



HSS ŁUKASZ
NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5

910 ocen

PODSTAWY TRYCHOLOGII I GŁĘBOKIEJ PIELĘGNACJI SKÓRY GŁOWY I WŁOSÓW

Numer usługi 2025/08/27/119329/2965422

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 18.09.2025 do 21.09.2025

4 736,00 PLN brutto

4 736,00 PLN netto

148,00 PLN brutto/h

148,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom, chcących nabyć umiejętności w zakresie podstaw trychologii i głębokiej pielęgnacji skóry głowy i włosów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do wykonywania głębokiej pielęgnacji skóry głowy i włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka opisuje anatomię i funkcje włosów oraz skóry głowy.	Uczestniczka wskazuje i opisuje budowę włosa i skóry głowy.	Test teoretyczny
	Uczestniczka identyfikuje kluczowe elementy struktury włosa i skóry głowy oraz ich rolę w procesach pielęgnacyjnych.	Test teoretyczny
	Uczestniczka przyporządkowuje objawy do odpowiedniego typu skóry głowy w ramach studium przypadku.	Test teoretyczny
Uczestniczka rozróżnia różne typy skóry głowy (np. sucha, tłusta, wrażliwa, mieszana).	Uczestniczka charakteryzuje każdy typ skóry głowy i jego specyficzne potrzeby pielęgnacyjne.	Test teoretyczny
Uczestniczka wymienia, charakteryzuje i rozwiązuje najczęstsze problemy w zakresie pielęgnacji skóry głowy	Uczestniczka identyfikuje najczęstsze problemy skóry głowy (np. łupież, łojotok, swędzenie).	Test teoretyczny
	Uczestniczka charakteryzuje przyczyny problemów w zakresie pielęgnacji skóry głowy i sposoby, jak im zapobiegać oraz je rozwiązywać.	Test teoretyczny
	Uczestniczka rozróżnia i charakteryzuje każdy etap podstawowej konsultacji pielęgnacyjno-trychologicznej.	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje sposoby użycia kamarki trychologicznej.	Test teoretyczny
Uczestniczka opisuje proces przeprowadzania konsultacji pielęgnacyjno-trychologicznej z użyciem kamarki trychologicznej.		
Uczestniczka wymienia, charakteryzuje i dopasowuje leczenie schorzeń i patologii łodygi włosa	Uczestniczka opisuje najczęstsze schorzenia i patologie łodygi włosa.	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje jak schorzenia i patologie włosa wpływają na kondycję włosów i ich pielęgnację.	Test teoretyczny
	Uczestniczka dopasowuje zabiegi poprawiające stan włosów do opisanych schorzeń i patologii włosa	Test teoretyczny
Uczestniczka wymienia i charakteryzuje uszkodzenia termiczne, chemiczne, mechaniczne	Uczestniczka identyfikuje różne rodzaje uszkodzeń włosa	Test teoretyczny
	Uczestniczka wymienia sposoby przeciwdziałania uszkodzeniom i ich niwelowania	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka charakteryzuje i dopasowuje preparaty i zabiegi pielęgnacyjne do problemów ze skórą głowy i włosów. Uczestniczka charakteryzuje proces realizacji zabiegów pielęgnacyjnych na łodygę włosa	Uczestniczka charakteryzuje różne rodzaje preparatów pielęgnacyjnych i ich działanie oraz zabiegi pielęgnacyjne w dziedzinie trychologii.	Test teoretyczny
	Uczestniczka dopasowuje preparaty do konkretnych problemów ze skórą głowy i włosów.	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje zabiegi kondycjonowania, rekonstrukcji i laminacji	Test teoretyczny
Uczestniczka charakteryzuje proces realizacji zabiegu dermabrazji skóry głowy i nawilżenia skóry głowy	Uczestniczka charakteryzuje proces dermabrazji i wymienia jego korzyści.	Test teoretyczny
	Uczestniczka charakteryzuje proces przeprowadzania zabiegu nawilżania skóry głowy i wymienia jego korzyści.	Test teoretyczny
Uczestniczka opisuje techniki wykonywania masażu skóry głowy	Uczestniczka wymienia i charakteryzuje techniki masażu skóry głowy i ich korzyści.	Test teoretyczny
Uczestniczka dopasowuje domową pielęgnację do potrzeb klienta.	Uczestniczka opisuje znaczenie pielęgnacji domowej w utrzymaniu efektów zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestniczka opracowuje indywidualny plan pielęgnacyjny dla klienta.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka wykonuje higienizację skóry głowy	Uczestniczka omawia problemy skóry głowy modelki (np. łupież, łojotok, swędzenie).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka omawia przyczyny problemów w zakresie pielęgnacji skóry głowy modelki i proponuje sposoby rozwiązywania tych problemów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykonuje podstawową konsultację, w tym analizę obrazu spod kamerki na modelce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka interpretuje i omawia obraz skóry głowy i włosów modelki z kamerki trychologicznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka rozpoznaje i omawia problemy łodygi włosów modelki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka proponuje zabiegi poprawiające stan włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wskazuje termiczne, chemiczne, mechaniczne uszkodzenia włosów modelki i proponuje odpowiednie zabiegi naprawcze.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykonuje zabiegi rekonstrukcyjne i pielęgnacyjne na łodygę włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykonuje zabieg nawilżania skóry głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykonuje masaż poprawiający kondycję skóry głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka dobiera i omawia odpowiednie produkty do codziennej pielęgnacji domowej dla modelki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do wykonywania głębokiej pielęgnacji skóry głowy i włosów.

Szkolenie dedykowane jest osobom, chcącym nabyć umiejętności w zakresie podstaw trychologii i głębokiej pielęgnacji skóry głowy i włosów.

W celu osiągnięcia efektów uczenia się uczestniczka powinna wziąć pełny udział w szkoleniu, w szczególności wykonać z zaangażowaniem wszystkie zadania praktyczne.

Program usługi:

1. Anatomia włosa i skóry głowy - wykład:

- budowa włosa i skóry głowy,
- elementy struktury włosa i skóry głowy i ich rola w procesach pielęgnacyjnych)

2. Typy skóry głowy (np. sucha, tłusta, wrażliwa, mieszana)- wykład

3. Najczęstsze problemy w zakresie pielęgnacji skóry głowy (np. łupież, łojotok, swędzenie) - wykład:

- omówienie najczęstszych problemów w zakresie pielęgnacji skóry głowy (np. łupież, łojotok, swędzenie
- charakterystyka przyczyn problemów w zakresie pielęgnacji skóry głowy i przegląd sposobów, jak im zapobiegać oraz je rozwiązywać

4. Konsultacja pielęgnacyjno - trychologiczna wraz z pokazaniem obrazu spod kamerki (bez szczegółowej diagnostyki) - wykład:

- etapy podstawowej konsultacji pielęgnacyjno - trychologicznej
- sposoby wykorzystania kamerki trychologicznej

5. Schorzenia i patologie łodygi włosa - wykład

- jak wpływają one na kondycję włosów i ich pielęgnację
- jak dopasować zabiegi poprawiające stan włosów do opisanych schorzeń i patologii włosa

6. Uszkodzenia termiczne, chemiczne, mechaniczne - wykład:

- omówienie rodzajów uszkodzeń włosa
- sposoby przeciwdziałania uszkodzeniom włosa
- metody niwelowania uszkodzeń włosa

7. Preparaty i zabiegi pielęgnacyjne- wykład:

- charakterystyka i dopasowanie preparatów i zabiegów pielęgnacyjnych do konkretnych problemów ze skórą głowy i włosów

8. Zabiegi pielęgnacyjne na łodygę włosa: kondycjonowanie, rekonstrukcja, laminacja - wykład

9. Dermabrazja skóry głowy - charakterystyka i korzyści - wykład

10. Nawilżenie skóry głowy - charakterystyka i korzyści - wykład

11.Techniki masażu skóry głowy i ich korzyści - wykład

12.Dobór pielęgnacji domowej - znaczenie pielęgnacji domowej w utrzymaniu efektów zabiegów, opracowanie indywidualnego planu pielęgnacyjnego dla klienta- wykład

13.Higienizacja skóry głowy i niwelowanie problemów- wykonywanie zabiegów-część warsztatowa

- identyfikowanie problemów skóry głowy,
- identyfikowanie przyczyn problemów w zakresie pielęgnacji skóry głowy i sposoby rozwiązania tych problemów,
- przeprowadzenie podstawowej konsultacji, w tym analizy obrazu spod kamerki trychologicznej,
- interpretacja obrazu z kamerki trychologicznej,
- rozpoznanie problemów łodygi włosa modelki,
- propozycja zabiegów poprawiających stan włosów,
- wskazanie termicznych, chemicznych, mechanicznych uszkodzeń włosa i propozycja odpowiednich zabiegów naprawczych,
- wykonanie zabiegu rekonstrukcyjnego i pielęgnacyjnego na łodygę włosa,
- wykonanie zabiegu nawilżania skóry głowy,
- wykonanie masażu poprawiającego kondycję skóry głowy,
- dobór odpowiednich produktów do codziennej pielęgnacji domowej dla modelki

14.Walidacja.

Szkolenie będzie prowadzone metodami interaktywnymi (prezentacja multimedialna oraz prezentacja filmów edukacyjnych) i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom/-czkom na ćwiczenie umiejętności.

Jedna godzina szkolenia trwa 45 minut i jest godziną lekcyjną.

Czas walidacji został wliczony w zajęcia praktyczne.

Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia.

Czas przerw nie wlicza się do czasu trwania szkolenia.

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Uczestniczka szkolenia będzie pracowała na 3 modelkach podczas zajęć praktycznych i na 1 modelce podczas walidacji. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Anatomia włosa i skóry głowy - wykład	Jolanta Madaj	18-09-2025	15:00	16:00	01:00
2 z 15 Typy skóry głowy (np. sucha, tłusta, wrażliwa, mieszana)- wykład	Jolanta Madaj	18-09-2025	16:00	16:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Najczęstsze problemy w zakresie pielęgnacji skóry głowy (np. łupież, łojotok, swędzenie) - wykład	Jolanta Madaj	18-09-2025	16:30	17:30	01:00
4 z 15 Konsultacja pielęgnacyjno - trychologiczna wraz z pokazaniem obrazu spod kamerki (bez szczegółowej diagnostyki) - wykład	Jolanta Madaj	18-09-2025	17:30	19:00	01:30
5 z 15 Schorzenia i patologie łodygi włosów - wykład	Jolanta Madaj	18-09-2025	19:00	19:45	00:45
6 z 15 Uszkodzenia termiczne, chemiczne, mechaniczne - wykład	Jolanta Madaj	19-09-2025	16:45	17:30	00:45
7 z 15 Preparaty i zabiegi pielęgnacyjne - wykład	Jolanta Madaj	19-09-2025	17:30	18:30	01:00
8 z 15 Zabiegi pielęgnacyjne na łodygę włosów: kondycjonowanie , rekonstrukcja, laminacja - wykład	Jolanta Madaj	19-09-2025	18:30	19:30	01:00
9 z 15 Dermabrazja skóry głowy - charakterystyka i korzyści - wykład	Jolanta Madaj	19-09-2025	19:30	20:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Nawilżenie skóry głowy - charakterystyka i korzyści - wykład	Jolanta Madaj	20-09-2025	08:00	09:00	01:00
11 z 15 Techniki masażu skóry głowy i ich korzyści - wykład	Jolanta Madaj	20-09-2025	09:00	10:00	01:00
12 z 15 Dobór pielęgnacji domowej - znaczenie pielęgnacji domowej w utrzymaniu efektów zabiegów, opracowanie indywidualnego planu pielęgnacyjnego dla klienta- wykład	Jolanta Madaj	20-09-2025	10:00	11:00	01:00
13 z 15 Higienizacja skóry głowy i niwelowanie problemów- wykonywanie zabiegów-część warsztatowa.	Jolanta Madaj	20-09-2025	11:00	16:00	05:00
14 z 15 Higienizacja skóry głowy i niwelowanie problemów- wykonywanie zabiegów-część warsztatowa.	Jolanta Madaj	21-09-2025	08:00	15:00	07:00
15 z 15 Walidacja	-	21-09-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 736,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 736,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	148,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	148,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Madaj

Jolanta Madaj to dyplomowany trycholog z wieloletnim doświadczeniem, specjalizująca się w diagnostyce i pielęgnacji skóry głowy oraz włosów. Jest właścicielką Kliniki Włosa w Zielonej Górze, gdzie oferuje zaawansowane usługi trychologiczne, takie jak diagnoza trychologiczna, zabiegi trychologiczne, rekonstrukcje włosów, USG skóry głowy oraz personalizowane trychoterapie. Jest absolwentką kierunku trychologia kosmetyczna na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz studiów doktoranckich na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Posiada bogate doświadczenie jako nauczyciel, instruktor oraz dyrektor szkół o profilu fryzjersko-kosmetycznym w Zielonej Górze. Pełniła również funkcję wykładowcy akademickiego, jest współautorką i autorką artykułów oraz skryptów o tematyce fryzjerskiej i trychologicznej, a także ekspertem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz egzaminatorem OKE. Jolanta Madaj jest fundatorką Fundacji Zdrowy Włos oraz twórczynią marki trychokosmeceutyków PeloLAB+, które powstały z myślą o praktyce w procedurach trychologicznych, podejmowanej przez początkujących trychologów i fryzjerów. Trener posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej pięciu lat. Jako szkoleniowiec prowadzi od 2017 roku szkolenia trychologiczne, podczas których dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi profesjonalistami w dziedzinie trychologii. Do tej pory przeprowadziła ponad 2000 godzin szkoleń w zakresie trychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma skrypt ze szkolenia z podstawowymi informacjami w pierwszym dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 13 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r. poz. 701).

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzone istą obecności.

Adres

ul. Stanisława Staszica 9AB/U4

65-175 Zielona Góra

woj. lubuskie

Klinika Włosa i Urody

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala wyposażona w narzędzia niezbędne do realizacji szkolenia.

Kontakt



Alicja Nowak

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919