



EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

122 oceny

Podologia geriatryczna oraz postępowanie podologiczne w zakresie onycholizy i łuszczycy.

Numer usługi 2025/08/22/13444/2956013

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 28.11.2025 do 01.12.2025

5 920,00 PLN brutto

5 920,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego 6.16
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
- „Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji	25-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do profesjonalnego świadczenia usług podologicznych skierowanych do osób starszych – z uwzględnieniem ich szczególnych potrzeb zdrowotnych oraz ruchowych. Po ukończeniu szkolenia Uczestnik będzie posiadać wiedzę oraz umiejętności praktyczne umożliwiające samodzielne wykonywanie specjalistycznych czynności w zakresie profilaktyki zmian płytki paznokciowej, pielęgnacji oraz terapii stóp osób w wieku podeszłym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje podstawowej oceny stanu stóp i kończyn dolnych w kontekście podologicznym.	Prawidłowo klasyfikuje stopień zmian skórnych i paznokciowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje właściwe cechy charakterystyczne dla każdej deformacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wybiera poprawny opis zmian wynikających z danej jednostki chorobowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje objawy patologii kończyn dolnych oraz symptomy chorób systemowych istotnych z punktu widzenia podologii.	Identyfikuje zmianę paznokciową,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Odpowiednio planuje terapię podologiczną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opracowuje płytkę paznokciową adekwatnie do identyfikowanej zmiany paznokciowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje przypadki zmian paznokciowych u seniorów (m.in. onychogryphosis, onychauxis, onychomycosis).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Interpretuje znaczenie obserwowanych zmian chorobowych dla procesu terapeutycznego i bezpieczeństwa klienta.	Charakteryzuje wpływ chorób przewlekłych (cukrzyca, miażdżyca, RZS, ŁZS, osteoporoza) na stan stóp klienta geriatrycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje budowę i funkcjonowanie stóp i kończyn dolnych w różnych grupach wiekowych, uwzględniając ryzyka rozwojowe i ortopedyczne.	Charakteryzuje budowę anatomiczną i biomechaniczną stopy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje zagrożenia wynikające z wad postawy, deformacji stóp oraz chorób współistniejących.	Rozróżnia typy deformacji palucha (hallux valgus, hallux rigidus). Wskazuje właściwe cechy charakterystyczne dla każdej deformacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera odpowiednie techniki odciążenia oraz rozwiązania ortoplastyczne dostosowane do rozpoznania i potrzeb klienta.	Dobiera i wykonuje odpowiednie odciążenia w zależności od rozpoznania problemu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zna rodzaje odciążeń stosowanych w podologii u osób starszych, potrafi je odpowiednio dostosować do rozpoznanego problemu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera najbardziej odpowiednie rozwiązanie spośród gotowych propozycji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia podstawowe wskazania do wykonania zabiegów podologicznych u osób starszych.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zmiany płytki paznokciowej w przypadku łuszczycy i onycholizy.	Poprawnie opisuje cechy kliniczne paznokci zajętych łuszczycą i onycholizą,	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera właściwą terapię podologiczną oraz środki pielęgnacyjne do stanu płytki,	Analiza dowodów i deklaracji
	Potrafi wskazać różnice między łuszczycą paznokci a grzybicą,	Test teoretyczny
Rozpoznaje objawy kliniczne i różnicuje je z innymi chorobami paznokci.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Postępowanie podologiczne w zakresie łuszczy dłoni i stóp. - 1 h teorii, 7 h praktyki

- Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód.
- Materiałoznawstwo farmakologia. opanowanie samodzielnego opracowywania płytki paznokciowej zmienionej chorobowo.
- Postępowanie w zakresie paznokci łuszczykowych.
- Praca na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń.

Dzień 2 – Postępowanie podologiczne w zakresie onycholizy dłoni i stóp. - 1 h teorii, 7 h praktyki

- Postępowanie w zakresie paznokci z onycholizą.
- Różnicowanie chorób płytki paznokciowej.
- Techniki pracy frezarką wraz z doбором frezów.
- Techniki opracowania płytki paznokciowej objętej onycholizą,
- Dobór narzędzi i preparatów w terapii podologicznej,
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów podologicznych,

Dzień 3 – Podstawy podologii geriatrycznej - 2 h teorii, 6 h praktyki

- Procesy starzenia organizmu – fizjologia i patofizjologia
- Choroby wieku podeszłego (osteoporoza, RZS, cukrzyca, miażdżyca)
- Wywiad ortopodologiczny z klientem geriatrycznym
- Farmakologia, materiałoznawstwo w zaopatrzeniu seniora.

Dzień 4 – Patologie stóp w wieku podeszłym - 1 h teorii, 7 h praktyki

- Paznokcie senilne – diagnostyka i terapia na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń
- Problemy skórne – rogowacenia, przesuszenia, pęknięcia, infekcje
- Dobór i zastosowanie odciążań w codziennej praktyce
- Wprowadzenie do ortozy silikonowej i tapingu funkcjonalnego
- Wkładki odciążająco-korygujące w terapii geriatrycznej

Dodatkowa informacja:

Kurant wykonuje pracę frezarką, skalpelem oraz unitem podologicznym, korzystając z odpowiednio dobranych modeli do ćwiczeń, co pozwala na praktyczne i bezpieczne opanowanie technik podologicznych.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Kurs obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, przy czym zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy zapewniają odpowiednią opiekę merytoryczną. Uczestnicy uczą się, jak diagnozować i wykonywać zabiegi podologiczne, a także zdobywają wiedzę o higienie i bezpieczeństwie pracy w gabinecie podologicznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Podstawy podologii geriatrycznej	Piotr Bielawski	28-11-2025	08:00	16:00	08:00
2 z 4 Patologie stóp w wieku podeszłym	Piotr Bielawski	29-11-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 4 Postępowanie podologiczne w zakresie łuszczy dłoni i stóp	Anna Czarniecka	30-11-2025	08:00	16:00	08:00
4 z 4 Postępowanie podologiczne w zakresie onycholizy dłoni i stóp.	Anna Czarniecka	01-12-2025	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Czarniecka

Anna Czarniecka posiada 9-letnie doświadczenie zawodowe w zakresie podologii, z czego ostatnie 5 lat intensywnie rozwijała swoje kompetencje w obszarze ortopodologii i ortoplastyki. W latach 2016–2020 pracowała na stanowisku podologa w renomowanej placówce Instytut Podologiczny w Rzeszowie, gdzie odbyła liczne szkolenia wewnętrzne z zakresu ortopodologii, biomechaniki stopy oraz technik ortoplastycznych. W ramach swojej praktyki zajmowała się dobozem i wykonywaniem indywidualnych odciążeń, wkładek oraz elementów ortoplastycznych (takich jak korekcyjne separatory silikonowe, odciążenia punktowe czy osłony na zmienione chorobowo miejsca), dostosowanych do potrzeb klientów z deformacjami stóp, przeciążeniami oraz zmianami pourazowymi i zwyrodnieniowymi. W lutym 2022 roku ukończyła specjalistyczne szkolenie „Globalna terapia stopy” w Krakowie, które pogłębiło jej wiedzę w zakresie całościowego podejścia do terapii funkcjonalnej stopy, integrującej techniki manualne z zaawansowaną analizą biomechaniczną. W swojej codziennej praktyce wykorzystuje zdobyte umiejętności do oceny ustawienia stóp, analizy chodu oraz wykonywania indywidualnych korekcyjnych ortoplastycznych, uwzględniając potrzeby klientów z zespołami bólowymi, dysfunkcjami struktur stopy i problemami wynikającymi z nieprawidłowego rozkładu obciążeń. Doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich lat, stanowi solidne przygotowanie do prowadzenia usług gabinetowych i szkoleniowych z zakresu ortoplastyki i tworzenia ortez.



2 z 2

Piotr Bielawski

Posiada rozległą wiedzę z zakresu wszelkich znanych technik podologicznych i biomechaniki kończyny dolnej. W oparciu o szczytną genezę zawodu podologa i ideę edukacji społeczeństwa, skupia się na szerzeniu problematyki dysfunkcji stóp i podudzi. Piotr Bielawski jest przedsiębiorcą i uznanym pedagogiem w branży podologiczno-podiatrycznej. Jest uznanym liderem w dziedzinie edukacji podologicznej, który aktywnie działa w tym zakresie. Studiował politologię, pedagogikę, kosmetologię w Polsce. Uzyskał staże i dyplomy podologiczne w Polsce oraz zagranicą, tym samym pracuje od 2011 r. jako wysoko wykwalifikowany specjalista wg niemieckich standardów podologicznych. Jego doświadczenie obejmuje wiele seminariów, konferencji, szkoleń oraz zajęć na temat różnych aspektów branży podologiczno-podiatrycznej. Opracował własną linię produktów podologicznych do stóp. Jako właściciel, podolog od 2012 r. Instytutu Podologicznego wnosi bogatą wiedzę praktyczną na swoje zajęcia i seminaria. Obecnie ma gabinety pełne klientów i specjalizuje się w profilaktyce stóp diabetyków, geriatrici, klientów onkologicznych, ze słabym krążeniem i neuropatią. Jest profesjonalistą w pracy pedagoga i czerpie ogromną radość z dzielenia się swoim bogatym doświadczeniem zawodowym. Jego wykształcenie obejmuje również wystąpienia publiczne, opracowywanie programów nauczania, opis kompetencji podologicznych, szkolenia i zarządzanie kadrą zarządzającą. Swoim uczniom przekazuje profesjonalizm i pasję do branży podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Umiejętność wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki stopy.
- Odróżnienie stanów fizjologicznych od patologicznych w obrębie stopy.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresy chorób skóry.
- Odróżnienie zmian chorobowych na skórze
- Lista obecności na szkoleniu oraz min. 80% obecności na szkoleniu

Informacje dodatkowe

1.Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- komputer lub telefon do wykonania testu,

2.Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

3.Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

4.Uwaga! Zmiana godziny szkolenia

Informujemy, że szkolenie zaplanowane na dzień **03.07.2025 r.**, odbędzie się **wyjątkowo w dniu dzisiejszym w godzinach 12:00–15:00** (zamiast standardowych godzin). Zmiana wynika z przyczyn prywatnych szkoleniowca.

Adres

ul. Potażowa 43A
02-400 Warszawa
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022