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z pacjentem w celu rozpoznania jego dolegliwości • wypełnia kartę zabiegową • opisuje spodziewane efekty zabiegu • ustala z klientem zakres zabiegu • ustala z klientem cel zabiegu 	Test teoretyczny
Przeprowadza zabiegi podologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • posługuje się narzędziami i urządzeniami podologicznymi (np. frezarką) • skracza paznokcie i wykonuje tamponadę wałów okołopaznokciowych • stosuje odpowiednie produkty podczas zabiegów podologicznych • pracuje dłutem i skalpelem • stosuje odciążenia podologiczne • rozróżnia i usuwa dolegliwości pacjenta • opracowuje pękające pięty • edukuje pacjenta w zakresie pielęgnacji stóp 	Test teoretyczny
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"> • buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza klientom w zakresie pielęgnacji domowej • jest pracownikiem samodzielnym 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym 6 godzin teoretycznych i 24 godziny praktyczne.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa skierowana jest do kosmetyczek, specjalistów ds. podologii, podologów, pielęgniarek, a także osób prowadzących i zatrudnionych w salonach kosmetycznych, które chcą wprowadzić do swojej oferty nowe usługi podologiczne. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia z pacjentami, których zapewnia dostawca usługi (5-6 pacjentów na uczestnika). Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

1. Zasady BHP w gabinecie
2. Regulacje prawne
3. Sterylizacja i dezynfekcja w gabinecie podologicznym
4. Wyposażenie gabinetu
5. Przygotowanie stanowiska pracy
6. Anatomia i choroby paznokci:
7. Budowa paznokcia

- Choroby zakaźne (grzybica, drożdżycza, brodawki)
- Choroby wywołane czynnikami zewnętrznymi
- Prawidłowe rozpoznanie i postępowanie w przypadku zetknięcia się z chorobami stóp lub paznokci
- Deformacje stóp

1. Praca frezarką - praktyka
2. Dolegliwości:

- Brodawki wirusowe
- Modzele
- Odciski
- Rozpadliny piętowe

1. Część praktyczna:

- Procedury przeprowadzania zabiegu
- Omówienie poszczególnych etapów zabiegu
- Ćwiczenia na pacjentach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 część teoretyczna: Zasady BHP w gabinecie, Regulacje prawne, Sterylizacja i dezynfekcja w gabinecie podologicznym, Wyposażenie gabinetu, Przygotowanie stanowiska pracy	Aneta Kowalczyk	22-10-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 13 przerwa	Aneta Kowalczyk	22-10-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 13 warsztaty praktyczne z pacjentami	Aneta Kowalczyk	22-10-2025	12:15	13:45	01:30
4 z 13 przerwa	Aneta Kowalczyk	22-10-2025	13:45	14:00	00:15
5 z 13 warsztaty praktyczne z pacjentami	Aneta Kowalczyk	22-10-2025	14:00	16:30	02:30
6 z 13 część teoretyczna	Aneta Kowalczyk	23-10-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 13 warsztaty praktyczne z pacjentami	Aneta Kowalczyk	23-10-2025	10:30	13:45	03:15
8 z 13 przerwa	Aneta Kowalczyk	23-10-2025	13:45	14:00	00:15
9 z 13 warsztaty praktyczne z pacjentami	Aneta Kowalczyk	23-10-2025	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 warsztaty praktyczne z pacjentami	Aneta Kowalczyk	24-10-2025	09:00	13:00	04:00
11 z 13 przerwa	Aneta Kowalczyk	24-10-2025	13:00	13:15	00:15
12 z 13 warsztaty praktyczne z pacjentami	Aneta Kowalczyk	24-10-2025	13:15	16:00	02:45
13 z 13 walidacja	-	24-10-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Kowalczyk

Podolog, Kosmetolog, pedagog, ekonomista, coach. Od 15 lat związana z podologią. Ukończyła studia medyczne II stopnia na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Od 2011-2018 roku współpracowała z Centrum Podologicznym® w Łodzi - prekursor Podologii w Polsce. W latach 2016 – 2018 była Redaktorem Naczelnym czasopisma podologicznego "Rynek Podologiczny", a także Vice-Prezesem Polskiego Towarzystwa Podologicznego (teraz Polskie Towarzystwo Podiatryczno Podologiczne).

Wiedzę i doświadczenie w zawodzie zdobywała na licznych kursach i szkoleniach w Polsce oraz za granicą m.in. w Niemczech. Autorka książki „Zmiany i choroby paznokci w praktyce podologicznej”. Praktykę podologiczną prowadzi od 2008, a od ponad roku jest właścicielką największego Centrum Podologiczno-Medycznego na Podhalu oraz największej internetowej platformy szkoleniowej forfeet on-line.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Kolejowa 68
34-400 Nowy Targ
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880