



Podstawy pracy podologicznej

Numer usługi 2025/08/26/142330/2963660

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

179,31 PLN brutto/h

179,31 PLN netto/h

PODOPHARM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

81 ocen

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 04.11.2025 do 06.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe oraz wiedzę na temat podologii. Kurs jest skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych lub branżowych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

03-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, prowadzenia karty pacjenta oraz wykonania prawidłowo zabiegu podologicznego. Podczas szkolenia omawiane są najczęściej spotykane przypadki w praktyce

zawodowej podologa, zasady prawidłowej diagnozy, wykonania zabiegu w zakresie paznokci zmienionych chorobowo oraz terapii brodawek wirusowych oraz obsługi narzędzi tj. skalpel, frezarka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje zabiegi podologiczne	Przeprowadza podstawową diagnostykę podologiczną	Test teoretyczny
	Prowadzi pracę z kartą pacjenta	Test teoretyczny
	Rozpoznaje podstawowe zmiany występujących na stopach i paznokciach	Test teoretyczny
	Organizuje narzędzia oraz środki podologiczne	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
Wykonuje zabiegi podologiczne	Dobiera bezpieczne rozwiązania podologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Obcina i szlifuje paznokcie przy użyciu frezarki podologicznej	Analiza dowodów i deklaracji
	Posługuje się skalpelem, dłutem podczas opracowywania problematycznej skóry stóp	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje techniki i sposoby postępowania z brodawkami wirusowymi	Rozróżnia brodawki wirusowe od innych zmian o podobnych objawach klinicznych	Test teoretyczny
	Rozróżnia substancje stosowane w zwalczaniu brodawek	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pretest
Wprowadzenie i zasady higieny pracy
Dokumentacja i wywiad podologiczny
Przerwa
Zabiegi specjalistyczne – odciski i brodawki
Przygotowanie do kolejnych zabiegów
Zabiegi na paznokciach zmienionych chorobowo
Przerwa
Terapie specjalistyczne i omówienie przypadków
Część teoretyczna - rodzaje paznokci zmienionych chorobowo
Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian
Postępowanie z paznokciami zmienionymi chorobowo
Zasady przygotowania paznokcia oraz sposób pobierania materiału do badania mykologicznego
Dobór preparatów leczniczych oraz planowanie terapii z wykorzystaniem produktów podologicznych
Omówienie produktów używanych podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów

Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach
Przerwa
Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz opracowania paznokcia zmienionego chorobowo
Część praktyczna - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu
Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo z wykorzystaniem odpowiedniej techniki oraz narzędzi
Przerwa
Omówienie środków i preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu oraz planowanie dalszej terapii
Część teoretyczna - przyczyny powstawania brodawek wirusowych
Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian
Rodzaje brodawek wirusowych, możliwe sposoby leczenia
Techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela, omówienie metody Verru Complex
Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu
Omówienie karty wywiadu oraz zaleceń domowych dla pacjenta
Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach
Przerwa
Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia brodawki
Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu
Usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę
Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu
Aplikacja opatrunku okluzyjnego
Przerwa

Część praktyczna II. - praca kursanta modelach

Walidacja

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone samodzielne stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (tj. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach)
- min. 3 modeli ze schorzeniami stopy celem przeprowadzenia zajęć praktycznych

Szkolenie trwa 33 godziny dydaktyczne, w tym 12 godzin zajęć teoretycznych, 21 godzin zajęć praktycznych (w tym 155 min przerw oraz pretest i walidacja 75 min).

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min.

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Pretest	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	08:45	09:00	00:15
2 z 38 Wprowadzenie i zasady higieny pracy	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 38 Dokumentacja i wywiad podologiczny	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	10:00	11:30	01:30
4 z 38 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	11:30	11:45	00:15
5 z 38 Zabiegi specjalistyczne – odciski i brodawki	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	11:45	12:30	00:45
6 z 38 Przygotowanie do kolejnych zabiegów	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 38 Zabiegi na paznokciach zmienionych chorobowo	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	13:00	14:00	01:00
8 z 38 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	14:00	14:30	00:30
9 z 38 Terapie specjalistyczne i omówienie przypadków	Katarzyna Kłosińska	04-11-2025	14:30	16:00	01:30
10 z 38 Część teoretyczna - rodzaje paznokci zmienionych chorobowo	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	09:00	10:00	01:00
11 z 38 Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	10:00	10:15	00:15
12 z 38 Postępowanie z paznokciami zmienionymi chorobowo	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	10:15	10:40	00:25
13 z 38 Zasady przygotowania paznokcia oraz sposób pobierania materiału do badania mykologicznego	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	10:40	10:50	00:10
14 z 38 Dobór preparatów leczniczych oraz planowanie terapii z wykorzystaniem produktów podologicznych	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	10:50	11:10	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 38 Omówienie produktów używanych podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	11:10	11:20	00:10
16 z 38 Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	11:20	12:20	01:00
17 z 38 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	12:20	12:50	00:30
18 z 38 Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz opracowania paznokcia zmienionego chorobowo	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	12:50	13:30	00:40
19 z 38 Część praktyczna - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	13:30	14:00	00:30
20 z 38 Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo z wykorzystaniem odpowiedniej techniki oraz narzędzi	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	14:00	14:30	00:30
21 z 38 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 38 Omówienie środków i preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu oraz planowanie dalszej terapii	Katarzyna Kłosińska	05-11-2025	14:45	16:15	01:30
23 z 38 Część teoretyczna - przyczyny powstawania brodawek wirusowych	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	09:00	09:20	00:20
24 z 38 Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	09:20	09:30	00:10
25 z 38 Rodzaje brodawek wirusowych, możliwe sposoby leczenia	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	09:30	09:40	00:10
26 z 38 Techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela, omówienie metody Verru Complex	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	09:40	09:50	00:10
27 z 38 Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	09:50	10:10	00:20
28 z 38 Omówienie karty wywiadu oraz zaleceń domowych dla pacjenta	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	10:10	10:20	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 38 Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	10:20	10:40	00:20
30 z 38 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	10:40	11:00	00:20
31 z 38 Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia brodawki	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	11:00	11:30	00:30
32 z 38 Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	11:30	11:50	00:20
33 z 38 Usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	11:50	12:20	00:30
34 z 38 Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	12:20	12:40	00:20
35 z 38 Aplikacja opatrunku okluzyjnego	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	12:40	13:10	00:30
36 z 38 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	13:10	13:40	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 38 Część praktyczna II. - praca kursanta modelach	Katarzyna Kłosińska	06-11-2025	13:40	15:15	01:35
38 z 38 Walidacja	-	06-11-2025	15:15	16:15	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	179,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kłosińska

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. aż do teraz właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 r. aż do dziś: szkoleniowiec firmy PODOPHARM (indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne) prowadzi praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopismach branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski. Tylko w ciągu ostatnich 5 lat ukończyła kursy: listopad 2023-terapia brodawek wirusowych metoda swift; styczeń 2023-klamra Brace M terapia wrastających paznokci; czerwiec 2022-warsztaty dobre praktyki leczenia ran; kwiecień 2022-lubelskie forum podologiczne podoeast; grudzień 2021:akademii dermatoskopii-klinika chorób stóp i paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Zaświadczenie udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.,
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Warunki uczestnictwa

Do podanej wyżej ceny nie doliczamy podatku VAT *w przypadku*, kiedy uczestnictwo w szkoleniu jest finansowane co najmniej w 70% ze *środków publicznych*.; na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 29 godziny.

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych- 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

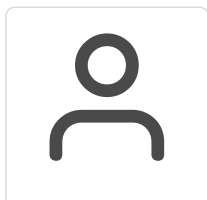
b) obserwacji w warunkach symulowanych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce z problematycznymi zmianami na stopie, tak aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą rzeczywiste warunki zawodowe. Celem takiej obserwacji jest sprawdzenie, w jaki sposób uczestnik wykorzystuje nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne. Walidator jest autorem zadania i dokonuje weryfikacji raportu.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Adres

ul. Jadernych 11/3
39-300 Mielec
woj. podkarpackie

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail szkolenia@podopharm.pl

Telefon (+48) 455 401 323