



PIMIK SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

73 oceny

**SZKOLENIE ONLINE: DANGER ZONES -
ANATOMICZNE UWARUNKOWANIA I
ZARZĄDZANIE POWIKŁANIAM I W
MEYCYNIE ESTETYCZNEJ/
BIOSTYMULACJA A KONTROLOWANA
REAKCJA ZAPALNA - SUBSTANCJE
AKTYWNE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ
ORAZ ICH DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTOWA**

Numer usługi 2025/08/28/166235/2967159

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.11.2025 do 20.11.2025

2 460,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: DANGER ZONES - ANATOMICZNE UWARUNKOWANIA I ZARZĄDZANIE POWIKŁANIAM I W MEYCYNIE ESTETYCZNEJ/ BIOSTYMULACJA A KONTROLOWANA REAKCJA ZAPALNA - SUBSTANCJE AKTYWNE W

MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ ORAZ ICH DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTOWA Szkolenie przygotowuje do planowania i prowadzenia bezpiecznych terapii estetycznych z użyciem technik biostymulacji, poprzez analizę mechanizmów biologicznych, właściwości substancji aktywnych oraz anatomii stref ryzyka i procedur postępowania w powikłaniach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomię twarzy w kontekście zabiegów medycyny estetycznej	1. Wymienia główne struktury naczyniowe i nerwowe twarzy 2. Lokalizuje strefy ryzyka („danger zones”) na twarzy 3. Wyjaśnia znaczenie przestrzeni tłuszczowych w terapii estetycznej	Test teoretyczny
Rozróżnia typy powikłań po zabiegach estetycznych i wyjaśnia ich mechanizmy	1. Klasyfikuje powikłania (wczesne/późne, łagodne/zagrażające) 2. Opisuje mechanizmy okluzji naczyniowej i martwicy 3. Wymienia objawy powikłań po toksynie botulinowej	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady postępowania w sytuacjach powikłań estetycznych	1. Omawia zastosowanie hialuronidazy 2. Opisuje algorytm postępowania w przypadku niedokrwienia 3. Przedstawia zasady dokumentacji i diagnostyki fotograficznej	Test teoretyczny
Wyjaśnia biologiczne podstawy biostymulacji w kosmetologii i medycynie estetycznej	1. Opisuje rolę kontrolowanego stanu zapalnego 2. Omawia aktywację fibroblastów i neokolagenezę 3. Wyjaśnia wpływ glikacji i stresu oksydacyjnego na skórę	Test teoretyczny
Charakteryzuje substancje biostymulujące i ich mechanizm działania	1. Omawia działanie PLLA, CaHA, PDRN, egzosomów 2. Rozpoznaje różnice między produktami medycznymi i kosmetycznymi 3. Analizuje składy INCI pod kątem działania regenerującego	Test teoretyczny
Dobiera odpowiedni protokół biostymulacyjny do potrzeb skóry	1. Dostosowuje terapię do typu skóry i wskazań 2. Łączy biostymulację z innymi metodami (peelingi, RF, LED) 3. Rozpoznaje przeciwwskazania do biostymulacji	Test teoretyczny
Analizuje przypadki powikłań i dobiera strategie interwencji	1. Analizuje objawy kliniczne na podstawie dokumentacji 2. Dobiera adekwatne metody leczenia i korekty 3. Proponuje działania profilaktyczne minimalizujące ryzyko	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-20:00

DANGER ZONES - ANATOMICZNE UWARUNKOWANIA I ZARZĄDZANIE POWIKŁANIAM I W MEYCYNIE ESTETYCZNEJ

Blok I – Anatomia estetyczna twarzy w kontekście stref ryzyka 09:00 – 11:00

- Wprowadzenie do pojęcia "danger zones" – ich znaczenie kliniczne i statystyka powikłań
- Przegląd anatomiczny twarzy w ujęciu funkcjonalnym (piętra twarzy i ich zależności)
- Unaczynienie tętnicze i żyłne twarzy: arteria angularis, infraorbitalis, labialis, supratrochlearis, dorsalis nasi i inne
- Przebieg głównych nerwów twarzy: n. facialis, n. infraorbitalis, n. mentalis
- Przestrzenie objętościowe (poduszcзки tłuszczowe) i ich wpływ na migrację preparatów
- Znaczenie topografii anatomicznej w zapobieganiu powikłaniom

Przerwa 11:00 – 11:15

Blok II – Mapa stref ryzyka i ich praktyczne znaczenie 11:15 – 12:45

- Szczegółowa analiza „danger zones” twarzy:
 1. okolica czoła i skroni
 2. okolica oczodołu
 3. środkowe piętro twarzy: nos, bruzda nosowo-wargowa
 4. dolne piętro twarzy: linia żuchwy, okolica brody
 5. usta jako szczególna strefa ryzyka
- Przykłady typowych błędów zabiegowych prowadzących do powikłań

- Dyskusja kliniczna – przypadki z praktyki

Przerwa obiadowa 12:45 – 13:00

Blok III – Klasyfikacja i mechanizmy powikłań estetycznych 13:00 – 14:45

- Podział powikłań: wczesne vs. późne, łagodne vs. zagrażające zdrowiu
- Powikłania po wypełniaczach: grudki, biofilm, zasinienia, obrzęki
- Okluzje naczyń – przyczyny, skutki, obszary szczególnego ryzyka
- Powikłania po botoksie: asymetrie, efekt maski, opadanie powieki, zaburzenia widzenia
- Reakcje na nici liftingujące, biostymulatory – ziarniniaki, włóknienie, przetoki
- Infekcje, stany zapalne, reakcje immunologiczne

Przerwa 14:45 – 15:00

Blok IV – Postępowanie w sytuacjach powikłań i interwencje 15:00 – 16:45

- Szybka diagnostyka – objawy alarmowe: ból, zblednięcie skóry, problemy ze wzrokiem
- Protokół postępowania przy niedokrwieniu i zagrożeniu martwicą
- Hialuronidaza: mechanizm, dawki, schematy użycia
- Leczenie wspomagające – zastosowanie ASA, heparyny, kortykosteroidów
- Strategie korekty efektu maski i asymetrii po toksynie botulinowej
- Antybiotykoterapia i leczenie biofilmu
- Granice kompetencji kosmetologa a konieczność interwencji lekarskiej

Przerwa kawowa 16:45 – 17:00

Blok V – Prewencja, planowanie zabiegów i case study 17:00 – 20:00

- Zasady bezpiecznej iniekcji – techniki zmniejszające ryzyko powikłań
- Rola ultrasonografii w planowaniu i leczeniu zabiegów estetycznych
- Edukacja pacjenta jako element prewencji i minimalizacji ryzyka
- Dokumentacja fotograficzna i medyczna – co i jak dokumentować
- Case study: analiza rzeczywistych przypadków powikłań – dokumentacja, interwencja, efekty
- Scenariusze kliniczne – omówienie możliwych sytuacji problemowych i działań krok po kroku

2 DZIEŃ 09:00-20:00

BIOSTYMULACJA A KONTROLOWANA REAKCJA ZAPALNA - SUBSTANCJE AKTYWNE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ ORAZ ICH DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTOWA

Blok I – Mechanizmy biologiczne i rola stanu zapalnego w biostymulacji 09:00 – 11:00

- Wprowadzenie do koncepcji biostymulacji – definicje i różnice względem wypełniania i maskowania starzenia
- Biostymulacja w kontekście longevity, regeneracji i naprawy skóry
- Kontrolowany stan zapalny jako fizjologiczny bodziec regeneracyjny
- Fazy reakcji zapalnej w skórze: uszkodzenie, odpowiedź zapalna, regeneracja
- Aktywacja fibroblastów, neokolageneza i znaczenie angiogenezy
- Remodeling macierzy zewnątrzkomórkowej jako kluczowy proces regeneracji
- Anatomia starzenia skóry: utrata kolagenu, elastyny, immunosenescencja
- Wpływ stresu oksydacyjnego i glikacji na proces starzenia i regenerację

Przerwa 11:00 – 11:15

Blok II – Substancje biostymulujące – charakterystyka i mechanizmy działania 11:15 – 12:45

- Przegląd głównych grup substancji aktywnych w biostymulacji
- Kwas polimlekowy (PLLA/PDLLA): mechanizm działania, wskazania kliniczne, efekty
- Hydroksyapatyt wapnia (CaHA) – rola w stymulacji kolagenu i remodelingu
- Polinukleotydy (PDRN, Nucleofill) – regeneracja DNA i działanie antyoksydacyjne
- Kwas bursztynowy i pochodne – poprawa metabolizmu komórkowego
- Egzosomy i czynniki wzrostu – perspektywy przyszłości biostymulacji
- Substancje wspierające procesy zapalne i regeneracyjne: retinoidy, peptydy biomimetyczne, antyoksydanty
- Dostępność rynkowa preparatów biostymulujących – analiza marek i formuł
- Różnice między produktami medycznymi a kosmeceutykami
- Jak czytać INCI i karty produktów – odróżnianie rzeczywistej biostymulacji od marketingu

Przerwa obiadowa 12:45 – 13:00

Blok III – Protokoły zabiegowe i zarządzanie terapią biostymulacyjną 13:00 – 14:45

- Planowanie terapii według wskazań: skóra wiotka, blizny potrądzikowe, skóra naczyniowa i wrażliwa
- Terapie profilaktyczne – młodsze grupy pacjentów i prewencja starzenia
- Łączenie biostymulacji z innymi metodami zabiegowymi:

1. peelings chemiczne
2. mikronakłuwanie, radiofrekwencja, światło LED
3. terapie autologiczne (PRP, PRF)

- Omówienie schematów terapii różnych producentów
- Zarządzanie bezpieczeństwem i powikłaniami
- Reakcje zapalne: od fizjologii do patologii
- Możliwe efekty uboczne: ziarniniaki, nierówności, nadmierna stymulacja
- Przeciwwskazania do biostymulacji

Przerwa 14:45 – 15:00

Blok IV – Diagnostyka, dokumentacja i praktyczne aspekty terapii 15:00 – 16:45

- Diagnostyka i ocena stanu skóry przed terapią
- Dobór substancji i personalizacja terapii
- Dokumentacja medyczna i fotograficzna jako podstawa oceny efektów i bezpieczeństwa
- Monitoring reakcji zapalnej i efektów zabiegów
- Edukacja pacjenta i budowanie compliance w długoterminowej terapii
- Analiza wybranych protokołów produktowych i ich praktyczne zastosowanie

Przerwa kawowa 16:45 – 17:00

Blok V – Case study i zaawansowane techniki biostymulacji 17:00 – 19:30

- Analiza przypadków klinicznych – zdjęcia przed i po, omówienie rezultatów
- Dyskusja o możliwych problemach i metodach ich rozwiązywania
- Zaawansowane techniki łączenia biostymulacji z innymi terapiami estetycznymi
- Perspektywy rozwoju biostymulacji – nowe substancje i technologie
- Podsumowanie szkolenia, sesja Q&A

WALIDACJA 19.30-20.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 20 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Każdego dnia przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 30 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Blok I – Anatomia estetyczna twarzy w kontekście stref ryzyka	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 19 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Blok II – Mapa stref ryzyka i ich praktyczne znaczenie	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	11:15	12:45	01:30
4 z 19 Przerwa obiadowa	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	12:45	13:00	00:15
5 z 19 Blok III – Klasyfikacja i mechanizmy powikłań estetycznych	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	13:00	14:45	01:45
6 z 19 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	14:45	15:00	00:15
7 z 19 Blok IV – Postępowanie w sytuacjach powikłań i interwencje	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	15:00	16:45	01:45
8 z 19 Przerwa kawowa	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	16:45	17:00	00:15
9 z 19 Blok V – Prewencja, planowanie zabiegów i case study	mgr Magdalena Rak	17-11-2025	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Blok I – Mechanizmy biologiczne i rola stanu zapalnego w biostymulacji	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	09:00	11:00	02:00
11 z 19 Przerwa	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Blok II – Substancje biostymulujące – charakterystyka i mechanizmy działania	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	11:15	12:45	01:30
13 z 19 Przerwa obiadowa	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	12:45	13:00	00:15
14 z 19 Blok III – Protokoły zabiegowe i zarządzanie terapią biostymulacyjną	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	13:00	14:45	01:45
15 z 19 Przerwa	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	14:45	15:00	00:15
16 z 19 Blok IV – Diagnostyka, dokumentacja i praktyczne aspekty terapii	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	15:00	16:45	01:45
17 z 19 Przerwa kawowa	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	16:45	17:00	00:15
18 z 19 Blok V – Case study i zaawansowane techniki biostymulacji	mgr Magdalena Rak	20-11-2025	17:00	19:30	02:30
19 z 19 Walidacja: Test zamknięty	-	20-11-2025	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunku magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktykę dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00 - 11:15, 12:45-13:00, 14:45-15:00 oraz 16:45-17:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669