



EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

119 ocen

Podstawy podologii. Szkolenie uwzględnia cyfrowe oraz zielone kompetencje.

Numer usługi 2025/08/21/13444/2953635

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 61 h

📅 20.10.2025 do 28.11.2025

10 065,00 PLN brutto

10 065,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Państwa"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	61
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Uczestnicy zdobędą zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności samodzielnej pracy w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo; wykonywania techniki pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach, zrogowaceniach; opanowanie wiedzy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonania usług podologicznych. Cyfrowe i zielone kompetencje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant przeprowadza wywiad podologiczny z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia, wykorzystuje wiedzę teoretyczną w trakcie wykonywania zabiegów.	Kursant podejmuje działania w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp, przeprowadza wywiad , odpowiednio planuje terapie podologiczne w zakresie usług objętych tematyką szkolenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant pracuje skalpelem i dłutem w zakresie modeli, zrogowaceń, pękających pięt, rozpadlin, różnicuje odciski, planuje terapię i wdraża ją w odpowiedni sposób.	Kursant używa odpowiednio skalpela i dłuta, prawidłowo montuje ostrze i zachowuje odpowiedni kąt pracy, pracuje skalpelem w zakresie zrogowaceń, modeli, rozpadlin, różnicuje odciski, prawidłowo rozpoznaje i usuwa zrogowaciny naskórek w zakresie odcisków	Test teoretyczny
Po ukończeniu szkolenia uczestnik opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo, posiada wiedzę na temat chorób płytki paznokciowej.	Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi w obrębie płytki paznokciowej, rozpoznaje podstawowe choroby płytki paznokciowej, dobiera odpowiedni rodzaj frezów, ustawia odpowiednią ilość obrotów na frezarce.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Po ukończeniu szkolenia kursant wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	Kursant pracuje frezarką, odpowiednio dobiera frezy i gradację kapturków do zabiegu i wykonuje podstawowy zabieg podologiczny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1/ Podstawowy zabieg podologiczny. 2h teorii, 6h praktyki.

W programie:

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

Dzień 2/ Podstawowy zabieg podologiczny. 8h praktyki.

W programie:

opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором odpowiedniej gradacji kapturków do opracowywania naskórka, ćwiczenia na mydle, rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac.

Dzień 3/ Podstawowy zabieg podologiczny. 8h praktyki.

W programie:

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

Cyfrowe kompetencje:

- Obsługa elektronicznej dokumentacji klientów
- Tworzenie materiałów edukacyjnych

Zielone kompetencje:

- **Minimalizacja zużycia jednorazowych opakowań i materiałów higienicznych.**
- **Racjonalne zużycie wody i prądu podczas przygotowania stanowiska.**
- **Użycie środków czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko.**

Dzień 4/5 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka . 1 h teorii, 11 h praktyki

W programie:

techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków, praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów, prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk brodawka, profilaktyka odcisków, praca z kartą klienta. Omówienie najnowocześniejszych technik terapii brodawek. Techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie brodawki wirusowej. Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów. Przyczyny powstawania brodawek, omówienie najskuteczniejszej terapii brodawek u dzieci i dorosłych – zastosowanie odpowiedniej metody usuwania brodawek. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca z kartą klienta. Rozpoznanie i wywiad w gabinecie podologicznym.

Cyfrowe kompetencje:

- **Wykorzystanie cyfrowych narzędzi diagnostycznych**
- **Obsługa lup cyfrowych lub dermatoskopów do precyzyjnego rozpoznania zmian skórnych**

Zielone kompetencje:

- **Minimalizacja odpadów**
- **Świadome wybory materiałów**

Dzień 6/7/8 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 1 h teorii, 23,5 h praktyki

W programie:

Ortonyksja dla zaawansowanych w zakresie: triki i sposoby usuwania elementu wrastającego paznokcia, tamponada; anamneza, materiałoznawstwo, współpraca interdyscyplinarna. Usuwanie odcisków w wałach paznokciowych. Rodzaje ortonyksji, choroby płytki paznokciowej, materiały wykorzystywane w pracy, właściwości aplikacji klamry Ross – Fraser'a; zapoznanie z klamrą Goldstadt, Orthese Austria.

Cyfrowe kompetencje:

- **Dokumentowanie procesu leczenia**
- **Cyfrowe planowanie terapii i edukacja klienta**

Zielone kompetencje:

- **Ekologiczne podejście do użycia narzędzi korekcyjnych**
- **Prawidłowa segregacja odpadów medycznych i biologicznych.**
- **Użycie materiałów opatrunkowych o naturalnym składzie i biodegradowalnych właściwościach.**

Dodatkowa informacja:

Kurant wykonuje pracę frezarką, skalpelem oraz unitem podologicznym, korzystając z odpowiednio dobranych modeli do ćwiczeń, co pozwala na praktyczne i bezpieczne opanowanie technik podologicznych.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Kurs obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, przy czym zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy zapewniają odpowiednią opiekę merytoryczną. Uczestnicy uczą się, jak diagnozować i wykonywać zabiegi podologiczne, a także zdobywają wiedzę o higienie i bezpieczeństwie pracy w gabinecie podologicznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	20-10-2025	12:00	20:00	08:00
2 z 9 Podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	21-10-2025	08:00	16:00	08:00
3 z 9 Podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	22-10-2025	08:00	16:00	08:00
4 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Joanna Kustra	23-10-2025	08:00	14:00	06:00
5 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Joanna Kustra	25-11-2025	12:00	18:00	06:00
6 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	26-11-2025	08:00	16:00	08:00
7 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	27-11-2025	08:00	16:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	28-11-2025	08:00	16:30	08:30
9 z 9 Walidacja	-	28-11-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 065,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 065,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Kustra

Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę w branży jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure, podologii z powodzeniem ukończyła kosmetologię na poziomie licencjata. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w bardzo wyjątkowej i wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach jakimi są limfologia, ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągłe doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od 2018 praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności Małgorzata podeszła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia, szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmetologii. Jest certyfikowanym trenerem szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stał się jej pasją, którą zgłębia i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. W edukacji

podologicznej on-line z ogromnym zaangażowaniem przekazuje wiedzę z zakresu chorób płytki paznokciowej. Joanna posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
 - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
 - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
 - krótkie paznokcie,
 - spięte włosy,
 - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu

Adres

ul. Potażowa 43A
02-400 Warszawa
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022