



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

549 ocen

Kurs Terapii manualna w ujęciu klinicznym

Numer usługi 2025/08/26/140486/2961918

📍 Budzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 16.01.2026 do 01.03.2026

3 580,00 PLN brutto

3 580,00 PLN netto

59,67 PLN brutto/h

59,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, masażystów, techników masażu, studentów fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	05-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do kompleksowej diagnozy i terapii manualnej pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa, bioder i obręczy barkowej, poprzez integrację aktualnej wiedzy klinicznej, strategii różnicowania objawów oraz praktycznych technik terapeutycznych dopasowanych do fazy procesu chorobowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje różnicę między diagnozą medyczną a hipotezą diagnostyczną oraz potrafi zastosować ją w analizie klinicznej pacjenta.	Identyfikuje cechy subiektywne i obiektywne w badaniu pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera hipotezę diagnostyczną na podstawie wzorców klinicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje diagnostykę różnicową i funkcjonalną w obrębie kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego, kręgosłupa szyjnego i piersiowego oraz obręczy barkowej.	Opisuje testy prowokacyjne, palpacyjne i neurologiczne w ocenie struktur.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje wiadomości z karty pacjenta do uporządkowania i dokumentacji badania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje techniki manualne dostosowane do stanu klinicznego pacjenta (ostry, podostry, przewlekły).	Dobiera techniki harmoniczne, oscylacyjne, energii mięśniowej, BLT, neuromobilizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje obciążenia i techniki zgodnie z tolerancją pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje powiązania między objawami lokalnymi a zaburzeniami układowymi (np. spondyloartropatie).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje „system flag” i wskazania do dalszej diagnostyki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje wnioski terapeutyczne z uwzględnieniem współpracy interdyscyplinarnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje i rozpoznaje objawy układowe i potrafi ocenić ich związek z lokalnymi dolegliwościami, kierując się zasadą całościowego podejścia klinicznego.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

6 dni

Liczba godzin kursu: 52 h dydaktycznych, co stanowi 52 zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5h zegarowych w ciągu 6 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Moduł I - kompleks lędźwiowo-miedniczno-biodrowy

Kompleks lędźwiowo-miedniczno-biodrowy – kliniczne wprowadzenie i diagnostyka różnicowa:

- Biomechaniczne aspekty transmisji sił w obszarze kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego
- Klasyfikacja problemów klinicznych w strefie lędźwiowo-miedniczno-biodrowej
- Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego w formie leja – naucz się badać od ogółu do szczegółu:
 - a) Wykorzystaj wywiad jako narzędzie różnicujące, by odpowiedzieć na pytanie czy to kręgosłup, miednica, czy biodro
 - b) Naucz się obserwacji pacjenta, zbierając informacje z postawy ciała, lokomocji i wzorców ruchowych pacjenta
 - c) Poznaj najważniejsze testy prowokacyjne w badaniu klinicznym kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego
 - d) Wykorzystaj kluczowe elementy badania neurologicznego, które pomogą Ci monitorować funkcję tkanki nerwowej (podrażnienie i/lub osłabienie)
 - e) Zbierz wszystkie informacje diagnostyczne na karcie pacjenta, stworzonej specjalnie na potrzeby kursu, by uniknąć chaosu i sprawnie połączyć diagnostyczne kropki

Anatomia kompleksu lędźwiowo-miednicznego w praktyce:

- Kostne punkty referencyjne w badaniu palpacyjnym
- Prowokacja stawów międzywyrostkowych, połączenia lędźwiowo-krzyżowego, stawów krzyżowo-biodrowych, spójnia łonowego, struktur więzadłowych kompleksu lędźwiowo-miednicznego
- Palpacja i ocena struktur mięśniowo-powięziowych z wyznaczeniem obszarów potencjalnego konfliktu nerwowo-naczyniowego

Zespoły korzeniowe w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Leczenie zachowawcze i leczenie operacyjne, czyli jak ukierunkować proces terapii
- Praca z pacjentem w stanie ostrym: pozycje ułożeniowe, techniki harmoniczne i oscylacyjne (praca drenażowa), pozycyjne rozluźnianie (desensytyzacja)
- Praca z pacjentem w stanie podoстрыm i przewlekłym: mobilizacje stawowe, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi piersiowo-lędźwiowej, neuromobilizacje – pozycjonowanie pacjenta i terapeuty, fokusowanie dźwigni mechanicznych, progresje i regresje dostosowane do tolerancji obciążeń ze strony pacjenta
- Elementy ruchowe wykorzystywane w rehabilitacji pacjenta z zespołem korzeniowym

Low back pain w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Praca z pacjentem z niespecyficznym bólem dolnego odcinka pleców: mobilizacje kręgosłupa w ruchach jedno i wielopłaszczyznowych, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej, mobilizacje tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjne i aktywnego rozluźniania
- Praca z pacjentem z bólem stawu krzyżowo-biodrowego: mobilizacje kości biodrowej, mobilizacje kości krzyżowej, automobilizacje i ćwiczenia stabilizacyjne

Staw biodrowy w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Praca z pacjentem z problemami wewnątrzstawowymi, tj. coxartroza, konflikt udowo-panewkowy, uszkodzenia obrąbka stawowego: mobilizacje odciażające, mobilizacje torebki stawowej, mobilizacje z pasem trakcyjnym, mobilizacje z ruchem
- Praca z pacjentem z problemami pachwinowymi (zginacze, przywodziciele, kanał pachwinowy spojenie łonowe): mobilizacje tkanek miękkich w oparciu o pozycyjne i aktywne rozluźnianie, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi biodrowej i zasłonowej
- Praca z pacjentem z bólem w strefie krętarza większego oraz w strefie pośladka (GTPS i DGS): mobilizacje tkanek miękkich w obrębie pośladka i rotatorów stawu biodrowego, pozycyjne i aktywne rozluźnianie, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurcze

Case study:

- Analiza scenariuszy klinicznych
- Programowanie terapii w oparciu o krótko- i długoterminowe cele i możliwości
- Analiza układowych problemów z lokalnymi manifestacjami, np. spondyloartropatie

Moduł II - kręgosłup szyjny i piersiowy oraz obręcz barkowa

Kręgosłup szyjny i piersiowy – kliniczne wprowadzenie i diagnostyka różnicowa:

- Anatomia, biomechanika i fizjologia kręgosłupa szyjnego
- Klasyfikacja problemów klinicznych w strefie kręgosłupa szyjnego
- Diagnostyka różnicowa kręgosłupa szyjnego w formie leja – naucz się badać od ogółu do szczegółu:
 - a) Wykorzystaj wywiad jako narzędzie różnicujące, by odpowiedzieć na pytanie czy to kręgosłup szyjny, kręgosłup piersiowy czy może bark
 - b) Naucz się obserwacji pacjenta, zbierając informacje z postawy ciała, lokomocji i wzorców ruchowych pacjenta
 - c) Poznaj najważniejsze testy prowokacyjne w badaniu klinicznym kręgosłupa szyjnego
 - d) Wykorzystaj kluczowe elementy badania neurologicznego, które pomogą Ci monitorować funkcję tkanki nerwowej (podrażnienie i/lub osłabienie)
 - e) Zbierz wszystkie informacje diagnostyczne na karcie pacjenta, stworzonej specjalnie na potrzeby kursu, by uniknąć chaosu i sprawnie połączyć diagnostyczne kropki

Anatomia kręgosłupa szyjnego i piersiowego w praktyce:

- Kostne punkty referencyjne w badaniu palpacyjnym
- Prowokacja stawów międzywyrostkowych, połączenia szczytowo-potylicznego i szyjno-piersiowego, stawów żebrowo-mostkowych, żebrowo-kręgowych i żebrowo-poprzecznych
- Palpacja i ocena struktur mięśniowo-powięziowych z wyznaczeniem obszarów potencjalnego konfliktu nerwowo-naczyniowego

Zespoły korzeniowe w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Leczenie zachowawcze i leczenie operacyjne, czyli jak ukierunkować proces terapii
- Praca z pacjentem w stanie ostrym: pozycje ułożeniowe, techniki harmoniczne i oscylacyjne (praca drenażowa), pozycyjne rozluźnianie (desensytyzacja)
- Praca z pacjentem w stanie podoстрыm i przewlekłym: mobilizacje stawowe, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi szyjnej, neuromobilizacje – pozycjonowanie pacjenta i terapeutę, fokusowanie dźwigni mechanicznych, progresje i regresje dostosowane do tolerancji obciążeń ze strony pacjenta
- Elementy ruchowe wykorzystywane w rehabilitacji pacjenta z zespołem korzeniowym

Neck pain w praktyce:

- Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta
- Praca z pacjentem z niespecyficznym bólem kręgosłupa szyjnego i piersiowego: mobilizacje kręgosłupa w ruchach jedno i wielopłaszczyznowych, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej, mobilizacje tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjne i aktywnego rozluźniania
- Praca z pacjentem z zespołem górnego otworu klatki piersiowej: mobilizacje stref cieśni, mobilizacje żeber i mostka, techniki recoil, automobilizacje i ćwiczenia ślizgania i napinania tkanki nerwowej

Obwód barkowa w praktyce:

- Praca z pacjentem z problemami stożka rotatorów, tj. uszkodzenia częściowe i całkowite, leczenie zachowawcze i rehabilitacja pooperacyjna, pozycyjne i aktywne rozluźnianie,
- Praca z pacjentem z uszkodzeniem obrąbka stawowego i/lub uszkodzeniami ścięgna głowy długiej bicepsa: mobilizacje tkanek miękkich, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu
- Praca z pacjentem z zamrożonym barkiem: edukacja, możliwości leczenia w fazie bólowej oraz w fazie ograniczenia ruchomości, stopniowanie obciążenia tkanek w procesie terapeutycznym
- Praca z pacjentem po urazach obojczyka i stawu barkowo-obojczykowego: mobilizacje stawów obojczyka, dekompresja stawów obojczyka, mobilizacje tkanek miękkich

Case study:

- Analiza scenariuszy klinicznych
- Programowanie terapii w oparciu o krótko- i długoterminowe cele i możliwości
- Analiza układowych problemów z lokalnymi manifestacjami, np. spondyloartropatie

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Kursanci będą pracować w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, masażysty, technika masażysty, student fizjoterapii.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 68

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Kompleks lędźwiowo-miedniczo-biodrowy – kliniczne wprowadzenie i diagnostyka różnicowa:	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 68 Biomechaniczne aspekty transmisji sił w obszarze kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 68 Klasyfikacja problemów klinicznych w strefie lędźwiowo-miedniczo-biodrowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	10:30	11:00	00:30
5 z 68 Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego w formie leja	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 68 System łuków stopy – mechanika i patomechanika	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	11:30	12:00	00:30
7 z 68 Anatomia kompleksu lędźwiowo-miednicznego w praktyce. Kostne punkty referencyjne w badaniu palpacyjnym	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 68 Biomechanika chodu – ruchy stopy w płaszczyznach	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	13:00	13:45	00:45
10 z 68 Prowokacja stawów międzywyrostkowych, połączenia lędźwiowo-krzyżowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 68 Prowakacja stawów krzyżowo-biodrowych, spojenia łonowego, struktur więzadłowych kompleksu lędźwiowo-miednicznego	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	14:30	15:00	00:30
12 z 68 Palpacja i ocena struktur mięśniowo-powięziowych z wyznaczeniem obszarów potencjalnego konfliktu nerwowo-naczyniowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-01-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 68 Zespoły korzeniowe w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	09:00	10:15	01:15
14 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	10:15	10:30	00:15
15 z 68 Leczenie zachowawcze i leczenie operacyjne, czyli jak ukierunkować proces terapii	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	10:30	11:15	00:45
16 z 68 Praca z pacjentem w stanie ostrym: pozycje ułożeniowe, techniki harmoniczne i oscylacyjne, pozycyjne rozluźnianie	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	12:00	12:45	00:45
18 z 68 Praca z pacjentem w stanie podoстрыm i przewlekłym: mobilizacje stawowe, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	12:45	13:45	01:00
19 z 68 Elementy ruchowe wykorzystywane w rehabilitacji pacjenta z zespołem korzeniowym	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	13:45	14:45	01:00
20 z 68 Low back pain w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	14:45	15:15	00:30
21 z 68 Praca z pacjentem z niespecyficznym bólem dolnego odcinka pleców	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	15:15	15:45	00:30
22 z 68 Praca z pacjentem z bólem stawu krzyżowo-biodrowego: mobilizacje kości biodrowej, mobilizacje kości krzyżowej, automobilizacje i ćwiczenia stabilizacyjne	Marcel Wojciech Mieszkalski	17-01-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 68 Staw biodrowy w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	09:00	09:15	00:15
24 z 68 Praca z pacjentem z problemami wewnątrzstawowymi, tj. coxartroza, konflikt udowo-panewkowy, uszkodzenia obrąbka stawowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	09:15	09:45	00:30
25 z 68 Mobilizacje odciążające, mobilizacje torebki stawowej, mobilizacje z pasem trakcyjnym, mobilizacje z ruchem	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	09:45	10:15	00:30
26 z 68 Praca z pacjentem z problemami pachwinowymi (zginacze, przywodziciele, kanał pachwinowy spojenie łonowe)	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	10:15	10:45	00:30
27 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 68 Mobilizacje tkanek miękkich w oparciu o pozycyjne i aktywne rozluźnianie, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi biodrowej i zasłonowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	11:00	11:30	00:30
29 z 68 Praca z pacjentem z bólem w strefie krętarza większego oraz w strefie pośladka (GTPS i DGS)	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	11:30	12:00	00:30
30 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	12:00	12:15	00:15
31 z 68 Analiza scenariuszy klinicznych	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	12:15	13:00	00:45
32 z 68 Programowanie terapii w oparciu o krótko- i długoterminowe cele i możliwości	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	13:00	14:00	01:00
33 z 68 Analiza układowych problemów z lokalnymi manifestacjami, np. spondyloartropatie	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	14:00	14:30	00:30
34 z 68 Podsumowanie szkolenia	Marcel Wojciech Mieszkalski	18-01-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 68 Kręgosłup szyjny i piersiowy – kliniczne wprowadzenie i diagnostyka różnicowa:	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	09:00	09:30	00:30
36 z 68 Anatomia, biomechanika i fizjologia kręgosłupa szyjnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	09:30	10:15	00:45
37 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	10:15	10:30	00:15
38 z 68 Klasyfikacja problemów klinicznych w strefie kręgosłupa szyjnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	10:30	11:00	00:30
39 z 68 Diagnostyka różnicowa kręgosłupa szyjnego w formie leja – naucz się badać od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	11:00	11:30	00:30
40 z 68 Anatomia kręgosłupa szyjnego i piersiowego w praktyce	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	11:30	12:00	00:30
41 z 68 Kostne punkty referencyjne w badaniu palpacyjnym	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 68 Prowokacja stawów międzywyrostkowych, połączenia szczytowo-potylicznego i szyjno-piersiowego, stawów żebrowo-mostkowych, żebrowo-kręgowych i żebrowo-poprzecznych	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	12:30	13:00	00:30
43 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	13:00	13:45	00:45
44 z 68 Palpacja i ocena struktur mięśniowo-powięziowych z wyznaczeniem obszarów potencjalnego konfliktu nerwowo-naczyniowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	13:45	14:30	00:45
45 z 68 Zespoły korzeniowe w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	14:30	15:00	00:30
46 z 68 Leczenie zachowawcze i leczenie operacyjne, czyli jak ukierunkować proces terapii	Marcel Wojciech Mieszkalski	27-02-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 68 Praca z pacjentem w stanie ostrym: pozycje ułożeniowe, techniki harmoniczne i oscylacyjne (praca drenażowa), pozycyjne rozluźnianie (desensytyzacja)	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	09:00	10:15	01:15
48 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	10:15	10:30	00:15
49 z 68 Praca z pacjentem w stanie podoстрыm i przewlekłym: mobilizacje stawowe, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej z zastosowaniem różnych form skurczu, mobilizacje powięzi szyjnej	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	10:30	11:15	00:45
50 z 68 Elementy ruchowe wykorzystywane w rehabilitacji pacjenta z zespołem korzeniowym	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	11:15	12:00	00:45
51 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	12:00	12:45	00:45
52 z 68 Neck pain w praktyce: Cele i strategię oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 68 Praca z pacjentem z niespecyficznym bólem kręgosłupa szyjnego i piersiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	13:45	14:45	01:00
54 z 68 Low back pain w praktyce: Cele i strategie oparte o ustalenia związane z procesem diagnostycznym i oczekiwania pacjenta	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	14:45	15:15	00:30
55 z 68 Mobilizacje kręgosłupa w ruchach jedno i wielopłaszczyznowych, mobilizacje z ruchem, techniki energii mięśniowej, mobilizacje tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjne i aktywnego rozluźniania	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	15:15	15:45	00:30
56 z 68 Praca z pacjentem z zespołem górnego otworu klatki piersiowej: mobilizacje stref cieśni, mobilizacje żeber i mostka, techniki recoil, automobilizacje i ćwiczenia ślizgania i napinania tkanki nerwowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	28-02-2026	15:45	17:00	01:15
57 z 68 Obręcz barkowa w praktyce:	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 68 Praca z pacjentem z problemami stożka rotatorów, tj. uszkodzenia częściowe i całkowite, leczenie zachowawcze i rehabilitacja pooperacyjna, pozycyjne i aktywne rozluźnianie	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	09:15	09:45	00:30
59 z 68 Praca z pacjentem z pacjentem z uszkodzeniem obrąbka stawowego i/lub uszkodzeniami ścięgna głowy długiej bicepsa: mobilizacje tkanek miękkich, techniki energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	09:45	10:15	00:30
60 z 68 Praca z pacjentem z zamrożonym barkiem	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	10:15	10:45	00:30
61 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	10:45	11:00	00:15
62 z 68 Edukacja, możliwości leczenia w fazie bólowej oraz w fazie ograniczenia ruchomości, stopniowanie obciążenia tkanek w procesie terapeutycznym	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 68 Praca z pacjentem po urazach obojczyka i stawu barkowo-obojczykowego: mobilizacje stawów obojczyka, dekompresja stawów obojczyka, mobilizacje tkanek miękkich	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	11:30	12:00	00:30
64 z 68 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	12:00	12:15	00:15
65 z 68 Analiza scenariuszy klinicznych	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	12:15	13:00	00:45
66 z 68 Programowanie terapii w oparciu o krótko- i długoterminowe cele i możliwości	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	13:00	14:00	01:00
67 z 68 Analiza układowych problemów z lokalnymi manifestacjami, np. spondyloartropatie	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	14:00	14:30	00:30
68 z 68 Podsumowanie szkolenia	Marcel Wojciech Mieszkalski	01-03-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 580,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 580,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcel Wojciech Mieszkalski

Marcel Mieszkalski jest magistrem fizjoterapii.

Absolwent 5-letniego cyklu kształcenia osteopatycznego w Akademii Osteopatii w Krakowie. Po ukończeniu studiów związany z Akademią w roli asystenta, gdzie wspiera studentów jednego z poznańskich roczników.

Marcel Mieszkalski ukończył kilkadziesiąt szkoleń z zakresu terapii manualnej, terapii wisceralnej czy terapii tkanek miękkich.

Szczególnie zainteresowany anatomią w praktycznym wydaniu oraz zagadnieniami klinicznymi. Nieustannie rozwija się w ramach szkoleń podyplomowych pod okiem polskich i światowych pionierów medycyny osteopatycznej.

Opisane doświadczenie nawiązuje do ponad ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału, certyfikat, materiały online z części teoretycznej oraz dostęp do materiałów online.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802