



VITAL - MED
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,9 / 5
19 ocen

RescueMaster - Kompleksowy Kurs Pierwszej Pomocy

Numer usługi 2025/08/26/123906/2963376

5 260,00 PLN brutto
5 260,00 PLN netto
263,00 PLN brutto/h
263,00 PLN netto/h

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub odświeżyć praktyczne umiejętności z zakresu pierwszej pomocy. Adresowane jest m.in. do nauczycieli, opiekunów, pracowników administracji i zakładów pracy, służb mundurowych, personelu niemedycznego placówek ochrony zdrowia, studentów kierunków medycznych oraz wszystkich zainteresowanych pomocą w sytuacjach zagrożenia życia. Kurs nie wymaga wcześniejszego przygotowania medycznego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem trzydniowego szkolenia jest przygotowanie uczestników do podejmowania skutecznych działań w sytuacjach zagrożenia życia poprzez nabycie praktycznych umiejętności udzielania zaawansowanej pierwszej pomocy w zakresie mieszczącym się w ich kompetencjach. Kurs przygotowuje do prawidłowej oceny stanu poszkodowanego, prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej (BLS/AED), bezpiecznego stosowania tlenoterapii, tamowania krwotoków, stabilizacji urazów oraz reagowania w nagłych stanach internisty

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje podstawowe stany zagrożenia życia, takie jak: utrata przytomności, zatrzymanie krążenia, zadławienie, masywny krwotok, ból w klatce piersiowej, udar mózgu, anafilaksja, hipoglikemia i hiperglikemia	• Dokonuje oceny stanu pacjenta z wykorzystaniem elementów badania fizykalnego oraz wywiadu SAMPLE. • Stosuje procedury postępowania w przypadku osoby przytomnej i nieprzytomnej, w tym odpowiednie ułożenie pacjenta i wezwanie pomocy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi resuscytację krążeniowo-oddechową (BLS) u dorosłych i dzieci z wykorzystaniem AED oraz worka samorozprężalnego	• Wykonuje przyrządowe metody udrażniania dróg oddechowych i bezpiecznie stosuje tlenoterapię • Monitoruje stan pacjenta w trakcie udzielania pierwszej pomocy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady postępowania w stanach nagłych o podłożu internistycznym (np. ból w klatce piersiowej, udar, hipoglikemia).	•Współpracuje z zespołem ratunkowym, stosując zasady Crisis Resource Management (CRM) • Podejmowania decyzji i działania w symulowanych sytuacjach zagrożenia życia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Paweł Wiktorzak - Pogotowie Ratunkowe

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Paweł Wiktorzak - Pogotowie Ratunkowe
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Zajęcia prowadzone są w godzinach dydaktycznych tj. 1h zajęć = 45 min

Szkolenie trwa 20 godzin zegarowych

Podział teoria/praktyka: 11 godzin teoretycznych, 9h praktycznych

Organizator zapewnia fantomy oraz defibrylator AED które będą niezbędne do przeprowadzenia szkolenia.

Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Agenda szkolenia:

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
- Łańcuch przeżycia
- Postępowanie w przypadku osoby przytomnej
- Postępowanie w przypadku osoby nieprzytomnej – oddychającej
- Postępowanie w przypadku osoby nieprzytomnej – nieoddychającej
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- Wentylacja workiem samorozprężalnym
- Przyrządowe metody udrożnienia dróg odechowych
- Zastosowanie AED
- Zasłabnięcia, omdlenia
- Drgawki, hipotermia
- Zadławienia
- Stany zagrożenia życia: tamowanie masywnych krwotoków, zawał serca, udar mózgu,

Program:	
9:00 – 9:15 (15')	Przywitanie. Omówienie najważniejszych pojęć i skrótów Zagadnienia prawne związane z udzielaniem pierwszej pomocy.
9:15 – 9:30 (15')	Łańcuch przeżycia
9:30 – 10:00 (30')	Ocena stanu poszkodowanego – elementy badania fizykalnego
10:00 – 10:30 (30')	Postępowanie z osobą przytomną – wywiad SAMPLE
10:30 – 10.45	Przerwa kawowa

10:45 – 11:15 (30')	Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym – oddychającym/pozycja bezpieczna
11:15 – 12:45 (90')	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej
12:45 – 13:15	Przerwa obiadowa
13:15 – 14:00 (45')	Resuscytacja krążeniowo – oddechowa Wykorzystanie AED w resuscytacji. Ćwiczenia w grupach.
14:00 – 14:45 (45)'	Resuscytacja krążeniowo – oddechowa u dzieci
14:45 – 15:30 (45')	Przyrządowe metody udrożnienia dróg oddechowych
Dzień drugi	
8:00 – 8:45 (45')	Zasłabnięcia, omdlenia – przyczyny, postępowanie.
8:45 – 9:30 (45')	Postępowanie w masywnych krwotokach
9:30 – 10:15 (45')	Zadławienia - postępowanie
10:15 – 10:30	Przerwa kawowa
10:30 - 11:15 (45')	Odwracalne przyczyny zatrzymania krążenia
11:15 – 12:00 (45')	Ból w klatce piersiowej - ćwiczenia
12:00 – 12:45 (45')	Udar mózgu
12:45 – 13:15	Przerwa obiadowa
13:15 - 14:00 (45')	Hipoglikemia/hiperglikemia
14:00 – 14:45 (45')	Urazy termiczne
Dzień trzeci	
8:00 – 8:45 (45')	Anafilaksja

8:45 – 9:30 (45')	Złamania , zwichnięcia
9:30 – 10:15 (45')	Monitorowanie stany pacjenta
10:15 – 10:30	Przerwa kawowa
10:30 – 11:15 (45')	Postępowanie w duszności
11:15 – 12:00 (45')	Crisis Resource Management
12:00 – 12:30	Przerwa obiadowa
12:30 -13:15 (45')	Ćwiczenia symulacyjne
13:15 – 14:45	Egzamin teoretyczny i praktyczny

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych tj. 1 godzina szkolenia = 45min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Przywitanie. Omówienie najważniejszych pojęć i skrótów Zagadnienia prawne związane z udzielaniem pierwszej pomocy.	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 30 Łańcuch przeżycia	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	09:15	09:30	00:15
3 z 30 Ocena stanu poszkodowanego – elementy badania fizykalnego	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 30 Postępowanie z osobą przytomną – wywiad SAMPLE	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	10:00	10:30	00:30
5 z 30 Przerwa kawowa	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	10:30	10:45	00:15
6 z 30 Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym – oddychającym/pozycja bezpieczna	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	10:45	11:15	00:30
7 z 30 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	11:15	12:45	01:30
8 z 30 Przerwa obiadowa	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	12:45	13:15	00:30
9 z 30 Resuscytacja krążeniowo – oddechowa Wykorzystanie AED w resuscytacji. Ćwiczenia w grupach.	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	13:15	14:00	00:45
10 z 30 Resuscytacja krążeniowo – oddechowa u dzieci	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	14:00	14:45	00:45
11 z 30 Przyrządowe metody udrożnienia dróg oddechowych	Szymon Kwiatkowski	14-11-2025	14:45	15:30	00:45
12 z 30 Zasłabnięcia, omdlenia – przyczyny, postępowanie.	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 30 Postępowanie w masywnych krwotokach	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	08:45	09:30	00:45
14 z 30 Zadławienia - postępowanie	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	09:30	10:15	00:45
15 z 30 Przerwa kawowa	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	10:15	10:30	00:15
16 z 30 Odwracalne przyczyny zatrzymania krążenia	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	10:30	11:15	00:45
17 z 30 Ból w klatce piersiowej - ćwiczenia	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	11:15	12:00	00:45
18 z 30 Udar mózgu	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	12:00	12:45	00:45
19 z 30 Przerwa obiadowa	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	12:45	13:15	00:30
20 z 30 Hipoglikemia/hiperglikemia	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	13:15	14:00	00:45
21 z 30 Urazy termiczne	Szymon Kwiatkowski	15-11-2025	14:00	14:45	00:45
22 z 30 Anafilaksja	Szymon Kwiatkowski	16-11-2025	08:00	08:45	00:45
23 z 30 Złamania , zwichnięcia	Szymon Kwiatkowski	16-11-2025	08:45	09:30	00:45
24 z 30 Monitorowanie stany pacjenta	Szymon Kwiatkowski	16-11-2025	09:30	10:15	00:45
25 z 30 Przerwa kawowa	Szymon Kwiatkowski	16-11-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 30 Postępowanie w duszności	Szymon Kwiatkowski	16-11-2025	10:30	11:15	00:45
27 z 30 Crisis Resource Management	Szymon Kwiatkowski	16-11-2025	11:15	12:00	00:45
28 z 30 Przerwa obiadowe	Szymon Kwiatkowski	16-11-2025	12:00	12:30	00:30
29 z 30 Ćwiczenia symulacyjne	Szymon Kwiatkowski	16-11-2025	12:30	13:15	00:45
30 z 30 Egzamin teoretyczny i praktyczny	-	16-11-2025	13:15	14:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Szymon Kwiatkowski

Ratownik medyczny, instruktor z dziesięcioletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń (2015). Zaczynał od SOR, poprzez funkcję kierowcy-ratownika medycznego, obecnie pełni rolę kierownika Zespołu Ratownictwa Medycznego. Młodszy asystent Oddziału Symulacji Medycznej WIM-PIB (2020). Starszy ratownik w Grupie Ratownictwa PCK, gdzie odpowiada za dział szkoleniowy (wolontariat). Związany z Krajowym Systemem Ratowniczo-Gaśniczym od ponad dziesięciu lat - doświadczył wielu akcji poszukiwawczo-ratowniczych, zabezpieczeń imprez masowych, manewrów ratowniczych (np. RENEGADE/SAREX) i ogólnopolskich mistrzostw w ratownictwie. Uczestnik wielu kursów doskonalących z zakresu medycyny ratunkowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają skrypt szkoleniowy w formie PDF, które będą zawierały najważniejsze informacje teoretyczne oraz praktyczne. Każdy z uczestników otrzyma na zakończenie szkolenia imienny certyfikat

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest założenie konta w BUR i zapisanie się na usługę.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: **art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług** (Dz. U. z 2023 r. poz. 1570 ze zm.).

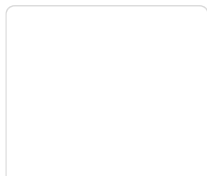
Adres

ul. Stawowa 6
40-095 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sandra Majewska

E-mail s.majewska@v-med.pl



Telefon (+48) 538 607 728