



## Chiropraktyka - terapia manualna - kurs

Numer usługi 2025/08/22/20897/2954506

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

97,50 PLN brutto/h

97,50 PLN netto/h

Medical Sport  
Bartłomiej Flis

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 80 h

39 ocen

📅 07.02.2026 do 12.04.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Usługa pn. „Chiropraktyka – terapia manualna” skierowane jest do **fizjoterapeutów, masażyistów, osteopatów, lekarzy, refleksologów oraz akupunkturzystów**, którzy chcą poszerzyć swój warsztat o **zintegrowany, autorski system pracy z ciałem**. Uczestnikami mogą być wyłącznie osoby posiadające wykształcenie kierunkowe w jednym z wymienionych obszarów. Program kursu łączy elementy chiropraktyki, osteopatii i medycyny wschodu, oferując **kompleksową metodę manualną** ukierunkowaną na szybkie i skuteczne eliminowanie dysfunkcji w obrębie narządu ruchu oraz innych układów. To propozycja dla specjalistów, którzy szukają **praktycznego, holistycznego podejścia** do terapii i chcą rozwijać się w kierunku terapii manualnej opartej na wielowymiarowej analizie ciała.

### Minimalna liczba uczestników

11

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

80

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest opanowanie autorskiego systemu terapii manualnej łączącego chiropraktykę, osteopatię i medycynę wschodu. Uczestnicy nauczą się precyzyjnie diagnozować i skutecznie usuwać zaburzenia narządu ruchu, opierając się na konkretnej wiedzy biomechanicznej, anatomicznej i fizjologicznej. Kurs podnosi skuteczność i przewidywalność pracy terapeuty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje biomechanikę i anatomie funkcjonalną kręgosłupa i stawów obwodowych.	Trafne omówienie struktur anatomicznych i biomechanicznych w odniesieniu do terapii manualnej	Test teoretyczny
Definiuje wzorce ruchowe, sprzężenia i mechanizmy ryglowania segmentów kręgosłupa	Poprawne wyjaśnienie pojęć i zależności anatomicznych oraz ich znaczenia w terapii	Test teoretyczny
Uzasadnia zastosowanie konkretnych technik terapeutycznych w zależności od diagnozy	Umiejętność przyporządkowania odpowiednich technik do konkretnych zaburzeń	Test teoretyczny
Wykonuje testy funkcjonalne w celu oceny równowagi układu ruchu	Poprawne i bezpieczne przeprowadzenie testów zgodnie z algorytmem diagnostycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i stosuje techniki mobilizacji, manipulacji oraz pracy powięziowej	Trafne zastosowanie technik odpowiednich do rodzaju i lokalizacji dysfunkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Różnicuje zaburzenia i prowadzi terapię według autorskiego algorytmu	Prawidłowa identyfikacja źródła problemu i wybór kolejności działań terapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretuje zdjęcia RTG w kontekście terapii manualnej	Prawidłowe rozpoznanie nieprawidłowości oraz ich przełożenie na plan terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki i bezpieczeństwa podczas pracy z pacjentem	Stosowanie technik z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, komunikacja z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje pracę terapeutyczną w sposób zapewniający komfort i skuteczność	Efektywne zarządzanie czasem, kolejnością i warunkami wykonywania terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Podejmuje decyzje terapeutyczne na podstawie logicznej analizy	Samodzielność w ocenie sytuacji klinicznej i doborze metod działania	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Czas trwania:

- **Łącznie:** 80 godzin dydaktycznych (w tym 24 godz. dyd teorii + 55 godz. dyd i 30 min praktyki+ 60min walidacja)
- **Tryb szkolenia:** stacjonarny
- **Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych**
- W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 16 h dyd ( 2 h dyd każdego dnia). Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

### Każdy moduł trwa 2 dni /18h zegarowych

I dzień: 9:00-18:00

II dzień: 9:00-18:00

### Lokalizacja : WARSZAWA

1 moduł - 7-8 Luty 2026

2 moduł - 28-01 Luty -Marzec 2026

3 moduł - 21-22 Marzec 2026

4 moduł - 11-12 Kwiecień 2026

### MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

#### Wstęp do terapii manualnej

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- Koncept równowagi – czym jest i jak zbadać równowagę w narządzie ruchu – testy funkcjonalne
- Nowatorskie spojrzenie na proces powstawania zaburzeń w narządzie ruchu oraz proces terapii.
- Algorytmy przeprowadzania terapii – kolejność działań diagnostycznych i terapeutycznych
- Anatomia palpacyjna oraz topograficzna kręgosłupa
- Ruchy czynne i bierne odcinka lędźwiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa
- Ruchy sprzężone i niesprzężone kręgosłupa lędźwiowego
- Unerwienie kręgosłupa lędźwiowego i związane z tym zaburzenia w postaci rwy kulszowej, rwy udowej, rwy pachwinowej – różnicowanie i terapia.

## **PRAKTYKA**

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane

## **MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA**

Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej – odcinek piersiowy

- Analiza zdjęć RTG
- Szczegółowa anatomia odcinka piersiowego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa piersiowego
- Ruchy sprężone i niesprężone kręgosłupa piersiowego
- Najczęstsze dolegliwości odcinka piersiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa piersiowego

## **PRAKTYKA**

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie – techniki ogólne i celowane

## **MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA**

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej odcinka szyjnego
- Szczegółowa anatomia odcinka szyjnego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa szyjnego
- Ruchy sprężone i niesprężone kręgosłupa szyjnego
- Najczęstsze dolegliwości kręgosłupa szyjnego i odkręgosłupowe – rwa barkowa, bóle głowy, zawroty głowy, szumy w uszach. Różnicowanie i terapia
- Mechanizm ryglowania się segmentów szyjnych kręgosłupa

## **PRAKTYKA**

- Techniki tkanek miękkich
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa szyjnego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa szyjnego w staniu, siadzie i leżeniu

## **MODUŁ IV – STAWY OBWODOWE**

Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych

- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem
- Biomechanika, unerwienie stawu barkowego, łokciowego oraz nadgarstka
- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem

## **PRAKTYKA**

- Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych
- Techniki ucisku specjalnymi szpilkami, bez przebijania powłok skórnych
- Techniki mobilizacji i manipulacji stawów obwodowych

Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA Wstęp do terapii manualnej	Michał Leski	07-02-2026	09:00	18:00	09:00
<b>2 z 9</b> MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA PRAKTYKA	Michał Leski	08-02-2026	09:00	18:00	09:00
<b>3 z 9</b> MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA Wskazania i przeciwwskazani a do terapii manualnej – odcinek piersiowy	Michał Leski	28-02-2026	09:00	18:00	09:00
<b>4 z 9</b> MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA PRAKTYKA	Michał Leski	01-03-2026	09:00	18:00	09:00
<b>5 z 9</b> MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA	Michał Leski	21-03-2026	09:00	18:00	09:00
<b>6 z 9</b> MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA praktyka	Michał Leski	22-03-2026	09:00	18:00	09:00
<b>7 z 9</b> MODUŁ IV – STAWY OBWODOWE Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych	Michał Leski	11-04-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 9</b> MODUŁ IV – STAWY OBWODOWE praktyka	Michał Leski	12-04-2026	09:00	17:00	08:00
<b>9 z 9</b> Walidacja	-	12-04-2026	17:00	18:00	01:00

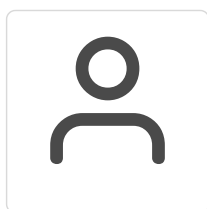
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Michał Leski

Doświadczony terapeuta manualny i praktyk z ponad 12-letnim stażem, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego, specjalizujący się w pracy z trudnymi przypadkami zaburzeń narządu ruchu. W ciągu ostatnich 5 lat z powodzeniem prowadzi intensywną praktykę kliniczną oraz regularnie rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w specjalistycznych kursach z zakresu chiropraktyki, osteopatii oraz medycyny manualnej.

Na bazie wieloletniego doświadczenia i tysięcy przeprowadzonych terapii opracował autorski system szkolenia, który wyróżnia się skutecznością, precyzją oraz bezpiecznym podejściem do terapii. Jego metoda pozwala na szybkie reagowanie w przypadku nawet bardzo zaawansowanych dysfunkcji – często umożliwiając pacjentom uniknięcie zabiegów operacyjnych. Michał Leski pracuje z przypadkami uznawanymi za wyjątkowo trudne, co potwierdzają liczne rekomendacje uczestników szkoleń i pacjentów.

Jest autorem koncepcji dydaktycznej kursu i materiałów szkoleniowych, a jego styl pracy oparty jest na konkretach, jasnych algorytmach i wysokiej kulturze pracy z pacjentem. Regularnie poddaje swoją praktykę superwizji specjalistycznej, stale udoskonalając swój warsztat. Prywatnie pasjonuje

się sportem i podróżami, co inspirowało go do ciągłego poszukiwania skutecznych metod pracy z ciałem w ujęciu funkcjonalnym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### kursant otrzymuje:

- Skrypt w wersji papierowej
- Po ukończeniu wszystkich 4 modułów, wydajemy certyfikaty na wzorze MPIPS w ramach standardu zawodu chiropraktyk uprawniające do prowadzenia samodzielnej praktyki chiropraktycznej. **CHIROPRAKTYK nr zawodu 323004**
- W cenie kursu otrzymują Państwo zestaw **4 szpilek** wykonanych ze stali nierdzewnej służących do ucisków punktów maksymalnej bolesności podczas prowadzenia terapii z pacjentem

### Warunki uczestnictwa

#### Warunki uczestnictwa w kursie „Chiropraktyka – terapia manualna”:

1. **Wykształcenie kierunkowe** – w szkoleniu mogą wziąć udział wyłącznie osoby posiadające wykształcenie w jednym z poniższych obszarów:
  - fizjoterapia,
  - masaż,
  - osteopatia,
  - medycyna (lekarze),
  - refleksologia,
  - akupunktura.
2. **Doświadczenie zawodowe** – preferowane jest posiadanie praktyki w pracy z pacjentem w zakresie terapii manualnej lub pracy z ciałem.
3. **Gotowość do udziału w zajęciach praktycznych** – szkolenie obejmuje intensywną część warsztatową, wymagającą aktywnego udziału uczestników (zarówno w roli terapeuty, jak i modela).
4. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ćwiczeniach manualnych** – uczestnik powinien być w stanie bezpiecznie wykonywać oraz przyjmować techniki terapeutyczne.
5. **Zgłoszenie poprzez formularz rejestracyjny oraz akceptacja regulaminu kursu** – uczestnictwo wymaga wcześniejszego zapisu oraz potwierdzenia zapoznania się z zasadami organizacyjnymi.

Na życzenie organizatora może być wymagane okazanie dokumentów pot

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

## Adres

al. Aleja Krakowska 235

02-180 Warszawa

woj. mazowieckie

Hotel Golden Tulip Warsaw Airport

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK**

**E-mail** [akademia@medicalsport.pl](mailto:akademia@medicalsport.pl)

**Telefon** (+48) 797 553 801