



Kurs masażu orientalnego (Kurs integrujący różne techniki masażu : Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga)

Numer usługi 2025/08/22/37209/2954588

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5

157 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest dla:

Dla osób początkujących, które nie miały wcześniej styczności z masażem

Dla praktykujących masażyстів, którzy chcą rozwinąć wachlarz technik orientalnych

Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

24-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Poznanie i praktyczne opanowanie technik masażu Lomi Lomi, masażu tajskiego na stole, Shiatsu i Abyanga

Umiejętność tworzenia zintegrowanej, spersonalizowanej sesji masażu orientального

Nauka ergonomii pracy masażysty

Świadome stosowanie technik z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- nauczanie technik masażu Lomi Lomi, Shiatsu, masażu tajski oraz Abyanga) oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.	- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny praktyczny (samodzielne wykonanie masażu orientального przez uczestnika szkolenia);	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Kurs masażu orientального przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu orientального.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu orientального na zakończenie szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU ORIENTALNEGO

Kurs integrujący różne techniki masażu (Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga)

- Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria)
- Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu
- Czym różni się: Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga
- Holistyczne podejście do człowieka
- Ergonomia pracy masażysty
- Techniki Lomi Lomi (praktyka)
- Masaż tajski na stole (praktyka)
- Shiatsu – teoria i praktyka
- Zasady pracy z meridianami
- Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy
- Praktyka pełnej sesji masażu orientального

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria) Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu	Marta Wysocka	25-10-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 9 Shiatsu – teoria i praktyka Zasady pracy z meridianami	Marta Wysocka	25-10-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 9 Ergonomia pracy masażysty	Marta Wysocka	25-10-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Techniki Lomi Lomi (praktyka)	Marta Wysocka	25-10-2025	13:00	16:00	03:00
5 z 9 Masaż tajski na stole (praktyka)	Marta Wysocka	25-10-2025	16:00	17:30	01:30
6 z 9 Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy Wprowadzenie do Ajurwedy i typów dosz	Marta Wysocka	26-10-2025	12:00	14:00	02:00
7 z 9 Integracja technik w spójną sesję Jak łączyć elementy Lomi Lomi, Shiatsu, tajskiego i Abyangi	Marta Wysocka	26-10-2025	14:00	15:30	01:30
8 z 9 Praktyka pełnej sesji masażu orientalnego	Marta Wysocka	26-10-2025	15:30	17:15	01:45
9 z 9 Walidacja	-	26-10-2025	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Wysocka

Medalistka Mistrzostw Polski w masażu.

Swoje doświadczenie z masażem rozpoczęła w 2004 roku, kończąc Studium Naturalnych metod Leczenia, wzbogacając je wieloma szkoleniami i kursami (Lomi Lomi, Abhyanga, masaż tajski, masaż bańką chińską, Kobido, Korugi).

Doświadczenie:

2005 r ukończenie studiów magisterskich na Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie (kierunek oligofrenopedagogika, pedagogika osób niepełnosprawnych umysłowo)

- praktykę gabinetową z masażu prowadzę nieprzerwanie od 2004 roku
- organizuje i prowadzę liczne warsztaty i szkolenia z zakresu gimnastyki tradycyjnej (praca z ciałem) od 2020 roku
- prowadzę szkolenia branżowe dla kadry pedagogicznej (od 4 lat pracuje jako terapeuta w poradni pedagogiczno- psychologicznej, prowadzę terapię z Integracji sensorycznej, masażu terapeutycznego, terapii pedagogicznej, terapii ręki, trening umiejętności społecznych)
- szkolenia z masażu: ilość kursantów ok 40 osób

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Autorski skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

- Przerwy oraz walidacja wliczona jest w liczbę godzin szkoleniowych.

-Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 15 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: masaz-kielce@o2.pl

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik kąpielowy

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w kameralnej grupie 4-6 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Obowiązuje strój wygodny, zakryty, bez biżuterii
- Praca odbywa się na stole do masażu w parach

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

Adres

ul. Duża 20

25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875