

Centrum  
Edukacyjno  
Consultingowe  
CONCRET Anna  
Urbańska

★★★★★ 4,6 / 5

1 358 ocen

## Szkolenie System Treningowy STRUCTOGRAM® (STRUCTOGRAM® 1 Klucz do poznania siebie, STRUCTOGRAM® 2 Klucz do poznania drugiego człowieka)

Numer usługi 2025/08/26/14574/2961208

📍 Grudziądz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 22.11.2025 do 23.11.2025

2 494,00 PLN brutto

2 494,00 PLN netto

178,14 PLN brutto/h

178,14 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Biznes / Sprzedaż                                                                                                                            |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Osoby indywidualne<br>Osoby prowadzące działalność gospodarczą<br>Przedsiębiorcy<br>Menadżerowie<br>Handlowcy<br>Pracownicy działu sprzedaży |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                            |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 30                                                                                                                                           |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 21-11-2025                                                                                                                                   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 14                                                                                                                                           |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                             |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności rozpoznawania i dostosowywania stylu komunikacji do biostruktury rozmówców, co pozwoli m.in uczestnikom na bardziej efektywne budowanie relacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                       | Kryteria weryfikacji                                                                     | Metoda walidacji |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Rozróżnia biostruktury w komunikacji     | Potrafi opisać cechy i różnice między biostrukturami w komunikacji                       | Test teoretyczny |
| Dostosowuje styl komunikacji do rozmówcy | Wykazuje zdolność do zmiany stylu komunikacji w zależności od typu biostruktury rozmówcy | Test teoretyczny |
| Analizuje potrzeby komunikacyjne zespołu | Identyfikuje i przedstawia strategie komunikacyjne dla różnych biostruktur w zespole     | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Dzień 1

Moduł I

Funkcjonowanie mózgu a funkcjonowanie ludzi - 1 h 30 minut (teoria)

- W jaki sposób mózg kieruje Twoim życiem?
- Dlaczego postrzegasz pewne rzeczy inaczej niż inni i jaki wpływ ma na to aktywność poszczególnych części mózgu?
- Jak działa Structogram® ?

**Przerwa 15 minut**

## **Moduł II**

### **Analiza biostrukturalna: klucz do Twojego potencjału - 1 h 15 minut (teoria)**

- Analiza Twojej biostruktury: jaki wpływ na Twoje postrzeganie świata mają poszczególne kolory i ich relacja w Twojej biostrukturze.
- Jakie szanse dla Ciebie wiążą się z wykorzystaniem Twojej biostruktury?
- Jakie wyzwania związane z Twoją biostrukturą możesz napotykać?

**Przerwa 1 godzina**

### **Moduł III - 1 godzina 30 minut (praktyka)**

#### **Jak wykorzystasz swoją biostrukturę, by uwolnić potencjał.**

- Rozpoznanie swojego potencjału – Twoje silne strony i możliwości ich wykorzystania w pracy.
- Twoje słabe strony - jak je zrekomensować swoimi mocnymi stronami.
- Zaufanie a biostruktura.

**Przerwa 15 minut**

### **Moduł IV - 1 godzina 15 minut (praktyka)**

#### **Jak efektywnie zarządzać sobą w oparciu o swoją biostrukturę**

- Zwiększ efektywność wykonywania swoich obowiązków.
- Buduj naturalną wiarygodność.
- Przygotuj się do wprowadzania zmian w firmie.
- Wypracuj schemat osiągania celów i automotywacji.

## **Dzień 2**

### **Moduł I - 1 h 30 minut (teoria)**

#### **Biostruktura a rzeczywistość**

- W jaki sposób Twoja biostruktura kreuje Twoją rzeczywistość?
- Jak zwiększyć swoją wrażliwość na przekonania i uprzedzenia przeszkadzające w relacjach
- z innymi?

**Przerwa 15 minut**

### **Moduł II - 1 godzina 15 minut (teoria)**

#### **Rozpoznawanie biostruktury innych ludzi**

- Elementy poznawcze i analiza Triomapy.
- Analiza poszczególnych elementów biostruktury.
- Szanse i ryzyka wynikające z biostruktury – powtórzenie.

**Przerwa 1 godzina**

### **Moduł III - 1 godzina 30 minut (praktyka)**

#### **Jak wykorzystać potencjał relacji z innymi?**

- Jaki potencjał ma Twoja relacja z osobą o danej biostrukturze?
- Jakie ryzyka wiążą się z relacją z osobą o danej biostrukturze?
- Jak polepszyć relacje z innymi ludźmi dzięki znajomości biostruktury?
- Jak rozpoznać potrzeby innych ludzi dzięki znajomości jego biostruktury?

**Przerwa 15 minut**

### **Moduł IV - 1 godzina 15 minut (praktyka)**

## Twój zespół i jego potencjał

- Jaką strukturę ma Twój zespół?
- Jakie są szanse i ryzyka związane z daną strukturą?
- Jak komunikować w danym zespole ?

## Moduł V

### Zakończenie szkolenia i walidacja - test teoretyczny (30 minut)

- Podsumowanie poznanej wiedzy.
- Badanie satysfakcji ze szkolenia.
- Walidacja - test teoretyczny

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

| Przedmiot / temat zajęć                                                    | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 17</b><br>Wprowadzenie do szkolenia                                 | Anna Urbańska | 22-11-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>2 z 17</b><br>Funkcjonowanie mózgu a funkcjonowanie ludzi               | Anna Urbańska | 22-11-2025            | 10:15               | 11:30               | 01:15         |
| <b>3 z 17</b> Przerwa                                                      | Anna Urbańska | 22-11-2025            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>4 z 17</b> Analiza biostrukturalna: klucz do Twojego potencjału         | Anna Urbańska | 22-11-2025            | 11:45               | 13:00               | 01:15         |
| <b>5 z 17</b> Przerwa                                                      | Anna Urbańska | 22-11-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>6 z 17</b> Jak wykorzystasz swoją biostrukturę, by uwolnić potencjał.   | Anna Urbańska | 22-11-2025            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| <b>7 z 17</b> Przerwa                                                      | Anna Urbańska | 22-11-2025            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| <b>8 z 17</b> Jak efektywnie zarządzać sobą w oparciu o swoją biostrukturę | Anna Urbańska | 22-11-2025            | 15:45               | 17:00               | 01:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                    | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 17</b><br>Wprowadzenie do szkolenia                 | Paweł Jarząbek | 23-11-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>10 z 17</b><br>Biostruktura a rzeczywistość             | Paweł Jarząbek | 23-11-2025            | 10:15               | 11:30               | 01:15         |
| <b>11 z 17</b> Przerwa                                     | Paweł Jarząbek | 23-11-2025            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>12 z 17</b><br>Rozpoznawanie biostruktury innych ludzi  | Paweł Jarząbek | 23-11-2025            | 11:45               | 13:00               | 01:15         |
| <b>13 z 17</b> Przerwa                                     | Paweł Jarząbek | 23-11-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>14 z 17</b> Jak wykorzystać potencjał relacji z innymi? | Paweł Jarząbek | 23-11-2025            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| <b>15 z 17</b> Przerwa                                     | Paweł Jarząbek | 23-11-2025            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| <b>16 z 17</b> Twój zespół i jego potencjał                | Paweł Jarząbek | 23-11-2025            | 15:45               | 16:30               | 00:45         |
| <b>17 z 17</b> Walidacja - test teoretyczny                | -              | 23-11-2025            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 494,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 494,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 178,14 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 178,14 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

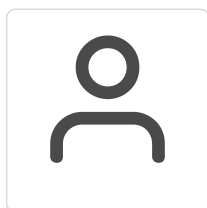
## Paweł Jarząbek

Wykładowca i trener z zakresu rozwoju osobistego, edukacji finansowej, negocjacji i psychologii biznesu.

W latach dziewięćdziesiątych, jako jeden z pierwszych Polaków, uczestniczył w szkoleniu Roberta Kiyosakiego, amerykańskiego inwestora, biznesmena i autora serii książek motywacyjnych. Systematycznie bierze udział w szkoleniach Courtneya Smitha, Blaira Singera, Anthoniego Robbinsa, T.Harva Eker i Alexa Mandossiana.

Międzynarodowy certyfikowany trener systemu treningowego Structogram

Od 2012 roku trener Structogram Polska, swoją wiedzę przekazuje na szkoleniach oraz wykładach na wyższych uczelniach.



2 z 2

## Anna Urbańska

trening Structogram, coaching, szkolenia z kompetencji miękkich

Od 1998 roku właściciel firmy edukacyjno-consulingowej - trener, szkoleniowiec, coach, doradca, terapeuta. Od 2001 roku wykładowca- prowadzenie zajęć na studiach wyższych podyplomowych.

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy-Podyplomowe studia na kierunku: Coaching, Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu- Podyplomowe studia na kierunku: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi,

Krakowskie Centrum Psychodynamiczne w Krakowie- Socjoterapeuta i specjalista treningu

interpersonalnego, Podstawy psychoterapii psychodynamicznej, Ośrodek Psychoterapii

Psychodynamicznej w Bydgoszczy - Socjoterapeuta i specjalista psychoprofilaktyki, Uniwersytet

Adama Mickiewicza w Poznaniu - Psycholog z zakresu marketingu i zarządzania, Uniwersytet

Mikołaja Kopernika w Toruniu- Mgr Historii

Od 2011 roku Structogram Master Trainer Certificate, przeprowadzenie certyfikacji dla 30 trenerów metody treningowej Structogram w Polsce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Case study, ćwiczenia, szwajcarski materiał.

## Adres

al. Aleja 23 Stycznia 46

86-300 Grudziądz

woj. kujawsko-pomorskie

Inkubator Przedsiębiorczości w Grudziądzu

# Kontakt



**Kinga Zasadowska**

**E-mail** [kinga@dnawbiznesie.pl](mailto:kinga@dnawbiznesie.pl)

**Telefon** (+48) 664 338 070