

**Masaż klasyczny – profesjonalne szkolenie I i II stopień**

Numer usługi 2025/08/25/149360/2959090

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

71,43 PLN brutto/h

71,43 PLN netto/h

EDUKACJA przy
Polskim Centrum
Szkoleniowym
Kształcenia
Ustawicznego
Dorosłych Marzena
Halejko-Hassan

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 10.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Każdy, kto chce nauczyć się profesjonalnego masażu klasycznego – od zupełnych początkujących po praktyków poszukujących poszerzenia kwalifikacji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	07-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	70
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności w zakresie masażu klasycznego, rozwijających kompetencje manualne, świadome podejście do klienta oraz prozdrowotny i zrównoważony styl pracy. Program wspiera etykę zawodową, bezpieczeństwo i promuje postawy odpowiedzialne wobec środowiska i zdrowia w branży wellness.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka w kontekście masażu klasycznego	Potrafi poprawnie wskazać i opisać główne mięśnie, stawy i narządy uczestnika szkolenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania masażu	Stosuje wszystkie zasady BHP podczas przygotowania stanowiska i masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi przygotować stanowisko pracy i pacjenta do masażu	Stanowisko jest kompletne, czyste i odpowiednio przygotowane, a pacjent ułożony prawidłowo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna techniki masażu klasycznego i potrafi je prawidłowo wykonywać	Wykonuje techniki masażu płynnie, w poprawnej kolejności, z odpowiednim naciskiem i tempem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi dostosować masaż do potrzeb i stanu zdrowia klienta	Dostosowuje siłę i rodzaj technik do stanu zdrowia, wskazań i przeciwwskazań klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi rozpoznać przeciwwskazania do zabiegów masażu	Wymienia wszystkie istotne przeciwwskazania i nie wykonuje masażu w ich obecności	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi stosować zasady komunikacji z klientem w trakcie zabiegu	Utrzymuje profesjonalny kontakt, pyta o samopoczucie, informuje o kolejnych etapach masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi ocenić efekty zabiegu i jego wpływ na organizm	Potrafi opisać obserwowane reakcje klienta oraz zmiany w napięciu mięśniowym lub samopoczuciu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Ramowy program szkolenia

Podczas praktycznych zajęć zdobędziesz umiejętności takie jak:

- poznanie podstaw anatomii i fizjologii człowieka w kontekście masażu klasycznego
- przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta do masażu
- rozpoznawanie przeciwwskazań do zabiegów masażu
- *masażu grzbietu,*
- *masażu kręgosłupa,*
- *masażu karku i obręczy barkowej,*
- *masażu brzucha,*
- *masażu klatki piersiowej,*
- *masażu kończyny górnej,*
- *masażu kończyny dolnej,*
- *masażu całkowitego.*
- dostosowywanie masażu do potrzeb i stanu zdrowia klienta
- *wprowadzenie do masażu izometrycznego,*
- *ćwiczenia masażu izometrycznego dla różnych grup mięśniowych,*
- *omówienie drenażu limfatycznego.*

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Podstawy i przygotowanie	Marzena Halejko-Hassan	10-11-2025	08:00	18:00	10:00
2 z 7 Masaż karku i obręczy barkowej oraz klatki piersiowe	Marzena Halejko-Hassan	11-11-2025	08:00	18:00	10:00
3 z 7 Masaż brzucha i kończyny górnej	Marzena Halejko-Hassan	12-11-2025	08:00	18:00	10:00
4 z 7 Masaż grzbietu i kręgosłupa	Marzena Halejko-Hassan	13-11-2025	08:00	18:00	10:00
5 z 7 Masaż kończyny dolnej i masaż całkowity	Marzena Halejko-Hassan	14-11-2025	08:00	18:00	10:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Wprowadzenie do masażu izometrycznego	Marzena Halejko-Hassan	15-11-2025	08:00	18:00	10:00
7 z 7 Drenaż limfatyczny i podsumowanie praktyczne oraz zaliczenie	Marzena Halejko-Hassan	16-11-2025	08:00	18:00	10:00

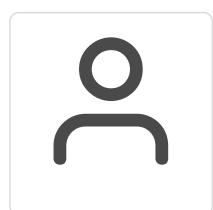
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Halejko-Hassan

Posiada wieloletnie doświadczenie jako wykładowca, mistrz naturopatii oraz bioenergoterapeuta. Wykwalifikowany opiekun medyczny (MED.14) z wpisem do rejestru zawodów medycznych nr 1400167178.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów edukacyjnych w formie drukowanej i/lub elektronicznej, zawierających szczegółowe informacje teoretyczne oraz instrukcje praktyczne dotyczące technik masażu klasycznego.

Adres

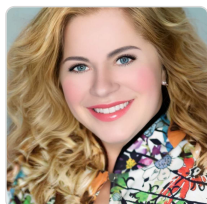
ul. Borki 47A
44-200 Rybnik
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonych salach, przygotowanych pod kątem masażu klasycznego. Do dyspozycji uczestników są komfortowe łóżka do masażu, wysokiej jakości olejki, świeże ręczniki oraz wszystkie niezbędne akcesoria i materiały potrzebne do przeprowadzenia pełnego masażu klasycznego. Sale zapewniają komfortowe warunki do nauki zarówno teoretycznej, jak i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Prywatny parking, Budynek przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami

Kontakt



Marzena Halejko-Hassan

E-mail polskiecentrumszkoleniowe@gmail.com

Telefon (+48) 511 995 532