



LSJ HR GROUP
SOZAŃSKI SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

★★★★☆ 4,3 / 5
1 461 ocen

Szkolenie: Nowe czasy, nowe narzędzia: nowoczesne technologie w służbie marki osobistej w kontaktach biznesowych.

Numer usługi 2025/08/22/13374/2954507

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 17.10.2025 do 18.10.2025

1 100,00 PLN brutto
894,31 PLN netto
110,00 PLN brutto/h
89,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Marketing

Grupa docelowa usługi

Kobiety, w szczególności w wieku 55+, aktywne zawodowo lub społecznie, które chcą wzmocnić swoją markę osobistą w dynamicznie zmieniającym się otoczeniu biznesowym i sprawnie korzystać z nowoczesnych technologii.

W szkoleniu mogą wziąć udział uczestnicy z różnych projektów (skontaktuj się z nami celem weryfikacji).

Usługa rozwojowa adresowana również do Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

15-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do praktycznego wykorzystania nowoczesnych technologii (w tym narzędzi AI, mediów społecznościowych i platform kreatywnych) oraz tworzenia profesjonalnych treści online w celu budowania marki osobistej lub marki swojego biznesu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka rozumie podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i wskazuje praktyczne zastosowania narzędzi AI (w tym ChatGPT).	• Poprawnie rozpoznaje definicję AI i wskazuje obszary praktycznego zastosowania narzędzi AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje AI do tworzenia treści (tekstów i grafik) przy użyciu narzędzi takich jak ChatGPT i Canva.	Generuje tekst lub komunikat z pomocą ChatGPT oraz wskazuje narzędzie służące do tworzenia prostych grafik online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Efektywnie korzysta z mediów społecznościowych i wskazuje platformy odpowiednie dla swojej działalności	Wskazuje różnice między głównymi platformami social media i dopasowuje platformę do określonego celu (np. biznesowego, hobbystycznego).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje prosty artykuł lub post z pomocą narzędzi AI z dostosowaniem do specyfiki wybranej platformy społecznościowej	Wskazuje różnice między stylem tekstów publikowanych na Facebooku, LinkedIn czy Instagramie i tworzy przykładowy krótki post z pomocą ChatGPT.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje podstawowe triki i zasady efektywnego korzystania z narzędzi AI w celu oszczędzania czasu i zwiększania jakości tworzonych treści	Wskazuje, jak korzystać z gotowych szablonów i automatyzacji w AI i wymienia przykłady oszczędności czasu dzięki AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

W erze szybkich zmian można czuć się zagubionym – szczególnie, gdy technologia pędzi do przodu, a przepaść między pokoleniami rośnie. To szkolenie zapoznaże z praktycznymi umiejętnościami cyfrowymi, które wspomagają funkcjonowanie w środowisku online i budowanie marki osobistej.

Grupą docelową szkolenia są kobiety, w szczególności w wieku 55+, aktywne zawodowo lub społecznie, które chcą wzmocnić swoją markę osobistą w dynamicznie zmieniającym się otoczeniu i sprawnie korzystać z nowoczesnych technologii.

Uczestnicy szkolenia będą pracować w sali szkoleniowej wyposażonej w ekran i stoły. Ok. 20% usługi przeznaczone jest na przekazanie wiedzy teoretycznej, pozostały czas poświęcony zostanie na praktyczne ćwiczenia, omówienie case study, pracę w grupach/parach, scenki itp.

Godzina szkoleniowa obejmuje 60 minut. Przerwy zostały wskazane w harmonogramie.

Ramowy program usługi

- 1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji.
- 2. ChatGPT i inne narzędzia - niezliczone możliwości w Twojej kieszeni
- 3. ChatGPT w praktyce - promptowanie, pisanie tekstów, maili i prostych postów.
- 4. Tworzenie własnego komunikatu/artykułu z pomocą AI.
- 5. Canva i inne narzędzia kreatywne - projektowanie prostych, efektowne grafik i materiałów online, które przyciągną uwagę.
- 6. Social media - również dla 55+ - które platformy (LinkedIn, Facebook, Instagram, YouTube) mają dla Ciebie realny potencjał i jak z nich korzystać
- 7. Sekrety efektywnego wykorzystania AI - triki i narzędzia, które pozwolą Ci oszczędzać czas i tworzyć profesjonalne, angażujące treści.
- 8. Podsumowanie
- 9. Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do sztucznej inteligencji.	Anna Badecka	17-10-2025	13:00	13:50	00:50
2 z 12 Przerwa kawowa	Anna Badecka	17-10-2025	13:50	14:00	00:10
3 z 12 ChatGPT i inne narzędzia - niezliczone możliwości w Twojej kieszeni; promptowanie, pisanie tekstów, maili i prostych postów.	Anna Badecka	17-10-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Tworzenie własnego komunikatu/artykułu z pomocą AI.	Anna Badecka	18-10-2025	09:00	10:30	01:30
5 z 12 Przerwa kawowa	Anna Badecka	18-10-2025	10:30	10:40	00:10
6 z 12 Canva i inne narzędzia kreatywne - projektowanie prostych, efektowne grafik i materiałów online, które przyciągną uwagę.	Anna Badecka	18-10-2025	10:40	11:45	01:05
7 z 12 Social media dla 55+ - które platformy (LinkedIn, Facebook, Instagram, YouTube) mają dla Ciebie realny potencjał i jak z nich korzystać	Anna Badecka	18-10-2025	11:45	12:30	00:45
8 z 12 Przerwa na lunch	Anna Badecka	18-10-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 12 Sekrety efektywnego wykorzystania AI - triki i narzędzia, które pozwolą Ci oszczędzać czas i tworzyć profesjonalne, angażujące treści.	Anna Badecka	18-10-2025	13:00	13:50	00:50
10 z 12 Przerwa kawowa	Anna Badecka	18-10-2025	13:50	14:00	00:10
11 z 12 Podsumowanie	Anna Badecka	18-10-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Anna Badecka	18-10-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	894,31 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Badecka

Ekspertka z kilkunastoletnim doświadczeniem w marketingu, Employer Brandingu i komunikacji, zdobytym zarówno w międzynarodowych korporacjach, jak i w mniejszych firmach. Specjalizuje się w projektowaniu, wdrażaniu i optymalizacji strategii marketingowych, łącząc solidną wiedzę analityczną z praktycznym doświadczeniem biznesowym. Fanka nowoczesnych technologii, narzędzi analitycznych online, psychologii oraz trendów społecznych. W swoich szkoleniach inspirowa zespoły do osiągnięcia lepszych wyników, edukując, jak skutecznie łączyć wiedzę, technologię i kreatywność.

Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego na kierunkach Zarządzanie i HR, ukończyła także liczne certyfikowane kursy, w tym w obszarze sztucznej inteligencji. Skutecznie przekazuje nowoczesne technologie w realne, praktyczne rozwiązania biznesowe, które uczestnicy mogą od razu wdrożyć w swojej pracy. Jej szkolenia wyróżnia praktyczne podejście, realne przykłady oraz narzędzia, które pozwalają uczestnikom natychmiast podnieść efektywność działań marketingowych i komunikacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają prezentację ze szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

W szkoleniu mogą wziąć udział także uczestnicy z innych projektów (skontaktuj się z nami celem weryfikacji).

Adres

ul. Celna 1

70-644 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Budynek wyposażony w windę, możliwy dostęp dla wózków.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Siemiątkowska

E-mail jsiemiatkowska@lsj.pl

Telefon (+48) 510 034 350