



BEAUTY TALENT
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

27 ocen

Kurs podologiczny. Pedicure, podologia pierwszego oraz drugiego stopnia.

Numer usługi 2025/08/27/156746/2966521

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 74 h

📅 06.10.2025 do 30.10.2025

8 770,00 PLN brutto

8 770,00 PLN netto

118,51 PLN brutto/h

118,51 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	74
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem nauczania na kursie jest nabycie nowych i rozwój posiadanych umiejętności zawodowych poprzez przygotowanie uczestników do wykonywania zaawansowanych zabiegów podologicznych. Ukończenie kursu daje także przygotowanie

do samodzielnego prowadzenia gabinetu podologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu podologii zaawansowanej	• Charakteryzuje zabieg podologii • Rozróżnia defekty skóry stóp • Cechuje choroby paznokci • Wyróżnia rodzaje deformacji stóp oraz jak postępować • Określa przyczyny powstawania hiperkeratozy • Rozróżnia różne terapie w walce z HPV	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologii	• Charakteryzuje rodzaje dłut przeznaczonych do zabiegów podologii oraz kryteria ich doboru do konkretnego zabiegu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów • Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów, narzędzi oraz urządzeń(frezarka) niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kieruje się zasadami etyki (np. dbałość o wysoką kulturę osobistą w kontaktach z potencjalnymi klientami)	Tworzy i potrafi utrzymywać z innymi osobami pożądane relacje w środowisku pracy. Szanuje godność klientów bez względu na płeć, kolor skóry, wyznanie i narodowość.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i wykonuje zabiegi zaawansowane	• Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu podologicznego poddanego zabiegowi oraz ustala sposób korekty i technikę wykonania • Ustala z klientem zakres oraz cel zabiegu • Wykonuje zabieg stosując odpowiedni rodzaj narzędzi, urządzeń oraz preparatów -Dokonuje skracania płytki paznokciowej, pielęgnacji wałów okołopaznokciowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje i klasyfikuje rodzaje ran	• dokonuje klasyfikacji ran według ryzyka zakażenia • różnicuje ranę ostrą i przewlekłą • charakteryzuje stopnie zaawansowania ran według skali Torrance'a • definiuje kolorowy system oceny ran	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje czynniki powstawania ran i czynniki zewnętrzne mające wpływ na rany	• określa cechy stanu zapalnego • charakteryzuje etapy i rodzaje gojenia się ran • analizuje czynniki wewnętrzne i zewnętrzne hamujące gojenie rany • określa podłoże ran przewlekłych • charakteryzuje rany pooperacyjne • definiuje zespół metaboliczny = Zespół X = Zespół Raeviena • definiuje koncepcję TIMERS • określa terapie wspomagające leczenie ran • określa rolę diety i suplementacji w leczeniu ran	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza wywiad z pacjentem i rozpoznaje stopę cukrzycową	• przeprowadza wywiad z pacjentem • klasyfikuje zespół stopy cukrzycowej według Wagnera i PEDIS • Badanie mikrobiologiczne • Leczenie ZSC zgodne ze schematem TIME • określa schemat dalszego leczenia oraz spodziewane efekty końcowe • wykonuje badanie fizykalne • różnicuje pacjentów diabetologicznych • ocenia ryzyko pracy z pacjentem diabetologicznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabiegi pedicure	• dobiera i stosuje narzędzia oraz preparaty do pracy. • wykonuje pedicure klasyczny • wykonuje pedicure hybrydowy • pielęgnuje pięty	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Teoria: 9 godzin zegarowych

Praktyka: 39 godzin zegarowych

Podologia I stopnia

Część teoretyczna

1. Podstawy anatomii i fizjologii paznokci:

- Budowa anatomiczna i fizjologia płytki paznokcia – jak zbudowana jest płytka paznokcia i jakie pełni funkcje.
- Anatomia i fizjologia skóry – struktura skóry, jej funkcje i rola w zdrowiu stóp.
- Rodzaje deformacji stóp – omówienie najczęstszych deformacji, takich jak palce młotkowate, palce szponiaste, płaskostopie.
- Wpływ deformacji na problemy z stopami – jak deformacje wpływają na funkcjonowanie stóp i codzienne życie.
- Prawidłowy sposób rehabilitacji – jak rehabilitować stopy, aby poprawić ich stan zdrowia.

2. Schorzenia dermatologiczne w obrębie stóp:

- Najczęściej występujące schorzenia dermatologiczne stóp – grzybica, brodawki wirusowe, infekcje bakteryjne.
- Podstawowe terapie w walce z zakażeniami grzybicznymi i bakteryjnymi – jakie preparaty i metody stosować, aby skutecznie leczyć schorzenia dermatologiczne.

4. Pedicure podologiczny:

- Procedury zabiegowe prawidłowego wykonania pedicure z użyciem odpowiednich narzędzi – jak poprawnie wykonać pedicure podologiczny, stosując odpowiednie techniki.
- Prawidłowe skracanie płytki paznokciowej, pielęgnacja wałów okołopaznokciowych – techniki pracy z frezami rotacyjnymi, które zapewnią skuteczność i bezpieczeństwo zabiegu.
- Przyczyny powstawania hiperkeratoz – czynniki wpływające na powstawanie zrogowaceń skóry.
- Opracowanie pękających pięt i rozpadlin – jak skutecznie zadbać o skórę pięt, usuwając pęknięcia i rozpadliny.

- Usuwanie modzeli, odcisków, nagniotków – jak bezpiecznie usunąć zrogowaciałe zmiany na stopach, używając dłuta i skalpela.
- Stosowanie odciążań pozabiegowych – jak zabezpieczyć stopę po zabiegu, aby zapobiec powstawaniu nowych problemów.

5. Wrastające i wkręcające paznokcie:

- Omówienie wrastających i wkręcających paznokci – jak rozpoznać te deformacje i ich przyczyny.
- Wspomagająca kuracja przy wrastających i wkręcających paznokciach: tamponada, rurki – jak wspomóc terapię za pomocą specjalistycznych narzędzi.

Wymagania sanitarne oraz BHP wykonywania zabiegów podologicznych:

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie podologicznym – jak przestrzegać zasad BHP i zapewnić bezpieczeństwo pacjentowi.
- Dezynfekcja i sterylizacja – jak prawidłowo dezynfekować i sterylizować narzędzia zgodnie z wymogami sanepidu.
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi) – jak bezpiecznie pozbywać się odpadów medycznych.
- Stanowisko pracy – jak przygotować stanowisko pracy, jak dobrać odpowiednie narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu.

6. Dokumentacja zabiegowa:

- Omówienie karty pacjenta – jak prowadzić dokumentację zabiegową.
- Formularz świadomej zgody – jak przygotować formularz, który pacjent musi podpisać przed zabiegiem.

7. Praktyka na modelach

W trakcie części praktycznej uczestnicy będą mieli okazję:

- Przygotować stanowisko pracy – każdy uczestnik przygotuje miejsce pracy zgodnie z wymaganiami BHP i standardami podologicznymi.
- Wykonać zabiegi na modelach – uczestnicy wykonają zabiegi pedicure podologicznego na modelach, korzystając z nauczonych technik i narzędzi.
- Stosować odpowiednie narzędzia – praca z frezarką, dłutem i skalpelem.
- Prawidłowo wykonać zabieg – przeprowadzenie pełnego zabiegu pedicure podologicznego, uwzględniając wszystkie techniki i procedury.

Podologia II stopnia

Część teoretyczna

1. Procedura wykonywania pedicure podologicznego

W części praktycznej nauczysz się jak poprawnie przeprowadzać zabieg pedicure, używając profesjonalnych narzędzi podologicznych. Skupimy się na:

- Prawidłowym skracaniu paznokci i pielęgnacji wałów okołopaznokciowych
- Usuwaniu nadmiaru skóry, modzeli, odcisków i nagniotków
- Technikach usuwania pękających pięt, rozpadlin oraz hiperkeratoz
- Zastosowaniu dłuta i skalpela w pracy z modzelami i odciskami
- Przeprowadzaniu odpowiednich odciążeń po zabiegu
- Różnych metodach rekonstrukcji paznokci

2. Wrastające i wkręcające paznokcie

Będziesz także pracować nad przypadkami wrastających i wkręcających paznokci, poznając nowoczesne metody ich leczenia, takie jak:

- Korygowanie wrastających paznokci za pomocą klamer tytanowych
- Wybór klamry tytanowej w zależności od stopnia deformacji
- Wspomaganie kuracji przez zastosowanie tamponady oraz rurki Sulci Protektor
- Rekonstrukcja płytki paznokciowej w przypadku zaawansowanych zmian

3. Badania mykologiczne

Omówimy także współpracę z laboratoriami diagnostycznymi oraz jak prawidłowo przeprowadzać badania mykologiczne i bakteriologiczne, w tym:

- Przygotowanie pacjenta do badań
- Prawidłowy sposób pobierania próbki na posiew

4. Wirus HPV i leczenie brodawek

Szkolenie obejmuje również zagadnienie wirusa HPV, jego epidemiologię oraz metody leczenia brodawek, takie jak:

- Usuwanie brodawek przy użyciu narzędzi podologicznych
- Zastosowanie elektrokoagulacji
- Leczenie ziołami oraz preparatami chemicznymi
- Opatrunki i środki odciążające po zabiegach

5. Bezpieczeństwo i higiena w pracy podologa

Ważnym elementem szkolenia są zasady BHP, dezynfekcji oraz sterylizacji, których należy przestrzegać w gabinecie podologicznym. Nauczysz się:

- Przestrzegania wymogów sanitarno-epidemiologicznych
- Prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi
- Przygotowania stanowiska pracy i narzędzi do zabiegu
- Dokumentowania wykonanych zabiegów

6. Pielęgnacja po zabiegowa

Na szkoleniu dowiesz się także, jak dobierać odpowiednie kosmetyki do zabiegów podologicznych oraz jak przygotować pacjenta do pielęgnacji domowej, uwzględniając zalecenia po zabiegowe.

Część praktyczna

Część praktyczna obejmuje ćwiczenia na modelkach , podczas których uczestnicy będą przeprowadzać zabiegi podologiczne, zgodnie z programem szkoleniowym, pod okiem doświadczonych instruktorów.

- Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi
- Diagnostyka i określanie zakresu zabiegu
- Wykonywanie zabiegów, w tym pedicure, usuwanie odcisków, rekonstrukcja paznokci i korekcja deformacji
- Kontrolowanie postępów i efektów zabiegów

Pedicure hybrydowy

Teoria: 2 godziny zegarowe

1. Budowa paznokcia naturalnego.
2. Przeciwwskazania do wykonania zabiegu na przykładzie chorób skóry i paznokci.
3. Dezynfekcja i sterylizacja w salonie czyli bezpieczeństwo i higiena pracy .
4. Produkty i preparaty pomocnicze w pracy przy pedicure .
5. Narzędzia do wykonania pedicure czyli must have każdej stylistki .

Praktyka: 5 godzin zegarowych

1. Przygotowanie stanowiska pracy.
2. Analiza skóry.
3. Dobór produktów.
4. Przygotowanie płytki paznokcia pod efekt pod skórki .
5. Keratolityk w akcji czyli jak opracować podeszwę oraz wały paznokciowe.
6. Aplikacja lakieru hybrydowego
7. Pielęgnacja pozabiegowa czyli jak podtrzymać efekt pedicure .
8. Praca PODODYSKIEM . Hit ostatnich miesięcy !

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Podstawy anatomii i fizjologii paznokci - teoria	Karolina Maciejewska	06-10-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Schorzenia dermatologiczne w obrębie stóp - teoria	Karolina Maciejewska	06-10-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 18 Pedicure podologiczny - teoria	Karolina Maciejewska	06-10-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 18 Praktyka na modelach	Karolina Maciejewska	06-10-2025	12:00	16:00	04:00
5 z 18 Dokumentacja zabiegowa - teoria	Karolina Maciejewska	07-10-2025	08:00	09:00	01:00
6 z 18 Wrastające i wkręcające paznokcie - teoria	Karolina Maciejewska	07-10-2025	09:00	10:00	01:00
7 z 18 Praktyka na modelach	Karolina Maciejewska	07-10-2025	10:00	16:00	06:00
8 z 18 Praktyka na modelach	Karolina Maciejewska	08-10-2025	08:00	16:00	08:00
9 z 18 Pedicure hybrydowy - teoria	Karolina Maciejewska	23-10-2025	08:30	10:30	02:00
10 z 18 Pedicure hybrydowy - praktyka na modelach	Karolina Maciejewska	23-10-2025	10:30	15:30	05:00
11 z 18 Procedura wykonywania pedicure podologicznego- teoria	Karolina Maciejewska	28-10-2025	08:00	09:00	01:00
12 z 18 Wrastające i wkręcające paznokcie - teoria	Karolina Maciejewska	28-10-2025	09:00	10:00	01:00
13 z 18 Praktyka na modelach	Karolina Maciejewska	28-10-2025	10:00	16:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 18 Wirus HPV i leczenie brodawek - teoria	Karolina Maciejewska	29-10-2025	08:00	09:00	01:00
15 z 18 Badania mykologiczne - teoria	Karolina Maciejewska	29-10-2025	09:00	10:00	01:00
16 z 18 Praktyka na modelach	Karolina Maciejewska	29-10-2025	10:00	16:00	06:00
17 z 18 Praktyka na modelach	Karolina Maciejewska	30-10-2025	08:00	15:30	07:30
18 z 18 Walidacja	-	30-10-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 770,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 770,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,51 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,51 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Maciejewska

Miłośniczka zdobień oraz techniki salonowej. Ogromne doświadczenie pozwoliło jej na stworzenie autorskich programów m.in. Insta mani czy Hybryda na start. Spełniła również swoje marzenie o tytule Master Educator wygrywając mistrzostwa w klasyfikacji Master Instruktor

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje autorski skrypt. W cenę szkolenia wliczone są wszystkie materiały oraz akcesoria

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

W trakcie szkolenia przewidziane są 15-minutowe przerwy.
Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych po 45 minut.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Adres

ul. Kruszwicka 8a
53-652 Wrocław
woj. dolnośląskie

Kontakt



Marta Świąćicka

E-mail wnioski.bta@gmail.com

Telefon (+48) 883 407 700