

**Zawodowy Naturopata - Kod: 323009**

Numer usługi 2025/08/25/149360/2959023

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

33,33 PLN brutto/h

33,33 PLN netto/h

EDUKACJA przy
Polskim Centrum
Szkoleniowym
Kształcenia
Ustawicznego
Dorosłych Marzena
Halejko-Hassan

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie
rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 150 h

📅 20.10.2025 do 07.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Osoby dorosłe, zainteresowane zdobyciem nowego zawodu w obszarze terapii naturalnych i holistycznego podejścia do zdrowia.
- Kandydaci planujący rozpocząć działalność w charakterze naturopaty – specjalisty wspierającego zdrowie i dobrostan klientów metodami naturalnymi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Osoby pracujące lub planujące pracę w zawodach pokrewnych: masażyści, terapeuci manualni, dietetycy, ziołarze, bioenergoterapeuci, terapeuci SPA i wellness.
- Uczestnicy zainteresowani kompleksowym szkoleniem łączącym elementy edukacji zdrowotnej, profilaktyki, dietoterapii, pracy z ciałem i metod wspierających samoregulację organizmu.
- Kurs skierowany do osób z minimum średnim wykształceniem, nie jest wymagana wcześniejsza wiedza z zakresu medycyny ani anatomii.
- Kurs kierowany jest do osób pracujących oraz poszukujących nowych kwalifikacji zawodowych w ramach rozwoju kariery lub przebranżowienia.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zawodu naturopaty – specjalisty terapii naturalnych, obejmujących pracę z klientem w zakresie profilaktyki zdrowia, dietoterapii, ziołolecznictwa, elementów bioenergoterapii i terapii manualnych, zgodnie z zasadami naturopatii i w granicach obowiązującego prawa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy medycyny naturalnej, anatomii i fizjologii oraz potrafi wskazać ich znaczenie w pracy naturopaty	Posługuje się właściwą terminologią, rozpoznaje struktury anatomiczne, poprawnie opisuje funkcje narządów i podstawy fizjologii	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi rozpoznać typowe zaburzenia (dysbioza, nietolerancje, grzybica, autoagresja, zaburzenia metaboliczne) i dobrać podstawowe środki wspierające	Rozróżnia objawy i formułuje propozycje działania, interpretuje podstawowe badania laboratoryjne	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje esej zaliczeniowy – analizę przypadku lub wybranego tematu terapeutycznego, np. opis postępowania naturopatycznego przy konkretnym problemie zdrowotnym (min. 2 strony A4, forma elektroniczna).	Praca spełnia wymóg objętości (min. 2 strony A4), ma formę elektroniczną i zawiera opis przypadku lub temat terapeutyczny wraz z przedstawieniem postępowania naturopatycznego.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Organizacja zajęć:

Łączny wymiar szkolenia: 150 godzin, w tym:

- **30 godzin zajęć praktycznych** prowadzonych online w czasie rzeczywistym (synchronizacja z trenerem) – w formie 3 spotkań po 10 godzin każde,
- **120 godzin zajęć asynchronicznych** – samodzielna nauka kursanta w oparciu o materiały dydaktyczne udostępnione przez prowadzącego.

Przerwy:

Każde zajęcia praktyczne (10 godzin) zawierają przerwy zgodne z zasadami higieny pracy i nauki:

- przerwa obiadowa 45 minut,
- przerwy krótsze (techniczne i regeneracyjne) – łącznie minimum 30 minut w trakcie dnia szkoleniowego.

Łączny czas trwania zajęć z przerwami jest równy przewidzianemu harmonogramowi szkolenia.

MODUŁ I – Metodologia. Działanie, zastosowanie, przeciwwskazania

Zakres tematyczny:

- Medycyna naturalna wczoraj i dziś
- Podstawy anatomii i fizjologii
- **Zajęcia praktyczne:** Terapie naturalne: irydologia
- Terapie naturalne: biorezonans, terapia wodorem, adaptogeny, mikrobiota
- **Zajęcia praktyczne:** Podstawy medycyny chińskiej,
- Totalna biologia, psychosomatyka,
- Masaż wg Ojca Klimuszki, elementy terapii manualnej,
- **Zajęcia praktyczne:** Terapia bańkami,
- Wprowadzenie do ziołolecznictwa – zioła polskie i etnomedycyna (Azja, Ameryka Płd.),
- Wodolecznictwo – wskazania, przeciwwskazania, dobór zabiegów,
- **Zajęcia praktyczne:** Dietetyka naturalna – podstawy żywienia, błonnik, mitochondria,
- Dysbioza, pasożyty, nietolerancje, grzybica, glikacja, cholesterol, metylacja, odkwaszanie,
- **Zajęcia praktyczne:** Interpretacja podstawowych badań laboratoryjnych,
- Elektropunktura, informoterapia, oczyszczanie organizmu, hirudoterapia,
- Przygotowanie do egzaminu czeladnik/mistrz naturopata,

Efekty uczenia się:

- Uczestnik zna podstawowe metody terapii naturalnych oraz potrafi określić ich działanie, zastosowanie i przeciwwskazania
- Uczestnik zna i rozumie podstawowe procesy fizjologiczne oraz zależności między układami organizmu

- Uczestnik potrafi rozpoznać objawy najczęstszych zaburzeń (dysbioza, pasożyty, nietolerancje, itp.) i powiązać je z metodami wspomagania
- Uczestnik zna zasady komponowania mieszanek ziołowych i podstawy dietytyki naturopatycznej
- Uczestnik potrafi zinterpretować podstawowe badania laboratoryjne w kontekście zaburzeń funkcjonalnych

MODUŁ II – Pierwsza pomoc przedmedyczna

Zakres tematyczny:

- Zasady udzielania pierwszej pomocy
- Postępowanie przy oparzeniach, urazach, zadławieniu, ciałach obcych
- Ułożenie poszkodowanego i zasady transportu
- Wyposażenie apteczki
- Organizacja działań ratowniczych i wezwanie pomocy

Efekty uczenia się:

- Uczestnik zna procedury udzielania pierwszej pomocy i potrafi je zastosować w praktyce
- Uczestnik potrafi zaplanować działania ratownicze i określić kolejność działań w sytuacji zagrożenia życia

Metody interaktywne i aktywizujące:

- • • **Studia przypadków / analiza przykładów** – rozwiązywanie problemów na bazie rzeczywistych scenariuszy,
- **Quizy i testy online** – sprawdzające wiedzę i utrwalające materiał,
- **Sesje pytań i odpowiedzi (Q&A)** – prowadzone w czasie rzeczywistym przez trenera.

Forma zaliczenia:

Esej zaliczeniowy – analiza przypadku lub wybranego tematu terapeutycznego, np. opis postępowania naturopatycznego przy konkretnym problemie zdrowotnym (min. 2 strony A4, forma elektroniczna).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Medycyna naturalna wczoraj i dziś	Marzena Halejko-Hassan	20-10-2025	08:00	18:00	10:00
2 z 18 Anatomia i fizjologia człowieka – podstawowe układy i zależności.	Marzena Halejko-Hassan	21-10-2025	08:00	18:00	10:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 Dietetyka naturalna – podstawy żywienia i profilaktyki.	Marzena Halejko-Hassan	22-10-2025	08:00	18:00	10:00
4 z 18 Fitoterapia – surowce roślinne, bezpieczeństwo i praktyczne zastosowanie.	Marzena Halejko-Hassan	23-10-2025	08:00	18:00	10:00
5 z 18 Praktyka: Biorezonans – zasada działania i zastosowanie	Marzena Halejko-Hassan	24-10-2025	08:00	16:00	08:00
6 z 18 Walidacja efektów uczenia się - test teoretyczny	-	24-10-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 18 Techniki wspierania organizmu – masaż, terapie manualne, metody relaksacyjne.	Marzena Halejko-Hassan	27-10-2025	08:00	18:00	10:00
8 z 18 Higiena życia i profilaktyka zdrowotna – styl życia, nawyki i suplementacja.	Marzena Halejko-Hassan	28-10-2025	08:00	18:00	10:00
9 z 18 Psychosomatyka i podejście holistyczne do pacjenta.	Marzena Halejko-Hassan	29-10-2025	08:00	18:00	10:00
10 z 18 Analiza przypadków – nauka interpretacji objawów i planowania wsparcia terapeutycznego.	Marzena Halejko-Hassan	30-10-2025	08:00	18:00	10:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Praktyka: Podstawy medycyny chińskiej.	Marzena Halejko-Hassan	31-10-2025	08:00	16:00	08:00
12 z 18 Walidacja efektów uczenia się - test teoretyczny	-	31-10-2025	16:00	18:00	02:00
13 z 18 Dietetyka naturalna – podstawy żywienia i rola błonnika	Marzena Halejko-Hassan	03-11-2025	08:00	18:00	10:00
14 z 18 Dysbioza, pasożyty, nietolerancje, grzybica	Marzena Halejko-Hassan	04-11-2025	08:00	18:00	10:00
15 z 18 Glikacja, cholesterol, metylacja, odkwaszanie	Marzena Halejko-Hassan	05-11-2025	08:00	18:00	10:00
16 z 18 Dietetyka naturalna – mitochondria i wsparcie energetyczne	Marzena Halejko-Hassan	06-11-2025	08:00	18:00	10:00
17 z 18 Zajęcia Praktyczne - Interpretacja podstawowych badań laboratoryjnych	Marzena Halejko-Hassan	07-11-2025	08:00	16:00	08:00
18 z 18 Walidacja efektów uczenia się - Analiza Eseju Zaliczeniowego	-	07-11-2025	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	33,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	33,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Halejko-Hassan

Posiada wieloletnie doświadczenie jako wykładowca, Mistrz Naturopata od 2018 roku oraz bioenergoterapeuta. Wykwalifikowany opiekun medyczny (MED.14) z wpisem do rejestru zawodów medycznych nr 1400167178.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają **dostęp do pełnego pakietu materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej (pliki PDF, Word, prezentacje PowerPoint)**. Materiały są przekazywane systematycznie i obejmują szeroki zakres tematyczny związany z pracą zawodowego naturopaty.

W skład materiałów wchodzi m.in.:

- **Kompedia tematyczne** z zakresu anatomii, fizjologii, układu nerwowego, trawienego, hormonalnego (w tym tarczyca, trójca energetyczna, narządy zmysłów),
- **Pliki tematyczne dotyczące metod terapeutycznych**: biorezonans, irydologia, hirudoterapia, bańki, masaże, refleksologia, świecowanie uszu, terapia kamieniami, bioenergoterapia,
- **Materiały z zakresu medycyny chińskiej i psychosomatyki**, w tym: syndromy TMC, yin-yang, narządy według medycyny chińskiej, czakry, totalna biologia, elementy psychologii i kwantowej świadomości,
- **Ziołolecznictwo w ujęciu polskim i międzynarodowym** - charakterystyka ziół, mieszanki, surowce, dawkowanie i zastosowania; osobne pliki dotyczące adaptogenów, przypraw, ziół przeciwbólowych, ziół w medycynie chińskiej,
- **Dietetyka i suplementacja** – błonnik pokarmowy, aminokwasy, białka, mikrobiom jelitowy, zakwaszenie, nietolerancje, metylacja, glikacja, probiotyki, insulinooporność,
- **Materiały z zakresu pierwszej pomocy**, zgodne z podstawowymi procedurami BHP i udzielania pomocy przedmedycznej,
- **Specjalistyczne opracowania przypadków i chorób** - np. cukrzyca, hashimoto, choroby skóry, niedobory witamin, pasożyty, grzyby i infekcje,
- **Mapy anatomiczne i refleksologiczne** - twarz, stopy, dłonie, punkty spustowe.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczoną specjalistkę z zakresu naturopatii i terapii naturalnych z ponad 5-letnim doświadczeniem w dziedzinie Naturopatii, Mistrz Naturopata od roku 2018.

Uczestnicy mogą liczyć na **indywidualne wsparcie prowadzącej zarówno w trakcie trwania kursu, jak i po jego zakończeniu**.

Kurs realizowany jest w formule przyjaznej uczestnikowi, z naciskiem na praktyczne zastosowanie wiedzy w pracy naturopaty.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 i 29 ustawy o podatku od towarów i usług.

Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych przewidzianych w harmonogramie szkolenia.

Frekwencja potwierdzana jest:

- w przypadku zajęć online prowadzonych w czasie rzeczywistym - potwierdzenie obecności przez prowadzącego - potwierdzenie udziału w rozmowie online.
- w przypadku zajęć asynchronicznych - potwierdzenie odebrania materiałów szkoleniowych.

Warunki techniczne

Do prawidłowego udziału w usłudze uczestnik powinien dysponować:

- **urządzeniem z dostępem do internetu** (komputer, tablet lub smartfon),
- **aktualną przeglądarką internetową** (np. Chrome, Firefox, Edge),
- możliwością **otwierania plików w formacie PDF, Word (doc/docx) oraz prezentacji PowerPoint (ppt/pptx)**,
- **podstawową znajomością obsługi komputera i poczty e-mail** w celu odbioru i otwierania materiałów edukacyjnych.

Materiały dydaktyczne przesyłane są w formie elektronicznej, z możliwością pobrania i zapisania na urządzeniu uczestnika.

Nie jest wymagane instalowanie dodatkowego oprogramowania poza standardowymi przeglądarkami plików tekstowych i PDF.

Minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer, laptop, tablet lub smartfon z dostępem do internetu,
- procesor min. 1,6 GHz, pamięć RAM min. 2 GB (zalecane 4 GB),
- karta dźwiękowa oraz głośniki+mikrofon lub słuchawki
- rozdzielczość ekranu min. 1024x768,

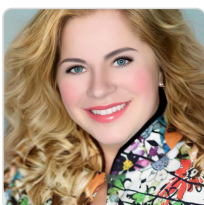
Minimalne wymagania dot. łącza internetowego:

- stabilne łącze internetowe o przepustowości min. 2 Mb/s (zalecane 5 Mb/s i więcej) dla poprawnego odbioru materiałów i transmisji online,
- dostęp do poczty e-mail w celu odbioru materiałów edukacyjnych,
- zalecane korzystanie z łącza przewodowego lub stabilnej sieci Wi-Fi.

Oprogramowanie wymagane do udziału w szkoleniu:

- aktualna przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari),
- program lub aplikacja do otwierania plików PDF (np. Adobe Acrobat Reader lub przeglądarka internetowa),
- możliwość otwierania plików tekstowych (DOC/DOCX) oraz prezentacji (PPT/PPTX) – w dedykowanym programie lub w przeglądarce (np. Google Docs, Google Slides),
- standardowa aplikacja poczty e-mail,
- aplikacja WhatsApp (na komputerze lub urządzeniu mobilnym) – do rozmów online i kontaktu organizacyjnego.

Kontakt



Marzena Halejko-Hassan

E-mail polskiecentrumszkoleniowe@gmail.com

Telefon (+48) 511 995 532