



GRUPA AQUAMED
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Podstawowe zabiegi ratujące życie (BLS) z wykorzystaniem automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED oraz postępowanie w stanach nagłych i urazach u osób dorosłych - rozszerzony kurs pierwszej pomocy

Numer usługi 2025/08/22/133912/2954864

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 20.12.2025 do 20.12.2025

960,00 PLN brutto
960,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Szkolenie adresowane jest do:

- dorosłych osób indywidualnych, które chcą podnieść swoje kompetencje z własnej inicjatywy i wykorzystać je w pracy zawodowej obecnej lub przyszłej,
- przedsiębiorców, pracodawców i ich pracowników, w tym mikro, małych i średnich firm oraz osób samozatrudnionych.

Grupa docelowa usługi

Udział w nim mogą wziąć zarówno osoby bez wcześniejszego doświadczenia w udzielaniu pomocy, jak i pracownicy, którzy chcą odświeżyć i ugruntować posiadane umiejętności. Uczestnicy powinni posługiwać się językiem polskim w stopniu umożliwiającym swobodną komunikację i zrozumienie poleceń. Wymagania wstępne nie obejmują specjalistycznej wiedzy medycznej – kurs przeznaczony jest dla osób początkujących. Zakres zadań uczestników po szkoleniu to udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych w miejscu pracy i w życiu codziennym, do czasu przybycia służb ratunkowych.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

19-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do podejmowania działań ratujących życie w sytuacjach nagłych, poprzez prawidłowe rozpoznanie stanu poszkodowanego, wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej, automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) oraz udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i urazach u osób dorosłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje łańcuch przeżycia i podstawowe procedury pierwszej pomocy.	definiuje etapy łańcucha przeżycia	Test teoretyczny
	omawia algorytm RKO i wskazania do AED	Test teoretyczny
	charakteryzuje objawy stanów nagłych (udar, zawał, zatrucia)	Test teoretyczny
	ocenia przytomność i oddech poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową zgodnie z wytycznymi	prowadzi RKO w prawidłowym tempie i głębokości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	używa AED zgodnie z komunikatami urządzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje pozycję bezpieczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje procedury udzielania pomocy w stanach nagłych i urazach.	stosuje techniki usuwania ciała obcego przy zadławieniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	tamuje krwotok i opatruje ranę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady komunikacji i współpracy w sytuacji zagrożenia.	poprawnie wzywa pomoc i przekazuje wywiad	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje spokój i organizuje działania w grupie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	współdziała z innymi uczestnikami akcji ratunkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do:

- dorosłych osób indywidualnych, które chcą podnieść swoje kompetencje z własnej inicjatywy i wykorzystać je w pracy zawodowej obecnej lub przyszłej,
- przedsiębiorców, pracodawców i ich pracowników, w tym mikro, małych i średnich firm oraz osób samozatrudnionych.

Udział w nim mogą wziąć zarówno osoby bez wcześniejszego doświadczenia w udzielaniu pomocy, jak i pracownicy, którzy chcą odświeżyć i ugruntować posiadane umiejętności. Uczestnicy powinni posługiwać się językiem polskim w stopniu umożliwiającym swobodną komunikację i zrozumienie poleceń. Wymagania wstępne nie obejmują specjalistycznej wiedzy medycznej – kurs przeznaczony jest dla osób początkujących. Zakres zadań uczestników po szkoleniu to udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych w miejscu pracy i w życiu codziennym, do czasu przybycia służb ratunkowych.

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego – przygotowania uczestników do działań ratujących życie i udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych i urazach – uczestnik powinien posługiwać się językiem polskim oraz być zdolny do wykonywania podstawowych czynności fizycznych (np. uciskanie klatki piersiowej). Szkolenie adresowane jest do osób niezależnie od wcześniejszego doświadczenia w zakresie pierwszej pomocy. Wymagania wstępne nie obejmują specjalistycznej wiedzy medycznej – kurs przeznaczony jest dla osób początkujących.

Zakres tematyczny

- Łańcuch przeżycia, ocena i zabezpieczenie miejsca zdarzenia
- Ocena przytomności, prawidłowe wzywanie pomocy
- Udrażnianie dróg oddechowych, resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)
- Użycie AED i ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej
- Postępowanie w zakrzepstweniach
- Stany nagłe: duszność, ból w klatce piersiowej, udar, cukrzyca, zatrucia
- Elementy wywiadu przedmedycznego
- Postępowanie w obrażeniach ciała: złamania, zwichnięcia, krwawienia, krwotoki, ciała obce
- Ćwiczenia praktyczne z zakresu RKO, AED, tamowania krwotoków, pozycji bezpiecznej

Czas trwania szkolenia: 8 godzin zegarowych, w tym:

- część teoretyczna: 3 godziny
- część praktyczna: 4,5 godziny
- walidacja: 0,5 godziny

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe,
- Ćwiczenia prowadzone w podgrupach 4–5-osobowych, z wykorzystaniem fantomów, AED treningowych, środków opatrunkowych, kamizelki do treningu udrażniania dróg oddechowych
- Każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do stanowiska ćwiczeniowego w trakcie zajęć.
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych,
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi,
- Walidacja obejmuje test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Łańcuch przeżycia.	Joanna Janicka	20-12-2025	09:00	09:10	00:10
2 z 15 Ocena i zabezpieczenie miejsca zdarzenia (bezpieczeństwo).	Joanna Janicka	20-12-2025	09:10	09:15	00:05
3 z 15 Poprawne wzywanie pomocy	Joanna Janicka	20-12-2025	09:15	09:20	00:05
4 z 15 Ocena przytomności poszkodowanego	Joanna Janicka	20-12-2025	09:20	09:30	00:10
5 z 15 Udrażnianie dróg oddechowych	Joanna Janicka	20-12-2025	09:30	10:00	00:30
6 z 15 Resuscytacja krążeniowo–oddechowa (RKO)	Joanna Janicka	20-12-2025	10:00	11:00	01:00
7 z 15 Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)	Joanna Janicka	20-12-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Układanie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej	Joanna Janicka	20-12-2025	12:00	12:15	00:15
9 z 15 Przerwa	Joanna Janicka	20-12-2025	12:15	12:30	00:15
10 z 15 Postępowanie w zakrztuszeniach	Joanna Janicka	20-12-2025	12:30	13:00	00:30
11 z 15 Postępowanie w stanach zagrożenia życia (duszność, ból w klatce piersiowej, udar, cukrzyca, zatrucia)	Joanna Janicka	20-12-2025	13:00	14:30	01:30
12 z 15 Przerwa	Joanna Janicka	20-12-2025	14:15	14:30	00:15
13 z 15 Elementy wywiadu przedmedycznego	Joanna Janicka	20-12-2025	14:30	14:45	00:15
14 z 15 Postępowanie w urazach i obrażeniach (złamania, zmiążdżenia, krwawienia, ciało obce)	Joanna Janicka	20-12-2025	14:45	16:15	01:30
15 z 15 Walidacja	-	20-12-2025	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	960,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

120,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Janicka

Joanna Janicka jest ratownikiem medycznym z wieloletnim doświadczeniem w pracy w Zespołach Ratownictwa Medycznego, które nieprzerwanie pełni od 2008 roku. W latach 2021–2025 realizowała liczne szkolenia dla firm, instytucji oraz osób indywidualnych w zakresie pierwszej pomocy, a także prowadziła kursy i warsztaty Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Posiada bogate doświadczenie w pracy z klientem biznesowym, ale również z ratownikami medycznymi, lekarzami, pielęgniarkami i ratownikami KPP, szczególnie w obszarze edukacji dotyczącej podstawowych i zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie uczestniczyła w certyfikacjach Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC) oraz Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego (AHA), co potwierdza aktualność jej wiedzy i umiejętności. Jej specjalizacja obejmuje prowadzenie zajęć praktycznych, symulacji oraz egzaminów, a doświadczenie dydaktyczne przekłada się na wysoką jakość nauczania i umiejętność dostosowania programu szkoleniowego do grup o zróżnicowanym poziomie wiedzy.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały udostępniane na życzenie uczestników - konspekty z prezentacji, materiały video z zakresu udzielania pierwszej pomocy na platformie VOD.

Na życzenie uczestnika ze specjalnymi potrzebami organizator zapewnia materiały dostosowane do jego specjalnych potrzeb.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT – zwolnienie przedmiotowe z VAT - art. 43 ust.1 pkt. 29 lit c Ustawy o VAT

Adres

ul. Zabraniecka 8L/budynek B

03-872 Warszawa

woj. mazowieckie

budynek B, należy kierować się na oznaczenia CSM Aquamed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- kawa, woda itp

Kontakt



Adrian Wójcik

E-mail a.wojcik@aquamed.pl

Telefon (+48) 576 378 999