



P.H.U. Monika
Piórkowska

★★★★★ 4,8 / 5

852 oceny

**SKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA- TROPOKOLAGEN/
WOLUMETRIA/ BIOSTYMULATORY
POZIOM ZAAWANSOWANY: Modelowanie
Twarzy 3D – Nowoczesne Techniki Pracy
Kaniulą, Stymulatory Tkankowe,
Nowoczesna Stymulacja Skóry**

Numer usługi 2025/08/26/139672/2962651

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 25.09.2025 do 31.10.2025

11 439,00 PLN brutto

9 300,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>kosmetologii estetycznej</i> .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- TROPOKOLAGEN/ WOLUMETRIA/ BIOSTYMULATORY POZIOM ZAAWANSOWANY: Modelowanie Twarzy 3D – Nowoczesne Techniki Pracy Kaniulą, Stymulatory Tkankowe, Nowoczesna

Stymulacja Skóry usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów z zakresu stymulacji tropokolagenem, stymulatorów tkankowych technika liniowo-wsteczną oraz technik pracy z kaniulą od podstaw.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe zagadnienia z budowy skóry i kolagenu, poznaje preparaty stosowane podczas zabiegów, Omawia dostępne produkty GUNA. Omawia techniki iniekcji, podania i łączenia z innymi zabiegami. Poznaje wskazania do stosowania konkretnych produktów oraz protokołów zabiegowych.	. Poznaże budowę, funkcje i syntezę kolagenu w ciele człowieka. 2. Charakteryzuje tropokolagenu w medycynie estetycznej, anti-aging i medycynie regeneracyjnej. 3. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach: MD-Muscle, MD-Tissue, MD-Matrix 4. Omawia metod iniekcji tropokolagenu: intradermalnej, podskórnej, domięśniowej oraz do tkanki tłuszczowej. 5. Charakteryzuje metody leczenia ran, rozstępów, blizn z użyciem tropokolagenu.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu i omawia technikę podania oraz różnych miejsc podania tropokolagenu, wykonuje zabieg samodzielnie.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem tropokolagenu 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu z użyciem tropokolagenu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem tropokolagenu 4. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta spośród: MD-Muscle, MD-Tissue, MD-Matrix 5. Charakteryzuje ogólne założenia i cechy techniki podań z tropokolagenem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia działanie Biostymulatorów na skórę. Omawia preparaty stosowane podczas zabiegu Biostymulatorów Tkankowych. Omawia technikę podania liniowo-wsteczną, okolicy oka oraz techniki przestrzenne w modelowaniu twarzy.	1 Charakteryzuje działanie Biostymulatorów na skórę oraz terapię blizn- formowania i remodelingu 2. Charakteryzuje preparaty: Ejal40, Profhilo, Karisma, Neauvia, Tropokolagen. 3. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach: Ejal 40, Profhilo, Karisma, Neauvia, Tropokolagen. 4.Charakteryzuje ogólne założenia i cechy technik podania liniowo-wsteczną oraz w okolicy oka pracy kaniulą-, techniki zabiegowe	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu z użyciem Biostymulatorów Tkankowych. Wykonuje zabieg użyciem biostymulatorów tkankowych techniką podania liniowo-wsteczną oraz w okolicy oka pracy kaniulą, samodzielnie	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu Biostymulatorami Tkankowymi. 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu Biostymulatorami Tkankowymi.. 3. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta. 4. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 5. Omawia miejsca podań 6. Podaje preparat według techniki liniowo- wstecznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia budowę twarzy w kontekście zabiegu wolumetrii i koncepcję naturalnego piękna. Zna zasady pracy kaniulą i igłą oraz potrafi je rozróżnić. Omawia krok po kroku sposób wykonania zabiegu wolumetrii. Omawia preparaty stosowane w wolumetrii	1. Definiuje pojęcie naturalnego piękna. 2. Określa zasady harmonijnego modelowania twarzy. 3. Wskazuje rejony twarzy odpowiednie do wolumetrii. 4. Omawia budowę kaniuli i igły. 5. Wskazuje zalety użycia kaniuli. 6. Tłumaczy, kiedy stosować technikę igłową, a kiedy kaniulową.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg wolumetrii twarzy za pomocą kaniuli, przy fotelu samodzielnie	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia 2. Podaje preparat według procedury oraz techniki 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 4. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej znające podstawy anatomii twarzy, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *kosmetologii estetycznej*.

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- TROPOKOLAGEN/ WOLUMETRIA/ BIOSTYMULATORY POZIOM ZAAWANSOWANY:

Modelowanie Twarzy 3D – Nowoczesne Techniki Pracy Kaniulą, Stymulatory Tkankowe, Nowoczesna Stymulacja Skóry usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów z zakresu stymulacji tropokolagenem, stymulatorów tkankowych technika liniowo-wsteczną oraz technik pracy z kaniulą od podstaw.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 36 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami, obserwacje w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Osoba przeprowadzająca walidację będzie obserwować w warunkach rzeczywistych kursantki wykonujące zabiegi na modelkach podczas części praktycznej.

Zakres tematyczny szkolenia:

1 DZIEŃ: TROPOKOLAGEN

Zakres tematyczny szkolenia:

Część teoretyczna: Podczas części teoretycznej zdobędziesz wiedzę na temat:

- Budowy, funkcji i syntezy kolagenu w ciele człowieka.
- Zastosowania tropokolagenu w medycynie estetycznej, anti-aging i medycynie regeneracyjnej.
- Przeglądu portfolio produktów firmy GUNA do zabiegów estetycznych z omówieniem różnic w substancjach dodatkowych i ich znaczenia dla osiągnięcia konkretnych efektów.
- Wskazań do stosowania konkretnych produktów oraz protokołów zabiegowych.
- Łączenia zabiegów z użyciem dwóch produktów w jednej sesji zabiegowej.
- Metod iniekcji tropokolagenu: intradermalnej, podskórnej, domięśniowej oraz do tkanki tłuszczowej.
- Metody leczenia ran, rozstępów, blizn z użyciem tropokolagenu.
- Łączenie zabiegów z tropokolagenem z innymi zabiegami.

Część praktyczna:

- Analiza potrzeb pacjenta w kontekście oczekiwań i możliwych zastosowań preparatów tropokolagenu.
- Samodzielne przygotowanie i podawanie preparatu w zalecanych objętościach, lokalizacjach i głębokościach.
- Wykonanie zabiegów na twarzy, skórze owłosionej głowy, szyi, dekolcie, podbródku, dłoniach i opcjonalnie opracowanie blizn/rozstępów, cellulitu, miejscowych depozytów tkanki tłuszczowej.

DZIEŃ 2: BIOSTYMULATORY POZIOM ZAAWANSOWANY

CZĘŚĆ TEORETYCZNA: Podczas części teoretycznej zdobędziesz wiedzę na temat:

- Działania Biostymulatorów na skórę.
- Techniki podań preparatów – liftingujące.
- Zaawansowanych technik zabiegowych w przestrzennym modelowaniu twarzy.
- Łączenia technik zabiegowych w zależności od problemu Różnic pomiędzy preparatami do Biostymulacji.
- Substancji aktywnych w produktach stymulujących.
- Tropokolagenu: co to?, kolagen typu I, technika podania.
- Terapii Blizn- formowania i remodelingu.
- Kaniuli- wprowadzenie, zalety, techniki zabiegowe.
- Terapii okolicy oka: technika podania, ogólne informacje, znieczulenie, preparaty Wymogów sanitarnych i higienie pracy.
- Terapii łączonych z zabiegiem biostymulatorów tkankowych.

Część praktyczna:

- Samodzielne wykonanie zabiegu Biostymulatorów Tkankowych na modelkach pod okiem szkoleniowca: lifting twarzy, zabieg na okolice oka, terapia blizn.
- Podsumowanie dnia zabiegowego i odpowiedzi na ewentualne pytania.

DZIEŃ 3: WOLUMETRIA

Zakres tematyczny szkolenia:

Obszary wykonywane podczas szkolenia:

- Modelowanie policzków
- Modelowanie żuchwy
- Modelowanie brody
- Wolumetria twarzy.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Jak uzyskać naturalny, przewidywalny efekt zabiegów medycyny estetycznej podkreślając naturalne walory estetyczne twarzy - definicja naturalnego piękna
- Okolice twarzy w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego - wolumetria
- Techniki pracy igłą i kaniulą
- Łączenie technik zabiegowych w zależności od problemu
- Terapii Blizn - podcinanie blizn za pomocą kaniuli
- Kaniula- wprowadzenie, zalety, techniki zabiegowe
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu
- Wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz zaleceń przed i po zabiegowych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- Zaplanowanie zabiegu w kontekście rekomendowanego, długoterminowego planu zabiegów
- Samodzielne wykonanie zabiegu Wolumetrii na modelkach pod okiem szkoleniowca: modelowanie policzków, żuchwy, brody, twarzy
- Podsumowanie dnia zabiegowego i odpowiedzi na ewentualne

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznych na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg z użyciem biostymulatorów tkankowych przy fotelu kosmetycznym.

W ramach realizacji usługi w częściach praktycznych na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Biostymulatory poziom zaawansowany - informacje ogólne, metody podań, kaniuła w okolicy oka, omawianie produktów, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, karta klienta - wykład.	Monika Piórkowska	25-09-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 12 Przerwa	Monika Piórkowska	25-09-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Monika Piórkowska	25-09-2025	13:30	17:30	04:00
4 z 12 Walidacja	-	25-09-2025	17:30	18:30	01:00
5 z 12 Wolumetria twarzy - modelowanie twarzy, praca kaniulą, technika podania, preparaty, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, karta klienta - wykład.	Monika Piórkowska	26-09-2025	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	Monika Piórkowska	26-09-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Monika Piórkowska	26-09-2025	13:30	17:30	04:00
8 z 12 Walidacja	-	26-09-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Tropokolagen - informacje ogólne, technika, praca na Matrix/Muscels/Tissue, wskazania, dobranie preparatu do potrzeb, przeciwwskazania, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, karta klienta - wykład.	Monika Piórkowska	31-10-2025	10:00	13:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Monika Piórkowska	31-10-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Monika Piórkowska	31-10-2025	13:30	17:30	04:00
12 z 12 Walidacja	-	31-10-2025	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 439,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piórkowska

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetyczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 140

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowskiej 10 w budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska



E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222