



STOWARZYSZENIE
"MY HAPPINESS"

★★★★★ 4,7 / 5

105 ocen

Certyfikowane szkolenie ENERGETIC ACCESS FACELIFT

Numer usługi 2025/08/26/169887/2963357

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 19.10.2025 do 19.10.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nauczyć się samodzielnie wykonywać ENERGETIC ACCESS FACELIFT.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania ENERGETIC ACCESS FACELIFT.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie założenia i działanie metody Access Facelift	- wyjaśnia, czym jest Access Facelift i jakie potencjały są aktywowane podczas sesji	Wywiad swobodny
	- opisuje główne potencjały używane w procesie	Wywiad swobodny
Prowadzi pełną sesję Access Facelift	- wykonuje zabieg zgodnie z zasadami – w odpowiedniej kolejności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- właściwie układa ręce podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- stosuje odpowiedni ucisk rąk w zależności od dolegliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dba o komfort pacjenta w trakcie procesu	- prawidłowo reaguje na potencjalne reakcje – od relaksu po emocjonalne uwolnienia – i wie, jak o tym rozmawiać	Wywiad swobodny
	- zauważa, kiedy coś się „uwalnia”, kiedy ciało potrzebuje więcej czasu, a kiedy przejść dalej	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nauczyć się samodzielnie prowadzić sesję Access Facelift, czyli metody pracy z ciałem za pomocą delikatnego ale dynamicznego dotyku twarzy, szyi i czasem innych obszarów ciała.

1 godzina szkoleniowa = 45 minut

PROGRAM:

Wprowadzenie i kontekst metody

- Czym jest Access Consciousness i gdzie w tym Access Facelift.
- Energia w ciele – podstawowe założenia metody.
- Czym różni się Access Facelift od klasycznego masażu czy liftingu.
- Przeciwwskazania i zalecenia.

Energie i działanie Access Facelift

- Przegląd 32 energii aktywowanych podczas sesji.
- Co to znaczy „biegać energię”?
- Praca z intencją, nie oceną.
- Wprowadzenie do postawy neutralnego świadka.

Struktura sesji i przygotowanie przestrzeni

- Ułożenie ciała klienta, komfort i bezpieczeństwo.
- Kolejność ułożenia rąk.
- Jak rozpoznać, kiedy ciało „pracuje”?
- Jak wygląda pełna sesja krok po kroku.
- Praca w parach: demonstracja przez trenera.

Praktyka cz. 1 – Uczeń jako praktyk

- Uczestnicy pracują w parach (jeden daje, drugi przyjmuje).
- Trener prowadzi krok po kroku.

Praktyka cz. 2 – Uczeń jako odbiorca

- Uczestnicy zamieniają się rolami.
- Druga osoba prowadzi sesję.

Samodzielna sesja + feedback

- Każdy uczestnik wykonuje sesję w całości.
- Trener obserwuje i ocenia przebieg.

Podsumowanie, etyka i praca z klientem

- Jak pracować z klientami po szkoleniu.
- Etyka dotyku i energii.
- Jak rozmawiać z osobą, która nic „nie czuła”?
- Samoopieka praktyka: jak nie „zabierać” cudzych emocji.

WALIDACJA

WALIDACJA ODBĘDZIE SIĘ PODCZAS OSTATNICH 30 MINUT SPOTKANIA. WALIDACJA BĘDZIE PRZEPROWADZONA PRZEZ INNEGO TRENERA/EGZAMINATORA I BĘDZIE POLEGAŁA NA WYWIADZIE SWOBODNYM ORAZ OBSERWACJI W WARUNKACH SYMULOWANYCH. PODCZAS WALIDACJI OSOBA WERYFIKUJĄCA ZADA PYTANIA DOTYCZĄCE POSZCZEGÓLNYCH ELEMENTÓW TEORII, WYBRANYCH ZAGADNIEŃ METODY ORAZ POPROSI O PRAKTYCZNE ZAPREZENTOWANIE TECHNIK WYKONYWANIA ACCESS FACELIFT – W TYM KONKRETNÝCH UŁOŻEŃ RĄK I SEKWENCJI RUCHÓW.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie i kontekst metody	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 10 Energie i działanie Access Facelift	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	09:45	10:45	01:00
3 z 10 Struktura sesji i przygotowanie przestrzeni	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	10:45	11:30	00:45
4 z 10 PRZERWA	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	11:30	12:00	00:30
5 z 10 Praktyka cz. 1 – Uczeń jako praktyk	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	12:00	14:00	02:00
6 z 10 Pytania i omówienie części praktycznej	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	14:00	14:30	00:30
7 z 10 PRZERWA	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	14:30	15:00	00:30
8 z 10 Praktyka cz. 2 – Uczeń jako odbiorca	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	15:00	16:45	01:45
9 z 10 Podsumowanie, etyka i praca z klientem	Aleksandra Szczyglińska	19-10-2025	16:45	17:15	00:30
10 z 10 Walidacja	-	19-10-2025	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Szczyglińska

Certyfikowany Facylitator Access Bars oraz Access Facelift, z ośmioletnim doświadczeniem w pracy indywidualnej i grupowej nad poprawą jakości życia, redukcją stresu oraz wspieraniem dobrostanu psychofizycznego klientów. Certyfikowany Praktyk energetycznych procesów Access Body Process, obejmujących m.in. MTVSS, Korekty Widzenia, BMM oraz Pamięć Komórkową, stosowanych w celu wspomagania naturalnych procesów regeneracji organizmu i uwalniania ograniczeń zapisanych w ciele. Certyfikowany Praktyk terapii bańkami ogniwymi oraz konchowania i świecowania uszu, z praktyką w technikach wspierających oczyszczanie organizmu, poprawę krążenia oraz ogólną równowagę energetyczną. Certyfikowany Trener Mentalny, specjalizujący się w rozwijaniu odporności psychicznej, motywacji i pozytywnych nawyków wspierających rozwój osobisty. Masażysta rewitalizująco-odmładzającego liftingu twarzy Kobido Up, z umiejętnością łączenia tradycyjnych japońskich technik z nowoczesnymi metodami stymulacji skóry, zapewniających naturalny efekt liftingu oraz poprawę kondycji skóry twarzy. Doświadczenie zdobyte w pracy z klientami o zróżnicowanych potrzebach, pozwala na indywidualne dopasowanie metod i tworzenie holistycznych planów wspierających zdrowie, urodę i dobre samopoczucie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Hugona Kołłątaja 5/-
10-034 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Beata Snopek

E-mail beatasnopek@outlook.com

Telefon (+48) 608 238 083