



Akademia
Kształcenia
Zawodowego Anna
Rumin

Brak ocen dla tego dostawcy

KURS MASAŻU TKANEK GŁĘBOKICH. MODUŁ I - AKADEMIA KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO

Numer usługi 2025/08/26/183327/2961061

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 04.10.2025 do 05.10.2025

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

132,67 PLN brutto/h

132,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

-fizjoterapeutów,
-techników masażystów,
-techników fizjoterapii,
-studentów fizjoterapii,
-lekarzy z PWZ,
-osteopatów,
-osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z powięzią

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do pracy z dysfunkcjami układu mięśniowo-powięziowego przy użyciu technik mających na celu rozluźnianie struktur, zwiększanie zakresu ruchu oraz redukcję napięć. Szkolenie rozwija umiejętności praktycznego stosowania masażu tkanek głębokich (MTG) w kontekście konkretnych problemów klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia i charakteryzuje stan układu mięśniowo- powięziowego	- Dobiera skuteczne metody pracy terapeutycznej indywidualne do stanu pacjenta	Test teoretyczny
	- Opisuje metody oraz narzędzia wykorzystywane w masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Uczestnik przedstawia kluczowe zasady wykonywania masażu tkanek głębokich oraz omawia jego wskazania i przeciwwskazania.	- Wymienia przeciwwskazania i wskazania do MTG	Test teoretyczny
	- Wybiera odpowiednią technikę oraz planuje terapię pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera i stosuje techniki masażu tkanek głębokich w celu osiągnięcia efektów terapeutycznych	-Dobiera właściwe narzędzia terapeutyczne i indywidualnie dostosowuje techniki do rodzaju oraz lokalizacji dysfunkcji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Wykonuje badanie palpacyjne mięśni i powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik efektywnie wykorzystuje techniki MTG w ocenie stanu tkanek oraz prowadzeniu terapii manualnej.	- Prawidłowo rozpoznaje problemy zdrowotne pacjenta na podstawie wywiadu i badań funkcjonalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Kurs trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych) 1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami. Łącznie 15 godziny (13,5 godzin i 1.5 godziny przerw).

Przerwy w godzinach: Dzień I -10.45 -11.00; 13:15- 14.00, Dzień II 13-13.30

Walidacja stacjonarnie (test) 15 min.

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do masażu tkanek głębokich.
2. Definicja i zasady masażu tkanek głębokich.
3. Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i kierunek ruchów.
4. Rola MTG w redukcji bólu, poprawie mobilności i rozluźnianiu napięć mięśniowych.
5. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik masażu tkanek głębokich.
6. Narzędzia pracy w MTG.
7. Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG.
8. Omówienie głównych grup mięśniowych i struktur anatomicznych z perspektywy MTG.
9. Identyfikacja najczęściej występujących punktów spustowych oraz wzorców bólowych w tkankach głębokich.
10. Biomechanika pracy terapeuty podczas wykonywania MTG: odpowiednie ustawienie ciała, ergonomia i wykorzystanie ciężaru własnego ciała.

Część praktyczna:

1. Ocena wizualna ciała.
2. Badanie całego ciała.
3. Stawianie diagnozy
4. Diagnostyka oraz testy kliniczne i ortopedyczne
5. Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych.
6. Palpacja struktur poddawanych terapii.
7. Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu.

Moduł I

1. Wprowadzenie do zajęć praktycznych. Praca z górną częścią ciała.
2. Testy funkcjonalne i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego.

3. Praca z pacjentem w pozycji leżącej oraz siedzącej.

4. Praca na strukturach anatomicznych:

- Mięsień prostownik grzbietu
- Mięsień Najszerszy grzbietu
- Mięsień czworoboczny grzbietu
- Mięsień równoległoboczny
- Mięsień dźwigacz łopatki
- Mięsień nadgrzebieniowy i podgrzebieniowy
- Mięśnie obłe
- Mięsień zębaty przedni
- Prostowniki głowy i szyi
- Mięśnie podpotyliczne
- Mięśnie pochyle
- Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy
- Mięsień: żwacz, skroniowy, czołowy
- Czepiec ścięgnisty
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Przepona oddechowej
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- Mięśnie międzyżebrowe
- Mięsień Podobojczykowy
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień naramienny
- Mięsień trójgłowy i dwugłowy ramienia
- Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
- Mięśnie dłoni

5.Podsumowanie i analiza przypadków klinicznych.

6. Omówienie najczęstszych problemów spotykanych podczas terapii górnych partii ciała.

7.Sesja pytań i odpowiedzi, wyciągnięcie wniosków.

8.Test końcowy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 1z Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do MTG, definicja, zasady i rodzaje chwytów. Wskazania i przeciwwskazania	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	04-10-2025	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 2z Wykład wstępny, cz. II: anatomia i fizjologia powięzi	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	04-10-2025	10:00	10:45	00:45
3 z 14 3z Przerwa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	04-10-2025	10:45	11:00	00:15
4 z 14 4z Narzędzia stosowane w MTG oraz Biomechanika pracy terapeuty	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	04-10-2025	11:00	13:15	02:15
5 z 14 5z Przerwa Obiadowa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	04-10-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 14 6z Techniki stosowane w MTG, zmiana I (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	04-10-2025	14:00	15:15	01:15
7 z 14 7z Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia Praca z mięśniami szyi, klatki piersiowej wraz z oceną funkcjonalną	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	04-10-2025	15:15	17:00	01:45
8 z 14 8z Praca z Grzbietem ,obręczą barkową oraz mięśniami podpotylicznymi zmiana I	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	05-10-2025	08:30	10:00	01:30
9 z 14 9z Praca z Grzbietem, obręczą barkową oraz mięśniami podpotylicznymi zmiana II	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	05-10-2025	10:00	11:30	01:30
10 z 14 10 z Praca z przeponą (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	05-10-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 11z Przerwa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	05-10-2025	13:00	13:30	00:30
12 z 14 12 z Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	05-10-2025	13:30	14:15	00:45
13 z 14 13 z Przedramię wraz z dłonią (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	05-10-2025	14:15	14:45	00:30
14 z 14 14z Walidacja	-	05-10-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.

Właściciel Centrum Medycyny i Osteopatii ForLajf
Dyplomowany Osteopata. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach i prestiżowej uczelni medycznej Sutherland Collage of Osteopathic Medicine Belgia PAO. Fizjoterapeuta Reprezentacji Polski w Futsalu. Wykładowca Anatomii Prawidłowej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Wieloletni Fizjoterapeuta drużyn ekstraklasy futsalu takich jak: Wisła Kraków, AZS UŚ Katowice i Piast Gliwice.
Od lat rozwija swoją wiedzę i umiejętności w codziennej indywidualnej pracy z Pacjentami, jak i na

licznych kursach i szkoleniach. Główny prowadzący szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej dla lekarzy i fizjoterapeutów. Pasjonata Anatomii Prawidłowej i Biomechaniki.

"W mojej pracy koncentruję się głównie na indywidualnym podejściu do Pacjenta. Za podstawowy cel stawiam sobie odnalezienie przyczyny występującej dysfunkcji i bólu, dlatego terapię zawsze poprzedzam bardzo szczegółową diagnostyką. Dzięki temu program oraz postępowanie terapeutyczne jest precyzyjne i dostosowane do konkretnych dolegliwości. W mojej pracy nie ma przypadkowości, każda czynność jest przemyślana, a jej efekt dokładnie przewidziany, co daje dużą skuteczność terapii."

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, długopisy

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, kończyna górna, kończyna dolna, czaszka.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyстів, techników masażu, studentów fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

- **Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**
- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Częstochowa 2
42-226 Częstochowa
woj. śląskie

Miejsce szkolenia: sala szkoleniowa w przedszkolu "Pinokio"
(wejście do sali szkoleniowej przez bramę parkingową)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Anna Rumin



E-mail akademia.ksztalcenia.z@gmail.com

Telefon (+48) 698 932 626