



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,5 / 5

18 ocen

Endometrioza, terapia bólu, fizjoterapia uroginekologiczna mężczyzn - kurs

Numer usługi 2025/08/22/20897/2954459

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 29.01.2026 do 31.01.2026

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

78,79 PLN brutto/h

78,79 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do specjalistów pracujących z pacjentami uroginekologicznymi oraz bólowymi. Uczestnikami mogą być **fizjoterapeuci** (posiadający tytuł licencjata, magistra lub technika fizjoterapii), **lekarze różnych specjalności** oraz **położne**. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób z doświadczeniem w pracy z pacjentami w zakresie fizjoterapii i rehabilitacji, jak i tych, które chcą poszerzyć kwalifikacje o metody terapii pacjentów z endometriozą oraz mężczyzn po prostatektomii. Wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i biomechaniki. Szkolenie dedykowane jest osobom pragnącym nabyć i rozwijać umiejętności praktyczne oraz wdrażać skuteczne techniki terapeutyczne w codziennej pracy.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

22-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie fizjoterapeutów do prowadzenia terapii pacjentów z endometriozą oraz mężczyzn po prostatektomii. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu patofizjologii bólu, nauczą się dobierać metody terapeutyczne oraz nabędą praktyczne umiejętności w zakresie technik manualnych i reedukacji, dostosowując je do indywidualnych potrzeb pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia mechanizmy powstawania dolegliwości bólowych w endometriozie oraz u pacjentów uroinekologicznych (w tym po prostatektomii).	- Charakteryzuje patofizjologię bólu w endometriozie.	Test teoretyczny
	- Wyjaśnia mechanizmy bólu po zabiegu prostaty.	Test teoretyczny
	- Opisuje znaczenie terapii uroinekologicznej w leczeniu bólu.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera oraz uzasadnia metody fizjoterapii w terapii pacjentek z endometriozą i mężczyzn po prostatektomii.	- Rozróżnia techniki stosowane w terapii endometriozy i rehabilitacji po zabiegu prostaty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do stanu klinicznego pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Planuje program terapii dostosowany do indywidualnych potrzeb.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prawidłowo wykonuje podstawowe techniki terapii manualnej i reedukacji stosowane w endometriozie oraz u mężczyzn po zabiegu prostaty.	Demonstruje przygotowanie pacjenta do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Monitoruje reakcję pacjenta podczas wykonywania technik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Aplikuje techniki terapii manualnej zgodnie z zaleceniami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób z doświadczeniem w pracy z pacjentami w zakresie fizjoterapii i rehabilitacji, jak i tych, które chcą poszerzyć kwalifikacje o metody terapii pacjentów z endometriozą oraz mężczyzn po prostatektomii. Wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i biomechaniki. Szkolenie dedykowane jest osobom pragnącym nabyć i rozwijać umiejętności praktyczne oraz wdrażać skuteczne techniki terapeutyczne w codziennej pracy.

Ramowy program usługi (szkolenie: Endometrioza, terapia bólu, fizjoterapia uroginekologiczna mężczyzn)

Czas trwania usługi: **3 dni (33 godziny dydaktyczne)**

Podział godzinowy:

- Zajęcia teoretyczne: **16 godzin dydaktycznych (łącznie)**
- Zajęcia praktyczne: **16 godzin dydaktycznych i 30 min (łącznie)**
- Walidacja - **0,5 godziny zegarowej.**

Godziny realizacji każdego dnia: **8:30–18:00 (w tym przerwy)**

Usługa realizowana jest w godzinach **dydaktycznych**.

Przerwy nie wliczone w czas trwania usługi.

Zajęcia prowadzone są w trybie stacjonarnym i obejmują wykłady, prezentacje, pokaz oraz ćwiczenia praktyczne. W zależności od bloku zajęciowego uczestnicy pracują w trybie zbiorowym oraz w mniejszych podgrupach ćwiczeniowych. Zajęcia praktyczne odbywają się na specjalnie przygotowanych stanowiskach wyposażonych w niezbędne materiały.

Program szczegółowy

Dzień 1

Endometrioza

- Definicja, anatomia, etiologia diagnostyka i leczenie endometriozy
- Medyczne leczenie endometriozy
- Endometrioza a płodność
- Prawidłowo przeprowadzony bilans i ukierunkowanie terapii
- Leczenie terapeutyczne u pacjentek z endometriozą
- Zalecenia dietetyczne / naturopatia
- Zaburzenia ze strony układu moczowego / pokarmowego
- Praca z przeponą, postawą ciała, mobilnością i oddechem
- Przykład skryptu zajęć dla pacjentek (praktyka)

Dzień 2

- Techniki pracy wisceralnej
- Anatomia palpacyjna
- Praca z cyklem
- Elektroterapia
- Techniki endokawitarne

- Praca z układem powięziowym
- Techniki dla układu moczowego, rodniego i pokarmowego
- Programowanie terapii

Dzień 3

- Anatomia miednicy u mężczyzn
- Fizjologia mikcji
- Patologie prostaty (rak i przerost)
- Obecne metody leczenia
- Prewencja
- Fizjoterapia przed i po prostatektomii
- Główne problemy: Wysiłkowe nietrzymanie moczu, zaburzenia czucia pęcherza, nadreaktywny pęcherz
- Badanie per rectum mężczyzn: palpacja, higiena pracy, wykrywanie poszczególnych mięśni i ich problematyki
- Dysfunkcje erekcyjne mężczyzn (etiologia, leczenie, zalecenia)
- Rola terapeuty i edukacja pacjenta
- Utrzymywanie aktywności seksualnej po prostatektomii

Walidacja

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie prowadzone w sali dydaktycznej z dostępem do stanowisk ćwiczeniowych.
- Każda podgrupa ćwiczy pod okiem prowadzącego. - uczestnicy podzieleni są w grupy 2 osobowe i pracują w parach na sobie nawzajem.
- Zapewnione modele do nauki anatomii palpacyjnej i technik manualnych.
- Usługa realizowana w formie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Program został dostosowany do potrzeb uczestników oraz do głównego celu usługi – przygotowania do prowadzenia terapii pacjentów urologicznych oraz leczenia bólu w endometriozie i po prostatektomii.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Definicja, anatomia, etiologia diagnostyka i leczenie endometriozy Medyczne leczenie endometriozy	Kamila Kądzielewska	29-01-2026	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Endometrioza a płodność Prawidłowo przeprowadzony bilans i ukierunkowanie terapii	Kamila Kądzielewska	29-01-2026	09:45	11:15	01:30
3 z 13 Leczenie terapeutyczne u pacjentek z endometriozą Zalecenia dietetyczne / naturopatia	Kamila Kądzielewska	29-01-2026	12:15	15:00	02:45
4 z 13 Zaburzenia ze strony układu moczowego / pokarmowego Praca z przeponą, postawą ciała, mobilnością i oddechem Przykład skryptu zajęć dla pacjentek (praktyka)	Kamila Kądzielewska	29-01-2026	15:15	18:00	02:45
5 z 13 Techniki pracy wisceralnej Anatomia palpacyjna	Kamila Kądzielewska	30-01-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 13 Praca z cyklem Elektroterapia	Kamila Kądzielewska	30-01-2026	09:45	11:30	01:45
7 z 13 Techniki endokawitarne Praca z układem powięziowym	Kamila Kądzielewska	30-01-2026	12:30	14:30	02:00
8 z 13 Zajęcia praktyczne - Programowanie terapii i dobór technik, Techniki dla układu moczowego, rodowego i pokarmowego	Kamila Kądzielewska	30-01-2026	14:45	18:00	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Anatomia miednicy u mężczyzn Fizjologia mikcji Patologie prostaty (rak i przerost) Obecne metody leczenia Prewencja	Kamila Kądzielewska	31-01-2026	08:30	09:30	01:00
10 z 13 Fizjoterapia przed i po prostatektomii Główne problemy: Wysiłkowe nietrzymanie moczu, zaburzenia czucia pęcherza, nadreaktywny pęcherz	Kamila Kądzielewska	31-01-2026	09:30	10:30	01:00
11 z 13 Badanie per rectum mężczyzn: palpacja, higiena pracy, wykrywanie poszczególnych mięśni i ich problematyki Dysfunkcje erekcyjne mężczyzn Rola terapeuty i edukacja pacjenta	Kamila Kądzielewska	31-01-2026	11:30	16:15	04:45
12 z 13 Utrzymywanie aktywności seksualnej po prostatektomii	Kamila Kądzielewska	31-01-2026	16:15	17:15	01:00
13 z 13 Walidacja	-	31-01-2026	17:30	18:00	00:30

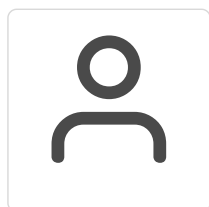
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,79 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,79 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Kądzielewska

Szkolenie prowadzi absolwentka fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (2012) z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym, w tym ostatnich 5 latach zdobywanym i rozwijanym w ramach własnej praktyki we Francji, specjalizującej się wyłącznie w fizjoterapii uroginekologicznej. Od 2013 roku pracowała jako fizjoterapeutka we Francji, a obecnie współprowadzi prywatny gabinet w miejscowości Sancé (<https://sens-et-kine.fr/>), gdzie realizuje kompleksową terapię pacjentek i pacjentów z zaburzeniami uroginekologicznymi. Ukończyła liczne kursy specjalistyczne, w tym z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej kobiet (poziom podstawowy i zaawansowany), fizjoterapii urologicznej mężczyzn, zaburzeń seksualnych i reedukacji, fizjoterapii ano-rektalnej oraz terapii w endometriozie. Wiedzę aktualizuje i rozwija, uczestnicząc w szkoleniach w ostatnich latach, co potwierdzają stosowne certyfikaty. Doświadczenie praktyczne oraz kwalifikacje zdobyte i doskonalone w ciągu ostatnich 5 lat w pełni uprawniają do prowadzenia szkolenia oraz walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- bilans pacjenta do wypełnienia (mięśni brzucha i mięśni dna miednicy)
- aktualne zalecenia żywienia w problemach ano-rektalnych
- kalendarz mikcji
- kwestionariusz bólu
- skrypt szkoleniowy
- certyfikat z w języku polskim

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać osoba posiadająca wykształcenie medyczne w jednym z poniższych obszarów:

- **Fizjoterapeuci** (ukończony co najmniej tytuł technika, licencjata lub magistra fizjoterapii),

- **Lekarze** (wszystkich specjalności),
- **Położne.**

Od uczestników wymagane jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, w szczególności w odniesieniu do układu moczowego, rozrodczego oraz podstaw biomechaniki. Wskazane jest doświadczenie w pracy z pacjentami lub realizacja zadań związanych z fizjoterapią, jednak nie jest ono warunkiem koniecznym. Kurs dedykowany jest zarówno osobom posiadającym już praktykę w pracy z pacjentami uroinekologicznymi, jak i tym, które rozpoczynają rozwijanie kompetencji w tym zakresie.

Informacje dodatkowe

Informacje organizacyjne:

Zajęcia mają charakter teoretyczno - praktyczny więc należy ze sobą mieć:

- strój sportowy,
- obuwie zmienne,
- zeszyty + coś do pisania

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena podana w karcie usługi dotyczy 1 uczestnika.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

al. Aleja Krakowska 235

02-180 Warszawa

woj. mazowieckie

Hotel Golden Tulip Warsaw Airport

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- przerwa kawowa

Kontakt



Magdalena Koperska - Wolak

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801