



Przedłużanie paznokci na formie.

Numer usługi 2025/08/26/165576/2961653

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

"GRUPA
EDUKACYJNA
AKTYWNE
SZKOLENIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ"

★★★★★ 4,9 / 5

40 ocen

📍 Rozprza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.09.2025 do 28.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób rozpoczynających przygodę ze stylizacją paznokci, które chcą nauczyć się techniki przedłużania paznokci metodą na formie, początkujących stylistek, chcących poszerzyć swój warsztat o nowoczesną metodę przedłużania paznokci bez użycia tipsów oraz osób pasjonujących się manicure i chcących rozwijać swoje umiejętności w pracy z klientkami.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	26-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Przedłużanie paznokci na formie” przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania przedłużenia paznokci na formach – od przygotowania płytki, przez prawidłowe modelowanie żelu lub akrylu, aż po wykończenie i pielęgnację

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia specyfikę pracy na formach. Charakteryzuje rodzaje form i produktów.	Rozróżnia formy papierowe, plastikowe, metalowe. Dobiera formę do naturalnej płytki paznokcia.	Test teoretyczny
Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do przedłużenia na formie. Aplikuje formę.	Oprawia skórki, skracia naturalne paznokcie do odpowiedniej długości, delikatnie usuwa naturalny połysk płytki. Dopasowuje i mocuje formę na paznokciu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiedni materiał i utwardza go. Wykańcza i utrwała stylizację.	Nakłada żel lub akryl na formę. Piłuje, wygładza stylizację. Aplikuje lakier, wykonuje zdobienia, wykańcza topem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wymienia techniki bezpiecznego usuwania formy. Wskazuje metody kosmetyki paznokci po stylizacji.	Usuwa stylizację przy minimalnym ryzyku uszkodzeń. Proponuje preparaty regenerujące i odżywcze.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa, tj. kurs „Przedłużanie paznokci na formie” umożliwia zdobycie umiejętności w zakresie:

- modelowania paznokcia bez użycia tipsa, czyli tworzenia przedłużenia wyłącznie z produktu (żel lub akryl) od nasady do końca wolnego brzegu,
- samodzielnego formowania krzywej C i apexu bez gotowego szablonu tipsa,
- precyzyjnego ustawienia formy pod paznokciem, aby zachować naturalny kierunek wzrostu i pożądany kształt paznokcia,
- tworzenia różnych kształtów paznokci bez ograniczeń narzucanych przez gotowe tipsy,
- pracy z paznokciami krótkimi lub z trudnymi naturalnymi kształtami,
- zastosowania technik wygładzania i piłowania w celu uzyskania jednolitej powierzchni.

Warunki organizacyjne:

- forma zajęć w ramach usługi - stacjonarna,
- minimalna liczba uczestników usługi to 5 osób, maksymalna 10 osób,
- zajęcia w ramach usługi obejmują 8 godzin dydaktycznych łącznie z walidacją,
- ewentualne przerwy w trakcie zajęć nie wliczają się w czas trwania całej usługi,
- w przypadku zajęć trwających 4 godziny nie przewiduje się stosowania przerw, natomiast w przypadku zajęć trwających 8 godzin przewiduje się przerwę 15 - minutową,
- część zajęć w ramach usługi prowadzona jest w sposób warsztatowy z wykorzystaniem niezbędnego oraz koniecznego sprzętu do realizacji tego typu zajęć w formie praktycznej,
- walidacja prowadzona jest zgodnie z kartą usługi i załączonym harmonogramem,
- termin walidacji jest adekwatny do zaplanowanych metod oceny efektów uczenia się,
- walidacja prowadzona jest przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia,
- walidacja jest integralną częścią kształcenia, gdyż dopiero po jej przeprowadzeniu (bez względu na wynik) można uznać usługę za zakończoną zgodnie z wytycznymi.

Program:

1. Wprowadzenie do przedłużania na formie:

- omówienie techniki, rodzajów form, materiałów i efektów końcowych.

1. Przygotowanie płytki i aplikacja formy:

- opracowanie naturalnej płytki i prawidłowe dopasowanie formy pod paznokcie.

1. Budowa paznokcia żel/akrylem:

- nakładanie pierwszych warstw żelu/akrylu, budowa struktury paznokcia,
- finalizacja budowy, poprawki, utrwalenie kształtu i długości.

1. Opracowanie i wykończenie stylizacji:

- piłowanie, nadanie kształtu, aplikacja koloru i topu, wygładzanie powierzchni.

1. Pielęgnacja i bezpieczne usuwanie stylizacji:

- usuwanie stylizacji i pielęgnacja naturalnej płytki.

1. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do przedłużania na formie.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	28-09-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 6 Przygotowanie płytki i aplikacja formy.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	28-09-2025	08:45	09:30	00:45
3 z 6 Budowa paznokcia żelem/akrylem.	Marta Kraszkiewicz	28-09-2025	09:30	11:00	01:30
4 z 6 Opracowanie i wykończenie stylizacji.	Marta Kraszkiewicz	28-09-2025	11:15	12:00	00:45
5 z 6 Pielęgnacja i bezpieczne usuwanie stylizacji.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	28-09-2025	12:00	12:45	00:45
6 z 6 Walidacja.	-	28-09-2025	12:45	14:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2



Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk

Absolwentka WSZKIPZ w Warszawie na kierunku Kosmetyka i Pielęgnacja Zdrowia oraz Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ukończyła również roczną szkołę stylizacji i wizażu w Warszawie pod kierunkiem Katarzyny Kozłowskiej.

Doświadczenie zdobywała m.in. w salonie fryzjersko-kosmetycznym, podczas pracy przy profesjonalnych sesjach fotograficznych wizerunkowych i współpracy z Wydawnictwem Bauer w Warszawie. Prowadziła szkolenia wewnętrzne oraz wykłady zawodowe dla firm kosmetycznych, współpracowała z salonami kosmetycznymi i realizowała autorskie projekty stylizacji. Pełniła również funkcję kierownika ds. zakupu w Spółce Efekt-Pharm, co pozwoliło jej poznać branżę także od strony biznesowej.

Dziś, jako trener, łączy wiedzę akademicką, praktykę zawodową i pasję do piękna, przekazując kursantom unikalne kompetencje i inspirując do rozwoju w branży beauty.



2 z 2

Marta Kraszkiewicz

Doświadczona specjalistka, która łączy pasję do piękna z solidnym przygotowaniem pedagogicznym. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przygotowanie pedagogiczne, co pozwala jej skutecznie i profesjonalnie dzielić się wiedzą. Posiada bogate kwalifikacje – roczną szkołę stylizacji paznokci, szkolenie Smart Plus z podologii oraz kurs makijażu wieczorowego i ślubnego. Zatrudnienie w salonie kosmetycznym umożliwia jej przekazanie uczestnikom szkoleń praktycznych umiejętności popartych codzienną pracą z klientami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na własność:

- teczka A4, notatnik, długopis,
- zestaw niezbędnych narzędzi oraz materiałów dostosowanych do realizacji programu kursu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy kursu, którzy:

- mają ukończone 18 lat,
- mają brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem kursu,
- przystąpią do procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

1. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
3. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie.
4. W ramach realizacji kursów Państwo nie płacie żadnych środków pieniężnych na nasze konto firmowe. Wszelkie płatności w ramach projektu realizowane są wyłącznie z wybranym operatorem, który powiązany jest z Bazą Usług Rozwojowych. W trakcie zajęć stacjonarnych gwarantujemy mini catering. Z reguły kursy stacjonarne kończą się spotkaniem podsumowującym, na którym omawiane są zdobyte kompetencje oraz wręczane zaświadczenia.

Adres

ul. Rynek Piastowski 13
97-340 Rozprza
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Łaska

E-mail sekretariat@aktywneszkolenie.pl

Telefon (+48) 730 775 766