



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 842 oceny

## kurs "Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii"

Numer usługi 2025/08/25/8530/2960124

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 23.01.2026 do 25.01.2026

3 567,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

137,19 PLN brutto/h

111,54 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii” przygotowuje do przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Uczestnik szkolenia omawia: anatomię miednicy mniejszej, mięśni dna miednicy oraz przedniej ściany brzucha                                                                           | - przedstawia i charakteryzuje anatomię miednicy mniejszej<br>- rozróżnia i klasyfikuje mięśnie dna miednicy oraz przedniej ściany brzucha                                                                                                                                            | Test teoretyczny                                            |
| Uczestnik przeprowadza palpację obszaru miednicy oraz wykonuje testy funkcjonalne, stosuje techniki terapeutyczne przy bolesnym miesiączkowaniu/bolesnych owulacjach i endometriozie | - charakteryzuje obszar miednicy,<br>- omawia problem bolesnego miesiączkowania /bolesnej owulacji/endometriozy,<br>- wykonuje testy funkcjonalne,<br>- wymienia i charakteryzuje odpowiednie techniki terapeutyczne<br>- dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta | Test teoretyczny<br><br>Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wdraża postępowanie terapeutyczne przy problemie nietrzymania moczu, obniżeniu narządów, dysfunkcjach seksualnych oraz hemoroidach                                         | - wymienia i charakteryzuje problemy nietrzymania moczu, obniżenia narządów rodnych, dysfunkcji seksualnych, hemoroidów,<br>- tworzy plan terapeutyczny<br>- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta                                                 | Test teoretyczny<br><br>Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje badanie per vaginam, omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.                              | - omawia poszczególne etapy wykonania badania per vaginam<br>- przedstawia poszczególne etapy badania pacjentowi;<br>- samodzielnie wykonuje badanie per vaginam<br>- stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty                                                                       | Test teoretyczny<br><br>Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 26 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Każde szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

### Program szkolenia:

#### DZIEŃ 1:

##### 9:00-11:00

Anatomia miednicy mniejszej.

Powiązania strukturalno – trzewne obszaru miednicy.

##### 11:00-11:15 PRZERWA

##### 11:15-13:00

Anatomia mięśni dna miednicy.

Anatomia przedniej ściany brzucha.

##### 13:00-14:00 PRZERWA

##### 14:00-15:30

Palpacja obszaru miednicy oraz testy funkcjonalne.

##### 15:30-15:45 PRZERWA

##### 15:45-17:30

Obniżenie narządu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne, możliwości pessaroterapii.

#### DZIEŃ 2:

##### 9:00-11:00

Nietrzymanie moczu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne.

##### 11:00-11:15 PRZERWA

##### 11:15-13:00

Bolesne miesiączki/bolesne owulacje – techniki terapeutyczne.

Endometrioza – postępowanie terapeutyczne.

**13:00-14:00 PRZERWA**

**14:00-15:30**

Coccygodynia – możliwości terapii.

**15:30-15:45 PRZERWA**

**15:45-17:30**

Operacje uroginekologiczne (+ praca z blizną) – fizjoterapia jako nieodłączne ogniwo.

Hemoroidy, żylaki sromu, zaparcia – możliwości terapeutyczne oraz prawidłowe nawyki toaletowe.

**DZIEŃ 3:**

**9:00-10:30**

Dysfunkcje seksualne – możliwości fizjoterapeutyczne oraz na co należy zwrócić uwagę podczas pracy z pacjentką zgłaszającą problemy w sferze seksualnej.

Phenix - wsparcie nowoczesnej elektrostymulacji i Biofeedbacku w terapii uroginekologicznej.

**10:30-10:45 PRZERWA**

**10:45-12:15**

Badanie per vaginam – diagnostyka różnicowa, badanie czynności oraz możliwości terapeutyczne.

Badanie per vaginam – praktyka: palpacja mięśni dna miednicy, nauka oceny stanu funkcjonalnego poszczególnych struktur dna miednicy.

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-14:30**

Badanie per vaginam – kontynuacja.

**14:30-15:00**

Podsumowanie i dyskusja.

**15.00-15.30**

Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć            | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 21 anatomia miednicy mniejszej | Anna Piotrowska | 23-01-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| anatomia mięśni dna miednicy       |                 |                       |                     |                     |               |
| anatomia przedniej ściany          |                 |                       |                     |                     |               |
| brzucha                            |                 |                       |                     |                     |               |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                         | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 21 Przerwa                                                                                                                  | Agnieszka Dziadosz | 23-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 3 z 21 palpacja obszaru miednicy oraz testy funkcjonalne                                                                        | Agnieszka Dziadosz | 23-01-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| 4 z 21 przerwa                                                                                                                  | Agnieszka Dziadosz | 23-01-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 5 z 21 obniżenie narządu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne, możliwości pessaroterapii                                 | Anna Piotrowska    | 23-01-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| 6 z 21 przerwa                                                                                                                  | Agnieszka Dziadosz | 23-01-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| 7 z 21 nietrzymanie moczu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne                                                           | Agnieszka Dziadosz | 23-01-2026            | 15:45               | 17:30               | 01:45         |
| 8 z 21 bolesne miesiączki/bolesne owulacje – techniki terapeutyczne endometrioza – postępowanie terapeutyczne                   | Anna Piotrowska    | 24-01-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 9 z 21 przerwa                                                                                                                  | Anna Piotrowska    | 24-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 10 z 21 coccygodynia – możliwości terapii operacyjne uroginekologiczne (+praca z blizną) – fizjoterapia jako nieodłączne ogniwo | Agnieszka Dziadosz | 24-01-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| 11 z 21 przerwa                                                                                                                 | Anna Piotrowska    | 24-01-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                            | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 21<br>dysfunkcje seksualne – możliwości fizjoterapeutyczne oraz na co należy zwrócić uwagę podczas pracy z pacjentką zgłaszającą problemy w sferze seksualnej | Anna Piotrowska    | 24-01-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| 13 z 21 przerwa                                                                                                                                                    | Agnieszka Dziadosz | 24-01-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| 14 z 21<br>hemoroidy, żylaki sromu, zaparcia – możliwości terapeutyczne oraz prawidłowe nawyki toaletowe                                                           | Agnieszka Dziadosz | 24-01-2026            | 15:45               | 17:30               | 01:45         |
| 15 z 21 badanie per vaginam – diagnostyka różnicowa, badanie czynności oraz możliwości terapeutyczne                                                               | Anna Piotrowska    | 25-01-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 16 z 21 przerwa                                                                                                                                                    | Agnieszka Dziadosz | 25-01-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 17 z 21 badanie per vaginam – praktyka: palpacja mięśni dna miednicy, nauka oceny stanu funkcjonalnego poszczególnych struktur dna miednicy                        | Agnieszka Dziadosz | 25-01-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| 18 z 21 przerwa                                                                                                                                                    | Agnieszka Dziadosz | 25-01-2026            | 12:15               | 13:00               | 00:45         |
| 19 z 21 badanie per vaginam – kontynuacja                                                                                                                          | Anna Piotrowska    | 25-01-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć            | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 20 z 21<br>podsumowanie i dyskusja | Anna Piotrowska | 25-01-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| 21 z 21<br>Walidacja               | -               | 25-01-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |

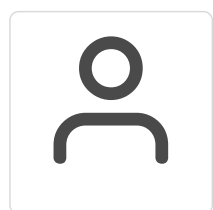
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 567,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 137,19 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 111,54 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

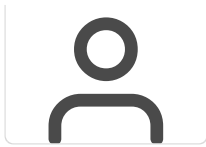


1 z 2

### Agnieszka Dziadosz

absolwentka fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Absolwentka akredytowanego przez PTUG podyplomowego szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, gdzie uzyskała tytuł Terapeuty Uroginekologicznego. Od 2019 roku członek PTUG. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne zdobyte na oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Neurologicznej. Współprowadziła Program Profilaktyczny „Senior z Wigorem”- wprowadzała edukację z zakresu szeroko pojętego zdrowia (w tym profilaktyki zdrowia intymnego kobiet i mężczyzn). Prowadzi swój gabinet Fizjoterapia Kobieta w Rudzie Śląskiej, gdzie kompleksowo zajmuje się zdrowiem kobiet. Odbite szkolenia: – JoniCare Osteo Education (w trakcie) – Integracyjna Terapia Blizn – Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych – Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie – Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu – Terapia Osteopatyczna w Ginekologii – Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne – Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiety – Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z PTUG. Dla RehaIntegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)

2 z 2



## Anna Piotrowska

mgr fizjoterapii, dypl. fizjoterapeutka urologiczna PTU, instruktor rekreacji ruchowej o specjalności fitness oraz trener personalny. Nauczyciel akademicki, prowadzi zajęcia „Planowanie fizjoterapii w ginekologii i położnictwie” dla studentów fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego. Realizuje spotkania w szkole rodzenia oraz treningi grupowe dla kobiet w ciąży przygotowując je do porodu. Uczestniczka wielu szkoleń m.in.: -JoniCare Osteo Education (w trakcie) -Dyplomowana Fizjoterapeutka Uroginekologiczna PTUG -Integracyjna Terapia Blizn - Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych -Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie - Medical Pregnancy Training -Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu -Terapia Osteopatyczna w Ginekologii -Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne -Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiet -Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z Polskim Towarzystwem Uroginekologicznym, zakończona egzaminem dyplomowym -Rozstęp Mięśnia Prostego Brzucha (DRA) – terapia kompleksowa -Ból Jamy Brzuszej i Miednicy u Kobiet – terapia kompleksowa - Uczestnik IV Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego PTUG. Dla RehaIntegro prowadzi szkolenia od 2022 r. Podczas ponad 600 godzin kursów, przeszkoliła ponad 600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, położnych)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę RehaIntegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-fizjoterapia-w-uroginekologii/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

**UWAGA ! Panowie uczestniczący w kursie muszą zapewnić sobie partnerkę na część praktyczną we własnym zakresie ( trzeciego dnia kursu od godziny 10 )**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie RehaIntegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie,

- Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Berlak**

**E-mail** [w.berlak.rehaintegro@gmail.com](mailto:w.berlak.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678