



## Podstawy pracy podologicznej

Numer usługi 2025/08/24/142330/2957458

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

181,82 PLN brutto/h

181,82 PLN netto/h

PODOPHARM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

81 ocen

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 21.10.2025 do 28.10.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe oraz wiedzę na temat podologii. Kurs jest skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych lub branżowych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

20-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

33

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, prowadzenia karty pacjenta oraz wykonania prawidłowo zabiegu podologicznego. Podczas szkolenia omawiane są najczęściej spotykane przypadki w praktyce

zawodowej podologa, zasady prawidłowej diagnozy, wykonania zabiegu w zakresie paznokci zmienionych chorobowo oraz terapii brodawek wirusowych oraz obsługi narzędzi tj. skalpel, frezarka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                     | Kryteria weryfikacji                                                             | Metoda walidacji             |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Planuje zabiegi podologiczne                                           | Przeprowadza podstawową diagnostykę podologiczną                                 | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Prowadzi pracę z kartą pacjenta                                                  | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Rozpoznaje podstawowe zmiany występujących na stopach i paznokciach              | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Organizuje narzędzia oraz środki podologiczne                                    | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego       | Test teoretyczny             |
| Wykonuje zabiegi podologiczne                                          | Dobiera bezpieczne rozwiązania podologiczne                                      | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                        | Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego         | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Obcina i szlifuje paznokcie przy użyciu frezarki podologicznej                   | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                        | Posługuje się skalpelem, dłutem podczas opracowywania problematycznej skóry stóp | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje techniki i sposoby postępowania z brodawkami wirusowymi | Rozróżnia brodawki wirusowe od innych zmian o podobnych objawach klinicznych     | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Rozróżnia substancje stosowane w zwalczaniu brodawek                             | Test teoretyczny             |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

|                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pretest                                                                                                 |
| Teoria- Wprowadzenie i zasady higieny pracy                                                             |
| Teoria - Dokumentacja i wywiad podologiczny                                                             |
| Przerwa                                                                                                 |
| Praktyka - Zabiegi specjalistyczne – odciski i brodawki                                                 |
| Przygotowanie do kolejnych zabiegów                                                                     |
| Praktyka- Zabiegi na paznokciach zmienionych chorobowo                                                  |
| Przerwa                                                                                                 |
| Teoria -Terapie specjalistyczne i omówienie przypadków                                                  |
| Teoria - rodzaje paznokci zmienionych chorobowo                                                         |
| Teoria - Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian                                        |
| Praktyka-Postępowanie z paznokciami zmienionymi chorobowo                                               |
| Praktyka-Zasady przygotowania paznokcia oraz sposób pobierania materiału do badania mykologicznego      |
| Praktyka-Dobór preparatów leczniczych oraz planowanie terapii z wykorzystaniem produktów podologicznych |
| Teoria-Omówienie produktów używanych podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów       |

|                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Przerwa                                                                                                      |
| Praktyka-Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz opracowania paznokcia zmienionego chorobowo |
| Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu   |
| Praktyka-Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo z wykorzystaniem odpowiedniej techniki oraz narzędzi   |
| Praktyka-Pobieranie materiału do badania mykologicznego                                                      |
| Przerwa                                                                                                      |
| Teoria-Omówienie środków i preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu oraz planowanie dalszej terapii   |
| Część praktyczna II. - praca kursanta modelach                                                               |
| Część teoretyczna - przyczyny powstawania brodawek wirusowych                                                |
| Teoria-Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian brodawek wirusowych                           |
| Teoria-Rodzaje brodawek wirusowych, możliwe sposoby leczenia                                                 |
| Praktyka-Techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela, omówienie metody Verru Complex                |
| Teoria-Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu                                                  |
| Teoria-Omówienie karty wywiadu oraz zaleceń domowych dla pacjenta                                            |
| Praktyka-Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach             |
| Przerwa                                                                                                      |
| Praktyka- praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia brodawki       |
| Część praktyczna II. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu  |
| Praktyka-Usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę                          |

Teoria-Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu

Praktyka-Aplikacja opatrunku okluzyjnego

Przerwa

Część praktyczna II. - praca kursanta modelach

Walidacja

**Warunki organizacyjne:**

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone samodzielne stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (tj. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach)
- min. 3 modeli ze schorzeniami stopy celem przeprowadzenia zajęć praktycznych

Szkolenie trwa 33 godziny dydaktyczne, w tym 12 godzin zajęć teoretycznych, 21 godzin zajęć praktycznych (w tym 155 min przerw oraz pretest i walidacja 75 min).

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min.

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

| Przedmiot / temat zajęć                    | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 40 Pretest                             | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 08:45               | 09:00               | 00:15         |
| 2 z 40 Wprowadzenie i zasady higieny pracy | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 3 z 40 Dokumentacja i wywiad podologiczny  | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| 4 z 40 Przerwa                             | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                  | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 40</b> Zabiegi specjalistyczne – odciski i brodawki                                               | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 11:45               | 12:30               | 00:45         |
| <b>6 z 40</b> Przygotowanie do kolejnych zabiegów                                                        | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>7 z 40</b> Zabiegi na paznokciach zmienionych chorobowo                                               | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>8 z 40</b> Przerwa                                                                                    | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>9 z 40</b> Terapie specjalistyczne i omówienie przypadków                                             | Katarzyna Kłosińska | 21-10-2025            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| <b>10 z 40</b> Część teoretyczna - rodzaje paznokci zmienionych chorobowo                                | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>11 z 40</b> Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian                                   | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>12 z 40</b> Postępowanie z paznokciami zmienionymi chorobowo                                          | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 10:15               | 10:40               | 00:25         |
| <b>13 z 40</b> Zasady przygotowania paznokcia oraz sposób pobierania materiału do badania mykologicznego | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 10:40               | 10:50               | 00:10         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>14 z 40</b> Dobór preparatów leczniczych oraz planowanie terapii z wykorzystaniem produktów podologicznych             | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 10:50               | 11:10               | 00:20         |
| <b>15 z 40</b> Omówienie produktów używanych podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów                 | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 11:10               | 11:20               | 00:10         |
| <b>16 z 40</b> Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach                    | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 11:20               | 12:20               | 01:00         |
| <b>17 z 40</b> Przerwa                                                                                                    | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 12:20               | 12:50               | 00:30         |
| <b>18 z 40</b> Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz opracowania paznokcia zmienionego chorobowo        | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 12:50               | 13:30               | 00:40         |
| <b>19 z 40</b> Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                        | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 20 z 40<br>Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo z wykorzystaniem odpowiedniej techniki oraz narzędzi   | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| 21 z 40<br>Pobieranie materiału do badania mykologicznego                                                      | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| 22 z 40 Przerwa                                                                                                | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| 23 z 40<br>Omówienie środków i preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu oraz planowanie dalszej terapii | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 15:30               | 15:50               | 00:20         |
| 24 z 40 Część praktyczna II. - praca kursanta modelach                                                         | Katarzyna Kłosińska | 22-10-2025            | 15:50               | 17:15               | 01:25         |
| 25 z 40 Część teoretyczna - przyczyny powstawania brodawek wirusowych                                          | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 09:00               | 09:20               | 00:20         |
| 26 z 40 Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian                                                | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 09:20               | 09:30               | 00:10         |
| 27 z 40 Rodzaje brodawek wirusowych, możliwe sposoby leczenia                                                  | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 09:30               | 09:40               | 00:10         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>28 z 40</b> Techniki usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela, omówienie metody Verru Complex                       | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 09:40               | 09:50               | 00:10         |
| <b>29 z 40</b> Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu                                                       | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 09:50               | 10:10               | 00:20         |
| <b>30 z 40</b> Omówienie karty wywiadu oraz zaleceń domowych dla pacjenta                                                 | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 10:10               | 10:20               | 00:10         |
| <b>31 z 40</b> Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach                    | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 10:20               | 10:40               | 00:20         |
| <b>32 z 40</b> Przerwa                                                                                                    | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 10:40               | 11:00               | 00:20         |
| <b>33 z 40</b> Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia brodawki               | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>34 z 40</b> Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 11:30               | 11:50               | 00:20         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                              | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>35 z 40</b> Usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę            | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 11:50               | 12:20               | 00:30         |
| <b>36 z 40</b> Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 12:20               | 12:40               | 00:20         |
| <b>37 z 40</b> Aplikacja opatrunku okluzyjnego                                                       | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 12:40               | 13:10               | 00:30         |
| <b>38 z 40</b> Przerwa                                                                               | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 13:10               | 13:40               | 00:30         |
| <b>39 z 40</b> Część praktyczna II. - praca kursanta modelach                                        | Katarzyna Kłosińska | 28-10-2025            | 13:40               | 16:15               | 02:35         |
| <b>40 z 40</b> Walidacja                                                                             | -                   | 28-10-2025            | 16:15               | 17:15               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 181,82 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 181,82 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Kłosińska

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. aż do teraz właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 r. aż do dziś: szkoleniowiec firmy PODOPHARM (indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne) prowadzi praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopismach branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski. Tylko w ciągu ostatnich 5 lat ukończyła kursy: listopad 2023-terapia brodawek wirusowych metoda swift; styczeń 2023-klamra Brace M terapia wrastających paznokci; czerwiec 2022-warsztaty dobre praktyki leczenia ran; kwiecień 2022-lubelskie forum podologiczne podoeast; grudzień 2021:akademii dermatoskopii- klinika chorób stóp i paznokci.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Zaświadczenie udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.,
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

### Warunki uczestnictwa

Do podanej wyżej ceny nie doliczamy podatku VAT *w przypadku*, kiedy uczestnictwo w szkoleniu jest finansowane co najmniej w 70% ze *środków publicznych*.; na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

## Informacje dodatkowe

### Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 33 godziny.

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych- 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

### Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

**a) testu** - walidator jest autorem testu, dokuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

**b) obserwacji w warunkach symulowanych** - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce z problematycznymi zmianami na stopie, tak aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą rzeczywiste warunki zawodowe. Celem takiej obserwacji jest sprawdzenie, w jaki sposób uczestnik wykorzystuje nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne. Walidator jest autorem zadania i dokuje weryfikacji raportu.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

## Adres

ul. Jadernych 11/3

39-300 Mielec

woj. podkarpackie

## Kontakt



**Natalia Wojtalik**

**E-mail** szkolenia@podopharm.pl

**Telefon** (+48) 455 401 323