



Rarity Monika
Mroczka

★★★★★ 4,8 / 5

1 668 ocen

**Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny,
frezarkowy, kombinowany: Gel Polish,
Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art
Workshop - Małgorzata Sarzyńska**

Numer usługi 2025/08/27/18995/2966121

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 13.01.2026 do 29.01.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania trzech typów manicure: klasycznego, frezarkowego, kombinowanego oraz pełnej stylizacji hybrydowej, żelowej budowy o kształcie migdał, żelowej budowy paznokci w kształcie kwadrat +french oraz wykonywania zdobień paznokci techniką mix zdobień.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z procedurą	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedstawia zasady BHP w pracy stylistki paznokci	Test teoretyczny
	Stylizacja wykonana estetycznie i trwała. Poprawna aplikacja koloru.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje budowę i problemy naturalnej płytki paznokcia	Wskazuje elementy budowy paznokcia	Test teoretyczny
	Rozróżnia choroby paznokci i przeciwwskazania	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie techniki manicure	Wskazuje różnice między klasycznym, frezarkowym i kombinowanym manicure	Test teoretyczny
	Dopasowuje metodę do rodzaju płytki	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje manicure klasyczny, frezarkowy i kombinowany	Opracowane skórki. Brak uszkodzeń naskórka. Estetyka wykonania	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i stosuje odpowiednie bazy i produkty do stylizacji hybrydowej	Dobór produktów do typu płytki. Poprawne nałożenie bazy i topu.	Analiza dowodów i deklaracji
Prawidłowo wykonuje stylizację żelową (migdał, owal, kwadrat)	Poprawne podkładanie szablonu. Poprawna budowa szkieletu Równomierne nałożenie żelu. Estetyka piłowania i kształtu	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje rodzaje żeli i potrafi dobrać produkt do kształtu	Wskazuje różnice między żelami	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie produkty	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje french klasyczny i inne podstawowe zdobienia	Precyzyjne malowanie linii. Równa aplikacja produktów. Estetyczny efekt.	Analiza dowodów i deklaracji
Fotografuje swoje prace zgodnie z zasadami prezentacji stylizacji	Dobra jakość zdjęć. Prawidłowe oświetlenie, ustawienie dłoni i lampy.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.

DZIEŃ 1 (Gel Polish)

Teoria:

- higiena pracy- zasady BHP w stylizacji paznokci
- charakterystyka naturalnej płytki paznokcia
- choroby aparatu paznokciowego
- charakterystyka manicure klasycznego, frezarkowego, kombinowanego
- narzędzia i produkty wykorzystywane przy wykonaniu poszczególnego typu manicure

Praktyka: -wykonanie na sobie manicure klasycznego

DZIEŃ 2 (Gel Polish):

Teoria:

- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki

Praktyka:

- wykonanie na sobie lub modelce manicure frezarkowego i kombinowanego (jedna dłoń m. frezarkowy, druga

dłoń m. kombinowany)

- wykonanie na sobie lub modelce kompleksowej stylizacji hybrydowej

DZIEŃ 3 (Basic Gel)

Teoria:

- zasady BHP w pracy

- anatomia i higiena paznokcia
- proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- narzędzia i produkty potrzebne do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia przedłużonego
- charakterystyka płytek paznokcia
- klasyfikacja szablonów
- klasyfikacja żeli
- budowa szkieletu
- charakterystyka kształtu migdał
- zasady podkładania szablonów pod kształt migdał
- omówienie techniki piłowania pod kształt migdał

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu
- budowa i nadawanie kształtu- klasyczny migdał
- odpowiednia technika piłowania pod kształt migdał
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

DZIEŃ 4 (Basic Gel):

Teoria:

- omówienie pracy wykonanej w poprzednim dniu,
- zasady podkładania szablonów pod kształt owal
- omówienie techniki piłowania pod kształt owal

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu budowa i nadawanie kształtu- owal
- wykonanie stylizacji żelowej na modelce lub na swojej dłoni

DZIEŃ 5 (Kwadrat + french)

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- omówienie naturalnej płytki pod kształt kwadrat
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia żelowego
- produkty i narzędzia wykorzystywane do przedłużenia paznokci na szablonie
- zasady przygotowania płytki do dalszej pracy

- wybór odpowiednich szablonów do naturalnej płytki paznokcia

Praktyka:

- przygotowanie płytki paznokcia
- opracowanie skórek frezami
- prawidłowe podkładanie i podcinanie szablonu do różnego rodzaju płytki
- budowa paznokcia żelowego
- system nakładanie żelu
- system piłowania
- opracowanie kształtu kwadrat
- malowanie french
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

DZIEŃ 6 (Nail Art Workshop)

Teoria:

- zasady tworzenia podstawowych zdobień: french, babyboomer, pyłki, folie, listki, snake, cienkie linie
- dobór produktów do pracy

Praktyka:

- wykonywanie zdobień i ich prawidłowa aplikowanie
- wykonywanie zdobień na tipsach

Po każdym dniu szkolenia:

- * wykonanie zdjęcia stylizacji wykonanej przez kursantka
- * sposoby ułożenia dłoni, lampy, żarówki.

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy potrzebne do wykonania usługi szkoleniowej obejmuje: stół, lampę oświetleniową, lampę do utwardzania LED, materiały niezbędne do wykonania stylizacji oraz zdobień, np. płynne preparaty służące do przygotowania płytki paznokci, płyn dezynfekujący, narzędzia: cążki, nożyczki, kopytko, frezy, pilniki, polerki, tipsy, hybrydy, żele, gąbki do ombre, dodatkowo skrypt szkoleniowy.

Czas szkolenia jest podany w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

45h zegarowych = 60 godzin dydaktycznych

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Manicure od podstaw cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	13-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	13-01-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 23 Manicure od podstaw cz. II - zajęcia praktyczne- wykonanie manicure klasycznego	Małgorzata Sarzyńska	13-01-2026	10:30	15:30	05:00
4 z 23 Manicure od podstaw cz. III- zajęcia teoretyczne- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki	Małgorzata Sarzyńska	14-01-2026	08:00	10:00	02:00
5 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	14-01-2026	10:00	10:30	00:30
6 z 23 Manicure od podstaw cz. IV- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure frezarkowego i kombinowanego	Małgorzata Sarzyńska	14-01-2026	10:30	15:15	04:45
7 z 23 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	14-01-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 23 Basic Gel system migdał cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	22-01-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 23 Basic Gel system migdał cz. II zajęcia praktyczne- przygotowanie płytki paznokcia	Małgorzata Sarzyńska	22-01-2026	10:00	12:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	22-01-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 23 Zajęcia praktyczne- wykonanie stylizacji żelowej na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	22-01-2026	13:00	15:30	02:30
12 z 23 Gel Basic system owal cz. III zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	23-01-2026	08:00	10:00	02:00
13 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	23-01-2026	10:00	10:30	00:30
14 z 23 Gel Bsic system owal cz. IV zajęcia praktyczne - wykonanie stylizacji żelowej na modelce	Małgorzata Sarzyńska	23-01-2026	10:30	15:15	04:45
15 z 23 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	23-01-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 23 Kwadrat + french - Część teoretyczna	Małgorzata Sarzyńska	28-01-2026	08:00	10:00	02:00
17 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	28-01-2026	10:00	10:30	00:30
18 z 23 część praktyczna- wykonanie samodzielnej stylizacji opracowanie kształtu kwadrat, malowanie french na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	28-01-2026	10:30	15:30	05:00
19 z 23 Mix zdobień - zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	29-01-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 23 Mix zdobień - zajęcia praktyczne- wykonanie zdobień na tipsach	Małgorzata Sarzyńska	29-01-2026	10:00	13:30	03:30
21 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	29-01-2026	13:30	14:00	00:30
22 z 23 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	29-01-2026	14:00	15:00	01:00
23 z 23 Walidacja	-	29-01-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Sarzyńska

Dyplomowana stylistka paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadząca szkolenia na terenie woj.podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie jest zwolnione z podatku dochodowego na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 90 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych, gdy jest finansowane lub współfinansowane ze środków publicznych w ramach programów finansowanych z udziałem środków unijnych.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Mickiewicza 54
39-300 Mielec
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail academy@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349