



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 413 ocen

Pierwsza pomoc przedlekarska

Numer usługi 2025/08/22/10510/2955078

📍 Pyskowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.10.2025 do 17.10.2025

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest poznanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, a w szczególności:

- zapoznanie uczestników z obowiązującymi przepisami prawnymi,
- przygotowanie teoretyczne z zakresu udzielania pomocy osobom poszkodowanym,
- nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia w różnych sytuacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia.	Uczestnik wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce.	Test teoretyczny
Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej.	Uczestnik stosuje odpowiednie ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej.	Test teoretyczny
Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki.	Uczestnik identyfikuje i reaguje w przypadku rozpoznania zawału, udaru, padaczki czy hipoglikemii.	Test teoretyczny
Opatruje rany i tamuje krwotoki.	Uczestnik wykonuje opatrunki ran i tamuje krwotoki.	Test teoretyczny
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.	Uczestnik stosuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową w sytuacjach zagrożenia życia.	Test teoretyczny
Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.	W przypadkach utonięcia, uduszenia, zachłyśnięcia czy porażenia prądem uczestnik podejmuje się udzielenia pierwszej pomocy.	Test teoretyczny
Ocenia podstawowe parametry życia.	Uczestnik na podstawie obserwacji dokonuje oceny podstawowych parametrów życiowych.	Test teoretyczny
Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.	Uczestnik stosuje odpowiednie metody opatrywania w przypadku złamania, zwichnięcia i skręcenia.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia podnosi swoje kompetencje społeczne	-wykazuje zdolność do zrozumienia emocji i potrzeb osoby poszkodowanej -skutecznie komunikuje się z poszkodowanym (jeśli jest przytomny) -wykazuje umiejętność podejmowania decyzji pod presją -wykazuje umiejętność stanowczego działania i przejmowania inicjatywy, gdy sytuacja tego wymaga -współpracuje ze służbami ratunkowymi po ich przybyciu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie - Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie- Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie obejmuje 8h dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45min.)

Lp.	Przedmiot nauczania	Liczba godzin zajęć dydaktycznych
1	Wprowadzenie – organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy: -Prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy -Organizacja pierwszej pomocy przedlekarskiej w zakładzie pracy -Zasady bezpieczeństwa ratującego i ratowanego	1

2	Bezpośrednie zagrożenie życia – sposoby rozpoznawania i postępowania: -rozpoznawanie zaburzenia stanu świadomości, -rozpoznawanie zatrzymania oddychania, -rozpoznawanie zatrzymania krążenia, -podstawowe zasady podtrzymywania czynności życiowych: • udrożnienie dróg oddechowych • kontrola wentylacji • sztuczne oddychanie • kontrola krążenia • masaż serca • reanimacja – wg wytycznych European Resuscitation Council • algorytm BLS	1
3	Zasady postępowania w stanach nagłych zagrożeń: -zatrucia – rozpoznawanie i sposoby postępowania: -ból i zawroty głowy, utraty świadomości i stany śpiączkowe - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -udar cieplny - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -duszność i ostre stany astmatyczne - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -ciało obce w krtani lub tchawicy - sposoby postępowania, -ciało obce w naturalnych otworach ciała (oko, ucho, nozdrza) - sposoby postępowania, -porażenie prądem elektrycznym i piorunem - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -ostre bóle brzucha - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -krwawienie z przewodu pokarmowego, -niemiarowości rytmu serca, zawał mięśnia sercowego - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -padaczka - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -stany zagrożenia życia w przebiegu cukrzycy - rozpoznawanie i sposoby postępowania -ugryzienia, ukąszenia i użądlenia przez zwierzęta - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -utonięcie - rozpoznawanie i sposoby postępowania.	2

4	Zasady postępowania w przypadkach typowych urazów: -zranienia – sposoby postępowania, -krwotoki (wewnętrzne i zewnętrzne) – rozpoznawanie, sposoby postępowania -złamania - rozpoznanie, sposoby postępowania, -skręcenia - rozpoznanie, sposoby postępowania -zwichnięcia - rozpoznanie, sposoby postępowania -oparzenia - ocena rozległości, sposoby postępowania, -odmrożenia - ocena rozległości, sposoby postępowania.	1
5	Zasady postępowania w wybranych urazach głowy, klatki piersiowej i brzucha: -Urazy mózgowo-czaszkowe (stłuczenie głowy, wstrząśnienie mózgu, złamania czaszki, rany głowy) -Urazy klatki piersiowej(zranienia klatki piersiowej - rozpoznanie i sposoby postępowania, złamania w obrębie klatki piersiowej- rozpoznanie i sposoby postępowania) -Urazy brzucha (stłuczenia i rany brzucha - rozpoznanie i sposoby postępowania)	1
6	Zajęcia praktyczne: -ułożenia poszkodowanego, • „boczna ustalona”, • „resuscytacyjna”, • „kręgosłupowa”, • „przeciwwstrząsowa”, • „uniesionym tułowiem”, • „pólsiedząca”, -zakładanie opatrunków, -transport poszkodowanego, -stabilizacja i unieruchamianie kończyn w urazach kostno-stawowych, -stabilizacja i unieruchamianie różnych odcinków kręgosłupa, -reanimacja.	2
	OGÓŁEM	8

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznego przed Krajowym Centrum Akredytacji (KCA) na który przeznaczono 2h dydaktyczne. Czas trwania egzaminu został wliczony do ilości godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	540,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	540,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	60,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Bulenda

Wykształcenie wyższe - kierunkowe. Dyplomowany, czynny ratownik medyczny z uprawnieniami do prowadzenia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy. Posiada ponad 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z pierwszej pomocy przedmedycznej i KPP. Zajęcia prowadzi nieprzerwanie do chwili obecnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych:

-Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

-Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką.

Informacje dodatkowe

Informujemy, że usługa w ZDZ Katowice jest zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a – koszt netto i brutto są identyczne.

Usługa zawiera koszt jednego podejścia do egzaminu zewnętrznego przed Krajowym Centrum Akredytacji (KCA)

Adres

ul. Powstańców Śląskich 7

44-120 Pyskowice

woj. śląskie

Szkolenie organizowane przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Pyskowicach, ul. Powstańców Śląskich 7

Zajęcia teoretyczne i praktyczne będą realizowane w OKZ Pyskowice ul. Powstańców Śląskich 7.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Kielar-Sopala

E-mail pyskowice@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 702