



Plan rozwoju kompetencji przywódczych

Numer usługi 2025/08/25/131563/2960423

5 250,00 PLN brutto

4 268,29 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

304,88 PLN netto/h

K2 CENTRUM
SZKOLENIOWO
KONSULTINGOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

186 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🧑‍🏫 Coaching

🕒 14 h

📅 16.10.2025 do 17.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „Plan rozwoju kompetencji przywódczych” skierowane jest do szerokiego grona odbiorców – zarówno osób już pełniących funkcje kierownicze, jak i tych, które przygotowują się do roli lidera czy menedżera w swojej organizacji. Program adresowany jest do osób pragnących rozwijać umiejętności związane z przywództwem, odpornością psychiczną, komunikacją i budowaniem zaangażowania zespołu – niezależnie od branży czy sektora gospodarki.

Program dedykowany jest w szczególności mieszkańcom województwa śląskiego, uczestniczącym w projektach w ramach działań 6.06, wspierających rozwój zawodowy, kompetencje przyszłości i edukację dorosłych.

Dedykowany jest w szczególności pracownikom i przedsiębiorcom uczestniczącym w projektach rozwojowych w ramach działań wspierających **rozwój zawodowy, kompetencje przyszłości i edukację dorosłych**.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

15-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Plan rozwoju kompetencji przywódczych przygotowuje uczestników do skutecznego pełnienia roli lidera poprzez rozwój umiejętności diagnozy własnego stylu przywództwa, definiowania wartości i motywacji, budowania odporności psychicznej, komunikacji i zaufania w zespole, konstruktywnego zarządzania konfliktem, delegowania, motywowania oraz tworzenia wizji i inspirowania innych do działania. Realizacja szkolenia prowadzi do nabycia kompetencji niezbędnych do efektywnego zarządzania zespołem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje różnice między rolą lidera a menedżera oraz poziomy przywództwa wg Maxwella.	Poprawnie definiuje pojęcia lidera i menedżera, wskazuje poziomy przywództwa wg Maxwella.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje model odporności psychicznej (MTQ 4C) oraz techniki wspierające radzenie sobie ze stresem.	Wskazuje i omawia 4 elementy modelu 4C, wymienia techniki ACT, MBCT i CFT.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje źródła konfliktów i style ich rozwiązywania.	Wymienia co najmniej 3 źródła konfliktu; charakteryzuje style rozwiązywania konfliktu.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia zasady delegowania zadań oraz różnice między motywacją wewnętrzną i zewnętrzną	Wymienia etapy procesu delegowania; rozróżnia rodzaje motywacji.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje narzędzia informacji zwrotnej w praktyce.	Konstruuje przykładową informację zwrotną w modelu SBI.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera strategie zarządzania konfliktem i emocjami do sytuacji zespołowych	Wskazuje właściwy styl i technikę w opisanym scenariuszu.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozwija postawę lidera opartego na wartościach i zaufaniu	Przedstawia własną mapę przywództwa i opisuje wartości przewodnie.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Plan rozwoju kompetencji przywódczych – 7 modułów (14 godzin dydaktycznych)

Moduł 1. Fundamenty przywództwa i autodiagnoza

- Lider vs menedżer – różnice i oczekiwania wobec lidera.
- Poziomy przywództwa wg Maxwella.
- Autodiagnoza stylu przywództwa (StepUpIndex, ćwiczenie „Mapa mojego przywództwa”).

Efekt: uczestnik rozumie swoje mocne i słabe strony jako lider.

Moduł 2. Wartości i „dlaczego” lidera

- Znaczenie wartości osobistych i firmowych w przywództwie.
- Koncepcja „Dlaczego” (Sinek).
- Ćwiczenia: „Koło wartości”, mini pitch „Moje dlaczego w 5 minut”.

Efekt: uczestnik potrafi określić swoje „dlaczego” i powiązać je z rolą lidera.

Moduł 3. Odporność psychiczna lidera (MTQ)

- Model 4C: kontrola, zaangażowanie, wyzwania, pewność siebie.
- Techniki: ACT (defuzja), MBCT (uwaga), CFT (samowspółczucie).
- Ćwiczenia: „Stołek wartości vs emocji”, praktyki mindfulness.

Efekt: uczestnik potrafi zachować efektywność pod presją i stresem.

Moduł 4. Komunikacja i budowanie zaufania

- Skuteczna komunikacja lidera – jasność, spójność, empatia.
- Feedback: SBI, Feedforward, NVC.
- Ćwiczenia: symulacje udzielania i odbierania informacji zwrotnej.

Efekt: uczestnik rozwija umiejętność budowania zaufania i otwartości w zespole.

Moduł 5. Zarządzanie konfliktami i emocjami

- Źródła i style rozwiązywania konfliktów.
- Narzędzia TSR (rozwiązania), CBT (zmiana myśli), EFT (regulacja emocji).

- Ćwiczenie: „Trzy perspektywy – ja, ty, obserwator”.

Efekt: uczestnik potrafi konstruktywnie zarządzać konfliktem i emocjami.

Moduł 6. Delegowanie i motywowanie

- Delegowanie zadań i odpowiedzialności.
- Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna – rola lidera.
- Ćwiczenia: „Matryca Eisenhowera lidera” i symulacja rozmowy motywacyjnej.

Efekt: uczestnik potrafi wzmacniać zaangażowanie i rozwijać poczucie sprawstwa zespołu.

- **Moduł 7. Wizja, rozwój innych**
- Lider jako inspirator i mentor.
- Ćwiczenie: „Przemówienie 2 minut – moja wizja”.

Efekt: uczestnik potrafi tworzyć wizję, inspirować innych i kończy z planem wdrożenia.

Walidacja - sprawdzenie testów i analizy dowodów i deklaracji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Fundamenty przywództwa i autodiagnoza	Marcin Kot	16-10-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 9 Wartości i „dlaczego” lidera	Marcin Kot	16-10-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 9 Odporność psychiczna lidera (MTQ)	Marcin Kot	16-10-2025	11:00	12:30	01:30
4 z 9 Komunikacja i budowanie zaufania cz.1.	Marcin Kot	16-10-2025	12:30	13:15	00:45
5 z 9 Komunikacja i budowanie zaufania cz.2	Marcin Kot	17-10-2025	08:00	08:45	00:45
6 z 9 Zarządzanie konfliktami i emocjami	Marcin Kot	17-10-2025	08:45	10:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Delegowanie i motywowanie	Marcin Kot	17-10-2025	10:15	11:45	01:30
8 z 9 Wizja, rozwój innych	Marcin Kot	17-10-2025	11:45	12:30	00:45
9 z 9 Walidacja	Marcin Kot	17-10-2025	12:30	13:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 268,29 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	304,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Kot

Certyfikowany Trener Odporności Psychiczej w Modelu MTQ Plus – psychometrycznym narzędziu rekomendowanym przez Światowe Towarzystwo Psychologiczne (ITC). Członek międzynarodowego zespołu Maxwell Leadership Certified Team, który szkoli liderów, trenerów i coachów w obszarach przywództwa i rozwoju osobistego. Certyfikowany Ekspert Strategii Marketingowych według standardów LinkedIn Marketing Labs.

Posiada ponad 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, warsztatów i procesów rozwojowych dla liderów, zespołów oraz klientów indywidualnych. Specjalizuje się w diagnozowaniu i wzmacnianiu odporności psychicznej, rozwijaniu kompetencji przywódczych oraz tworzeniu programów szkoleniowych dopasowanych do specyfiki organizacji i wyzwań zawodowych. Systematycznie poszerza swoją wiedzę i umiejętności, biorąc udział w branżowych szkoleniach, programach certyfikacyjnych oraz międzynarodowych inicjatywach rozwojowych. Łączy nowoczesne narzędzia diagnostyczne z praktycznym podejściem, wspierając zarówno rozwój jednostek, jak i całych zespołów.

Współpracuje z organizacjami biznesowymi, instytucjami oraz środowiskiem sportowym, oferując

wsparcie w zakresie odporności psychicznej, komunikacji, przywództwa i efektywności osobistej.
Prywatnie członek wspierający Grupy Jurajskiej GOPR – aktywnie łączy pasję do rozwoju z odpowiedzialnością społeczną i miłością do górskich wyzwań

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały w postaci skryptu szkoleniowego, notatnika oraz długopisu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskania 80% punktów z testu wiedzy.

Informacje dodatkowe

Ujęte godziny szkolenia są godzinami dydaktycznymi tj. 1 godz. = 45 minut Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi. Trener przygotowuje walidację: zaprojektował efekty uczenia się, kryteria weryfikacji przez określenie metod ich oceny po przygotowanie zestawu pytań testowych. Trener rozda testy uczestnikom . Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca zostaje zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej

Adres

Katowice 36A
40-474 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Majchrzak

E-mail 36jakubmajchrzak@gmail.com

Telefon (+48) 504 077 252