



Kurs Terapia manualna w ujęciu klinicznym

Numer usługi 2025/08/26/140486/2961950

3 580,00 PLN brutto

3 580,00 PLN netto

68,85 PLN brutto/h

68,85 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

735 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 52:00 h

📅 17.04.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, masażyistów, techników masażu, studentów fizjoterapii. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	13
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	06-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	52
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do kompleksowej diagnozy i terapii manualnej pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa, bioder i obręczy barkowej, poprzez integrację aktualnej wiedzy klinicznej, strategii różnicowania objawów oraz praktycznych technik terapeutycznych dopasowanych do fazy procesu chorobowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje różnicę między diagnozą medyczną a hipotezą diagnostyczną oraz potrafi zastosować ją w analizie klinicznej pacjenta.	Identyfikuje cechy subiektywne i obiektywne w badaniu pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera hipotezę diagnostyczną na podstawie wzorców klinicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje diagnostykę różnicową i funkcjonalną w obrębie kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego, kręgosłupa szyjnego i piersiowego oraz obręczy barkowej.	Opisuje testy prowokacyjne, palpacyjne i neurologiczne w ocenie struktur.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje postawę, wzorce lokomocyjne i objawy zespołów korzeniowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera techniki manualne dostosowane do stanu klinicznego pacjenta (ostry, podostry, przewlekły).	Dobiera techniki harmoniczne, oscylacyjne, energii mięśniowej, BLT, neuromobilizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje techniki na stawy międzywyrostkowe, SIJ, obręcz barkową, biodro.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

6 dni

Liczba godzin kursu: 52 h dydaktycznych, co stanowi 39 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5 h zegarowych w ciągu 6 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Moduł I - kompleks lędźwiowo-miedniczno-biodrowy

Kompleks lędźwiowo-miedniczno-biodrowy – kliniczne wprowadzenie i diagnostyka różnicowa:

- Biomechaniczne aspekty transmisji sił w obszarze kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego
- Klasyfikacja problemów klinicznych w strefie lędźwiowo-miedniczno-biodrowej
- Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego w formie leja – naucz się badać od ogółu do szczegółu:
 - a) Wykorzystaj wywiad jako narzędzie różnicujące, by odpowiedzieć na pytanie czy to kręgosłup, miednica, czy biodro
 - b) Naucz się obserwacji pacjenta, zbierając informacje z postawy ciała, lokomocji i wzorców ruchowych pacjenta
 - c) Poznaj najważniejsze testy prowokacyjne w badaniu klinicznym kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego
 - d) Wykorzystaj kluczowe elementy badania neurologicznego, które pomogą Ci monitorować funkcję tkanki nerwowej (podrażnienie i/lub osłabienie)
 - e) Zbierz wszystkie informacje diagnostyczne na karcie pacjenta, stworzonej specjalnie na potrzeby kursu, by uniknąć chaosu i sprawnie połączyć diagnostyczne kropki

Anatomia kompleksu lędźwiowo-miednicznego w praktyce:

- Kostne punkty referencyjne w badaniu palpacyjnym
- Prowokacja stawów międzywyrostkowych, połączenia lędźwiowo-krzyżowego, stawów krzyżowo-biodrowych, spójnia łonowego, struktur więzadłowych kompleksu lędźwiowo-miednicznego
- Palpacja i ocena struktur mięśniowo-powięziowych z wyznaczeniem obszarów potencjalnego konfliktu nerwowo-naczyniowego

Zespoły korzeniowe w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Leczenie zachowawcze i leczenie operacyjne, czyli jak ukierunkować proces terapii
- Praca z pacjentem w stanie ostrym: pozycje ułożeniowe, techniki harmoniczne i oscylacyjne (praca drenażowa), pozycyjne rozluźnianie (desensytyzacja)
- Praca z pacjentem w stanie podoстрыm i przewlekłym: mobilizacje stawowe, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi piersiowo-lędźwiowej, neuromobilizacje – pozycjonowanie pacjenta i terapeuty, fokusowanie dźwigni mechanicznych, progresje i regresje dostosowane do tolerancji obciążeń ze strony pacjenta
- Elementy ruchowe wykorzystywane w rehabilitacji pacjenta z zespołem korzeniowym

Low back pain w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Praca z pacjentem z niespecyficznym bólem dolnego odcinka pleców: mobilizacje kręgosłupa w ruchach jedno i wielopłaszczyznowych, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej, mobilizacje tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjne i aktywnego rozluźniania
- Praca z pacjentem z bólem stawu krzyżowo-biodrowego: mobilizacje kości biodrowej, mobilizacje kości krzyżowej, automobilizacje i ćwiczenia stabilizacyjne

Staw biodrowy w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Praca z pacjentem z problemami wewnątrzstawowymi, tj. coxartroza, konflikt udowo-panewkowy, uszkodzenia obróbka stawowego: mobilizacje odciążające, mobilizacje torebki stawowej, mobilizacje z pasem trakcyjnym, mobilizacje z ruchem
- Praca z pacjentem z problemami pachwinowymi (zginacze, przywodziciele, kanał pachwinowy spójnie łonowe): mobilizacje tkanek miękkich w oparciu o pozycyjne i aktywne rozluźnianie, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi biodrowej i zasłonowej

– Praca z pacjentem z bólem w strefie krętarza większego oraz w strefie pośladka (GTPS i DGS): mobilizacje tkanek miękkich w obrębie pośladka i rotatorów stawu biodrowego, pozycyjne i aktywne rozluźnianie, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurcze

Case study:

- Analiza scenariuszy klinicznych
- Programowanie terapii w oparciu o krótko- i długoterminowe cele i możliwości
- Analiza układowych problemów z lokalnymi manifestacjami, np. spondyloartropatie

Moduł II - kręgosłup szyjny i piersiowy oraz obręcz barkowa

Kręgosłup szyjny i piersiowy – kliniczne wprowadzenie i diagnostyka różnicowa:

- Anatomia, biomechanika i fizjologia kręgosłupa szyjnego
- Klasyfikacja problemów klinicznych w strefie kręgosłupa szyjnego
- Diagnostyka różnicowa kręgosłupa szyjnego w formie leja – naucz się badać od ogółu do szczegółu:
 - a) Wykorzystaj wywiad jako narzędzie różnicujące, by odpowiedzieć na pytanie czy to kręgosłup szyjny, kręgosłup piersiowy czy może bark
 - b) Naucz się obserwacji pacjenta, zbierając informacje z postawy ciała, lokomocji i wzorców ruchowych pacjenta
 - c) Poznaj najważniejsze testy prowokacyjne w badaniu klinicznym kręgosłupa szyjnego
 - d) Wykorzystaj kluczowe elementy badania neurologicznego, które pomogą Ci monitorować funkcję tkanki nerwowej (podrażnienie i/lub osłabienie)
 - e) Zbierz wszystkie informacje diagnostyczne na karcie pacjenta, stworzonej specjalnie na potrzeby kursu, by uniknąć chaosu i sprawnie połączyć diagnostyczne kropki

Anatomia kręgosłupa szyjnego i piersiowego w praktyce:

- Kostne punkty referencyjne w badaniu palpacyjnym
- Prowokacja stawów międzywyrostkowych, połączenia szczytowo-potylicznego i szyjno-piersiowego, stawów żebrowo-mostkowych, żebrowo-kręgowych i żebrowo-poprzecznych
- Palpacja i ocena struktur mięśniowo-powięziowych z wyznaczeniem obszarów potencjalnego konfliktu nerwowo-naczyniowego

Zespoły korzeniowe w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Leczenie zachowawcze i leczenie operacyjne, czyli jak ukierunkować proces terapii
- Praca z pacjentem w stanie ostrym: pozycje ułożeniowe, techniki harmoniczne i oscylacyjne (praca drenażowa), pozycyjne rozluźnianie (desensytyzacja)
- Praca z pacjentem w stanie podoстрыm i przewlekłym: mobilizacje stawowe, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi szyjnej, neuromobilizacje – pozycjonowanie pacjenta i terapeuty, fokusowanie dźwigni mechanicznych, progresje i regresje dostosowane do tolerancji obciążeń ze strony pacjenta
- Elementy ruchowe wykorzystywane w rehabilitacji pacjenta z zespołem korzeniowym

Neck pain w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Praca z pacjentem z niespecyficznym bólem kręgosłupa szyjnego i piersiowego: mobilizacje kręgosłupa w ruchach jedno i wielopłaszczyznowych, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej, mobilizacje tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjne i aktywne rozluźniania
- Praca z pacjentem z zespołem górnego otworu klatki piersiowej: mobilizacje stref cieśni, mobilizacje żeber i mostka, techniki recoil, automobilizacje i ćwiczenia ślizgania i napinania tkanki nerwowej

Obręcz barkowa w praktyce:

- Praca z pacjentem z problemami stożka rotatorów, tj. uszkodzenia częściowe i całkowite, leczenie zachowawcze i rehabilitacja kooperacyjna, pozycyjne i aktywne rozluźnianie,
- Praca z pacjentem z pacjentem z uszkodzeniem obrąbka stawowego i/lub uszkodzeniami ścięgna głowy długiej bicepsa: mobilizacje tkanek miękkich, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu
- Praca z pacjentem z zamrożonym barkiem: edukacja, możliwości leczenia w fazie bólowej oraz w fazie ograniczenia ruchomości, stopniowanie obciążenia tkanek w procesie terapeutycznym

– Praca z pacjentem po urazach obojczyka i stawu barkowo-obojczykowego: mobilizacje stawów obojczyka, dekompresja stawów obojczyka, mobilizacje tkanek miękkich

Case study:

- Analiza scenariuszy klinicznych
- Programowanie terapii w oparciu o krótko- i długoterminowe cele i możliwości
- Analiza układowych problemów z lokalnymi manifestacjami, np. spondyloartropatie

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Kursanci będą pracować w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, masażyści, technika masażu, lub studenta fizjoterapii.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 69

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 69 Kompleks lędźwiowo-miedniczo-biodrowy – kliniczne wprowadzenie i diagnostyka różnicowa:	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 69 Biomechaniczne aspekty transmisji sił w obszarze kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	10:15	10:30	00:15
4 z 69 Klasyfikacja problemów klinicznych w strefie lędźwiowo-miedniczo-biodrowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 69 Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miednicznego w formie leja	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 69 System łuków stopy – mechanika i patomechanika	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	11:30	12:00	00:30
7 z 69 Anatomia kompleksu lędźwiowo-miednicznego w praktyce. Kostne punkty referencyjne w badaniu palpacyjnym	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 69 Biomechanika chodu – ruchy stopy w płaszczyznach	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	13:00	13:45	00:45
10 z 69 Prowokacja stawów międzywyrostkowych, połączenia lędźwiowo-krzyżowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	13:45	14:30	00:45
11 z 69 Prowokacja stawów krzyżowo-biodrowych, spojenia łonowego, struktur więzadłowych kompleksu lędźwiowo-miednicznego	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 69 Palpacja i ocena struktur mięśniowo-powięziowych z wyznaczeniem obszarów potencjalnego konfliktu nerwowo-naczyniowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-04-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 69 Zespoły korzeniowe w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	09:00	10:15	01:15
14 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	10:15	10:30	00:15
15 z 69 Leczenie zachowawcze i leczenie operacyjne, czyli jak ukierunkować proces terapii	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	10:30	11:15	00:45
16 z 69 Praca z pacjentem w stanie ostrym: pozycje ułożeniowe, techniki harmoniczne i oscylacyjne, pozycyjne rozluźnianie	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	11:15	12:00	00:45
17 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 69 Praca z pacjentem w stanie podoстрыm i przewlekłym: mobilizacje stawowe, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	12:45	13:45	01:00
19 z 69 Elementy ruchowe wykorzystywane w rehabilitacji pacjenta z zespołem korzeniowym	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	13:45	14:45	01:00
20 z 69 Low back pain w praktyce: Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	14:45	15:15	00:30
21 z 69 Praca z pacjentem z niespecyficznym bólem dolnego odcinka pleców	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	15:15	15:45	00:30
22 z 69 Praca z pacjentem z bólem stawu krzyżowo-biodrowego: mobilizacje kości biodrowej, mobilizacje kości krzyżowej, automobilizacje i ćwiczenia stabilizacyjne	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-04-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 69 Staw biodrowy w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	09:00	09:15	00:15
24 z 69 Praca z pacjentem z problemami wewnątrzstawowymi, tj. coxartroza, konflikt udowo-panewkowy, uszkodzenia obróbka stawowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	09:15	09:45	00:30
25 z 69 Mobilizacje odciążające, mobilizacje torebki stawowej, mobilizacje z pasem trakcyjnym, mobilizacje z ruchem	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	09:45	10:15	00:30
26 z 69 Praca z pacjentem z problemami pachwinowymi (zginacze, przywodziciele, kanał pachwinowy spojenie łonowe)	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	10:15	10:45	00:30
27 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>28 z 69 Mobilizacje tkanek miękkich w oparciu o pozycyjne i aktywne rozluźnianie, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi biodrowej i zasłonowej</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	11:00	11:30	00:30
<p>29 z 69 Praca z pacjentem z bólem w strefie krętarza większego oraz w strefie pośladka (GTPS i DGS)</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	11:30	12:00	00:30
<p>30 z 69 Przerwa</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	12:00	12:15	00:15
<p>31 z 69 Analiza scenariuszy klinicznych</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	12:15	13:00	00:45
<p>32 z 69 Programowanie terapii w oparciu o krótko- i długoterminowe cele i możliwości</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	13:00	14:00	01:00
<p>33 z 69 Analiza układowych problemów z lokalnymi manifestacjami, np. spondyloartropatie</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	14:00	14:30	00:30
<p>34 z 69 Podsumowanie szkolenia</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	19-04-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 69 Kręgosłup szyjny i piersiowy – kliniczne wprowadzenie i diagnostyka różnicowa:	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	09:00	09:30	00:30
36 z 69 Anatomia, biomechanika i fizjologia kręgosłupa szyjnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	09:30	10:15	00:45
37 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	10:15	10:30	00:15
38 z 69 Klasyfikacja problemów klinicznych w strefie kręgosłupa szyjnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	10:30	11:00	00:30
39 z 69 Diagnostyka różnicowa kręgosłupa szyjnego w formie leja – naucz się badać od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	11:00	11:30	00:30
40 z 69 Anatomia kręgosłupa szyjnego i piersiowego w praktyce	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	11:30	12:00	00:30
41 z 69 Kostne punkty referencyjne w badaniu palpacyjnym	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>42 z 69 Prowokacja stawów międzywyrostkowych, połączenia szczytowo-potylicznego i szyjno-piersiowego, stawów żebrowo-mostkowych, żebrowo-kręgowych i żebrowo-poprzecznych</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	12:30	13:00	00:30
<p>43 z 69 Przerwa</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	13:00	13:45	00:45
<p>44 z 69 Palpacja i ocena struktur mięśniowo-powięziowych z wyznaczeniem obszarów potencjalnego konfliktu nerwowo-naczyniowego</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	13:45	14:30	00:45
<p>45 z 69 Zespoły korzeniowe w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	14:30	15:00	00:30
<p>46 z 69 Leczenie zachowawcze i leczenie operacyjne, czyli jak ukierunkować proces terapii</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-05-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 69 Praca z pacjentem w stanie ostrym: pozycje ułożeniowe, techniki harmoniczne i oscylacyjne (praca drenażowa), pozycyjne rozluźnianie (desensytyzacja)	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	09:00	10:15	01:15
48 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	10:15	10:30	00:15
49 z 69 Praca z pacjentem w stanie podoстрыm i przewlekłym: mobilizacje stawowe, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi szyjnej	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	10:30	11:15	00:45
50 z 69 Elementy ruchowe wykorzystywane w rehabilitacji pacjenta z zespołem korzeniowym	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	11:15	12:00	00:45
51 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	12:00	12:45	00:45
52 z 69 Neck pain w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 69 Praca z pacjentem z niespecyficznym bólem kręgosłupa szyjnego i piersiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	13:45	14:45	01:00
54 z 69 Low back pain w praktyce: Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	14:45	15:15	00:30
55 z 69 Mobilizacje kręgosłupa w ruchach jedno i wielopłaszczyznowych, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej, mobilizacje tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjne i aktywnego rozluźniania	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	15:15	15:45	00:30
56 z 69 Praca z pacjentem z zespołem górnego otworu klatki piersiowej: mobilizacje stref cieśni, mobilizacje żeber i mostka, techniki recoil, automobilizacje i ćwiczenia ślizgania i napinania tkanki nerwowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-05-2026	15:45	17:00	01:15
57 z 69 Obręcz barkowa w praktyce:	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 69 Praca z pacjentem z problemami stożka rotatorów, tj. uszkodzenia częściowe i całkowite, leczenie zachowawcze i rehabilitacja pooperacyjna, pozycyjne i aktywne rozluźnianie	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	09:15	09:45	00:30
59 z 69 Praca z pacjentem z uszkodzeniem obrąbka stawowego i/lub uszkodzeniami ścięgna głowy długiej bicepsa: mobilizacje tkanek miękkich, techniki energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	09:45	10:15	00:30
60 z 69 Praca z pacjentem z zamrożonym barkiem	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	10:15	10:45	00:30
61 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	10:45	11:00	00:15
62 z 69 Edukacja, możliwości leczenia w fazie bólowej oraz w fazie ograniczenia ruchomości, stopniowanie obciążenia tkanek w procesie terapeutycznym	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 69 Praca z pacjentem po urazach obojczyka i stawu barkowo-obojczykowego: mobilizacje stawów obojczyka, dekompresja stawów obojczyka, mobilizacje tkanek miękkich	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	11:30	12:00	00:30
64 z 69 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	12:00	12:15	00:15
65 z 69 Analiza scenariuszy klinicznych	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	12:15	13:00	00:45
66 z 69 Programowanie terapii w oparciu o krótko- i długoterminowe cele i możliwości	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	13:00	14:00	01:00
67 z 69 Analiza układowych problemów z lokalnymi manifestacjami, np. spondyloartropatie	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	14:00	14:30	00:30
68 z 69 Podsumowanie szkolenia	Marcel Wojciech Mieszkalski	24-05-2026	14:30	14:45	00:15
69 z 69 Walidacja	-	24-05-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 580,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 580,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcel Wojciech Mieszkalski

Marcel Mieszkalski jest magistrem fizjoterapii.

Absolwent 5-letniego cyklu kształcenia osteopatycznego w Akademii Osteopatii w Krakowie. Po ukończeniu studiów związany z Akademią w roli asystenta, gdzie wspiera studentów jednego z poznańskich roczników.

Marcel Mieszkalski ukończył kilkadziesiąt szkoleń z zakresu terapii manualnej, terapii wisceralnej czy terapii tkanek miękkich.

Szczególnie zainteresowany anatomią w praktycznym wydaniu oraz zagadnieniami klinicznymi. Nieustannie rozwija się w ramach szkoleń podyplomowych pod okiem polskich i światowych pionierów medycyny osteopatycznej.

Opisane doświadczenie nawiązuje do ponad ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału, certyfikat, materiały online z części teoretycznej oraz dostęp do materiałów online.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 7

53-238 Wrocław

woj. dolnośląskie

Moduł I w terminie od 17.04.2026 do 19.04.2026 odbędzie się na:

ul. Ostrowskiego 7, 53-238 Wrocław (kompleks biurowców w obrębie ul.Ostrowskiego, Petuniowej i Skweru Elwro) - wejście od strony ul. Petuniowej

Sala 133

Sala szkoleniowa na moduł II w terminie od 22.05.2026 do 24.05.2026:

Arche Hotel Wrocław

ul. Graniczna 183, 54-530 Wrocław

Sala: Bosfor

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802