



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 950 ocen

Strzyżenia męskie klasyczne - szkolenie

Numer usługi 2025/08/25/13688/2960052

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.11.2025 do 14.11.2025

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do fryzjerów i stylistów fryzur , pracowników salonów fryzjerskich pragnących poszerzyć swoje umiejętności o klasyczne techniki fryzur męskich.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	11-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Strzyżenia męskie klasyczne - szkolenie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie:

- najnowszych trendów strzyżenia męskiego klasycznego,
- modelowania włosów męskich,
- kształtowania linii brody i wąsów według geometrii twarzy,
- przygotowania skóry i zarostu do golenia

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego charakteryzuje modelowanie włosów męskich	wykonuje strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie	Analiza dowodów i deklaracji
	używa golarki metodami: jednolitej warstwowo/ stopniowanej/specjalnej typu jeż/ symetrycznej, strzyżenia kąтового , trymowania, cieniowania, konturowania i personalizacji projektuje fryzury dopasowane do kształtu twarzy klienta samodzielnie dobiera i używa kosmetyki dedykowane dla mężczyzn	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
		Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje modelowanie szczotką tunelową i klasyczną sześciorzędową i dwustronną płaską stosuje modelowanie przy użyciu ręki i suszarki	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
kształtuje linię brody i wąsów według geometrii twarzy	prawidłowo wykonuje cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje konturowanie brody, kształtowanie linii brody	Analiza dowodów i deklaracji
prawidłowo przygotowuje skórę i zarost do golenia uwzględnia charakter brody i kształt twarzy w pracy z brzytwą	ocenia kondycję skóry i zarostu klienta, zwracając uwagę na ewentualne podrażnienia, suchą skórę, wrażliwość czy obecność drobnych ranek lub innych problemów skórnych	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie preparaty, takie jak żele, pianki, olejki lub balsamy, w zależności od potrzeb skóry i zarostu (np. nawilżenie, zmiękczenie zarostu, działanie łagodzące)	Analiza dowodów i deklaracji
		Analiza dowodów i deklaracji
	wdraża techniki, które minimalizują ryzyko podrażnień i nacinania skóry (np. masaż skóry, delikatne stymulowanie zarostu)	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	dostosowuje kierunek i technikę prowadzenia brzytwy do kierunku wzrostu włosa i gęstości zarostu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykazuje umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	umiejętnie komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób które w swojej pracy chcą wprowadzić nowe usługi w zakresie rozpoznania najnowszych trendów strzyżenia męskiego klasycznego, charakteryzowania modelowania włosów męskich, kształtowania linii brody i wąsów według geometrii twarzy, prawidłowo przygotowania skóry i zarostu do golenia.

Dzień 1 - (na główkach treningowych lub modelach)

Najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie. Metody strzyżeń golarką: jednolita warstwowo/ stopniowana/specjalna typu jeż/ symetryczna, strzyżenia kąтового , trzymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja. Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości. Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów

Dzień 2 - (na główkach treningowych lub modelach)

Modelowanie włosów męskich: projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta, pielęgnacja i stylizacja fryzury (w tym omówienie środków pielęgnacyjnych), modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową , dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki

Dzień 3 - (na główkach treningowych lub modelach)

Kształt linii brody i wąsów według geometrii twarzy. Cieniowanie maszynką, trzymowanie nożyczkami. Konturowanie brody, kształtowanie linii brody. Omówienie strzyżenia i trzymowania. Przygotowanie skóry i zarostu do golenia. Charakter brody i kształt twarzy w pracy z brzytwą. Budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi, walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania) oraz obserwacja efektu końcowego. Uczestnik dostarcza dokumentację zdjęciową swojej wcześniejszej pracy (na modelce/głównce), może to być potraktowane jako dowód wcześniejszych kompetencji oraz oświadczenia ustne, w których kandydat opisuje swoje zadania, w jakich uczestniczył (deklaracja).

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: wywiad swobodny, weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel)

- wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony , odżywki, maski, pianki rękawice, itp

1 model na każdego kursanta

- główki treningowe

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14 godzin i 15 minut , walidacja 1 godzina, przerwy 2 godziny i 45 minut

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Najnowsze trendy strzyżenia męskiego. klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie - teoria	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 33 Najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie - praktyka	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 33 przerwa	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	10:00	10:15	00:15
4 z 33 Metody strzyżeń golarką: jednolita warstwowo/stopniowana/specjalna typu jeź/symetryczna, strzyżenia kąтового, trymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja - teoria	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	10:15	10:45	00:30
5 z 33 Metody strzyżeń golarką: jednolita warstwowo/stopniowana/specjalna typu jeź/symetryczna, strzyżenia kąтового, trymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja - praktyka	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	10:45	12:30	01:45
6 z 33 Przerwa	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 33 Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości - teoria	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 33 Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości - praktyka	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	13:30	14:30	01:00
9 z 33 przerwa	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	14:30	14:45	00:15
10 z 33 Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów - teoria	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	14:45	15:15	00:30
11 z 33 Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów - praktyka	Kamil Arkuszewski	12-11-2025	15:15	16:30	01:15
12 z 33 Modelowanie włosów męskich, projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta - teoria	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	08:30	09:00	00:30
13 z 33 Modelowanie włosów męskich, projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta - praktyka	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	09:00	10:00	01:00
14 z 33 przerwa	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	10:00	10:15	00:15
15 z 33 Pielęgnacja i stylizacja fryzury (w tym omówienie środków pielęgnacyjnych) - teoria	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 33 Pielęgnacja i stylizacja fryzury (w tym omówienie środków pielęgnacyjnych) - praktyka	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	10:45	12:30	01:45
17 z 33 Przerwa	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	12:30	13:00	00:30
18 z 33 modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową, dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki - teoria	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	13:00	13:30	00:30
19 z 33 modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową, dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki - praktyka	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	13:30	14:30	01:00
20 z 33 Przerwa	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	14:30	14:45	00:15
21 z 33 Modelowanie włosów przy użyciu ręki i suszarki - teoria	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	14:45	15:15	00:30
22 z 33 Modelowanie włosów przy użyciu ręki i suszarki - praktyka	Kamil Arkuszewski	13-11-2025	15:15	16:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 33 Kształt linii brody i wąsów według geometrii twarzy - teoria	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	08:30	09:00	00:30
24 z 33 Kształt linii brody i wąsów według geometrii twarzy - praktyka	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	09:00	10:00	01:00
25 z 33 Przerwa	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	10:00	10:15	00:15
26 z 33 Cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami - teoria	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	10:15	10:45	00:30
27 z 33 Cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami - praktyka	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	10:45	12:30	01:45
28 z 33 Przerwa	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	12:30	13:00	00:30
29 z 33 Konturowanie brody, kształtowanie linii brody - teoria	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	13:00	13:30	00:30
30 z 33 Konturowanie brody, kształtowanie linii brody - praktyka	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	13:30	14:30	01:00
31 z 33 Omówienie strzyżenia i trymowania - teoria	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 33 Przygotowanie skóry i zarostu do golenia, charakter brody i kształt twarzy w pracy z brzytwą, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem - praktyka	Kamil Arkuszewski	14-11-2025	15:00	15:30	00:30
33 z 33 Walidacja	-	14-11-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Arkuszewski

5 lat w zawodzie. Trener pod okiem Mistrzów Świata. Prowadzi szkolenia doskonalące w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, strzyżeń damskich, męskich, koloryzacji i upięć. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. Instruktor Zaremba International Academy. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Główki treningowe,

Kosmetyki i produkty stylizacyjne,

Akcesoria fryzjerskie,

Sprzęt elektryczny,

Pozostałe w tym: peleryny i fartuchy ochronne, ręczniki, środki do dezynfekcji rąk i sprzętu, lusterka ręczne i stojące, spryskiwacze z wodą.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

Szkolenie odbędzie się w sali nr 2

Adres

ul. Chełmżyńska 12

85-459 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912