



CPW Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
566 ocen

Lifting twarzy bez skalpela - szkolenie z masażu KOBIDO

Numer usługi 2025/08/21/118781/2952940

📍 Radlin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 25.10.2025 do 26.10.2025

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
225,00 PLN brutto/h
225,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób bez doświadczenia, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe jak i dla kosmetyczek, kosmetologów, masażystów oraz osób pracujących w ośrodkach spa, które chcą rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	24-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi „Lifting twarzy bez skalpela - masaż KOBIDO” jest zdobycie przez uczestników teoretycznej i praktycznej wiedzy w zakresie tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi masażu Kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu masażu twarzy Kobido.	Omawia historię i filozofię masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje skórę starzejącą się.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje produkty stosowane w masażu Kobido.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do masażu.	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania masażu.	Wywiad swobodny
	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Wywiad swobodny
	Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem.	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie analizuje wypełnioną kartę klienta pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg masażu Kobido.	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenaż limfatyczny oraz głębokie techniki liftingujące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje akupresurę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozluźnia struktury tworzące zmarszczki mimiczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Korzysta z technik zmniejszających napięcia w obrębie mięśni twarzy i szyi, niwelujących zmarszczki, ujędrniających i uelastyczniających skórę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednią komunikację z klientem.	Nawiązuje relację z klientem i odpowiada na jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje klienta w profesjonalny sposób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje metody rozmowy z klientem w celu zapoznania się z jego preferencjami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA 1,5

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido.
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA 17

- Zabieg pokazowy przeprowadzony na modelce przez szkoleniowca.
- Przygotowanie kosmetyka/masażysty oraz stanowiska do pracy.
- Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
- Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na cztery etapy zabiegu:
- część relaksacyjna,
- część drenująca,
- część liftingująca,
- część wyciszająca.

WALIDACJA 0,5 godziny

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 4 osobowej grupie. Na kursanta lub 2 kursantów (w przypadku grupy 4-osobowej) przypada jedno stanowisko wyposażone w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy podczas szkolenia są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna - wszystko zapisane jest na naszej twarzy	Iwona Gołąb	25-10-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 11 Część pokazowa - masaż Kobido wykonany przez instruktora na modelce	Iwona Gołąb	25-10-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 11 Część praktyczna - część relaksacyjna na sucho	Iwona Gołąb	25-10-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 11 Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	25-10-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 11 Część praktyczna - część relaksacyjna i drenująca	Iwona Gołąb	25-10-2025	13:30	18:00	04:30
6 z 11 Część praktyczna - część liftingująca	Iwona Gołąb	26-10-2025	08:00	10:00	02:00
7 z 11 Część praktyczna - część liftingująca i wyciszająca	Iwona Gołąb	26-10-2025	10:00	13:00	03:00
8 z 11 Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	26-10-2025	13:00	13:30	00:30
9 z 11 Część praktyczna - część wyciszająca	Iwona Gołąb	26-10-2025	13:30	14:30	01:00
10 z 11 Część praktyczna - wykonanie całej sesji masażu	Iwona Gołąb	26-10-2025	14:30	17:30	03:00
11 z 11 Walidacja	-	26-10-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Gołąb

Specjalistka w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych twarzy pracuję holistycznie z całym ciałem. Swoją pracę opiera również na ajurwedzie (tradycyjna medycyna indyjska), czy też obszarze nurtów medycyny chińskiej oraz japońskiej koncepcji manipulacji i sztuki pracy ze skórą.

Na co dzień wykonuje przede wszystkim japoński masaż twarzy KOBIDO w wersji poszerzonej o masaż transbukalny (praca wewnątrz ust) oraz terapię FACEMODELING, czy też sam drenaż limfatyczny i terapię manualną blizn.

Jest typowym praktykiem - kładzie ogromny nacisk na ćwiczenia i sposób wykonywania poszczególnych technik, jak również dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie codziennej pracy z klientami. Swoim kursantom stara się pokazać sposób i metodologię pracy, dając im narzędzia, a jednocześnie uruchomić kreatywność i indywidualny sposób patrzenia na każdego człowieka. Tak, aby w duchu miłości do drugiego człowieka, dobrać najlepsze ze znanych metod w każdym konkretnym przypadku i pracować intuicyjnie bazując na programie.

Przeprowadziła +50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym z masażu Kobido oraz przeszkoliła +150 kursantów w zakresie lat 2019-2024. Nieprzerwanie od ponad 5 lat przeprowadza szkolenia z tematyki Kobido

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy, niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych oraz certyfikat potwierdzający uprawnienia do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

"Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT"

" zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11.03.2004r.o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2011.177.1054 z późn. zm.)- w całości"

lub

zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)- co najmniej 70%"

Adres

ul. Rybnicka 347

44-310 Radlin

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Fibic

E-mail cpw.fibic@gmail.com

Telefon (+48) 570 660 110