

**Makijaż kobiety dojrzałej.**

Numer usługi 2025/08/26/165576/2961856

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

"GRUPA
EDUKACYJNA
AKTYWNE
SZKOLENIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ"

★★★★★ 4,9 / 5

40 ocen

📍 Rozprza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.09.2025 do 28.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób rozpoczynających naukę w zawodzie wizażysty lub stylisty, makijażystów chcących poszerzyć kompetencje o specjalistyczne techniki makijażu dla kobiet dojrzałych, hobbystek, które chcą nauczyć się wykonywać elegancki, naturalny i trwały makijaż dla klientek w wieku dojrzałym.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	26-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Makijaż kobiety dojrzałej” przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonania makijażu kobiety dojrzałej z uwzględnieniem cech skóry, kształtu twarzy, podkreślenia atutów i maskowania niedoskonałości w sposób naturalny i estetyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia cechy skóry dojrzałej: zmiany tekstury, utrata elastyczności, przebarwienia. Wymienia kosmetyki odpowiednie dla skóry dojrzałej.	Rozróżnia typy skóry. Dobiera kosmetyki do typu skóry klientki.	Test teoretyczny
Wymienia etapy pielęgnacji i nawilżenia skóry przed makijażem. Stosuje produkty wygładzające i utrwalające bazę.	Oczyszcza i nawilża skórę, aplikuje bazy i korektory w odpowiedni sposób.	Test teoretyczny
Wymienia i stosuje techniki modelowania twarzy przy pomocy bronzera, różu i rozświetlacza. Wymienia i stosuje zasady naturalnego krycia zmarszczek i przebarwień.	Nakłada podkład, korektor, modeluje kontury twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Dobiera i stosuje odpowiednie kolory i cieniowanie dla powiek dojrzałych. Wymienia i stosuje techniki korekcji opadających powiek i podkreślenia spojrzenia.	Wykonuje makijaż oka, brwi i ust w sposób harmonijny i naturalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
Dobiera produkty utrwalające i stosuje techniki utrwalania makijażu.	Aplikuje pudry, spraye utrwalających.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa, tj. kurs „Makijaż kobiety dojrzałej” umożliwia zdobycie umiejętności w zakresie:

- przygotowania skóry do makijażu dla skóry dojrzałej (oczyszczenie, nawilżenie, baza),
- doboru kosmetyków odpowiednich do wieku, typu skóry i kolorytu,
- wykonywania podkładu, korektora, konturowanie i modelowanie twarzy,
- makijażu oka i brwi w sposób optycznie korygujący opadające powieki,
- harmonijnego podkreślanie ust, dobór kolorów podkładu i szminki,
- utrwalenia makijażu z zachowaniem naturalnego wyglądu i komfortu klientki.

Warunki organizacyjne:

- forma zajęć w ramach usługi - stacjonarna,
- minimalna liczba uczestników usługi to 5 osób, maksymalna 10 osób,
- zajęcia w ramach usługi obejmują 8 godzin dydaktycznych łącznie z walidacją,
- ewentualne przerwy w trakcie zajęć nie wliczają się w czas trwania całej usługi,
- w przypadku zajęć trwających 4 godziny nie przewiduje się stosowania przerw, natomiast w przypadku zajęć trwających 8 godzin przewiduje się przerwę 30 - minutową,
- część zajęć w ramach usługi prowadzona jest w sposób warsztatowy z wykorzystaniem niezbędnego oraz koniecznego sprzętu do realizacji tego typu zajęć w formie praktycznej,
- walidacja prowadzona jest zgodnie z kartą usługi i załączonym harmonogramem,
- termin walidacji jest adekwatny do zaplanowanych metod oceny efektów uczenia się,
- walidacja prowadzona jest przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia,
- walidacja jest integralną częścią kształcenia, gdyż dopiero po jej przeprowadzeniu (bez względu na wynik) można uznać usługę za zakończoną zgodnie z wytycznymi.

Program:

1. Wprowadzenie do makijażu kobiety dojrzałej:

- omówienie cech skóry, typów kosmetyków i potrzeb klientki.

1. Przygotowanie skóry i bazy pod makijaż:

- oczyszczenie, nawilżenie, aplikacja bazy i korektorów.

1. Techniki makijażu twarzy:

- nakładanie podkładu, korektora, konturowanie twarzy, modelowanie kształtu,
- dopracowanie szczegółów, korekta niedoskonałości, modelowanie.

1. Makijaż oczu i ust:

- cieniowanie powiek, podkreślenie brwi, konturowanie ust.

1. Wykończenie i utrwalenie makijażu:

- Utrwalenie makijażu pudrem/sprayem, poprawki, finalny efekt.

1. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do makijażu kobiety dojrzałej.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	28-09-2025	15:00	15:45	00:45
2 z 6 Przygotowanie skóry i bazy pod makijaż.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	28-09-2025	15:45	16:30	00:45
3 z 6 Techniki makijażu twarzy.	Milena Kałużna	28-09-2025	16:45	18:15	01:30
4 z 6 Makijaż oczu i ust.	Milena Kałużna	28-09-2025	18:15	19:00	00:45
5 z 6 Wykończenie i utrwalenie makijażu.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	28-09-2025	19:00	19:45	00:45
6 z 6 Walidacja.	-	28-09-2025	19:45	21:15	01:30

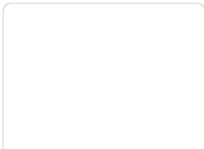
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2
Milena Kałużna



Specjalistka w dziedzinie makijażu profesjonalnego, która stale rozwija swoje umiejętności, uczestnicząc w prestiżowych szkoleniach u najlepszych wizażystów w Polsce. Ukończyła m.in. kurs zawodowy makijażu profesjonalnego u Moniki Róży, warsztaty u Sandry Siedleckiej, Karoliny Matraszek, Anny Czerwonki, Nikoli Jasnowskiej czy Mileny Tomkowskiej. Posiada certyfikaty z licznych masterclassów oraz doświadczenie w pracy przy różnych technikach makijażu – od ślubnych i glow, przez matowe i klasyczne, po nowoczesne i kolorowe stylizacje.

W 2023 roku poszerzyła kompetencje o zabiegi laminacji brwi (Lexelle Beauty Academy), a w 2024 ukończyła Akademię Fotografii dla Wizażystów, co pozwala jej lepiej dopasowywać makijaż do pracy na planie zdjęciowym. Zdobywała praktykę zawodową także podczas pracy w salonie fryzjersko-kosmetycznym, gdzie doskonaliła umiejętność współpracy z klientem.

Jako trener łączy wiedzę zdobytą na licznych kursach z doświadczeniem praktycznym, ucząc kursantów profesjonalnego podejścia do wizażu i najnowszych trendów w makijażu beauty.



2 z 2

Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk

Absolwentka WSZKIPZ w Warszawie na kierunku Kosmetyka i Pielęgnacja Zdrowia oraz Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ukończyła również roczną szkołę stylizacji i wizażu w Warszawie pod kierunkiem Katarzyny Kozłowskiej.

Doświadczenie zdobywała m.in. w salonie fryzjersko-kosmetycznym, podczas pracy przy profesjonalnych sesjach fotograficznych wizerunkowych i współpracy z Wydawnictwem Bauer w Warszawie. Prowadziła szkolenia wewnętrzne oraz wykłady zawodowe dla firm kosmetycznych, współpracowała z salonami kosmetycznymi i realizowała autorskie projekty stylizacji. Pełniła również funkcję kierownika ds. zakupu w Spółce Efekt-Pharm, co pozwoliło jej poznać branżę także od strony biznesowej.

Dziś, jako trener, łączy wiedzę akademicką, praktykę zawodową i pasję do piękna, przekazując kursantom unikalne kompetencje i inspirując do rozwoju w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na własność:

- teczka A4, notatnik, długopis,
- zestaw niezbędnych narzędzi oraz materiałów dostosowanych do realizacji programu kursu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy kursu, którzy:

- mają ukończone 18 lat,
- mają brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem kursu,
- przystąpią do procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

1. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
3. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie.

4. W ramach realizacji kursów Państwo nie płacie żadnych środków pieniężnych na nasze konto firmowe. Wszelkie płatności w ramach projektu realizowane są wyłącznie z wybranym operatorem, który powiązany jest z Bazą Usług Rozwojowych. W trakcie zajęć stacjonarnych gwarantujemy mini catering. Z reguły kursy stacjonarne kończą się spotkaniem podsumowującym, na którym omawiane są zdobyte kompetencje oraz wręczane zaświadczenia.

Adres

ul. Rynek Piastowski 13
97-340 Rozprza
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Łaska

E-mail sekretariat@aktywneszkolenie.pl

Telefon (+48) 730 775 766