



ART OF TRAINING

Monika Mularska-Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5

5 306 ocen

Akademia społecznego lidera

Numer usługi 2025/08/25/6670/2960672

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 18.10.2025 do 15.11.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby przygotowujące się do pełnienia roli lidera w społeczności lokalnej.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Akademia społecznego lidera" jest przygotowanie uczestników do pełnienia roli skutecznych liderów i animatorów społecznych poprzez rozwój kompetencji leaderskich, komunikacyjnych i organizacyjnych, niezbędnych do inicjowania i prowadzenia działań w środowisku lokalnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dokonuje autodiagnozy własnych kompetencji liderskich. Uczestnik rozpoznaje rolę wartości w pracy lidera społecznego.	Kryterium weryfikacji: Uczestnik wskazuje narzędzia rozwojowe stosowane do diagnozy stylu działania lidera. Uczestnik wybiera z listy wartości najczęściej wskazywane w działaniach społecznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady komunikacji opartej na empatii i aktywnym słuchaniu	Uczestnik rozpoznaje przykłady komunikatów empatycznych i nieempatycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje asertywność w roli lidera społecznego.	Uczestnik wybiera z zestawu sytuacji te, które odzwierciedlają zachowanie asertywne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia mentoring i tutoring w pracy z grupą. Uczestnik identyfikuje etapy cyklu życia projektu społecznego.	Uczestnik wskazuje prawidłowe definicje i przykłady mentoringu i tutoring. Uczestnik poprawnie układa w kolejności fazy realizacji projektu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje sposoby angażowania wolontariuszy i społeczności lokalnej.	Uczestnik wskazuje poprawne metody aktywizacji mieszkańców wokół wspólnego celu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna źródła finansowania działań społecznych.	Uczestnik poprawnie dopasowuje źródła finansowania do opisanych przykładów projektów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje zasady budowania partnerstw międzysektorowych.	Uczestnik identyfikuje prawidłowe elementy skutecznej współpracy NGO – samorząd – biznes.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna podstawowe przykłady wykorzystania narzędzi cyfrowych w pracy lidera. Uczestnik stosuje proste rozwiązania w Excelu do zarządzania projektami społecznymi.	Uczestnik poprawnie dopasowuje narzędzia (np. Canva, ChatGPT, Zoom) do ich zastosowań. Uczestnik rozpoznaje poprawne zastosowanie tabel i wykresów w zarządzaniu budżetem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje własny rozwój jako lider społeczny.	Uczestnik wybiera poprawne elementy planu rozwoju osobistego lidera społecznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Jedna godzina szkolenia odpowiada jednej godzinie dydaktycznej trwającej 45 minut.

Przewidziane przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

18.10.2025, sobota

Dzień 1

– Mój potencjał jako lider społeczny i mentor

09:00 – 11:00 – Kim jestem jako lider i mentor?

- Autodiagnoza kompetencji i stylów działania (narzędzia rozwojowe)
- Wartości w działaniu społecznym
- Rola doświadczenia życiowego w mentoringu i animacji

11:00 – 11:15 – Przerwa kawowa

11:15 – 13:15 – Komunikacja i relacje

- Komunikacja oparta na empatii i aktywnym słuchaniu
- Asertywność i granice w pracy lidera
- Jak budować zaufanie w społeczności

13:15 – 13:45 – Przerwa obiadowa

13:45 – 15:45 – Mentoring i animacja międzypokoleniowa

- Mentoring i tutoring – definicje, przykłady, praktyka
- Praca z grupą i facylitacja procesów rozwojowych
- Jak budować zaufanie i wspierać młodsze pokolenia

19.10.2025, niedziela

Dzień 2

– Lider społeczny w działaniu

09:00 – 11:00 – Prowadzenie projektów społecznych

- Cykl życia projektu – od pomysłu do realizacji
- Identyfikacja potrzeb lokalnych i analiza zasobów
- Tworzenie prostego planu działań

11:00 – 11:15 – Przerwa kawowa

11:15 – 13:15 – Praca w środowisku lokalnym

- Przykłady działań międzypokoleniowych, sąsiedzkich, edukacyjnych
- Budowanie zespołu i angażowanie wolontariuszy
- Jak aktywizować społeczność wokół wspólnego celu

13:15 – 13:45 – Przerwa obiadowa

13:45 – 15:45 – Pozyskiwanie środków na działania społeczne

- Skąd brać fundusze? – dotacje, granty, darczyńcy, 1,5%
- Jak napisać prosty wniosek o dofinansowanie
- Crowdfunding i wsparcie lokalnych firm
- Baza Usług Rozwojowych i inne możliwości finansowania szkoleń

7.11.2025, piątek

Dzień 3

– Lider współpracujący z biznesem i organizacjami

09:00 – 11:00 – Budowanie partnerstw i współpracy międzysektorowej

- NGO – samorząd – biznes – jak mówić „jednym językiem”
- Przygotowanie oferty współpracy dla partnerów
- Sieciowanie i wspólne inicjatywy

11:00 – 11:15 – Przerwa kawowa

11:15 – 13:15 – Wolontariat i CSR

- Wolontariat pracowniczy – przykłady dobrych praktyk
- CSR – jak mogą korzystać z niego lokalne inicjatywy
- Przygotowanie oferty współpracy dla partnerów (biznesowych, urzędów, szkół)

13:15 – 13:45 – Przerwa obiadowa

13:45 – 15:45 – Prowadzenie organizacji społecznej lub inicjatywy oddolnej

- Zakładanie i prowadzenie NGO krok po kroku
- Sprawozdawczość, formalności, rola zarządu
- Jak działać nieformalnie, ale skutecznie?

8.11.2025, sobota

Dzień 4

– Nowe technologie w służbie lidera

09:00 – 11:00 – Sztuczna inteligencja w pracy społecznej

- Jak AI może wspierać animatorów i mentorów (pomysły, grafiki, teksty)
- Generowanie scenariuszy i materiałów z pomocą AI
- Przykłady narzędzi łatwych do wdrożenia

11:00 – 11:15 – Przerwa kawowa

11:15 – 13:15 – Narzędzia komunikacji i promocji

- Canva, ChatGPT, Zoom – praktyczne zastosowania
- Social media dla liderów – jak budować społeczność online i inspirować innych
- Tworzenie atrakcyjnych treści w internecie

13:15 – 13:45 – Przerwa obiadowa

13:45 – 15:45 – Excel dla społeczników – prosto i praktycznie

- Zarządzanie budżetem projektu i prowadzenie list uczestników
- Tabele, wykresy, zestawienia – ćwiczenia praktyczne
- Przydatne szablony i gotowce

15.11.2025, sobota

Dzień 5

– Moja droga jako lider i animator

09:00 – 11:00 – Moja ścieżka rozwoju

- Mapa marzeń lidera społecznego
- Indywidualne plany działania
- Jak wyznaczać realistyczne cele i mierzyć postępy

11:00 – 11:15 – Przerwa kawowa

11:15 – 13:15 – Networking i współpraca

- Sesja networkingowa i wymiana inspiracji
- Tworzenie sieci kontaktów i partnerstw na przyszłość
- Jak utrzymać motywację po szkoleniu

13:15 – 13:45 – Przerwa obiadowa

13:45 – 15:15 – Podsumowanie

- Prezentacja mini-projektów lub pomysłów uczestników, plany na dalszą współpracę
- Konsultacja, wskazówki indywidualne, omówienie efektów

15:15 - 15:45 Walidacja i zakończenie szkolenia

- Wykonanie testów teoretycznych z wynikiem generowanym automatycznie
- Wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Kim jestem jako lider i mentor?	Monika Mularska-Kucharek	18-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 26 Przerwa kawowa	Monika Mularska-Kucharek	18-10-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 26 Komunikacja i relacje	Monika Mularska-Kucharek	18-10-2025	11:15	13:15	02:00
4 z 26 Przerwa obiadowa	Monika Mularska-Kucharek	18-10-2025	13:15	13:45	00:30
5 z 26 Mentoring i animacja międzypokoleniowa	Monika Mularska-Kucharek	18-10-2025	13:45	15:45	02:00
6 z 26 Prowadzenie projektów społecznych	Monika Mularska-Kucharek	19-10-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 26 Przerwa kawowa	Monika Mularska-Kucharek	19-10-2025	11:00	11:15	00:15
8 z 26 Praca w środowisku lokalnym	Monika Mularska-Kucharek	19-10-2025	11:15	13:15	02:00
9 z 26 Przerwa obiadowa	Monika Mularska-Kucharek	19-10-2025	13:15	13:45	00:30
10 z 26 Pozyskiwanie środków na działania społeczne	Monika Mularska-Kucharek	19-10-2025	13:45	15:45	02:00
11 z 26 Budowanie partnerstw i współpracy międzysektorowej	Monika Mularska-Kucharek	07-11-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 26 Przerwa kawowa	Monika Mularska-Kucharek	07-11-2025	11:00	11:15	00:15
13 z 26 Wolontariat i CSR	Monika Mularska-Kucharek	07-11-2025	11:15	13:15	02:00
14 z 26 Przerwa obiadowa	Monika Mularska-Kucharek	07-11-2025	13:15	13:45	00:30
15 z 26 Prowadzenie organizacji społecznej lub inicjatywy oddolnej	Monika Mularska-Kucharek	07-11-2025	13:45	15:45	02:00
16 z 26 Sztuczna inteligencja w pracy społecznej	Monika Mularska-Kucharek	08-11-2025	09:00	11:00	02:00
17 z 26 Przerwa kawowa	Monika Mularska-Kucharek	08-11-2025	11:00	11:15	00:15
18 z 26 Narzędzia komunikacji i promocji	Monika Mularska-Kucharek	08-11-2025	11:15	13:15	02:00
19 z 26 Przerwa obiadowa	Monika Mularska-Kucharek	08-11-2025	13:15	13:45	00:30
20 z 26 Excel dla społeczników – prosto i praktycznie	Monika Mularska-Kucharek	08-11-2025	13:45	15:45	02:00
21 z 26 Moja ścieżka rozwoju	Monika Mularska-Kucharek	15-11-2025	09:00	11:00	02:00
22 z 26 Przerwa kawowa	Monika Mularska-Kucharek	15-11-2025	11:00	11:15	00:15
23 z 26 Networking i współpraca	Monika Mularska-Kucharek	15-11-2025	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 26 Przerwa obiadowa	Monika Mularska-Kucharek	15-11-2025	13:15	13:45	00:30
25 z 26 Podsumowanie	Monika Mularska-Kucharek	15-11-2025	13:45	15:15	01:30
26 z 26 Walidacja i zakończenie szkolenia	Monika Mularska-Kucharek	15-11-2025	15:15	15:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Mularska-Kucharek

Monika Mularska-Kucharek to doświadczona trenerka, socjolożka, psychoterapeutka i autorka licznych publikacji z zakresu rozwoju osobistego i zawodowego. Od ponad 15 lat specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń dla menadżerów i liderów zespołów, koncentrując się na rozwijaniu kompetencji miękkich niezbędnych w efektywnym zarządzaniu. Jej programy szkoleniowe obejmują m.in. komunikację interpersonalną, zarządzanie emocjami, budowanie odporności psychicznej, motywowanie pracowników, rozwiązywanie konfliktów oraz rozwój umiejętności przywódczych. Łączy solidne zaplecze teoretyczne z praktycznym doświadczeniem w pracy z biznesem, co pozwala jej dostosowywać treści do realnych wyzwań, z jakimi mierzą się współcześni menadżerowie. Jej warsztaty cenione są za autentyczność, empatię, profesjonalizm oraz umiejętność tworzenia przestrzeni do refleksji i rozwoju. W pracy trenerskiej wykorzystuje elementy psychologii pozytywnej, terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach oraz pracy z emocjami, co

sprzyja głębszemu zrozumieniu siebie i swojego stylu zarządzania. Współpracuje zarówno z firmami sektora MŚP, jak i dużymi korporacjami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy w wersji papierowej, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz niezbędne materiały biurowe.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zakupu usługi przez Bazę Usług Rozwojowych

Adres

ul. Słowiańska 1/9/B
93-101 Łódź
woj. łódzkie

Szkolenie odbędzie się w Zdrowe Wnętrze, ul. Słowiańska 1/9 w Łodzi.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking dla Uczestników

Kontakt



Monika Mularska-Kucharek

E-mail biuro@artoftraining.pl

Telefon (+48) 606 687 123