



Praktyczne podstawy fizjoterapii kobiet w pracy gabinetowej - Kurs

Numer usługi 2025/08/26/20897/2963303

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★☆ 4,5 / 5

26 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób rozpoczynających pracę z pacjentkami w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej. Grupę docelową stanowią fizjoterapeuci (technik, licencjat, magister), studenci ostatnich lat kierunku fizjoterapia oraz położne. Szkolenie dedykowane jest osobom, które chcą zdobyć praktyczne podstawy pracy gabinetowej z kobietami, bez użycia technik wewnętrznych i USG.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy z pacjentkami uroginekologicznymi w gabinecie fizjoterapeutycznym. Uczestnicy zdobędą podstawową wiedzę z anatomii, nauczą się prowadzenia wywiadu, rozpoznawania dysfunkcji i dobierania technik terapeutycznych bez użycia USG i technik wewnętrznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje podstawowe zaburzenia uroginekologiczne u kobiet i potrafi je rozpoznać na podstawie wywiadu i obserwacji.	Wskazuje zależności między objawami a możliwymi dysfunkcjami.	Test teoretyczny
	Poprawnie analizuje przypadki kliniczne.	Test teoretyczny
Dobiera bezpieczne techniki terapeutyczne (manualne, ćwiczenia, autoterapia) dostosowane do potrzeb pacjentki.	Proponuje adekwatne metody postępowania bez użycia technik wewnętrznych i USG.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy plan terapii dla różnych typów pacjentek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje wiedzę z anatomii, fizjologii i psychosomatyki w planowaniu terapii i kierowaniu pacjentki do innych specjalistów.	Wyjaśnia mechanizmy dysfunkcji na podstawie wiedzy teoretycznej.	Test teoretyczny
	Potrafi wskazać sytuacje wymagające konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania

2 dni /19h (7 h dyd teorii + 12 h dyd praktyki + 20 min walidacja)

I dzień: 9:00-18:00

II dzień: 9:00-16:00

Tryb szkolenia: stacjonarny

Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 85min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

Część teoretyczna

- Anatomia **MIĘŚNI CORE** - przepona, ściany brzucha, dno miednicy
- **WYWIAD** w terapii uroginekologicznej – jak nim pokierować, jakie wnioski wyciągnąć? Jak pytać o kwestie wrażliwe?
- **POSTAWA CIAŁA** – pojęcie **KOLUMNY CIŚNIENIA**, taśmy mięśniowe i synergiści MDM oraz brzucha
- Zaburzenia **UROGINEKOLOGICZNE**:
 - → nietrzymanie moczu
 - → obniżenie narządów
 - → hemoroidy, zaparcia
 - → bolesne współżycie
 - → bolesna kość ogonowa
 - → bolesne miesiączkowanie
 - → pęcherz nadreaktywny, częstomocz, nykturia
 - → endometrioza
 - → blizny, zrosty
 - → zaburzenia flebologiczne
- Rola fizjoterapeuty i regulacja w pracy gabinetowej

Część Praktyczna

- **DIAGNOSTYKA POWŁOK BRZUCHA** - rozróżnienie ROZEJŚCIE, ROZCIĄgniĘCIE POWŁOK CZY BRZUCH „STRESOWY” – dystans między brzuścami a funkcja mięśni
- **ODDECH** – ćwiczenia oddechowe i techniki na przeponie, oddech w ruchu
- **OCENA POSTAWY CIAŁA** – statycznie i w ruchu, ćwiczenia funkcjonalne i ruchy dnia codziennego
- **TECHNIKI MANUALNE I WISCERALNE** normalizujące napięcie w obrębie jamy brzusznej
- **ĆWICZENIA** w pierwszy dobach po porodzie i na dalszych etapach regeneracji. Progresja ćwiczeń i wyznaczniki powrotu do obciążeń treningowych sprzed ciąży .
- Wstęp do **HIPOPRESJI**
- **BLIZNY** - diagnoza i mobilizacja
- **TAPING** – w rozejściu, rozciągnięciu, w przypadku blizn
- **PROBLEMY UROGINEKOLOGICZNE** – techniki wisceralne i zewnętrzne na dnie miednicy, ćwiczenia odciążające, wizualizacje i aktywność odruchowa MDM
- **DIAGNOZA** źródła bólu w obrębie stawów miednicy – ból spojenia łonowego, stawów krzyżowo-biodrowych, bioder, niestabilność miednicy, problem mięśniowo-powięziowy, zastój naczyniowy

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 natomia MIĘŚNI CORE - przepona, ściany brzucha, dno miednicy	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	21-02-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 WYWIAD w terapii uroginekologicznej – jak nim pokierować, jakie wnioski wyciągnąć? Jak pytać o kwestie wrażliwe?	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	21-02-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 15 POSTAWA CIAŁA – pojęcie KOLUMNY CIŚNIEŃ, taśmy mięśniowe i synergici MDM oraz brzucha	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	21-02-2026	11:30	12:15	00:45
4 z 15 Zaburzenia UROGINEKOLOGICZNE:	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	21-02-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 15 Zaburzenia UROGINEKOLOGICZNE cd.	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	21-02-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 15 DIAGNOSTYKA POWŁOK BRZUCHA	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	21-02-2026	15:00	15:45	00:45
7 z 15 ODDECH – ćwiczenia oddechowe i techniki na przeponie, oddech w ruchu	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	21-02-2026	15:45	17:00	01:15
8 z 15 OCENA POSTAWY CIAŁA	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	21-02-2026	17:00	18:00	01:00
9 z 15 TECHNIKI MANUALNE I WISCERALNE normalizujące napięcie w obrębie jamy brzusznej	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	22-02-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 ĆWICZENIA w pierwszy dobach po porodzie i na dalszych etapach regeneracji.	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	22-02-2026	09:45	10:30	00:45
11 z 15 Wstęp do HIPOPRESJI	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	22-02-2026	10:40	11:25	00:45
12 z 15 BLIZNY - diagnoza i mobilizacja TAPING – w rozejściu, rozciągnięciu, w przypadku blizn	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	22-02-2026	11:25	12:55	01:30
13 z 15 PROBLEMY UROGINEKOLOGICZNE – techniki wisceralne i zewnętrzne na dnie miednicy, ćwiczenia odciążające, wizualizacje i aktywność odruchowa MDM	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	22-02-2026	13:25	14:10	00:45
14 z 15 DIAGNOZA źródła bólu w obrębie stawów miednicy	mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak	22-02-2026	14:10	15:40	01:30
15 z 15 Walidacja	-	22-02-2026	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

133,33 PLN

Koszt osobogodziny netto

133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

-

-



2 z 2

mgr Patrycja Dykiel - Grzeskowiak

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego oraz Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Dyplomowana fizjoterapeutka, członkini Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego, od ponad 5 lat specjalizująca się w pracy z kobietami w obszarze zdrowia intymnego.

Prowadzi profil edukacyjny Fizjostrefa Kobiecości, poprzez który aktywnie promuje uroginekologię, profilaktykę oraz holistyczne podejście do zdrowia kobiet. W pracy z pacjentkami koncentruje się na regulacji układu nerwowego, analizie stylu życia, optymalizacji codziennych nawyków oraz poprawie funkcjonowania narządów wewnętrznych.

Stosuje indywidualnie dobrane ćwiczenia i techniki terapeutyczne, opierając terapię na wnikliwym wywiadzie i analizie przyczyn pierwotnych dolegliwości. Duży nacisk kładzie na edukacyjny aspekt wizyty, traktując spotkanie nie tylko jako terapię, ale również jako lekcję świadomej pracy z ciałem. Dbą o komfort pacjentki i z szacunkiem podchodzi do pracy z wrażliwymi tkankami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy
- certyfikat z w języku polskim
- piłkę do pilatesu - **GRATIS!**
- 1 x taśmę do tapingu - **GRATIS!** (do wykorzystania podczas zajęć praktycznych)

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby spełniające co najmniej jeden z poniższych warunków:

- posiadające wykształcenie kierunkowe w zakresie fizjoterapii (technik, licencjat, magister),
- będące studentami ostatnich lat studiów na kierunku fizjoterapia,
- posiadające kwalifikacje położnej i zainteresowane rozszerzeniem kompetencji w zakresie fizjoterapii kobiet.

Dodatkowo uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka oraz chęć pracy z kobietami w obszarze uroginekologii. Wskazana jest gotowość do aktywnego udziału w zajęciach teoretycznych i praktycznych.

Informacje dodatkowe

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

CO ZABRAĆ NA KURS:

- Wygodny zmienny strój sportowy (krótkie spodenki oraz koszulkę)
- dawkę pozytywnej energii i zapas chęci do nauki

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wioleta Nucia

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801