



UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

271 ocen

## Unico Beauty: Mezoterapia, lipoliza i stymulacja skóry. Praktyczne szkolenie z zaawansowanych technik iniekcyjnych. Szkolenie prowadzi Natalia Nowak

Numer usługi 2025/08/27/160223/2966645

📍 Inowrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest skierowane do osób z branży beauty i estetycznej, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o techniki mezoiniekcyjne i zabiegi lipolizy. Szczególnie przydatne będzie dla kosmetologów, linergistek, pielęgniarek oraz innych profesjonalistów pracujących z iniekcjami w obrębie skóry. Z oferty skorzystają także osoby przygotowujące się do rozpoczęcia pracy z pacjentem estetycznym lub planujące rozszerzenie portfolio usług o zabiegi oparte na mikro- i makroiniekcjach. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 19-09-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, mikroigłowej, lipolizy iniekcyjnej oraz terapii skojarzonych opartych na wielopłaszczyznowej stymulacji skóry. Szkolenie prowadzi do praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii skóry, kwalifikacji pacjenta, doboru

preparatów oraz stosowania odpowiednich technik iniekcyjnych w procedurach estetycznych z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i dokumentacji zabiegowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                             | Metoda walidacji             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Stosuje techniki mezoterapii igłowej i mikroigłowej w pracy z pacjentem estetycznym. | – charakteryzuje różnice między technikami igłowymi a mikroigłowymi              | Wywiad ustrukturyzowany      |
|                                                                                      | – dobiera preparaty do typu skóry i wskazań                                      | Wywiad ustrukturyzowany      |
|                                                                                      | – przeprowadza zabieg mezoterapii z uwzględnieniem zasad aseptyki i dokumentacji | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      |                                                                                  | Wywiad swobodny              |
| Planuje i wykonuje zabieg skojarzony w ramach wielopłaszczyznowej terapii skóry.     | – analizuje potrzeby skóry w kontekście doboru technik                           | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      |                                                                                  | Wywiad swobodny              |
|                                                                                      | – planuje terapię z wykorzystaniem metod synergicznych                           | Wywiad ustrukturyzowany      |
|                                                                                      | – przeprowadza zabieg zgodnie z ustalonym protokołem                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      |                                                                                  | Wywiad swobodny              |
|                                                                                      | – przygotowuje kartę pacjenta z uwzględnieniem przeciwwskazań                    | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wywiad swobodny                                                                      |                                                                                  |                              |
| Prowadzi dokumentację zabiegową zgodnie z zasadami BHP i standardami estetycznymi.   | – opisuje zastosowane preparaty, parametry zabiegu i zalecenia pozabiegowe       | Wywiad ustrukturyzowany      |
|                                                                                      | – przygotowuje dokumentację zabiegową zgodnie z obowiązującymi standardami       | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      |                                                                                  | Wywiad swobodny              |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Dzień 1: Techniki mezoiniekcyjne i lipoliza iniekcyjna

### Moduł 1 – Wprowadzenie i zasady BHP

- przedstawienie programu
- omówienie zasad BHP w gabinecie zabiegowym

### Moduł 2 – Mezoterapia igłowa i mikroigłowa

- wprowadzenie do terapii mezoiniekcyjnych
- anatomia i fizjologia skóry w kontekście penetracji substancji aktywnych
- wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii
- rodzaje koktajli (skład, działanie, zastosowanie)
- różnice między mezoterapią igłową a mikroigłową (dermapen, roller)
- protokoły zabiegowe i schematy terapii
- powikłania i działania niepożądane (postępowanie)

### Moduł 3 – Lipoliza iniekcyjna

- mechanizm działania preparatów lipolitycznych
- wskazania i przeciwwskazania
- obszary zabiegowe, zasady kwalifikacji pacjenta
- techniki iniekcyjne (kąty wkłuć, głębokość, ilość preparatu)
- ryzyka i możliwe powikłania

### Moduł 4 – Mezoterapia igłowa i mikroigłowa

- prezentacja zabiegu na modelce (mezoterapia igłowa twarzy)
- pokaz działania urządzenia do mezoterapii mikroigłowej
- praktyka uczestników na modelkach (dobór preparatu, przygotowanie skóry, techniki iniekcji, postępowanie pozabiegowe)

### Moduł 5 – Lipoliza iniekcyjna

- pokaz lipolizy (np. podbródek, boczki)
- praktyka uczestników na modelkach (techniki podania, aseptyka, dokumentacja zabiegowa)

## Dzień 2: Stymulacja wielopłaszczyznowa i praca własna uczestników

### Moduł 6 – Wielopłaszczyznowa stymulacja skóry

- definicja terapii wielopłaszczyznowej
- synergia metod (łączenie technik iniekcyjnych)
- protokoły zabiegowe w terapiach skojarzonych
- dobór technik do potrzeb skóry (anti-aging, przebarwienia, blizny, skóra wiotka)
- wskazania, przeciwwskazania i powikłania

### Moduł 7 – Wielopłaszczyznowa stymulacja skóry

- pokaz zabiegu skojarzonego (mezoterapia, mikroigły, koktajl biostymulujący)
- ćwiczenia uczestników (planowanie terapii, dobór preparatów, wykonanie zabiegu na modelkach)

## Moduł 8 – Konsultacje i samodzielne zabiegi

- praca indywidualna uczestników na stanowiskach
- wypełnianie dokumentacji zabiegowej
- samodzielne wykonywanie zabiegów (mezoterapia, lipoliza, mikronakłuwanie)
- ocena poprawności techniki i podejścia do pacjenta przez instruktora
- analiza przypadków i sesja pytań

## Walidacja efektów uczenia się

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w grupach do 3 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Minimalna liczba modelek: 1.
- Usługa realizowana jest w 26 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 15 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 10 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.
- Podany termin szkolenia ma charakter orientacyjny. Po zapisie termin zostanie uzgodniony, aby jak najlepiej dopasować się do potrzeb uczestnika.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                                  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Dzień 1.<br>Moduł 1.<br>Wprowadzenie i zasady BHP (teoria)        | Natalia Nowak | 20-09-2025            | 08:30               | 09:00               | 00:30         |
| 2 z 11 Dzień 1.<br>Moduł 2.<br>Mezoterapia igłowa i mikroigłowa (teoria) | Natalia Nowak | 20-09-2025            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| 3 z 11 Dzień 1.<br>Moduł 3. Lipoliza iniekcyjna (teoria)                 | Natalia Nowak | 20-09-2025            | 11:30               | 13:15               | 01:45         |
| 4 z 11 Dzień 1.<br>Przerwa                                               | Natalia Nowak | 20-09-2025            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                       | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 11 Dzień 1.<br>Moduł 4.<br>Mezoterapia igłowa i mikroigłowa (praktyka)    | Natalia Nowak | 20-09-2025            | 13:30               | 16:30               | 03:00         |
| 6 z 11 Dzień 1.<br>Moduł 5. Lipoliza iniekcyjna (praktyka)                    | Natalia Nowak | 20-09-2025            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| 7 z 11 Dzień 2.<br>Moduł 6.<br>Wielopłaszczyznowa stymulacja skóry (teoria)   | Natalia Nowak | 21-09-2025            | 08:30               | 11:15               | 02:45         |
| 8 z 11 Dzień 2.<br>Moduł 7.<br>Wielopłaszczyznowa stymulacja skóry (praktyka) | Natalia Nowak | 21-09-2025            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| 9 z 11 Dzień 2.<br>Przerwa                                                    | Natalia Nowak | 21-09-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| 10 z 11 Dzień 2.<br>Moduł 8.<br>Konsultacje i samodzielne zabiegi (praktyka)  | Natalia Nowak | 21-09-2025            | 13:15               | 17:45               | 04:30         |
| 11 z 11 Dzień 2.<br>Walidacja efektów uczenia się                             | -             | 21-09-2025            | 17:45               | 18:30               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Nowak

Natalia Nowak, magister kosmetologii i ekonomii, a także studentka pielęgniarstwa, to doświadczony szkoleniowiec z uprawnieniami pedagogicznymi, działający w branży od 2012 roku. Od 2015 roku z powodzeniem zarządza własnym salonem kosmetycznym, czerpiąc z doświadczenia zdobytego na uczelniach wyższych oraz na ponad 50 branżowych szkoleniach. W ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kwalifikacje i kompetencje kończąc certyfikowane szkolenia z zakresu m.in.: zastosowania toksyny botulinowej, mezoterapii igłowej i mikroigłowej, kosmetyki i pielęgnacji, laminacji rzęs oraz brwi, stymulatorów tkankowych. Zdając sobie sprawę z dynamicznego rozwoju branży beauty w Polsce, Natalia kładzie duży nacisk na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i rozszerzanie oferty zabiegowej. Na przestrzeni 5 ostatnich lat we współpracy z firmą szkoleniową Unico, przeprowadziła ponad 1400 godzin szkoleniowych z zakresu kosmetyki, kosmetologii oraz medycyny statycznej. Jej determinacja w dążeniu do doskonałości zaowocowała stworzeniem autorskich programów szkoleniowych, które łączą obszerną wiedzę teoretyczną z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi. Programy te mają na celu przygotowanie specjalistów do świadomej i bezpiecznej pracy z klientem, co stanowi odpowiedź na rosnące oczekiwania rynku i pozwala na utrzymanie wysokiej pozycji w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Materiały dydaktyczne:** każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy, formularze zgód, karty pacjenta

**Instruktorzy:** wykwalifikowany trener z doświadczeniem medycznym i kosmetycznym, jednostka medyczna

**Modelki:** zapewnione przez organizatora

### Warunki uczestnictwa

Podany termin szkolenia ma charakter orientacyjny. Po zapisie termin zostanie uzgodniony, aby jak najlepiej dopasować się do potrzeb uczestnika.

Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji. Bez wstępnej informacji nie dajemy gwarancji miejsca na usłudze.

### Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

**Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.**

*Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736).*

## Adres

ul. Adama Znanieckiego 23

88-100 Inowrocław

woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Rafał Lisser**

**E-mail** [kontakt@unico.org.pl](mailto:kontakt@unico.org.pl)

**Telefon** (+48) 724 787 771