

**Usuwanie odcisków i hiperkeratoz**

Numer usługi 2025/08/26/142330/2963098

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

PODOPHARM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

81 ocen

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 20.11.2025 do 22.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe
- chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną
- osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług
- początkujących pracujących w gabinetach jak i właścicieli salonów kosmetycznych

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

19-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania, różnicowania odcisków, modeli oraz rodzaju odcisków stosowanych w podologii . Celem szkolenia jest pokazanie uczestnikom skutecznego sposobu opracowywania zmian w gabinecie podologicznym. Uczestnik dowie się jak diagnozować poszczególne dolegliwości oraz jak pracować narzędziami w trakcie ich usuwania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje i przyczyny powstawania hiperkeratoz	Charakteryzuje mechanizm powstawania hiperkeratoz	Test teoretyczny
	Określa najczęstsze miejsca tworzenia się hiperkeratoz	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje hiperkeratoz	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny	Analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Rozróżnia i identyfikuje techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela	Test teoretyczny
	Dobiera opatrunki oraz obciążenia stosowane w podologii oraz produkty używane podczas terapii w gabinecie	Test teoretyczny
	Charakteryzuje i stosuje narzędzia podologiczne	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Plan szkolenia „Usuwanie odcisków i hiperkeratoz”

1. Część teoretyczna - podczas części teoretycznej omówione zostaną :

- podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków oraz hiperkeratoz
- sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian
- czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modeli, hiperkeratoz w gabinecie podologicznym
- środki i produkty używane podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów
- rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciążenia/ortezy
- sposoby tworzenia odciążeń oraz dobór indywidualnych odciążeń/ortez w zależności od problemu pacjenta
- czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta w gabinecie podologicznym

2. Część praktyczna - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia odcisku, modeli, hiperkeratoz następnie praca kursanta na żywych modelach :

- przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu
- usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę
- omówienie środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu
- robienie opatrunków oraz odciążeń podologicznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Pre-test	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	09:00	09:10	00:10
2 z 25 Podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	09:10	09:20	00:10
3 z 25 Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	09:20	09:30	00:10
4 z 25 Czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	09:30	09:50	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 25 Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu, zalecenia domowe dla pacjenta	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	09:50	10:00	00:10
6 z 25 Rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełni odciążenia/ortez y	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	10:00	10:20	00:20
7 z 25 Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	10:20	10:50	00:30
8 z 25 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	10:50	11:00	00:10
9 z 25 Wykonywanie prawidłowej diagnostyki oraz zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	11:00	11:40	00:40
10 z 25 Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	11:40	11:50	00:10
11 z 25 Usuwanie zmian za pomocą dłuta wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	11:50	12:20	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 25 Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	12:20	12:50	00:30
13 z 25 Aplikacja opatrunków oraz odciążań podologicznych	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	12:50	13:30	00:40
14 z 25 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	13:30	13:50	00:20
15 z 25 Część praktyczna - praca kursanta modelach	Katarzyna Kłosińska	20-11-2025	13:50	15:00	01:10
16 z 25 Część praktyczna - praca kursanta modelach	Katarzyna Kłosińska	21-11-2025	09:00	11:00	02:00
17 z 25 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	21-11-2025	11:00	11:15	00:15
18 z 25 Przypomnienie i rozwinięcie podstaw biomechaniki	Katarzyna Kłosińska	21-11-2025	11:15	12:30	01:15
19 z 25 Część praktyczna - praca kursanta na modelach: przygotowanie stanowiska pracy	Katarzyna Kłosińska	21-11-2025	12:30	13:15	00:45
20 z 25 Część praktyczna - praca kursanta modelach	Katarzyna Kłosińska	21-11-2025	13:15	15:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 25 Usuwanie zmian za pomocą skalpela wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	22-11-2025	09:00	11:00	02:00
22 z 25 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	22-11-2025	11:00	11:15	00:15
23 z 25 Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Katarzyna Kłosińska	22-11-2025	11:15	12:30	01:15
24 z 25 Aplikacja opatrunków oraz odciążeń podologicznych	Katarzyna Kłosińska	22-11-2025	12:30	14:00	01:30
25 z 25 Waldacja	-	22-11-2025	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Katarzyna Kłosińska

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 szkoleniowiec firmy PODOPHARM, prowadzi indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne oraz praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopismach branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.,
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 24 godzin dydaktycznych.

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w czas szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu. Walidator jest autorem testu, dokuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

Adres

ul. Jadernych 11/3
39-300 Mielec
woj. podkarpackie

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail szkolenia@podopharm.pl

Telefon (+48) 609 538 734