



POZNAŃ LAB  
Instytut Medycyny  
Praktycznej Sp. z  
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 104 oceny

## Plastyka powiek „Od patologii do estetyki” - warsztaty na nieutralonych preparatach głów ludzkich

Numer usługi 2025/08/22/28116/2954823

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

425,00 PLN brutto/h

425,00 PLN netto/h

📍 Jabłonna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 22.11.2025 do 23.11.2025

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Grupa docelowa usługi           | Lekarze różnych specjalności, a zwłaszcza lekarze okuliści, legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie i utrwalenie kompetencji oraz kwalifikacji zawodowych, chcących poszerzyć zakres świadczonych usług o zabiegi z zakresu plastyki i chirurgii powiek. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji     | 21-11-2025                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1516 z późn. zm.)                                                                                                                                    |
| Zakres uprawnień                | kursy praktyczne na nieutralonych preparatach ludzkich dla lekarzy posiadających PWZ                                                                                                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Plastyka powiek „Od patologii do estetyki” - warsztaty na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów chirurgicznych powiek (tj. podwinięcia powieki dolnej, napięcia powieki dolnej, odwinięcia powieki dolnej, rekonstrukcji powieki dolnej, technik z wykorzystaniem przeszczepów skórnych, plastyki powiek górnych, czy opadnięcia powieki górnej).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik wykonuje w pełni zabiegi z zakresu plastyki powiek | Uczestnik Zna anatomię powiek w ujęciu operacyjnym oraz podstawowe patologie: podwinięcie, odwinięcie, opadnięcie, retrakcja.              | Wywiad swobodny                     |
|                                                              | Uczestnik Rozróżnia techniki chirurgiczne stosowane w korekcji powiek (np. met. Jonesa, Wiesa, Quicerta, technika paska bocznego tarczki). | Wywiad swobodny                     |
|                                                              | Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów plastyki i rekonstrukcji powiek (górnej i dolnej).                                            | Wywiad swobodny                     |
|                                                              | Uczestnik Prawidłowo przeprowadza plastykę opadniętej powieki różnymi dostępami (skórny, spojówkowy, podwieszenie na paskach teflonowych). | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                              | Uczestnik Przeprowadza zabiegi rekonstrukcyjne powieki dolnej i górnej (np. met. Hugesa, Cuttlera-Bearda, płyty przesunięte).              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                              | Uczestnik Stosuje techniki estetyczne: plastyka powieki górnej i dolnej, korekcja skóry i przedziałów tłuszczowych, lift skroniowy.        | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane do lekarzy różnych specjalności, a zwłaszcza lekarzy okulistów, legitymujących się prawem wykonywania zawodu, mających na celu poszerzenie i utrwalenie kompetencji oraz kwalifikacji zawodowych, chcących poszerzyć zakres świadczonych usług o zabiegi z zakresu plastyki i chirurgii powiek.

Szkolenie składa się będzie z dwóch części:

- części teoretycznej – wykład prowadzącego
- części warsztatowej – uczestnik wykonuje zabiegi na nieutrwalonych preparatach ludzkich głów pod nadzorem lekarza prowadzącego,

Usługa liczona jest w godzinach dydaktycznych.

15 godzin 25 minut zegarowych szkolenia odpowiada 20 godzinom dydaktycznym.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi

Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne przyrządy oraz aparaturę.

Szkolenie odbywa się w warunkach sali operacyjnej.

Dzień I- Sobota, 22.11.2025

08:30-09:10 Rejestracja uczestników. Otwarcie kursu, omówienie zasad pracy na preparatach. Wykład wprowadzający.

09:10-11:10 Wykład cz. I

- Anatomia (podejście operacyjne);
- Podwinięcie powieki dolnej i górnej;
- Odwinięcie powieki dolnej;
- Technika paska bocznego tarczki;
- Opadnięcie powieki górnej

11:10-11:25 Przerwa

11:25-13:30 Warsztaty praktyczne cz. I

- Plastyka podwiniętej powieki dolnej (met Jonesa, Quicerta, Wiesa);
- Plastyka odwiniętej powieki dolnej, Leniwe T;
- Implantacja ciężarków w powiekę w przypadku niedomykalności;
- Zabiegi w przypadku retrakcji powieki dolnej

13:30-14:00 Przerwa

14:00-17:00 Warsztaty praktyczne cz.II

- Plastyka opadniętej powieki dostęp od strony skóry;
- Plastyka opadniętej powieki dostęp od strony spojówki;
- Podwieszenie opadniętej powieki na paskach teflonowych

Dzień II- 23.11.2025

09:00-10:30 Wykłady cz. II

- Rekonstrukcja powieki dolnej (przeszczep skóry, klinowa resekcja, rekonstrukcja płatami);
- Rekonstrukcja powieki górnej;
- Plastyka powieki górnej;

- Plastyka powieki dolnej

10:30-10:45 Przerwa

10:45-13:15 Warsztaty praktyczne cz. III

- Rekonstrukcja powieki dolnej met Hugesa;
- Rekonstrukcja powieki dolnej przesuniętymi płatami z okolicy;
- Rekonstrukcja powieki górnej met Cuttlera Bearda

13:15-13:45 Przerwa

13:45-17:00 Warsztaty praktyczne cz. IV

- Plastyka powieki górnej, korekcja skóry, przedziałów tłuszczowych, technika uniesienia łuku brwiowego z cięcia do blepharoplastyki;
- Uniesienie łuku brwiowego - lift skroniowy;
- Plastyka powieki dolnej z dostępu od strony skóry;
- Plastyka powieki dolnej od strony spojówki

17:00-17:15 Walidacja

17:15-17:30 Podsumowanie, Dyskusja, Rozdanie certyfikatów.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                 | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 9</b> Rejestracja uczestników.<br>Otwarcie kursu, omówienie zasad pracy na preparatach.<br>Wykład wprowadzający. | Dr n. med.<br>Mariusz Kęcik | 22-11-2025            | 08:30               | 09:10               | 00:40         |
| <b>2 z 9</b> Wykłady cz. I                                                                                              | Dr n. med.<br>Mariusz Kęcik | 22-11-2025            | 09:10               | 11:10               | 02:00         |
| <b>3 z 9</b> Warsztaty praktyczne cz. I                                                                                 | Dr n. med.<br>Mariusz Kęcik | 22-11-2025            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>4 z 9</b> Warsztaty praktyczne cz. II                                                                                | Dr n. med.<br>Mariusz Kęcik | 22-11-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>5 z 9</b> Wykłady cz. II                                                                                             | Dr n. med.<br>Mariusz Kęcik | 23-11-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>6 z 9</b> Warsztaty praktyczne cz. III                                                                               | Dr n. med.<br>Mariusz Kęcik | 23-11-2025            | 10:45               | 13:15               | 02:30         |
| <b>7 z 9</b> Warsztaty praktyczne cz. IV                                                                                | Dr n. med.<br>Mariusz Kęcik | 23-11-2025            | 13:45               | 17:00               | 03:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                             | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 9 Walidacja                                     | -                        | 23-11-2025            | 17:00               | 17:15               | 00:15         |
| 9 z 9 Podsumowanie, Dyskusja, Rozdanie certyfikatów | Dr n. med. Mariusz Kęcik | 23-11-2025            | 17:15               | 17:30               | 00:15         |

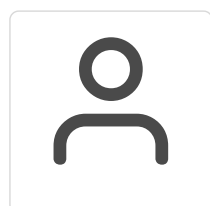
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 425,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 425,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dr n. med. Mariusz Kęcik

Dr Kęcik jest specjalistą chirurgii plastycznej i okuloplastycznej, absolwentem Akademii Medycznej w Warszawie. Uzyskał specjalizację II stopnia z chirurgii plastycznej w 1996 r., a w 2000 r. obronił z wyróżnieniem doktorat dotyczący zastosowania laserów w chirurgii powiek.

Pracował m.in. w Klinice Chirurgii Szczękowo-Twarzowej i w Klinice Okulistyki WUM, gdzie kierował oddziałem chirurgii plastycznej powiek. Od 2002 r. prowadzi prywatną praktykę. Jest autorem ponad 60 publikacji, redaktorem książki Illustrated Guide to Eyelid and Periorbital Surgery oraz doświadczonym wykładowcą i prowadzącym kursy praktyczne w zakresie chirurgii powiek i medycyny estetycznej.

Nieustannie poszerza swoją wiedzę poprzez czynny udział w licznych kongresach oraz konferencjach, m.in. ESOPRS Oculoplastic Today 2022, LidSUMMIT Tirol 2025 – The Art of Eyelid Surgery, FACE Conference & Exhibition 2023

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas i po szkoleniu uczestnik usługi otrzymuje:

- autorską prezentację multimedialną w formacie pdf zawierającą istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń – pliki są wyłącznie do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy;
- materiały merytoryczne szkoleniowe (prezentacja, ćwiczenia, instrukcje) w formie papierowej;
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez wykładowców i organizatora szkolenia.

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi);
- preparaty biologiczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi).

## Warunki uczestnictwa

Aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza.

## Informacje dodatkowe

- Przy 1 stanowisku (preparacie) pracować będzie 2 uczestników.
- Szkolenie odbywa się na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich.
- Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o VAT.
- Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia.
- Szkolenia i tematyka kursu nie są ujęte w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentysty, a także nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy – w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest udział uczestnika w w/w usłudze rozwojowej.

## Adres

ul. Prosta 2

05-110 Jabłonna

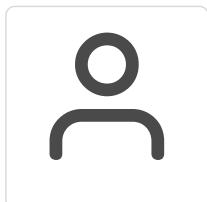
woj. mazowieckie

WARSAW LAB Instytut Medycyny Praktycznej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Milewska**

**E-mail** a.milewska@warsawlab.pl

**Telefon** (+48) 789 289 226